

L'intermède

Le condensé d'actus de Guichen•Pont-Réan



Sécurité routière

Sensibilisation et action :
soirée "Code de la route"
le vendredi 22 novembre

P2 - Actus
Saison culturelle :
théâtre burlesque
avec La Cuisine

P4 - À noter
Médaille de la
Famille : candidatez
pour 2020 !

P6 - Assos
Randonnez avec
l'Escapade pour
le Téléthon 2019

Sensibilisation et action : participez à la soirée " Code de la route" !

En voiture, moto, scooter, à pied ou à vélo... nous nous déplaçons et partageons la route quotidiennement. Mais face aux nouvelles réglementations et panneaux à respecter, nous ne savons pas toujours si nous agissons à bon escient, n'est-ce pas ? C'est pour vous aider à faire le point et parfaire vos connaissances que la Ville de Guichen vous invite à une soirée de prévention routière vendredi 22 novembre à 20h à l'Espace Galatée. Gratuite et ouverte à tous à partir de 15 ans, elle est organisée par Joël Piel, policier municipal. En collaboration avec l'auto-école Leconte de Guichen et l'assureur Groupama, il vous a concocté un programme alliant

sensibilisation, mise en situation et test ludique.

Un stage Centaure à gagner
Vous avez obtenu votre code de la route il y a 2, 10, 30 ans ou plus, mais l'auriez-vous aujourd'hui ? Venez faire le test en le repasant "pour de faux" ! Grâce aux explications détaillées lors de la correction, vous aurez toutes les informations sur les bonnes pratiques ! Et vous serez peut-être



l'heureux gagnant de la formation Centaure, un stage de conduite dans les conditions réelles pour vous aider à appréhender toutes les situations.

Un "parcours alcoolémie" !
Nous savons tous que consommation d'alcool et conduite sont incompatibles. Au cours de cette soirée, vous pourrez tester des lunettes de simulation de l'alcoolémie et constater les effets sur votre vue, votre équilibre, votre appréciation des distances et votre temps de réaction en fonction du taux simulé... Une bonne manière de prendre conscience des impacts sans mettre personne en danger !



Piétons et cyclistes : l'hiver... réfléchissez !

Cela ne vous a pas échappé : nous venons de passer à l'heure d'hiver ! De nombreux trajets s'effectuent donc dans la pénombre, à l'aube (8h-10h) comme au crépuscule (17h-19h). Ne partez pas du principe que les autres vous voient ! Prenez les choses en main pour vous rendre visible en utilisant un équipement adapté à votre mode de transport (gilet jaune, bandes réfléchissantes...). N'oubliez pas que les usagers en trottinette, skate, rollers..., sont exposés aux mêmes dangers que les piétons.

www.securite-routiere.gouv.fr

Les animations de la Médiathèque

Dessin numérique



Samedi 9 novembre, de 10h à 12h, viens montrer tes talents d'artiste à l'Espace

Numérique ! Avec une tablette graphique et le logiciel Autodesk Sketchbook, découvre la peinture numérique et même l'animation en 2D ! Cette animation, à destination des 8 ans et plus, est gratuite et sur inscription sur wikicyb.fr.

Et nous, liserons : le rendez-vous lecture pour les adultes



Les samedis 9 nov. et 7 déc. à 10h30, venez échanger, découvrir ou faire

découvrir vos goûts littéraires. Un temps de partage animé par Félix, bénévole à la Médiathèque et chroniqueur à Radio Laser.

Toutes les coordonnées de la Médiathèque sont en p.7

Saison culturelle : du théâtre burlesque !

Quand 2 clowns sont en cuisine, la sauce monte très vite... et la situation peut tourner rapidement au vinaigre ! Pour vous divertir au beau milieu de l'automne, l'Espace Galatée propose un spectacle théâtral et rythmé, accessible à partir de 4 ans : La Cuisine. Ce duo de clowns de la Compagnie Maboul Distorsion multiplie les recettes pour vous faire rire : une grosse tranche de bonne humeur à déguster en famille !

Dimanche 17 novembre à 16h

Durée : 45 minutes

Tarifs : 7 € - réduit : 3,50 €

Sur réservation au 02 99 57 32 57



Fête de la citrouille : une journée intergénérationnelle



Le 31 octobre, c'est Halloween, et avec l'Île Ô Mômes, c'est une grande journée d'animation et de retrouvailles ! Tout démarre le matin, dès 10h, avec la préparation de la soupe... à la citrouille, par les enfants de l'accueil de loisirs et les résidents de l'Ehpad de Guichen : concentration, sourires et échanges de savoir-faire ! De 17h30 à 19h, place au grand jeu familial à l'Espace Galatée : c'est gratuit, amusant et ouvert à tous ! Pendant ce temps, la soupe mijotera à feu doux : elle sera prête à être dégustée à partir de 19h et sera suivie par le spectacle de magie de *Strobineler*. Envie d'y assister ? Apportez un dessert "chelou" à partager et venez vous amuser !

Contacts Île Ô Mômes : 02 23 45 10 57 - enfance.guichen@ufcv.fr

Marché de Noël : 14 et 15 décembre

Pour préparer les fêtes de fin d'année, rien ne vaut un petit tour au marché de Noël ! Biscuits, pains d'épices, caramel... : sur les étals, vous trouverez les petites douceurs sucrées et mets salés qui plaisent à toute la famille. Et ce n'est pas tout ! Au fil des allées, venez découvrir les bijoux, jeux en bois et autres objets pratiques proposés par des artisans et commerçants locaux. Coups de cœurs et bonnes idées cadeaux garantis ! Et pour allumer des étoiles dans les yeux des enfants : les pauses photo avec le Père Noël puis avec la Reine des neiges sont immanquables !

Ouverture samedi 14 de 10h à 19h et dimanche 15 de 10h à 18h.



Vous déménagez ? Connaissez-vous le service du changement d'adresse en ligne ?

Ce téléservice de déclaration de changement de coordonnées est accessible depuis le site service-public.fr (> comment faire si... je déménage > déclaration de changement d'adresse). Il vous permet d'informer plusieurs organismes publics et privés tels que les caisses de sécurité sociale et de retraite, le Pôle emploi, les impôts, le service des cartes grises... en une seule fois et gratuitement. Vous avez juste besoin d'un justificatif de domicile (attestation, facture...) à votre nouvelle adresse. C'est pratique !



Médaille de la Famille : candidatez pour 2020 !



La médaille de la famille récompense les mères ou pères, ayant élevé au moins 4 enfants, dont l'aîné a atteint l'âge de 16 ans. C'est une distinction honorifique qui rend hommage à leurs mérites et souligne leur exemplarité en matière d'éducation. La remise de cette médaille n'est pas automatique : pour l'obtenir, il faut déposer un dossier de candidature à la Mairie. Le formulaire et la liste des pièces à joindre à ce dossier sont disponibles sur le site de l'Udaf35 (Union départementale des associations familiales d'Ille-et-Vilaine) ou à l'accueil de la Mairie. La date limite de dépôt pour la promotion 2020 est le 10 décembre. La Mairie transmet ensuite toutes les candidatures à l'Udaf qui vérifie et instruit les dossiers. La décision de l'Udaf est communiquée aux personnes retenues en avril-mai et la cérémonie officielle a lieu le jour de la fête des mères... le 7 juin 2020 !

Toutes les infos sur www.uda35.com
En savoir plus sur l'Udaf : www.udaf35.fr

Musique et danse : 2 animations à 2 pas de chez vous

Concert de Pierre Lemarchal

Samedi 16 novembre à 20h30 venez passer un bon moment en réalisant une bonne action : l'association Passion Running Goven vous convie au concert de Pierre Lemarchal, salle des Lavandières à Goven. Cette soirée, organisée au profit de l'Association Grégory Lemarchal, contribuera au financement des importants programmes de recherche qu'elle met en oeuvre pour "en finir avec la mucoviscidose".

Tarif : 15€ - Réservations : Hyper U de Guichen - Infos : 06 30 61 95 71



La culture bretonne à l'honneur avec Yaouank

Le fameux fest-noz organisé par Skeudenn bro Roazhon, c'est de la musique live, de la danse et beaucoup de convivialité ! L'association Dorn ha dorn vous conseille cet événement et vous donne rendez-vous au MusikHall, Parc des Expositions à Bruz, samedi 23 novembre.

Tarif : 15€ + frais de location - Infos et billetterie sur www.yaouank.bzh

Faites (re)vivre vos objets avec Déclic et des claques

La lampe que vous aimiez tant il y a quelques années est cachée au fond d'un placard car elle ne s'harmonise plus avec votre intérieur ? Le dimanche 24 novembre, les Halles de Guichen accueilleront une "Recyclerie éphémère". C'est le moment de donner les objets réemployables qui ne vous servent plus et d'en dénicher d'autres !

Organisée par la toute nouvelle association guichenaise *Déclic et des claques*, cette journée (10h > 18h) aura lieu pendant la semaine européenne de réduction des déchets... et ce n'est pas un hasard ! Car en plus du dépôt-vente d'objets (vaisselle, mobilier, décoration, outils...), vous pourrez participer à des ateliers de création à partir de matériaux de récup' et à un café citoyen autour du thème de la prévention des déchets...



La collecte des dons a déjà démarré et elle se poursuivra jusqu'au 22 novembre. Elle a lieu place Georges Le Cornec pendant le marché chaque mardi matin et sur rendez-vous. D'autres créneaux de collecte seront ajoutés et communiqués via la page Facebook de l'association et le site internet de la Commune.

declicetdesclaques@protonmail.com - Facebook : [@declicetdesclaques.guichen](https://www.facebook.com/declicetdesclaques.guichen)

Restos du Cœur

Parmi les services offerts par les "Restos", l'aide alimentaire sous forme de paniers-repas se fait sous condition de ressources. Les inscriptions pour la campagne d'hiver se feront dans les locaux de Guichen situés ZA de la Lande Rose les 18, 19 et 21 novembre de 9h à 12h. Vous serez accueillis par les bénévoles qui se baseront sur vos justificatifs pour évaluer votre situation.

Prêts pour la bourse aux jouets/DVD/livres ?

Rendez-vous aux Halles vendredi 15 novembre de 9h15 à 11h45 et de 13h45 à 17h30 pour le dépôt de vos objets. Ils devront être propre et en bon état : les bénévoles d'Aux Bonnes Affaires les vérifieront avec vous avant enregistrement. Vous pouvez laisser 24 articles par dépôt et devrez vous munir de votre carte d'identité. La vente aura lieu le samedi 16 de 9h à 16h. Les reprises se feront le lundi 18 de 18h15 à 19h.

Atelier découverte "bébé fais moi signe"

Nouvelle animation "parent-enfant" à la Biblio de Pont-Réan ! Samedi 30 novembre à 16h, l'association *À ta portée* vous apprendra, par le biais de chansons, comptines et jeux, à communiquer avec votre bébé à l'aide de signes issus de la langue des signes française. Vous pourrez ensuite les reproduire au quotidien et offrirez ainsi à votre bébé la possibilité d'exprimer ses besoins et émotions bien avant l'acquisition de la parole.

À partir de 8 mois.
Gratuit sur inscription : bibliopontrean@gmail.com



Randonnez avec l'Escapade pour le Téléthon 2019



Samedi 30 novembre, toute la journée, les bénévoles du club de randonnée pédestre l'Escapade se mobiliseront pour collecter des dons pour le Téléthon. Cette action se déroulera dans le hall d'entrée de l'Hyper U de Guichen de 8h30 à 20h, avec notamment des ventes de goodies et de chouquettes. Du côté des balades, 4 départs sont proposés : une rando de 8,5 km à 9h30 et à 14h30 et une autre de 5 km à 10h et à 15h. Elles sont accessibles à tous et sécurisées : il vous suffit de venir avec vos chaussures de marche et une tenue adaptée et l'Escapade vous guidera sur les chemins de la Commune. L'année dernière, lors de la 1^{ère} édition de cette animation, plus de 1000 € avaient été collectés et reversés à l'AMFTéléthon. Pour les aider dans leur combat contre des maladies génétiques si on faisait encore mieux cette année ?

Contacts : 06 81 41 37 88 - 06 84 10 71 68 - rando-escapade35.jimdo.com

S'ouvrir sur le monde avec le Mois du Doc



Depuis 20 ans, Le Mois du Doc met en lumière des films documentaires sur des sujets riches et variés en privilégiant la diversité et l'échange. Le Cinéma Le Bretagne fait partie des 2500 lieux culturels et sociaux qui participent à l'opération et projetera 4 films : *Brise lame*, en présence de la réalisatrice (dim. 10 nov.), *Cœur de pierre*, en présence du réalisateur (lun. 11), *Chronique d'un été*, en présence d'une spécialiste de Jean Rouch (mer. 20) et *Nofinofy*, en présence du

monteur du film (jeu. 28). Mis en place par Images en bibliothèques et piloté en Ille-et-Vilaine par Comptoir du Doc, le Mois du Doc est l'occasion chaque année de faire de belles découvertes et de participer à d'agréables soirées de ciné et de partage. Profitez-en !

Plus d'infos : www.comptoirduoc.com - www.imagesenbibliothèques.com

Commémorations : Armistice du 11 novembre

L'Amicale des anciens combattants de Guichen vous donne rendez-vous le dimanche 10 novembre pour continuer à cultiver, ensemble, notre devoir de mémoire. La messe aura lieu à 10h à l'église de Guichen. Le défilé partira à 11h en présence de la fanfare et des pompiers. 3 temps forts auront ensuite lieu au Monument aux morts Place G. Le Cornec : le dépôt de gerbe, la lecture de message par les enfants, et la remise de distinction (diplôme d'honneur et insigne) à 2 portes-drapeaux.

L'Union nationale des Combattants (UNC) de Pont-Réan honorera ces hommes qui ont donné leur vie pour défendre la liberté et vous invite à les rejoindre le lundi 11 novembre à 10h pour la cérémonie religieuse à l'église de Pont-Réan. Puis la commémoration se poursuivra au Monument aux morts dans l'enceinte du cimetière de Pont-Réan, en présence de la Promotion 2019 de la Préparation Militaire de la Marine Nationale.



Connaissez-vous les outils pour lutter contre les violences ?

Le 25 novembre, c'est la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Outre les numéros d'urgence, des outils de prévention et de signalement existent. Nous pouvons également nous informer pour savoir comment agir, afin de ne plus rien laisser passer.

- Le **3919**, est le numéro d'écoute national. Anonyme et gratuit, il oriente et accompagne les victimes, mais aussi les témoins. Le 3 septembre dernier, une grande campagne pour faire connaître ce numéro a eu lieu. Organisée pour marquer les esprits grâce à la ressemblance entre le numéro de téléphone et la date (3/9/19), cette action de sensibilisation portait un message clair : "parce que réagir peut tout changer". Alors, avez-vous bien mémorisé ce numéro ? Le 3919 est accessible 7 jours sur 7, de 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h les samedis, dimanches et jours fériés. Ce n'est pas un numéro d'urgence : en cas de danger immédiat, il faut appeler la police, la gendarmerie ou les pompiers en composant le 17, le 112 ou le 18.
- **www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr** est une plateforme de signalement des violences sexistes et sexuelles en ligne.
- Sur le site **www.arretonslesviolences.gouv.fr** et le compte Twitter **@arretonsles** vous trouvez de nombreuses informations, notamment une boîte à outils pour se former à la prise en charge des femmes victimes de violences sexistes ou sexuelles.



Contacts / Horaires

// **Mairie** : lun, mar, mer et ven 8h30-12h et 14h-18h. jeu. 8h30-12h - sam. 9h-12h. 02 99 05 75 75 accueil@ville-guichenpontrean.fr www.guichenpontrean.fr

// **Espace Galatée** : lun, mar, mer, ven 9h-12h et 14h-17h30. sam 9h à 12h. Fermé le jeudi. 02 99 57 32 - espacegalatee@ville-guichenpontrean.fr

// **Médiathèque** : mar 16h30-18h30, merc 10h-12h30/14h-18h30, vend 16h30-18h30 sam 10h-12h30. 02 99 05 38 32 mediatheque@ville-guichenpontrean.fr

// **Espace Numérique** : 02 99 57 31 25 - www.wikicyb.fr

// **Bibliothèque Pont-Réan** : mer 16h à 17h30, ven 16h30 à 18h (sauf vac. scolaires) et sam de 10h30 à 12h30. 02 99 22 06 93 bibliopontrean@gmail.com

Permanences en Mairie

// **Architecte conseil**
Les 4/11, 21/11 et 02/09 sur rdv au 02 99 05 75 75.

// **Caf** - Le lundi (9h>12h) sauf vacances scolaires.

// **Conciliateur de justice**
Les 6/11, 14/11, 28/11, 04/12 et 12/12. Sur rdv au 02 99 05 75 75.

// **Conseillers départementaux**
Mme Motel sur rdv : 06 88 56 70 46
M. Morazin sur rdv : 06 76 41 92 41

// **Député Gaël Le Bohec**
Permanence la plus proche : Mairie de Guignen, le 12/12 de 15h à 17h. Prendre rdv 1 semaine avant auprès de Kathleen Tattevin au 06 49 31 52 40

// **Espace Renov' Habitat**
Le mercredi (9h>12h) sur rdv au 02 99 57 02 20

// **Espacil**
En Mairie - le vendredi (9h>12h)

Après-midi jeux à la Ludothèque la Ronde des jeux

Dimanche 3 novembre de 14h à 17h

Espace Galatée // Gratuit et ouvert à tous

Commémoration - Amicale des anciens combattants - Guichen

Dimanche 10 novembre, à partir de 10h (détails en p. 6)

Église de Guichen et place G. Le Cornec // contact : 02 99 57 04 25

Commémoration - UNC - Pont-Réan

Lundi 11 novembre, à partir de 10h (détails en p. 6)

Église et Monument aux morts, Pont-Réan // contact : 06 89 57 35 06

Stage de danse bretonne 6-10 ans avec Dorn ha dorn

Samedi 16 novembre de 14h30 à 16h

Salle J. Baker // contacts : 06 81 70 10 65 ou 06 32 75 74 91

Bourse aux jouets/CD/DVD... d'Aux Bonnes Affaires

Samedi 16 novembre à 9h (détails en p. 5)

Les Halles // contact : 02 99 05 87 55

Spectacle "La Cuisine"

Dimanche 17 novembre à 16h (détails en p. 3)

Espace Galatée // réservation au 02 99 57 32 57

Repair Café avec Culture Bio

Jeudi 21 novembre de 17h à 19h

Les Halles // contact@illeetbio.org

Soirée sécurité routière - code de la route

Vendredi 22 novembre à 19h (détails en p.2)

Espace Galatée // contact : 02 99 05 36 66

Recyclerie éphémère, association Déclics et des claques

Dimanche 24 novembre de 10h à 18h (détails en p.5)

Les Halles // contacts : 06 16 71 51 12 - ibdias2011@gmail.com

Veillée musique, contes... avec Dorn ha dorn

Vendredi 29 novembre à partir de 20h30

L'Accueil breton // infos : 06 95 54 85 55

Soirée animation Form'Gym

Vendredi 29 novembre de 20h à 22h - Entrée : 10 €

Espace Galatée // contacts : formgym35@gmail.com - 06 60 74 35 86

Téléthon avec l'Escapade

Samedi 30 novembre à partir de 8h30 (détails en p.6)

Hyper U Guichen // contacts : 06 81 41 37 88 - 06 84 10 71 68

Championnat de France par équipe de badminton N1 et N2

Samedi 30 novembre de 13h à 19h

Complexe sportif JP Loussouarn // contact : www.bcgbd35.fr

Atelier découverte parents-enfants "bébé fais moi signe"

Samedi 30 novembre à 16h (détails en p.5)

Bibliothèque de Pont-Réan // réservation : bibliopontrean@gmail.com

Collecte de sang de l'Amicale des donneurs de sang

Jeudi 5 décembre de 9h à 12h30 et de 15h30 à 18h30

Espace Galatée // contact : 06 72 82 15 34

Marché de la Saint-Nicolas

Samedi 7 décembre

Complexe Henri Brouillard

Marché de Noël de la Commune

Samedi 14 de 10h à 19h et dimanche 15 décembre de 10h à 18h

Salle des Halles et alentours // contact : 02 99 57 32 57

..... Retrouvez toutes les actus en ligne



www.guichenpontrean.fr



Ville de Guichen Pont-Réan