

Refllet

La revue municipale de Guichen•Pont-Réan



DU 7 AU 14 MARS

Salon des Arts Christiane Delfau

Page
6

Actualité

La Chouette : un nouveau bâtiment pour une médiathèque dans l'air du temps

Page
9

Dossier

Sécurité : des dispositifs et des actions axés sur la prévention

Page
14

Portrait

Amélie Rébillard, un regard novateur sur le sport santé

Sommaire



P.6
Actualité
La Chouette :
un nouveau bâtiment
pour une médiathèque
dans l'air du temps



P.9
Dossier
Sécurité :
des dispositifs
et des actions
axés sur la prévention



P.14
Portrait
Amélie Rébillard,
un regard novateur
sur le sport santé



P.16
Spectacle
"Gimmick" :
rencontre avec
des guitaristes aux
multiples talents



P.20
Association
Litteralouest :
40 livres, 1 festival
et abracadabra...
Les enfants aiment
la lecture !



P.19
Association
Yang Sheng Breizh :
de multiples
propositions pour
vous faire découvrir et
pratiquer le Qi gong



P.22
Environnement
Nouvel aménagement,
nouveau dispositif :
la déchèterie
se modernise

Edito

Les contraintes de distribution de ce magazine sont telles que le mois de janvier est maintenant passé, mais n'ayant eu d'autres occasions de le faire je tiens à vous souhaiter, à tous, une très belle année 2020 ! Et pour la débiter, je vous propose de faire le tour des projets en cours.

Les travaux du bâtiment qui accueillera la nouvelle Médiathèque et l'Espace Numérique ainsi que la ludothèque ont démarré : c'est parti pour 15 mois de travaux (cf. p 6-7).

Du côté du tourisme, nous avons eu le plaisir que le site de Pont-Réan fasse partie des 5 lieux retenus par la Région Bretagne pour un "projet nautisme intégré", sujet dont je vous parlais dans le Reflet d'octobre-novembre. L'achat des terrains de l'ancien camping en 2019 était la première étape. La suivante, en 2020, sera le déplacement de l'aire de camping-car. Puis d'autres aménagements suivront.

Nous continuons aussi à développer des équipements sportifs. Les études de la piscine intercommunale menées par Vallons de Haute Bretagne Communauté se poursuivent. Vous avez vu des esquisses du projet dans la revue *Escales* : l'équipement promet d'être très agréable ! D'autres études, coté ville cette fois, ont été lancées ; l'une pour un terrain de football synthétique et la seconde pour rénovation de la toiture de la salle Alain Colas.

Autre sujet, la jeunesse. Pour les écoles, c'est le retour de la semaine de 4 jours à partir de septembre, un changement qui va nécessiter une nouvelle organisation de nos services. Coté équipements, les travaux de rénovation et d'entretien à Jean Charcot et Marcel Greff et les programmes d'installation de vidéoprojecteurs interactifs dans les classes se poursuivent.

Concernant les tout-petits, depuis le 1^{er} janvier, la halte-garderie crèche associative *Les Petits Mousseux* est devenue un multi-accueil municipal ! Des travaux de réaménagement sont prévus pour cet été afin de porter la capacité d'accueil à 36 places.

Coté habitat, à la Massaye, une nouvelle tranche sera proposée à la vente en 2020. À Guichen, les études pour le nouveau lotissement le *Domaine de St-Marc*, entre la rue de la république et St-Marc, ont été lancées. Nous avons d'ores



et déjà retenu la maîtrise d'œuvre. Elle a débuté son travail et les études se poursuivront en 2020.

Le développement de l'activité économique et artisanale est également un point sur lequel nous sommes attentifs. On compte aujourd'hui 102 entreprises et 2600 emplois sur la Commune. La zone de la Courtinais est entièrement commercialisée. Il deviendra nécessaire de travailler sur son extension.

En ce qui concerne le maintien des commerces dans les centre-bourgs, la tâche est moins aisée, elle demande beaucoup d'énergie ! Mais nous y travaillons : comme avec le programme *Les Jardins de la forge* dans lequel on trouvera des cellules commerciales en rez-de-chaussée. D'autres opérations se profilent également et viendront conforter l'activité en agglomération.

Je conclus ce tour d'horizon par le budget participatif. Les deux premières éditions ont vraiment bien marché ! À l'heure où j'écris ces lignes, nous ne connaissons pas encore le nombre définitif de projets déposés dans le cadre de la 3^e, mais rendez-vous sur www.guichenpontrean.fr pour les découvrir et faire votre choix !

Bonne année 2020 !

Joël Sieller, Maire de Guichen

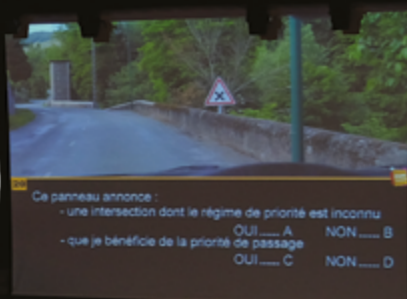
Lours

REFLET FÉVRIER - MARS 2020 - imprimé par nos soins à 4400 exemplaires - Joël Sieller, Directeur de publication - Sylvana Bigot, Rédacteur en chef. Élodie Girot, rédaction, photos, secrétariat de rédaction - Marina Le Calvez, rédaction, photos, secrétariat de rédaction - Daniel Lelégard, impression. Crédits photos : portrait Matthieu Chanel, freepik.com. La relecture du Reflet est assurée par les membres de la Commission communication. PROCHAIN NUMÉRO DE REFLET : AVRIL - MAI 2020. Les informations sont à envoyer 45 jours avant la publication du Reflet, soit le 15 février au plus tard à : reflets@ville-guichenpontrean.fr



Arrêt sur images

Humour, convivialité et... code de la route ! Le vendredi 22 novembre, près de 120 personnes se sont prêtées au jeu et ont repassé leur code... pour de faux ! Cette soirée, co-animée par le Policier municipal, l'auto-école Lecomte et l'assureur Groupama et ouverte à tous a tenu ses promesses : joindre l'utile à l'agréable.



Qu'est-ce qui est rouge et blanc et qui fait rêver les Guichenaïs, les petits comme les grands ? Le FCG, évidemment ! Les joueurs de N3 nous ont embarqués dans la grande et belle aventure de la Coupe de France en accédant aux 32^e de finale de la compétition. Un grand bravo aux joueurs, à l'équipe qui les encadre et, bien-sûr, aux supporters qui les ont portés si haut !



© ggdebajo



Le ciel est blanc comme neige, mais aucun flocon n'est venu ajouter un peu de magie à notre Noël 2019. Qu'importe ! Avec les membres de l'association Tous sur le Pont, Pont-Réan a quand-même revêtu ses habits de fête : ils ont accroché des sapins à leurs boutiques et en ont installé un grand sur la Cale ! L'art et la manière d'associer bonnes idées et bonne humeur !



Déjà de nombreuses années d'investissement et encore plein de très beaux projets en préparation ! Présidente du Judo Club de Guichen depuis 2005, Marie-Annick Burget a reçu, fin 2019, la médaille d'argent "Jeunesse et Sport". Une juste récompense applaudie par les adhérents du Club ainsi que des représentants de la Ligue et du Comité départemental de judo. Un GRAND bravo !



Merci d'être venus si nombreux profiter du Marché de Noël de la Commune les 14 et 15 décembre ! C'est une belle récompense pour les commerçants, artisans et artistes, qui ont su communiquer leur bonne humeur, et les associations (Dorn Ha Dorn, Au Fil des Sons et le Comité des fêtes) qui se sont investies dans l'animation.



Vous avez vu plein d'étoiles dans les yeux de vos enfants lorsqu'ils ont débarrassé leurs cadeaux de Noël ? C'est sans doute parce que le Père Noël a visé juste ! Espérons que ce soit le cas pour tous les petits Guichenaïs et, en particulier, pour les 127 enfants qui avaient déposé leur lettre dans la boîte aux lettres du Père Noël installée devant la Mairie !



C'est beau une ville, la nuit... surtout au moment des fêtes ! Du 10 décembre au 10 janvier, le grand sapin lumineux du centre de Guichen a contribué à plonger notre Commune dans la magie de Noël.

Début janvier, les tilleuls de la Place Georges Le Cornec ont reçu leurs premiers soins de 2020 : une coupe dite "d'accompagnement" (suppression du bois mort, des branches en excès...). Ils sont fin prêts pour bougeonner dès les premiers jours du printemps !



Organiser des animations variées et chaleureuses pour tous les publics, c'est une des missions de la Médiathèque. Le 6 décembre l'atelier de cuisine pour adultes "Spécial Macarons", fruit du partenariat avec le restaurant scolaire municipal et La Boulangerie d'à Côté a ravi les 10 participantes ! Retrouvez la recette sur la page Facebook de la Médiathèque : [@MédiathèqueGuichen...](#) Et bonne dégustation !



TRAVAUX |

La Chouette : un nouveau bâtiment pour une médiathèque dans l'air du temps

En septembre 2021, un "tiers-lieu" de plus de 1260 m² ouvrira ses portes à Guichen. L'objectif de ce grand projet ? Permettre à l'actuelle Médiathèque et son Espace Numérique de devenir un véritable lieu de vie, à la fois moderne et fonctionnel, convivial et chaleureux, adapté aux usages d'aujourd'hui et à la diversité des publics. À l'issue des 15 mois de travaux, l'action culturelle municipale se déploiera donc dans 2 lieux : l'Espace Galatée et la Chouette.

Le ballet des engins a démarré mi-janvier rue du Commandant Charcot, à proximité de Musicole et du CDAS. C'est effectivement l'*Écopôle*, initialement pensé par l'association Culture Bio et acquis par la Commune en 2016, qui va être réhabilité et agrandi pour devenir la Chouette. Sur 1260 m², de plain-pied, vous pourrez profiter des services de la Médiathèque municipale, de la ludothèque associative La Ronde des jeux (cf. encadré) et d'une salle d'animation commune.

À l'étroit dans les locaux actuels, la Médiathèque va bientôt pouvoir disposer d'un aménagement adapté à la taille de la Commune et à la fréquentation... avec un projet qui va bien au-delà du simple agrandissement ! "Aujourd'hui, pour répon-

dre aux attentes des publics, on ne se concentre plus uniquement sur le choix des collections, analyse Mireille Duchon, responsable de la Médiathèque. Ce nouveau lieu est conçu pour favoriser le lien et créer des ambiances incitant aussi bien aux échanges, qu'au travail ou encore à la détente."

Des espaces par activité et par âge

Faisons quelques pas ensemble... Commençons par l'**espace presse** : situé à l'entrée, il sera le point de rendez-vous des jeunes et adultes adeptes de "l'actu" et qui aiment se divertir ou s'informer en feuilletant leurs magazines préférés. En hiver, vous serez confortablement installés au chaud, et, à l'arrivée des beaux jours, vous aurez du mal à résister à l'appel des transats dispo-

sés sur **la terrasse** ! Situé au cœur du bâtiment, l'**espace numérique** continuera d'être un lieu d'échanges et d'animations. Sa localisation vous permettra d'y passer plus naturellement... et de découvrir ses atouts ! Enfin, en faisant le tour de cette fourmilière dynamique et organisée, vous ne pourrez pas manquer l'**espace jeux vidéo** ! Pas besoin d'être médium pour deviner qu'il va ravir les fans de consoles de 7 à 77 ans ! Pour jouer sur place, il suffira de présenter votre carte d'adhérent à la Médiathèque.

L'aménagement est donc pensé par espace en facilitant la circulation entre ces différentes zones. Les **enfants**, les **ados** et les **adultes** auront chacun leur univers rassemblant les ressources (livres,



Se poser pour un moment de détente en lisant un magazine, s'installer pour travailler sur son ordinateur, parfaire sa culture générale avec les revues spécialisées, feuilleter l'actualité en attendant que les enfants aient choisi les livres qu'ils vont emprunter... Dès l'entrée du bâtiment, l'espace presse disposera d'un mobilier adapté à ses pratiques. Et ce sera le cas pour chacun des espaces !

CD, DVD, supports numériques, animations...) qui les concernent. Un mobilier adapté favorisera l'autonomie des petits, offrira une ambiance cocooning aux ados et permettra aux étudiants et adultes qui le souhaitent de travailler sur leur ordinateur en étant installés confortablement. "Tout ceci répond à des objectifs précis fixés dans le projet d'établissement, explique Annie Quintin, adjointe en charge de ce projet. Nous voulons une médiathèque à la fois innovante et accessible au plus grand nombre." Des ambitions qui nécessitent d'y associer des moyens humains supplémentaires.

Un service étoffé, un coût maîtrisé

"Le recrutement de 2 agents polyvalents va permettre d'étendre l'amplitude horaire : le service sera ouvert au public 22h/semaine au lieu de 13h30 actuellement, avec des fermetures plus tardives (19h le mardi et le vendredi) et une ouverture sans interruption de 10h à 17h le samedi, décrit Mireille." L'instal-

lation de 2 automates permettra aux usagers d'enregistrer eux-mêmes leurs prêts et retours.

"En modernisant notre système, nous libérerons aussi du temps pour que l'activité soit davantage centrée sur l'accueil, la personnalisation des conseils et le développement des animations pour tous les publics." Un autre service en plus ? Une boîte sécurisée accessible de l'extérieur servira au dépôt de vos documents

en dehors des horaires d'ouverture. Pratique !

Pour financer ce projet, dont le budget global (études + travaux) s'élève à 2 476 249€ HT, la Ville bénéficie d'un subventionnement important de la Direction Régionale des Affaires Culturelles (Drac) : 1 191 186€. Coté fonctionnement, là encore, la Drac apportera son soutien pour le recrutement de 2 agents en lien avec l'extension des horaires d'ouverture.

Plus d'espace aussi pour la Ludothèque

En passant de 125 à 152 m², l'équipe de la Ronde des jeux souhaite en priorité améliorer la qualité du service. "Le projet est de garder notre organisation en 2 espaces : 1 pour les enfants et 1 pour les jeux de société, en les agencant de manière plus aérée afin d'allier plaisir et sécurité", décrit Sylvie Jouin, co-présidente de l'association.

Dans ces nouveaux locaux, une réserve et un atelier vitré permettront de stocker, d'assurer le contrôle ou la réparation des jeux... et faciliteront le travail des bénévoles ! D'ailleurs, toutes les aides sont les bienvenues ! Et, entre nous, qu'y a-t-il de plus amusant que de donner un coup de main dans une Ludothèque ?

Contacts : 02 99 65 11 68 - ludotheque.guichen@gmail.com

1

Janvier 2020 à mai 2021 - Réalisation des travaux

Après la phase d'études, les travaux ont démarré ! C'est l'Atelier du Canal qui en assure la maîtrise d'œuvre. Les 2 premières étapes sont la démolition et l'agrandissement, puis les entreprises se succéderont pour réaliser la charpente, la pose du bardage, des menuiseries, des cloisons, la peinture, l'équipement sanitaire, l'électricité... Une opération qui nécessite 15 mois de travaux.

2

Mai à août 2021 Aménagement intérieur

Livraison du mobilier, installation de l'équipement informatique, déménagement et remise en rayon des collections et organisation des espaces !

3

Septembre
2021
Ouverture



Audren Guilbaud (2^e en partant de la gauche) entourée d'une partie de l'équipe d'animateurs : Mickaël Lesimple, Caroline Lepagneul, Julie Marchand-Bohn, Fanny Larhant et Corinne Brault.

ENFANCE |

Audren, nouvelle tête de l'Île Ô Mômes

Arrivée début octobre comme coordinatrice du pôle enfance et directrice de l'Île aux Mômes, Audren Guilbaud se voit comme l'accompagnatrice/créatrice de liens pour que les projets auprès des enfants fonctionnent et se développent. Présentation.

À l'Accueil de loisirs, l'objectif est de contribuer au développement de l'enfant, en tenant compte de ses envies, des attentes des parents et de leur évolution. Pour atteindre ce but, Audren est convaincue de l'importance du travail d'équipe et donne une définition précise des missions de chacun. "Les 12 animateurs sont en action sur le terrain, dans des lieux variés et sur des horaires de travail différents. Mon rôle est de favoriser l'alchimie entre tous les maillons de la chaîne et de mettre en place les outils pour la maintenir."

Ravie d'avoir saisi l'opportunité de revenir dans sa Bretagne natale, Audren a déjà coordonné de nombreux projets en tant que directrice adjointe d'une grosse structure en région parisienne. "J'aime gérer cette partie immergée de l'iceberg qui nécessite aussi bien de l'écoute que de la réactivité." Les grands rendez-vous annuels bénéficieront aussi de son expérience... Le prochain ? C'est les Frapidays du 6 au 11 avril ! "Cette année, c'est la 10^e édition ! Elle se déclinera autour de l'univers des magiciens/sorciers et s'appellera... Les Frapipotteurs !"

■ **Contacts : Île Ô Mômes : 02 99 57 33 94**



SALON DES ARTS CHRISTIANE DELFAU |

La femme, au cœur de l'édition 2020

Du 7 au 14 mars, plus de 40 artistes locaux seront réunis à l'Espace Galatée. Distingué par le prix du public Christiane Delfau en 2019, Michel Manier, est à l'honneur de cette 29^e édition. Après avoir lu cette courte présentation, vous aurez forcément envie de venir (re)découvrir ses œuvres !

Cela fait près de 15 ans que Michel Manier réalise des sculptures en papier mâché. "Cette matière me plaît car je peux la travailler en 2 temps : je monte mon volume, puis je le sculpte comme du bois !" Autodidacte, Michel a souvent fréquenté les allées du Salon des Arts avant de se décider, l'année dernière, à exposer. "J'avais envie de confronter mon travail au public parce qu'il a forcément un regard plus critique que celui de vos proches ! J'ai été ravi des réactions des enfants des écoles, des échanges avec les visiteurs et de l'entente entre les artistes !" Cette année, les peintres, sculpteurs, photographes et artisans sélectionnés ont relevé le défi de présenter des œuvres sur le thème de la femme. "C'est une excellente source d'inspiration. En sculpture, le corps de la femme, avec ses lignes courbes, est très agréable à reproduire !"

Il ne vous reste plus qu'à attendre le 7 mars pour découvrir les œuvres de ce cru 2020, parcourir les allées autant de fois que vous le voudrez (c'est gratuit !) et voter pour votre artiste préféré !

DOSSIER

Sécurité : des dispositifs et des actions axés sur la prévention



Partager des espaces de vie, c'est ce que nous faisons au quotidien ! Sur la voie publique, dans notre quartier, dans les équipements communaux (écoles, bâtiments culturels, salles de loisirs, terrains de sport), ou lors des grands rassemblements festifs en extérieur, nous suivons des règles communes. Essentielles pour favoriser le bien vivre ensemble, leur objectif principal est de garantir la sécurité de tous... et vous accompagner dans leur application est l'un des rôles de la Ville. Sensibilisation, conseil, suivi, formation,... Découvrez, dans ce dossier, les services et les dispositifs dont vous pouvez bénéficier pour mettre concrètement en action le fameux adage "mieux vaut prévenir que guérir".

Le
chiffre
du mois

6299

C'est le nombre de personnes inscrites sur la liste électorale de la Commune au 15 janvier 2020.

LA MÉTHODOLOGIE POUR BIEN SÉCURISER LES ÉVÉNEMENTS

Une bonne idée d'animation, une salle réservée et hop ! on se lance dans l'aventure de l'organisation événementielle ! Et c'est là que le casse-tête démarre et que le stress pointe le bout de son nez : en temps qu'organisateur, c'est à vous de garantir la sécurité du public ! Pour vous aider à répondre aux normes d'accueil et de secours et vous accompagner dans vos démarches, le référent c'est le service "Vie associative" situé à l'Espace Galatée.

En 2019, 312 manifestations ont eu lieu sur notre ville ! Qu'elles soient sportives, culturelles, festives, associatives, privées ou municipales, le personnel de l'Espace Galatée gère l'ensemble des demandes et les réservations des salles. Il a ainsi une vision globale sur tous les événements qui se déroulent à Guichen, ce qui lui permet notamment d'éviter les incompatibilités entre 2 manifestations. Il est également le référent pour vous guider dans votre organisation : cela peut sembler évident, mais les contraintes ne sont

pas les mêmes lorsqu'on organise un événement à la maison ou dans un ERP (établissement recevant du public) ! "Nous devons en savoir le maximum pour tout prévoir, c'est pour ça qu'on pose une multitude de questions...", explique Charlotte Bihel, responsable du Service. La première est : quelle est la nature de votre événement ? Car en fonction du nombre de participants attendus, les obligations ne sont pas les mêmes". Réunion, assemblée générale, compétition sportive, spectacle ? Vous devrez savoir où sont les issues

de secours, les points d'accès pour les personnes à mobilité réduite, le positionnement des extincteurs... Vous organisez un repas ? Il vous faudra aussi connaître le fonctionnement des éléments liés à la cuisine (chambre froide, four, lave-vaisselle,...). "En 2020, nous allons mettre en place une visite axée sur ces points pour l'ensemble des responsables associatifs et la renouveler chaque année, annonce Thierry Orain, responsable sécurité. Car il est important que les personnes assurant des entraînements,

répétitions ou rencontres hebdomadaires aient toutes ces informations".

Le nombre de questions à se poser se multiplie lorsqu'il s'agit d'une manifestation à l'extérieur... En fonction de vos réponses, vous saurez si votre association doit effectuer des demandes d'autorisation (débit de boisson, passage sur une propriété privée...). Il sera peut être nécessaire de réserver du matériel auprès de la Ville (barnums, sono, câbles électrique, barrières, extincteurs...). "Une fois que vous avez arrêté le déroulé complet de votre journée, je peux vous aider à faire votre plan d'implantation et vous apporter une aide technique pour la partie sécurité", propose Thierry (cf. encadré p.10).

Le plan Vigipirate

Actuellement, l'ensemble du territoire français est placé au 2^e niveau du plan Vigipirate : "sécurité renforcée risque attentat". Dans ce cadre, plusieurs mesures de vigilance, de prévention et de protection sont à appliquer, c'est le cas du contrôle visuel des sacs.



Éteindre un feu de friteuse avec un linge bien humide nécessite de garder son sang-froid !

INCENDIES : SAVOIR RÉAGIR

Comment éteindre un feu, manipuler un extincteur, respecter la distance et la méthode d'attaque, donner l'alerte... parce qu'il y a des situations où chaque seconde compte, être formé est la meilleure des préventions ! Les agents de

la Mairie, du Clad, du CCAS et de l'Ehpad suivent régulièrement des formations théoriques et pratiques. "L'objectif est de sensibiliser aux dangers du feu et des fumées en expliquant, dans un premier temps, tous les gestes préventifs qui réduisent leur propagation et facilitent l'évacuation", explique Thierry Orain, le référent de ces formations. Fermer les portes, ne rien stocker dans les espaces dédiés à la circulation, utiliser du tissu ignifugés lors des salons par exemple sont des actions simples... qui sauvent ! "Pour la partie pratique, je propose des exercices en lien avec l'environnement dans lequel évolue chaque agent, mais tout le monde passe à l'action : il faut être en mesure de réagir à son poste de travail mais aussi dans tous les bâtiments communaux."

Lors des événements dans les équipements publics, la présence d'un Ssiap (service de sécurité incendie et d'assistance à personnes) est parfois nécessaires. "C'est une obligation dès lors qu'il y a un décor sur scène, indique Thierry. C'est donc le cas pour les spectacles de la saison culturelle de l'Espace Galatée, les fêtes des écoles, les représentations du Pied en Coulisses, des Théâtrucs, des Rats d'Arts, le gala de danse de Pointes et Jazz, les Frapidays..." Une pratique devenue courante pour bon nombre d'associations !

Une fête réussie, c'est aussi une fête sans souci !

Vous vous souvenez de la Fête de la Musique 2019 dans les rues de Pont-Réan et sur la Cale ? Vous aviez aimé pouvoir déambuler à votre guise dans la rue de Redon, profiter des concerts, faire une pause sur les bords de la Vilaine et admirer le feu d'artifice depuis le pont ? Pour tout préparer dans les règles de l'art, l'association Tous sur le pont et Musicole se sont reposés sur l'expertise des services de la Ville en matière de logistique et de sécurité. "Lorsqu'on ferme des voies de circulation, il faut penser aux besoins des personnes qui vont participer à la fête et à ceux qui ont d'autres projets. Transmettre l'information aux riverains, mettre en place une déviation, bien signaler les parkings, sécuriser les accès pour les piétons... et bien d'autres actions sont nécessaires ! C'est pour être en mesure de mettre en place les moyens techniques et humains adaptés à l'ampleur de l'événement que nous avons besoin d'en connaître le programme en détail", affirme Thierry Orain. Savez-vous par exemple pourquoi l'horaire de fin de votre manifestation ou l'utilisation de matériel type bouilloire ou friteuse sous un barnum sont des informations essentielles ? La première implique la mise en éclairage du bourg à un horaire où il n'est pas programmé habituellement. La seconde permet de savoir plusieurs choses : la puissance nécessaire, la zone d'arrivée des câbles électriques, le type d'extincteurs à mettre à disposition, la quantité et l'emplacement des barrières... Un travail de fourni à la fois minutieux et passionnant !



LES DISPOSITIFS À L'ÉCOLE ET AUTOUR DE L'ÉCOLE

Que ce soit sur les temps de classe en lien avec l'éducation nationale, au restaurant scolaire, à l'Île Ô Mômes ou au multi-accueil, assurer la sécurité est un savant alliage entre formation, procédures et équipements, détaillé dans un document réglementaire : le Plan particulier de mise en sûreté (PPMS).

3 points de vigilance primordiaux

1/ Faire des exercices réguliers La pratique permet à tous, adultes comme enfants, d'acquérir des réflexes et d'agir sans paniquer. "Des exercices d'évacuation sont réalisés 1 fois par trimestre dans les écoles et 2 fois par an dans les restaurants scolaires, détaille Thierry Orain. Les enfants ont bien compris que, lorsque l'alarme incendie retentit,

il faut être à l'écoute des adultes et les suivre rapidement !"

2/ Contrôler les accès Prévenir les intrusions est une préconisation de l'État dans le cadre du plan Vigipirate. En cours de journée, des sorties d'enfants pour un rendez-vous médical, par exemple, sont courantes. L'installation de visiophones à l'extérieur de l'établissement permet aux parents de signaler leur arrivée en sélectionnant la classe désirée. L'enseignant concerné peut contrôler et ouvrir à distance, sans quitter ses élèves. "Ce dispositif, en place aux Callunes et à Marcel Greff, sera installé au groupe scolaire Charcot durant l'été 2020", précise Patrice Provost, responsable des affaires scolaires.

3/ Alerter Une intrusion indésirable est donc peu probable, mais si cela se produisait, le système d'alarme en place dans les 3 écoles permettrait de donner l'alerte. "En identifiant la sonnerie, l'équipe pédagogique saura que l'action à mettre en place n'est pas l'évacuation mais le confinement", poursuit Patrice. Cette procédure s'applique aussi en cas de risque d'intoxication. Par exemple, si un camion transportant des matières dangereuses se renverse dans une zone proche des établissements, c'est un 3^e type d'alarme qui va se déclencher. Dans ce cas de confinement, il faut rester éloignés des portes et des fenêtres, les calfeutrer, couper la ventilation et avoir de l'eau à proximité.

PÉDAGOGIE ET RELATIONNEL : LES CLÉS DE LA SÉCURITÉ SUR LA VOIE PUBLIQUE

Les dangers sur la voie publique sont de multiples natures : arbre tombé sur la route, divagation d'animaux, candélabre endommagé, dépassement de la vitesse autorisée... mais quel est leur point commun ? Sous la responsabilité du Maire, mettre en place des actions pour les éviter ou des dispositifs pour les solutionner relève des missions du policier municipal.

Avoir l'œil et être à l'écoute pour repérer les anomalies... et les résoudre avant qu'elles ne se convertissent en danger : c'est, en résumé, la méthode de Joël Piel, policier municipal de la Ville de Guichen. "Sécuriser l'espace public, c'est aussi bien demander à un propriétaire de réparer sa toiture, dont les ardoises, mal accrochées, pourraient tomber sur la voie, qu'expliquer à un automobiliste pourquoi l'endroit où il a garé sa voiture est gênant."

Cette démarche pédagogique s'applique, au quotidien, à la sortie des écoles, au marché, ... Par exemple, savez-vous pourquoi, sur le parking "Charcot", la zone proche de l'école est interdite au stationnement ? Elle est réservée aux cars scolaires qui ne peuvent pas manœuvrer s'il y a d'autres véhicules, mêmes petits ! Et pourquoi une voiture qui n'est plus assurée ne peut pas rester dans la rue ? Imaginez qu'elle prenne feu... D'autres règles s'ajoutent lors des manifestations ponctuelles. "Elles

visent la sécurité de tous (cf. article p.10) et sont également liées à l'accessibilité des services de secours", précise Joël.

Zone 30, zone de partage

En agglomération, afin de faciliter les interactions entre les automobilistes, motards, cyclistes et piétons, des dispositifs et des outils existent. Dans le centre de Guichen et sur l'axe principal de Pont-Réan, la vitesse est réduite à 30 km/h.

"Le radar pédagogique installé rue de Redon est une bonne méthode pour faire ralentir la majorité des automobilistes. Le simple fait de voir s'afficher sa vitesse en rouge fait lever le pied", constate Joël. Les statistiques relevées chaque mois et l'utilisation du radar en "mode espion" (lorsqu'aucun affichage ne se produit mais que les données sont tout de même enregistrées) le confirment. "Cela ne veut pas dire que, tout en restant dans un état d'esprit de prévention, je ne ferai jamais de contrôles ponctuels", conclut-il.

Prévention routière et... animation !

Sensibiliser et accompagner les usagers de la route, en organisant des temps pratiques et conviviaux, est une méthode qui porte ses fruits ! Le vendredi 22 novembre, près de 120 adultes sont venus repasser leur code... "pour de faux" à l'Espace Galatée ! L'occasion de faire le point sur ses connaissances et de se faire expliquer les nouvelles règles... dans la bonne humeur ! Puis, le mercredi 11 décembre, la 1^{ère} édition de l'opération "Brillez de mille feux" a permis à plus d'une trentaine d'habitants de faire vérifier gratuitement les éléments de sécurité de leur véhicule. Bien voir et être vu, c'est essentiel : l'opération sera donc renouvelée l'hiver prochain !

Et pour les enfants ? Cap sur le permis vélo ! Les CM2 de toutes les écoles de la Commune auront tout en main pour circuler de façon autonome. À l'issue d'un cours théorique pour savoir reconnaître les familles de panneaux, ils passeront à la pratique en réalisant un parcours sur une piste adaptée, placée provisoirement dans la cour. Cette animation aura lieu au printemps... saison propice aux balades !



DES VACANCES EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Printemps, été, automne, hiver, pendant ou en dehors des vacances scolaires... quelles que soient vos périodes de voyages, vous pouvez bénéficier de l'opération tranquillité vacances. Vous ne connaissez pas ? Cela vous permet, en cas d'absence prolongée, de mettre votre domicile sous surveillance : le policier municipal et les gendarmes effectueront des patrouilles et vérifieront que tout est en ordre. Pratique et dissuasif !

Alors, ajoutez cette petite tâche à votre liste des préparatifs : vous devez vous inscrire au moins 2 jours avant votre départ ! Le formulaire est disponible à la Gendarmerie de Guichen ou en téléchargement sur Service-Public.fr > Justice > Vol-vandalisme-escroquerie.

■ **Contacts : Pour une urgence 17 ou 112**
Gendarmerie, 70 rue du G^{ral} Leclerc - Guichen, 02 99 57 01 02
Policier municipal : Joël Piel 02 99 05 36 66

8 DÉFIBRILLATEURS INSTALLÉS DANS LA VILLE...

En cas de malaise cardiaque, les chances de survie augmentent si la défibrillation est effectuée dans les premières minutes. Alors, sans perdre une seconde, voici où ils sont à Guichen Pont-Réan... 3 d'entre eux sont placés à l'intérieur : dans les vestiaires du Stade Charles Gautier, à l'Espace Galatée et dans la salle Henri Brouillard. 5 sont positionnés à l'extérieur : devant la Mairie, à l'entrée du Complexe sportif Jean-Pierre Loussouarn, et, depuis mi-janvier, salle Alain Colas, à la cuisine centrale (école Charcot) et à l'église de Guichen. Un défibrillateur seul coûte environ 1500€, et près de 2000€ avec le boîtier. En extérieur, pour que ses électrodes et ses batteries soient protégées du froid, le boîtier mural doit intégrer un système de chauffage.

Sauveteur d'un jour, suivez les étapes !

Si vous êtes témoin d'un accident, n'hésitez pas à vous servir d'un défibrillateur cardiaque, même si vous n'avez jamais reçu de formation. C'est un outil fiable doté d'une voix qui guide, pas à pas, le sauveteur dans les différentes étapes de son utilisation. Dans l'urgence, agissez ! Si apprendre les gestes qui sauvent fait partie de vos bonnes résolutions de 2020, des formations existent à Guichen ou à proximité (cf. encadré A savoir ci-dessous).



LES VOISINS : UN RÉSEAU SOLIDAIRE ET SOCIAL !

Sentir, comme Cendrillon, qu'une bonne fée veille sur vous et votre maison, ce serait rassurant, non ? C'est l'objectif du dispositif de participation citoyenne "Voisins attentifs et solidaires" mis en place sur la Commune à l'automne 2017. En journée, lorsque vous êtes au travail ou si vous vivez seul et que vous ne vous sentez pas en sécurité face, par exemple, aux démarcheurs malveillants, la présence des "citoyens acteurs" de votre quartier vous permettra d'alléger ce sentiment d'inquiétude.



Mais quel est exactement leur rôle et comment opèrent ces "citoyens acteurs" ? 3 mots résumant leur action : veiller, constater et alerter. Être attentif ne veut pas dire organiser des rondes de surveillance ni intervenir. Si certains actes observés nécessitent un signalement, ils le font auprès de la Gendarmerie ou de la Police municipale. Ils constituent donc un véritable lien de proximité entre les habitants, les élus et les services de sécurité.

Volontaire pour vous investir ?

Vous êtes les bienvenus ! Contactez-nous par mail à accueil@ville-guichenpontrean.fr, ou via le formulaire de contact du site Internet de la Commune, nous vous donnerons tous les détails de la démarche !

La vocation de ce service, rempli par des habitants bénévoles, est de développer la solidarité pour participer, entre voisins, à la sécurité et la tranquillité de chacun.

A SAVOIR

• Se former

Mettre une personne en PLS (position latérale de sécurité), faire un massage cardiaque, utiliser un défibrillateur... Vous souhaitez vous former aux gestes qui sauvent ? À la Prévention et secours civiques (PSC1) ? À Guichen, l'Ocas organise des formations d'1 journée et demie (PSC1 + module spécifique prévention sport), destinées en priorité aux bénévoles des clubs sportifs adhérents (55€, dont 50 % est pris en charge par l'Ocas)

et accessibles à tous en fonction des places disponibles. Les dates sont communiquées par mail aux Clubs, mais n'hésitez pas à les contacter !
■ 02 99 57 30 60 - contact@ocas-guichen.fr

D'autres organismes proposent ces formations pour les particuliers, comme la Croix-Rouge (catalogue sur www.croix-rouge.fr), la Protection civile (à Betton et à Guipry-Messac, dates et contacts sur <https://formations.protection-civile.org>).

• Inondations : l'alerte SMS

La Commune s'est dotée d'un outil pour prévenir la population rapidement (par SMS) lors de risques majeurs, en particulier en cas d'inondations. Vous habitez en zone inondable ? Vous êtes donc concerné : inscrivez-vous via notre formulaire en ligne.
■ www.guichenpontrean.fr > Au quotidien > Prévention - Tranquillité > Prévention des risques, inondations. Encadré "En savoir plus".



Amélie Rébillard, un regard novateur sur le sport santé

Faire adopter au plus grand nombre un comportement actif en matière d'activité physique pour gagner des points de vie ! Non, ce n'est pas la mission du dernier jeu collaboratif en ligne que les ados adorent... c'est l'aventure dans laquelle s'est lancée Amélie Rébillard, enseignante/chercheuse au laboratoire "mouvement, sport, santé" à l'Université de Rennes 2. Étudier, analyser, transmettre et sensibiliser : si son travail se concentre sur la recherche autour du cancer, ce sont toutes les personnes qui l'entourent qu'elle souhaite convaincre. Et, en tant qu'habitant de Guichen, vous en faites partie !

MINI BIO

2004

Début sa thèse sur "les mécanismes moléculaires de résistance à la chimiothérapie dans les cancers"

2008

Fait son post-doctorat sur l'amélioration des traitements de chimio à Angers.

2009

S'installe à Guichen et démarre sa carrière d'enseignante/chercheuse

2018

Met en place le volet solidarité dans le cross scolaire

En entrant en licence de biologie à l'Université du Mans en 2002, Amélie pensait que ses études scientifiques seraient une simple passerelle vers le concours de professeur des écoles. "Ce métier me motivait pour son côté transmission de connaissances", se souvient-elle. Pas à pas, son parcours la conduit vers un univers passionnant : la recherche. Mais pas n'importe laquelle ! Celle d'une matière qui n'est pas visible à l'œil nu et tient pourtant un rôle primordial dans la vie humaine : la cellule ! Après ce déclic, 2 expériences ont été décisives dans son orientation : son travail sur le cancer et ses traitements lors de son stage de Master, puis la découverte du domaine du sport en donnant des cours de biologie aux étudiants de la filière Staps à Rennes 2 pour financer la fin de sa thèse. "C'est là qu'est né mon intérêt pour l'activité physique en prévention des maladies."

En 2009, son post-doctorat en poche, l'opportunité rêvée se présente : un poste d'enseignant/chercheur s'ouvre à Rennes. "Tout était à construire et ma proposition de thème "sport et cancer" a été retenue", explique Amélie encore ravie. En rejoignant le monde de la recherche, elle doit compter sur son audace et sa persévérance pour réussir à avancer. "C'est un milieu très masculin où il faut passer beaucoup de temps à chercher des financements, décrit-elle. De plus, le "sport cancer" en France, contrairement au Canada par exemple, était un concept peu connu, dans la littérature scientifique comme pour les médecins ! Le décret du "sport sur ordonnance" dans notre pays date seulement de 2017 !"

Son objectif est donc de comprendre comment l'activité physique majore les chances de guérisons de malades du cancer. Pour cela, elle étudie, dans les cellules cancéreuses, la réponse moléculaire à différents types d'activité physique. "Identifier quels sont les programmes les plus efficaces pour ralentir l'évolution du cancer est important ! Apporter

la preuve de ces bénéfices est la première étape pour convaincre les patients d'adopter un comportement actif en matière d'activité physique même s'ils luttent déjà contre la maladie !"

En parallèle, il est également nécessaire de développer des moyens. "Il faut être en mesure de proposer à chaque patient un parcours d'activités à l'hôpital puis en dehors, adapté à l'endroit où il vit et à son budget, explique Amélie. Aujourd'hui, à Rennes, nous avons créé le collectif Activité physique et cancer pour structurer l'offre en recensant les associations qui proposent des créneaux sport santé, en recherchant de l'argent pour mobiliser d'autres créneaux, en proposant des conférences aux médecins oncologues pour les sensibiliser"... Plusieurs associations existent déjà pour le cancer du sein, et l'objectif est d'ouvrir de nouvelles possibilités adaptées aux hommes et aux autres cancers.

Engagée au quotidien, Amélie pense qu' "il est important de développer des choses pour l'endroit où on vit" ! En 2018 et 2019, elle s'est impliquée dans l'organisation du cross scolaire pour mettre en place le volet solidarité de la nouvelle formule de cet événement. "À Guichen, les habitants et les entrepreneurs sont ouverts aux nouvelles propositions !" En effet, lors de la dernière édition, les 1352 km parcourus par les 1320 élèves ont permis de récolter 2000€ et d'acheter des vélos d'intérieur pour les enfants hospitalisés à l'hôpital sud de Rennes. "Il serait légitime de verser ces bénéfices à d'autres secteurs dans les années à venir, le sport et handicap par exemple", propose Amélie. De son côté, elle aimerait partager ses connaissances et échanger au niveau local sous une forme moins figée que la conférence : "pourquoi pas par le biais de rendez-vous autour d'un verre ou d'un café, où lors d'événements organisés par l'une des nombreuses associations guichennaises ?" Mais oui, pourquoi pas !

Dimanche
9 fév.
à 16h

THÉÂTRE D'OBJET MUSICAL ET FANTAISISTE "Gimmick" : rencontre avec des guitares aux multiples talents

Du blues au jazz manouche en passant par le rock ou le classique, la guitare est un instrument au registre musical très vaste. Fascinée par cet objet, la Compagnie du Petit Monde en explore l'étendue dans un spectacle mélodique et rythmé. Mais ce n'est pas tout ! Car, pour vous embarquer dans ce voyage, les artistes ont cherché à exploiter toutes les facettes des guitares... en les mettant en mouvement ! Manipulées par un marionnettiste, elles deviennent des personnages avec leur style, leurs caractéristiques physiques, leur personnalité, leur culture...

Le dimanche 9 février, à l'Espace Galatée, vous ferez connaissance avec Sitare, une petite guitare à la fois innocente et intrépide qui se cherche et évolue grâce aux rencontres avec ses "cousines" plus expérimentées. Et si vous vous demandez ce qu'est un Gimmick et d'où vient l'idée de ce titre, vous le comprendrez en sortant : vous chantonnerez tous le même petit air de quelques notes !

des images et du son

Retrouvez le teaser du spectacle sur www.guichenpontrean.fr

Tout public à partir de 5 ans
Durée : 40 min.

Tarifs : 7 €, réduit 3,50 €
Réservation au 02 99 57 32 57

DANS LES COULISSES DE LA MÉDIATHÈQUE/ESPACE NUMÉRIQUE

Livres, CD, DVD, logiciels... : tout un parcours avant d'être entre vos mains !

Les nouveautés alimentent régulièrement les liseuses, tablettes, ordinateurs et rayons de la Médiathèque et de l'Espace Numérique. C'est dans l'ombre, lorsque les services sont fermés au public, que tout s'organise !

1^{ère} étape : le choix
Suivre l'actualité littéraire, musicale, cinématographique et numérique fait partie du quotidien des 4 agents du service. Leurs principales sources d'inspiration ? "La presse spécialisée, les conseils des libraires indépendants et locaux avec qui nous travaillons et, bien sûr, les suggestions des usagers faites par le biais de leur compte lecteur, du cahier mis à leur disposition ou de vive voix", précise Mireille Duchon, responsable du service. Pour choisir un document qui sera proposé en prêt, on ne suit pas la même démarche que lorsqu'on le fait à titre personnel : il faut respecter la notion d'intérêt général et la législation. "Saviez-vous, par exemple, qu'un DVD nous coûte en-

viron 40€ ? Car nous devons acheter à la fois le support et le droit de prêt par le biais d'un fournisseur spécialisée", explique Mireille. Le choix des logiciels répond aux mêmes critères et l'achat d'une licence est parfois nécessaire. "Pour les jeux vidéos, nous nous basons sur le système de classification par âge " PEGI " : Minecraft est accessible à partir de 7 ans, Fortnite pour les plus de 12 ans... et nous veillons à ce qu'il soit bien respecté", complète Allison Gaulier, animatrice de l'Espace Numérique.

2^e étape : la mise en service
L'installation de ces logiciels sur les 6 postes accessibles au public et la maintenance du parc informatique se font évidemment hors des heures



d'ouverture ! "Et faire régulièrement le ménage dans les fichiers est une activité essentielle pour que tout fonctionne bien", poursuit Allison ! Chaque année, environ 90 DVD, 80 CD, 800 livres jeunesse, 500 livres adultes rejoignent les documents empruntables à la Médiathèque. Si vous les trouvez facilement en rayon et sur le catalogue en ligne, c'est parce qu'ils ont été enregistrés un par un ! Plus de 1400 documents, choisis et préparés avec soin... Ça ne vous donne pas envie de venir plus régulièrement à la Médiathèque ?

>> Médiathèque : 02 99 05 38 32 - mediatheque@ville-guichenpontrean.fr
Facebook : [MediathèqueGuichen](https://www.facebook.com/MediathèqueGuichen) - www.bibliothequesdesvalons.fr
>> Espace Numérique : 02 99 57 31 25
espacenumerique@ville-guichenpontrean.fr
Site : www.wikicyb.fr - inscription dans la rubrique agenda



Toutes les animations sur les sites indiqués ci-contre et sur www.guichenpontrean.fr

Pendant les vacances scolaires de février, la Médiathèque et l'Espace Numérique sont ouverts aux horaires habituels.

RADIO LASER 95.9 |

Avec Mondo Actu, la jeunesse prend la parole sur Radio Laser

On les dit jeunes absent.e.s des débats, pas concerné.e.s, ou encore peu motivé.e.s. Mais, tous les mercredis, les 5 animateurs en herbe de Mondo Actu prouvent le contraire : nos enfants ont des idées à faire entendre !

Ils se retrouvent chaque mercredi, à 14h, dans les studios de Radio Laser, à l'Espace Galatée. Certains arrivent avec déjà plein d'idées en tête. Pour d'autres, l'inspiration vient en discutant. Très vite, il faut décider du plan de l'émission. Evan, Loevan, William, Florent et Clément échantonnent pour être prêts à offrir, de 16h à 16h30, un magazine avec un contenu diversifié et enrichissant. Bonne humeur, jeux, rires et débats se succèdent à bon train, et tous les sujets y passent. "Nous sommes attentifs à leur choix et à la façon dont ils traitent les sujets, témoigne Laurent Montovert, responsable des programmes de Radio Laser. Comme ils sont vigilants et comprennent les dangers des "infox" sur les médias, nous avons rarement l'occasion de les recadrer."



Sensibilisés aux fake news
Et c'est tout sauf un hasard : l'aventure a commencé pour eux via l'Espace Jeunes de Guichen, où Pierre-Louis Dupret proposait une activité radio. "Evan, William et Loevan ont accroché immédiatement avec l'outil radio ! Je leur ai alors proposé de s'investir en tant que bénévoles, et nous avons pu leur proposer une émission hebdomadaire en direct", raconte l'animateur de Radio Laser.

"Tout le monde peut faire de la radio"

Rejoints depuis par Clément et Florent, ils forment le Club des Cinq et balayent tous les sujets : de la protection de l'environnement aux sorties ciné, en passant par les jeux vidéos ou les fake news, à travers un jeu durant lequel il faut discerner les vraies et les fausses infos. "Difficile, même pour nous", sourit Laurent Montovert ! Puis il précise : "tout le monde peut faire de la radio, il ne faut pas hésiter à pousser la porte de Radio Laser !"

Mondo Actu, mercredi 16h >16h30 sur le 95.9 FM et sur www.radiolaser.fr

CINÉMA LE BRETAGNE |

1 dimanche par mois, ce sont les tout-petits qui font leur cinéma !

La lumière s'éteint progressivement. Seuls des chuchotements se font encore entendre dans la salle. Oui, cela signifie que la séance est sur le point de démarrer... mais c'est une séance spéciale : la majorité du public a entre 3 et 6 ans et va découvrir une programmation composée de petites histoires spécialement pensée pour eux !

Films d'animation, dessins animés, personnages en pâte à modeler, animaux en papiers découpés, marionnettes... Faire découvrir aux plus jeunes, à partir de 3 ans, la diversité des styles et les plonger dans la magie du cinéma grâce à l'image et à la musique, c'est ce que propose Le Bretagne chaque 1^{er} dimanche du mois à 11h. "Pour construire ces séances d'environ 45

minutes, nous réunissons plusieurs courts-métrages sélectionnés avec soins : nous les visionnons tous intégralement afin de nous assurer de leur qualité, de la justesse de leurs propos et de l'adéquation de leur contenu avec notre public, racontent Sophie, Laurent et Christophe, les 3 co-présidents de l'association. Et, évidemment, nous ne diffusons pas de bandes-annonces concernant nos prochaines projections avant la séance !"

Cinéalice et Cinévacances

Ce nouveau challenge que se lance l'équipe du ciné, complète l'offre jeune public déjà en place par le biais de 2 autres projets : Cinéalice et Cinévacances. Le premier a lieu en mai et nous aurons l'occasion de vous en parler ! Quant



au second, tenez-vous prêts... il reprend dès le 13 février pendant les vacances d'hiver ! Les tout-petits vont adorer *La Cabane aux oiseaux* et les plus grands vont suivre avec un vif intérêt les aventures de *Ralph 2.0* ! Alors, tous au ciné ?

Toute la programmation sur : www.cinebretagne.fr > Jeune public

ACTION DOMICILE SERVICES (ADS) |

Conjuguer qualité de service et bien-être des salariés

Vous entendez souvent parler d'économie sociale et solidaire (ESS), mais vous avez du mal à voir à quoi cela correspond ? Un exemple concret existe à Guichen ! L'association ADS se développe en veillant à appliquer ces principes de solidarité et d'utilité sociale pour répondre à la fois aux besoins de ses adhérents et de ses 52 salariés.

ADS est une structure d'aide à domicile. Son cœur de métier ? L'entretien de la maison. Elle propose des services de ménage, repassage, courses, aide à la préparation des repas, garde d'enfants, jardinage... Mais ce n'est pas suffisant pour la définir, car ce qui fait l'ADN d'ADS c'est la notion d'accompagnement. "Aujourd'hui, la demande ne concerne plus des prestations de confort, expose Christian Bonnechère, président. Une partie de nos adhérents recherche un suivi adapté." C'est pour répondre à ces demandes croissantes qu'ADS se diversifie et adapte ses interventions aux personnes âgées, handicapées ou dépendantes. "Pour cela, nous avons obtenu l'autorisation du Conseil départemental, précise Christian Bonnechère. Elle est nécessaire pour exercer ces activités et bénéficier de la réduction fiscale."

Des intervenants au centre du dispositif

Pour couvrir l'ensemble du Canton, l'équipe est composée de 46 aides à domicile et 2 jardiniers. "Notre travail est basé sur l'humain, poursuit Sophie Boschat, coordinatrice. Il est donc logique de mettre en place des actions pour que les salariés se sentent bien dans leur travail et aient les moyens d'évoluer." Les membres du bureau d'ADS peuvent aussi se reposer sur leur connaissance du terrain pour diversifier les activités et identifier les axes à développer. L'échange est donc primordial ! "Favoriser l'économie sociale et solidaire, c'est aussi créer des emplois... Nous recrutons régulièrement des aides à domicile motivées et partageant nos valeurs, ajoute Sophie. Pourquoi pas vous ?"

■ **Contacts : Le Réso - 26, rue du Cdt Charcot - 02 99 57 39 87**
ads.guichen@laposte.net - www.ads-guichen.fr



DÉCLIC ET DES CLAQUES... vous aide à combattre le gaspillage !

Avez-vous remarqué ce nouveau camion blanc installé sur le marché le mardi matin (1^{ère} et 3^e semaine de chaque mois) ? C'est la recycleterie itinérante de la nouvelle association guichenaise Déclic et des claques. Son principe ? Collecter les objets réemployables dont vous ne vous servez plus et les revendre à petit prix. Vous n'aimez pas jeter ? Jouez la proximité et venez leur déposer vos petits trésors sur le marché ! Vous souhaitez donner des meubles, des étagères ? Contactez l'association : des bénévoles se déplaceront chez vous pour les récupérer. Pas à pas, l'association se fait connaître et grandit : "Les rencontres sur le marché sont très riches, nous avons déjà des habitués, se réjouit Inès Dias. Et, depuis peu, nous sommes aussi présents au marché bio des Halles le jeudi une fois par mois avec le Repair Café !" Un bon démarrage qui conforte la petite équipe dans ses projets : ouvrir une recycleterie permanente à Guichen et développer des actions avec les autres associations de la Commune. "Nous cherchons un local qui nous permettrait d'avoir plus de surface et une plus grande amplitude d'ouverture," poursuit Inès. Pour vous montrer ce que cela pourra donner, Déclic et des claques organise sa 2^e recycleterie éphémère le dimanche 8 mars de 10h à 18h aux Halles. Et si vous souhaitez vous impliquer à leurs côtés, la porte est grande ouverte aux nouveaux bénévoles !

■ **Facebook : Déclic-et-des-claques**
 mail : declicatdesclaques@protonmail.com

« Qu'elle soit itinérante, éphémère ou pérenne, la recycleterie garde le même état d'esprit : favoriser le réemploi et la solidarité. »

YANG SHENG BREIZH |

De multiples propositions pour vous faire découvrir et pratiquer le Qi gong

Activité douce qui fait travailler le corps et le mental, le Qi gong est une discipline qui intéresse de plus en plus de monde. Pourquoi ? Sans doute parce que sa pratique vise le bien-être ! À Guichen, par le biais d'ateliers thématiques, de cours hebdomadaires ou de rendez-vous ponctuels, c'est Yang Sheng Breizh qui vous donne les clés du "zen".

"L'association a été créée dans l'objectif de faire découvrir aux Guichenaïses

les bienfaits de cette activité, tout simplement", explique Servane Delagrée, la présidente. Le Qi gong est bénéfique quel que soit son âge, sa personnalité, son état de santé... Il est efficace pour lutter contre différents maux (hypertension, problème de sommeil...) et se pratique également dans le cadre d'une activité de loisir. "Personnellement, je fais aussi de la course à pied, poursuit Servane, c'est loin d'être incompatible !"

Mouvements, respiration, concentration

Le Qi gong vient de la médecine traditionnelle chinoise et signifie littéralement "travail de l'énergie". Pour l'enseigner en France, il faut être titulaire d'un certificat de qualification professionnel spécifique. "Basé sur le mouvement physique, le Qi gong est considéré comme un sport à part entière", précise Laurence Grignard, l'intervenante. Les cours hebdomadaires ont lieu le jeudi de 12h15 à 13h15 salle Joséphine Baker. "Ils sont collectifs, permettent de transmettre des techniques

généralistes et se déroulent en plusieurs temps : échauffement, exercices, série de mouvements alliant respiration, concentration et visualisation, puis relaxation ou auto-massage", détaille Laurence. Pour aborder des techniques plus spécifiques, Laurence organise des stages (le Qi gong du bâton), des randonnées (le Qi gong dans la nature) et des ateliers thématiques ouverts à tous. "Le prochain aura lieu le vendredi 27 mars de 17h à 20h salle J. Baker et sera dédié à la gestion du stress, annonce Laurence. Les techniques que nous allons apprendre sont applicables au quotidien : en réunion, en voiture, dans son jardin..." Accessible sur inscription par mail ou téléphone, cet atelier est aussi une bonne occasion de découvrir la discipline pour envisager une pratique plus régulière. "Nous accueillons de nouveaux membres tout au long de l'année, n'hésitez pas à venir faire un cours d'essai ou à nous contacter", précise Servane. C'est le moment de tenter l'expérience !

■ **Contacts : 06 11 76 42 48 - 06 32 29 26 71**
yangshengbreizh@gmail.com
www.artsqigong.com - Fb : [artsqigongbzh](https://www.facebook.com/artsqigongbzh)



En bref

AMICALE ANCIENS POMPIERS 8 jours en Italie

Rome, Sienne, Florence, Venise : 4 villes chargées d'histoire et de patrimoine ! Vous rêvez de les découvrir ? Alors, pourquoi ne pas profiter du voyage proposé par l'Amicale des Anciens Pompiers de Guichen du 31 mai au 7 juin ? Visites guidées, excursions, repas, l'hébergement... tout est prévu ! Vous aurez juste à penser à faire votre valise et à prendre votre carte d'identité ! Le tarif, autour de 1400€, dépendra du nombre de participants. Renseignez-vous et réservez dès aujourd'hui !

Contact : Marcel Monnier
02 99 57 06 85 ou 06 71 07 71 96
marcel.monnier185@orange.fr

GENÈTS D'OR

Concours de belote

Annonce, coupe, passer, prendre, carré, tierce... belote et rebelote ! Rien que l'évocation de ces mots vous donne envie de jouer ? Inscrivez-vous au concours du Club des Genêts d'Or ! Il aura lieu le vendredi 6 mars, de 14h à 19h, salle Henri Brouillard. Il est ouvert à tous ! Tarif : 5€, gateaux et boissons sur place.

Inscription auprès de Bernard Jossomme 02 99 42 22 64

HOMMAGE

Jean-Claude Marty

Responsable de la section marche nordique au sein de l'association Escapade, Jean-Claude Marty nous a quitté le 3 décembre dernier. La randonnée n'était pas son seul engagement, il donnait énormément de son temps pour le tennis Club et le théâtre, aux côtés de sa femme, Annie. Il était également très impliqué pour sa Ville et participait en tant que bénévole à de nombreux événements municipaux. Sa générosité, sa bonne humeur et son humilité vont beaucoup nous manquer. Merci Jean-Claude.

LITTERALOUEST |

40 livres, 1 festival et abracadabra... Les enfants aiment la lecture !

Pénétrer dans l'univers du livre, c'est magique, surtout lorsqu'il s'agit de littérature jeunesse ! Toujours inspirée pour partager sa passion, l'association Litteralouest favorise la rencontre entre auteurs et jeunes lecteurs. Le 28 mars, aux Halles, venez découvrir pourquoi ça marche si bien !



Édition 2018. Lors des séances de dédicace ou des rencontres, Marie Diaz (autrice de *La fille de la toundra* et *l'esprit maléfique*) et Olivier Rublon (prix Litteralouest 2018 catégorie 4-5 ans pour *La grande cavalcade*) ont beaucoup apprécié les échanges avec les lecteurs.

La tribu des couleurs, Barnabé n'a pas de plumes, *Trois farceurs*, *Le radeau de Géricault*, *Les guerriers de glace*... Ces ouvrages jeunesse font partie de la sélection 2019-2020 de Litteralouest. Ils sont répartis en 11 catégories, des tout-petits (de 0 à 4 ans) aux ados (4^e/3^e). Chaque catégorie est composée de 4 ou 5 livres. "Cette année, nous avons ajouté la catégorie BD pour les CM/6^e/5^e", annonce Sylvie Bertin, vice-présidente de Litteralouest. Pour faire leur choix et garder environ 40 livres, les membres de l'association en lisent entre 400 et 500. Leur seul point commun ? Ils ont été écrits et illustrés par des auteurs du Grand-Ouest.

Un principe : favoriser la rencontre

Pour cette 4^e édition du festival, l'organisation est bien huilée ! "En septembre, les écoles et les médiathèques des communes de Vallons de Haute Bretagne Communauté ont reçu notre sélection, explique Sylvie. Les enfants lisent et votent pour leur histoire préférée." Puis, vient le temps des rencontres : entre le 23 et le 28 mars, plus de 80 rendez-vous sont programmés. "C'est le moment des échanges privilégiés : les enfants posent leurs questions sur l'histoire ainsi que sur la démarche

d'écriture ou les techniques des dessins. Ils découvrent les coulisses du travail et cela éveille leur intérêt pour la lecture", se réjouit Sylvie. Ce marathon se termine par le festival, le samedi 28 mars, avec la vente des ouvrages, les dédicaces et échanges avec les auteurs présents, l'annonce à 11h des "Prix Litteralouest" de l'année, les ateliers et animations autour de l'objet livre avec *Les Rats d'Arts* et, bien-sûr... un coin lecture !

Participez à cette belle aventure !

Pour que tout se passe bien, l'équipe ne laisse rien au hasard. "Nous recherchons des bénévoles disponibles du 23 au 28 mars, pour nous aider à gérer les déplacements des intervenants sur les lieux des rencontres. Quelques kilomètres en voiture, c'est l'occasion de partager un moment en solo avec un auteur", argumente Sylvie... Et c'est une bonne idée, non ?

Rencontre à la Médiathèque de Guichen le mercredi 25 mars (plus d'infos dans l'Intermède de Mars).

Festival : samedi 28 mars de 10h à 13h et de 14h30 à 18h - Entrée gratuite

Retrouvez la sélection des livres par catégories sur : www.litteralouest.fr
Contact : litteralouest@gmail.com
Facebook : [Litteralouest](https://www.facebook.com/Litteralouest)

CULTURE BIO |

Et si vous rejoigniez le jardin bio collectif ?

Bientôt le printemps, vous allez déborder d'énergie ! Motivée par le bilan du dernier salon Ille&Bio, l'équipe de Culture Bio est dans une belle dynamique pour développer ses projets. Pendant l'automne et l'hiver, les bénévoles investis dans le jardin ont fait germer leurs idées ! Sortez vos bottes et vos gants et venez découvrir le fonctionnement de cet espace commun... avant d'y mettre votre grain de sel !

Tailler, pailler, désherber, préparer le sol, semer, arroser... Avant la récolte, au potager comme au verger, les missions du jardinier sont variées ! Et comme, ces activités sont plus agréables lorsqu'elles sont partagées, l'association Culture Bio propose de mettre son espace et ses conseils à la disposition de tous !

Un jardin collectif ? Où, pourquoi, comment ?

Situé derrière le parking du CDAS (20 rue du Cdt Charcot), le jardin s'étend sur environ 1 700 m², dont 700 m² de potager. Il est cultivé dans le respect de l'environnement, en privilégiant le partage de savoirs, dans un esprit durable et convivial. "Ce n'est pas un jardin partagé où chacun a sa parcelle et y travaille en autonomie, précise Nathalie Lévêque, l'une des référentes du jardin. L'ensemble est cultivé collectivement, en respectant le fil des saisons, pour permettre à chacun d'apprendre et de participer selon ses disponibilités." Et c'est tellement plus pratique, pour, par exemple, organiser un roulement pour venir arroser le potager pendant les vacances d'été !

Pour cela, Culture Bio propose un temps de permanence le mardi après-midi (14h30 actuellement), variable selon la météo et la saison, pendant lequel les bénévoles se retrouvent et les nouveaux-venus, aidés par des jardiniers expérimentés, peuvent faire leur premiers pas. Conseils et outils sont à disposition ! "Vous aimez être au grand air mais avez plus une âme de bricoleur ? Vos coups de main sont aussi les bienvenus", complète Nathalie ! Aménager ou restaurer les bordures en bois qui déli-

mitent les espaces, fabriquer une table de pique-nique ou une pergola... : les idées ne manquent pas !

Atelier, troc, conférence : le jardin s'anime !

L'univers du jardin se décline à l'infini... et pour vous faire découvrir ses multiples facettes, l'équipe ambitionne de mettre en place 1 animation par mois, alliant forcément la théorie et la pratique, animée par des membres de Culture Bio ou des intervenants extérieurs. La prochaine aura lieu le mercredi 19 février à 14h30. Son thème : comment travailler l'osier vivant... en consolidant/agrandissant la cabane-tunnel réalisée en 2019 ! C'est instructif, ludique et gratuit ! On y va ?

Infos et contacts : 02 99 52 02 90 - Facebook : Association Culture Bio - culturebio.org > rubrique : le jardin



STAGES AVEC COLOC'ART |

Découvrir des techniques et laissez sa créativité s'exprimer...

...c'est un bon programme pour les vacances d'hiver, non ? Organisation, accueil, matériel : Coloc'Art s'occupe de tout ! Vos seules missions : choisir la ou les dates des

stages qui vous conviennent, vous inscrire et en profiter !

Stages pour les enfants

Karine Marrec ouvre les portes du 20, rue du Cdt Charcot aux enfants à partir de 4-5 ans pour une découverte ludique de la peinture, du dessin, des volumes...

Pratique : du 18 au 20 février de 14h30 à 16h30 - 20€/ après-midi + 20€ d'adhésion à Coloc'Art - Contact : 06 38 11 33 50

Maëlle Bastard, quant à elle, propose aux 8 ans et plus de découvrir des techniques d'arts plastiques et de s'initier à la gravure.

Pratique : du 18 au 21 février et du 24 au 28 février de 14h à 17h - 20€/ après-midi + 20€ d'adhésion à Coloc'Art
Contact : 06 84 37 23 81

Et pour les adultes ?

S'accorder du temps pour découvrir de nouvelles techniques, c'est motivant ! 2 possibilités, 2 univers : le stage "peinture à effets" le 17 février avec Karine ou l'initiation à la linogravure avec Maëlle le 22.

Peinture : 17/02 de 14h à 18h - 40€ + matériel + adhésion - 06 38 11 33 50
Linogravure : 22/02 de 10h30 à 17h - 60€ (matériel compris) + adhésion
06 84 37 23 81 - coloc-art.over-blog.com

SMICTOM |

Nouvel aménagement, nouveau dispositif : la déchèterie se modernise

La déchèterie de Guichen est fermée depuis le 2 décembre pour d'importants travaux de rénovation. Le point sur les objectifs, le calendrier et l'organisation pendant... et après ces travaux.

Améliorer la sécurité et les aspects environnementaux est la principale vocation de ce chantier d'envergure, piloté par le Smictom des pays de Vilaine. Comment ? Par le réaménagement des entrées, le déplacement d'un quai et la réfection du bâtiment de stockage des déchets dangereux.

Fin 2019, les travaux ont démarré par le terrassement et les fondations de ce nouveau bâtiment. Suivront, en principe courant mars, la pose des parpaings, des menuiseries, de la charpente... L'aménagement de l'entrée, avec la création d'une aire de retournement et la pose d'une barrière d'accès (avec borne d'identification), est prévue entre mi-mars et mi-avril.

Pendant ces 5 mois, les usagers, particuliers et professionnels, sont invités à déposer leurs déchets dans les déchèteries les plus proches (Val d'Anast ou Gui-



A l'issue des travaux, vous pourrez accéder à la déchèterie en insérant votre carte dans une borne d'identification semblable à celle-ci.

pry-Messac). Concernées elles aussi par un programme de travaux, vérifiez bien leurs périodes de fermeture avant de vous déplacer !

Comment récupérer votre future carte d'accès

Une fois le nouveau système mis en place, l'accès à la déchèterie de Guichen (et aux 6 autres gérées par le Syndicat) se fera grâce à une carte électronique nominative. Cette carte vous sera délivrée gratuitement lors de permanences dans certaines communes. À Guichen, elles auront lieu le jeudi 5 mars de 16h30 à 19h30, le samedi 14 mars de 9h à 12h et le samedi 25 avril de 9h à 12h, salle polyvalente de la Mairie. Vous pourrez aussi récupérer les cartes de vos proches ou de vos voisins qui ne peuvent pas se déplacer sur ces créneaux, en présentant une lettre de procuration et un justificatif de domicile (facture de redevance par exemple) attestant qu'ils habitent bien à Guichen Pont-Réan ou sur l'une des 44 communes concernées.

■ En savoir plus : www.smictom-paysdevilaine.fr

Jardinage bio

Réussir les semis de pois et de haricots

On a souvent des déboires avec les semis de petits pois et de haricots à cause de la pluviométrie excessive, qui les fait pourrir en terre avant de lever, et par manque de chaleur (pour les haricots verts). Pour éviter d'avoir à refaire les semis, une méthode sûre consiste à les semer en godets puis à les repiquer comme le font les maraîchers.

Semis de petits pois

Les pois germent à partir de 5 à 8 degrés. Ils se sèment de février à mai. Les pois à grains ronds sont résistants au froid et peuvent être semés dès février. Les pois à grains ridés sont plus tardifs mais plus sucrés et sont à semer dès mars. Comme le pois craint les sols trop humides, car il y a le risque que les grains pourrissent avant de lever, mieux vaut les semer soit sur des

plaques de culture (1 par alvéole), soit en godet (3 par godet). Vous pourrez ainsi les semer plus tôt et les repiquer dès que le sol le permettra, espacés de 3 cm sur la ligne.

Variétés de pois sucrés à grains ridés

- Variété naine : Excellent (La Semeuse), 40-45 cm, 60-65 jours.
- Variétés à rames : Sénateur 0,70 m, 80 jours - Téléphone à rames, 1,50 m, 85 jours.

Semis de haricots verts

Le haricot redoute aussi les sols trop humides. Il a besoin de chaleur pour lever (au moins 15 degrés). Il doit être semé après les gelées, à partir du 15 mai. Une des options est de le semer sous tunnel plastique, mais privilégiez plutôt l'une des 2 méthodes suivantes : semez 3 graines par godet et repiquez-les



par 2 pour faire un poquet, ou bien 6 graines par godet que vous pourrez repiquer tous les 50 cm (40 cm pour les nains). Comme pour les pois, ces solutions vous permettent d'effectuer vos semis plus tôt.

Variétés de haricots ne prenant pas le fil

- Variété naine : Cupidon.
- Variété à rames : A cosses violettes (devient vert à la cuisson).

[Pit-louis-bio@orange.fr](http://pit-louis-bio@orange.fr)



THÉRAPEUTE BIEN-ÊTRE |

Besoin de vous ressourcer ? Pensez "massage" !

Détente, relaxation, vitalité et énergie : vous connaissez les bienfaits des massages... mais saviez-vous qu'une spécialiste est installée au 26 rue du G^{al} Leclerc ? Virginie Barrais vous accueille sur rendez-vous le mardi, le vendredi après-midi et le samedi matin. Elle propose des massages traditionnels issus de différentes techniques. Besoin de douceur pour apaiser des tensions ? C'est l'abhyanga qu'il vous faut ! De dynamisation ? Optez pour le massage thaï... "Chaque séance est précédée d'un échange qui me permet d'élaborer un programme personnalisé", précise Virginie. Une pratique inspirée à la fois de sa formation à l'Institut Cassiopée (Iréré-

rence en massages du monde), de ses connaissances en shiatsu, médecine chinoise basée sur le toucher et l'énergie, et de ses voyages. "C'est en Inde que j'ai découvert la place essentielle de l'ayurvéda pendant une grossesse et après la naissance du bébé." Aujourd'hui, Virginie accompagne les femmes dans cette période de métamorphose (massage de la femme enceinte et massage post-natal) et propose des ateliers pour apprendre à masser son bébé : "3 séances d'1h pour vous montrer les bons gestes et vous rendre autonomes".

■ **Contacts : 06 81 15 67 41**
v.barrais@therapeute-bienetre.com
 web : therapeute-bienetre.com
 Facebook : [v.barrais.therapeute.bienetre](https://www.facebook.com/v.barrais.therapeute.bienetre)

BONJOUR SERVICES |

Votre maison entre de bonnes mains !

Bonjour Services est un réseau national de service à la personne. Ses prestations ? Entretien de votre intérieur (ménage, repassage), jardinage et garde d'enfant (de plus de 3 ans). Estelle Geffroy a ouvert l'agence de Pont-Réan car les méthodes et les valeurs de l'entreprise lui correspondent. "Écoute, accompagnement et réactivité rythment notre quotidien, précise-t-elle. Les clients bénéficient d'une prestation complète comprenant aussi les formalités administratives et la gestion des ressources humaines. De plus, nous veillons à la sécurité et au confort de travail des salariés." La proximité est aussi un aspect primordial de l'Agence. Pour répondre à votre besoin, Estelle se déplace à votre domicile, élabore un devis et une fiche mission "la base de notre engagement qualité", tout en s'assurant que l'intervenant disposera du matériel nécessaire : "votre maison sera nettoyée avec vos produits, selon vos convictions." Simple et efficace !

■ **Contacts : 43 rue de Redon - 02 30 03 98 06 ou 06 40 22 61 40 - www.bonjour-services.fr**



ORÈVE IMMOBILIER | Vendre ou acheter en étant bien guidé

10 ans d'expérience en agence à Rennes et Bruz, le goût d'entreprendre et une bonne connaissance de la Commune (puisqu'elle y vit !)... sont les 3 principales raisons qui ont convaincu Amandine Orève de se lancer en tant qu'agent immobilier indépendant. "Je m'occupe de tout l'accompagnement, de l'estimation (gratuite) à la transaction, dans l'achat ou la vente de maisons, appartements et terrains pour les particuliers", explique-t-elle. Pour cela,



Amandine allie numérique et proximité. "Ma vitrine, c'est mon site internet. Je suis présente sur les réseaux sociaux et fais aussi partie du réseau Fnaim qui offre une belle diffusion des biens à vendre et une assistance juridique optimale." Pour le reste, elle privilégie la rencontre et le conseil sur toutes les étapes de votre projet. "Être le seul interlocuteur, c'est important : c'est ce qui me permet de créer un lien de confiance. Pour qu'un projet aboutisse, il faut consacrer du temps aux gens !"

■ **Contacts : 06 25 59 01 47**
amandine@oreveimmobilier.fr
oreveimmobilier.fr
 Facebook : [Orève Immobilier](https://www.facebook.com/oreveimmobilier)

Extraits des Conseils des 26 novembre et 17 décembre 2019
Retrouvez les compte-rendus complets en Mairie ou sur :
www.guichenpontrean.fr > Vie municipale > Conseil municipal
> Les élus et les compte-rendus des conseils municipaux

A noter
 Le conseil municipal à venir :
 mardi 3 mars 2020 à 19h,
 Salle du Conseil, Mairie.

Des demandes de subventions afin de financer 4 grands projets

Pour réhabiliter, créer ou installer de nouveaux équipements, il faut suivre différentes étapes bien définies : évaluation du coût global, choix d'un bureau d'études ou d'un architecte, études et diagnostic, réalisation du cahier des charges des travaux et confirmation du plan de financement prévisionnel... Chacune de ces phases comprend son panel d'opérations à effectuer et de décisions à prendre par le Conseil municipal. Le budget est une variable essentielle de la validation ou non d'une proposition et de sa programmation sur une ou plusieurs années.

4 grands projets vont démarrer ou être réalisés en 2020. Ils remplissent les critères pour prétendre à différentes subventions de l'État : par exemple la DETR (Dotation d'équipement des territoires ruraux) et la DSIL (Dotation de soutien à l'investissement local), ce qui permettra d'alléger l'autofinancement et l'éventuel recours à l'emprunt pour la Commune.

Salle Alain Colas

2 phases de travaux sont prévues. La première, de mai à septembre 2020, concerne la réfection de la toiture. Le coût de ce projet est évalué à



Salle Alain Colas.

540 409,25€ et les subventions sollicitées sont susceptibles d'en financer 30 %.

Terrain de sport synthétique

Ce nouveau terrain remplacera un des terrains du Complexe Charles Gautier. Le coût de l'ensemble du projet s'élève à 741 887 € HT, dont 30 %, pourraient être pris en charge par la DETR ou la DSIL.

Vidéo-projecteurs interactifs (VPI)

Le vidéo-projecteur interactif est un outil qui transforme un tableau blanc "classique" en tableau interactif permettant, par exemple, de rendre un exercice collectif participatif. L'équipement des classes élémentaires

des 3 écoles publiques en VPI, démarré en 2018, se poursuivra jusqu'en 2021. La Commune va acquérir et installer 7 nouveaux dispositifs (VPI + ordinateur) cette année. Montant : 27 825,35 € HT. Subvention sollicitée : DETR, à hauteur de 25 %, estimée à 6 956 € HT.

Mairie

La 3^e tranche de la réhabilitation de la Mairie est également un projet qui devrait démarrer en 2020. Elle concerne la partie ancienne en rez-de-chaussée, notamment l'accueil, et le 1^{er} étage. Des travaux estimés à 646 032,30 € HT pour lesquels une demande de subvention DETR a également été effectuée.

Maîtrise foncière et agriculture : achat d'une parcelle à Beaunet

Afin de veiller à la compensation agricole et à la sauvegarde des terrains d'exploitation, les collectivités peuvent acquérir des parcelles. Elles constituent ainsi des réserves foncières pour prévoir, maintenir ou faire évoluer l'aménagement de leur territoire.



Un cas concret vient d'être validé par le Conseil municipal. Au lieu-dit Beaunet, un propriétaire privé a mis en vente, au prix de 10 000 €, une parcelle constituée de prés, vergers et terres, située en continuité d'autres parcelles agricoles appartenant déjà à la Commune. Face à l'opportunité de créer, dans cette zone, un ensemble agricole important, la Ville s'est portée candidate pour l'acquérir. Une fois cet achat acté, une convention de mise à disposition de la parcelle autorisera son exploitation.

Rentrée 2020 : la nouvelle organisation de la semaine scolaire

Suivant les votes des conseils des écoles publiques majoritairement favorables au retour à la semaine de 4 jours pour les enfants de maternelle et d'élémentaire de la Commune, le Conseil municipal a entériné ce choix, pour une durée de 3 ans (comme le stipule la dérogation à la loi Peillon). À partir de la rentrée scolaire 2020-2021, les horaires de classes seront donc les suivants : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 16h30.

S'unir pour réussir

Voici le temps du dernier mot de "S'unir pour réussir". C'est le moment des bilans, des remerciements pour cette aventure et des nouveaux projets qui seront portés à votre scrutin.

A l'heure des bilans...

Vous retrouverez les détails de notre engagement dans les documents de campagne distribués dans les boîtes aux lettres. Nous sommes fiers des réalisations faites sur ce mandat : notre soutien appuyé à la petite enfance, l'enfance et la jeunesse avec, entre autres, une restauration scolaire qui évolue toujours en volumes, en qualité et en compétences et une offre périscolaire de qualité ; l'accompagnement fort de la dynamique associative grâce au soutien financier et aux aides indirectes majeures pour que, vous et nous, fassions de Guichen une petite ville riche en animations ; l'entretien du lien entre les générations et entre les habitants (la participation des collégiens au repas des aînés en est un bel exemple) ; le budget participatif où vous, habitant.e.s contribuez à valoriser le cadre de vie ; la réalisation et l'entretien d'équipements structurants (rénovation d'équipements sportifs ou des écoles, agrandissement de l'école des Callunes ; lancement de la nouvelle médiathèque (bibliothèque et espace numérique) et ludothèque... et le tout avec des finances contenues !

Merci pour cette aventure humaine

Toutes ces réalisations résultent d'une véritable aventure humaine, où nous tous, Maire, Adjoint, Conseillers délégués et municipaux, avons mis nos énergies et nos visions pour réfléchir et mettre en œuvre ces projets. Plus largement, ces réalisations sont le fruit d'une synergie de compétences, de dynamisme et de professionnalisme : tous ces projets n'auraient pu être possibles sans vous tous ! Alors merci ! Merci aux nombreux habitant.e.s de Guichen et de Pont-Réan qui se sont impliqués dans la vie communale : pour votre réactivité, votre participation aux réunions, aux manifestations, votre bonne humeur et aussi vos critiques constructives.

Merci aux nombreuses associations de la Commune : vous êtes un des ciments du bien-vivre à Guichen, travailler avec vous est un véritable plaisir.

Un immense merci à l'ensemble du personnel communal : vos connaissances, votre ingéniosité pour pallier aux soucis du quotidien, votre professionnalisme, votre investissement et votre sens du service public sont sans faille.

Et merci à nos familles, qui subissent trop souvent nos absences.

Vers de nouveaux projets

Certains d'entre nous font le choix d'arrêter leur implication dans la vie municipale, d'autres continuent et construisent une nouvelle équipe et un nouveau projet qu'il sera bientôt temps de vous dévoiler.

Passé, futur...deux constantes demeurent. Notre conception de l'action publique, d'abord : la mise en œuvre d'un projet politique fondé sur des valeurs de solidarité au service de tous. La composition d'une équipe municipale motivée, ensuite : des Guichenaïens et Pont-Réannais, prêts à mettre au service de leur commune leurs idées, leur énergie et leur temps, avec sincérité, désintéressement et disponibilité.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une très belle année 2020 !

Les élus du groupe majoritaire

Guichen Pont-Réan, c'est à vous !

Réelle écoute ? Pour quelles actions ?

Nous avons alerté le Maire sur une situation sanitaire déplorable au niveau du lotissement des Grées Madame.

Une habitante nous a informé avoir subi des remontées d'égouts dans sa douche suite à l'engorgement du réseau d'assainissement collectif. De plus, des eaux des égouts se seraient déversées à plusieurs reprises rue Angélique.

L'impact environnemental et sanitaire est préoccupant ; en effet, selon les habitants, les refoulements des égouts pourraient se déverser dans le regard d'eaux pluviales qui alimente le ruisseau auprès duquel les enfants jouent.

L'adjoint aux travaux, M. Lemoine s'est déplacé sur place. Face à l'absence de réponse satisfaisante de sa part, des habitants nous ont saisi de leur demande. Le Maire nous a répondu que les agents municipaux surveillent régulièrement le réseau. Selon lui, le réseau ne présente pas de défaut de conception. Les réponses du Maire et de l'adjoint aux travaux ne nous semblent pas sérieuses. Depuis plusieurs mois, ces habitants attendent la réalisation d'une étude technique et des travaux d'amélioration.

Une fois de plus, nous constatons le peu d'écoute et de réactivité de la municipalité.

Nous avons alerté le Maire sur la situation du lotissement près de l'école Charcot. Des chênes, non entretenus, propriété de la commune, créent des nuisances aux riverains. Des branches, de taille importante, pourraient causer de graves dommages aux biens et aux personnes.

L'adjoint aux travaux s'est déplacé sur place et n'a pas apporté de réponse.

Une fois de plus, les habitants attendent une réponse.

Michèle Motel, Hélène Le Bars, Pierrick Auffray
NB : Nos interventions au Conseil municipal en vidéo sur le blog :
guichenpontreanestavous.fr
Contact : guichenpontreanestavous@orange.fr - 06 88 56 70 46

Guichen Pont-Réan, Dynamique et Solidaire

Le choix des parents : retour de la semaine scolaire à 4 jours

Lors du conseil municipal de décembre, nous avons approuvé la décision de ne pas prolonger la semaine de 4,5 jours. Nous avons fait le constat que les parents s'étaient prononcés majoritairement pour le retour de la semaine à 4 jours, ainsi que les représentants des parents aux conseils d'école.

Lors des conseils d'école, les représentants de la commune ont voté pour le maintien de la semaine à 4,5 jours sans se référer à l'avis des parents exprimé dans un questionnaire.

Les arguments avancés sur le bienfait pour le rythme de l'enfant d'une semaine à 4,5 jours ne sauraient suffire.

Les avis sont partagés. Certains parents considèrent que la semaine de 4,5 jours a accentué la fatigue des enfants.

Nous faisons le constat que ce retour à la semaine de 4 jours fera réaliser une économie de 90 000 euros à la commune. De plus, les associations pourront répartir différemment leurs créneaux horaires en fonction des disponibilités des salles.

Les élus de la liste "Guichen Pont Réan Dynamique & Solidaire" Daniel Leport, Béatrice Lambert et Thierry Pressard

ROUMY Immobilier

15 Rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN

Marie-Pierre Roumy
02 99 52 06 42
06 89 30 74 05

www.roumy-immobilier.fr
roumy.immo@wanadoo.fr

Entreprises, commerçants, indépendants...
vous désirez passer de
la publicité dans le Reflet ?

Contactez le service
Communication de la Mairie
au 02 99 05 75 72

Tarifs 2020 : 1 parution = 78,50€,
3 parutions = 214€, 6 parutions = 395€

Le Goût du Bio
MAGASIN BIO

9:30-19:30
LUNDI au SAMEDI

36 rue mal de Lattre de Tassigny
(Route de Pont-Réan)
GUICHEN

09 62 60 77 42

CIRCUIT COURT
DES PRIX JUSTES
DES PROMOTIONS

Vous souhaitez VENDRE, ACHETER, ESTIMER
GRATUITEMENT votre bien ?

Contactez votre conseiller indépendant près de chez vous
et confiez lui votre projet immobilier en toute sérénité !

Frédéric Ruelland
Spécialiste sur le secteur de Guichen

Tél : 06 08 01 74 34
frederic.ruelland@safti.fr

www.safti.fr

Cheminel Plomberie

Plomberie
Chauffage
Sanitaire

Neuf - extension - rénovation
Installation, dépannage, entretien

35580 Guichen - contact@cheminelploMBERIE.fr

Tél 02 23 45 68 97 / 06 37 54 81 62

E.L.P Paysages

Alcide Potiron

- Aménagement extérieur
- Terrassement
- Dallage
- Clôture
- Cours
- Entretien espace vert

29, La Petite Sadouve
35580 Guichen
06 26 14 28 11
potironalcide@gmail.com
www.elpaysages.bzh

Entretien espaces verts

Jaime Faisca [50% de réduction
d'impôts]

Tonte, taille haie,
entretien de massifs,
débroussaillage, désherbage,
broyage, nettoyage,
ponçage et peinture

servicesfaisca@gmail.com
http://servicesfaisca.business.site

06 28 28 96 42

Allo Anne-laure & Stéphane DERRIEN

Taxi Guichen

Médical et Privé / Gares et Aéroports

06 08 83 01 10

La Provostais 02 99 57 36 05 - Site:allotaxi.guichen.free.fr

Mairie - Tél. : 02 99 05 75 75 - Fax : 02 99 05 75 76
accueil@ville-guichenpontrean.fr
www.guichenpontrean.fr - Facebook : ville.guichen

Horaires	matin	après-midi
lundi-mardi-mercredi-vendredi	8h30 - 12h	14h - 18h
jeudi	8h30 - 12h	Fermé au public
samedi	9h - 12h	Fermé

CULTURE

Espace Galatée
Permanences : Lun., mar., mer. et ven. de 9h à 12h et de 14h à 17h30 - Sam. de 9h à 12h - fermé le jeudi.
02 99 57 32 57 - espacegalatee@ville-guichenpontrean.fr

Médiathèque de Guichen/ Espace Numérique
À l'Espace Galatée.
Horaires : mar. 16h30-18h30, merc. 10h-12h30 et 14h-18h30, vend. 16h30-18h30, sam. 10h-12h30.
Contacts Médiathèque : 02 99 05 38 32. mediatheque@ville-guichenpontrean.fr

Bibliothèque Pont-Réan
Permanences merc. de 16h à 17h30, ven. de 16h30 à 18h (sauf vac. scolaires) et sam. de 10h30 à 12h30.
Tél: 02 99 22 06 93 (aux horaires d'ouverture) ou 06 76 84 18 01
bibliopontrean@gmail.com

Bibliothèque Pont-Réan
Permanences merc. de 16h à 17h30, ven. de 16h30 à 18h (sauf vac. scolaires) et sam. de 10h30 à 12h30.
Tél: 02 99 22 06 93 (aux horaires d'ouverture) ou 06 76 84 18 01
bibliopontrean@gmail.com

LOISIRS

Clad/UFCV - Mairie de Guichen
Responsable local d'animation : M. Gourlay - 02 99 57 05 82
Coordonnatrice administrative : R. Antoine - 02 99 57 06 43
Animation enfance : 02 99 57 05 81
Accueil de loisirs l'Île Ô Mômes : 02 23 45 10 57
Accueils périscolaires : Jean Charcot : 02 99 57 33 94
Les Callunes : 02 99 57 05 71
Marcel Greff : 02 99 42 25 26

Salle Henri Brouillard Pont-Réan
Permanence le samedi de 9h à 12h
Tél : 02 99 42 29 42

Maison des associations
43 rue de Fagues.

Ludothèque

Permanences : mer. 9h30 à 11h30 et 15h30 à 17h, ven. 9h30 à 11h30 et 16h30 à 18h30 (sauf vac. scolaires), sam. 10h à 12h. Tél : 02 99 65 11 68

SERVICES DIVERS

Point accueil emploi : horaires Lun. et mer. de 9h à 12h - mar., jeu. et ven. de 9h à 12h et de 14h à 16h30 sur rdv : 02 99 57 00 09.

We Ker (réseau des missions locales)
Reso - 26 rue du Cdt Charcot
Mireille Le Caer : mlecaer@we-ker.org
02 99 57 05 85 - 06 25 00 37 57

Déchèterie à La Pigeonnais
La déchèterie n'est pas un service communal, elle est gérée par le Smictom. **Fermée pour travaux de rénovation jusqu'à fin avril.** Infos : www.smictom-paysdevilaine.fr
Tél : Smictom 02 99 57 04 03.

Ordures ménagères : la collecte des divers déchets s'effectue le mercredi matin à partir de 5h30 (sauf jours fériés). Tél Smictom : 02 99 57 04 03.

Agence postale communale de Pont-Réan : 02 99 42 23 23.
Horaires : lun., mar. et jeu. de 15h à 18h, merc. de 9h à 12h et sam. de 10h à 12h. Fermée le vendredi.

La Poste de Guichen
Pros : 36 39 - Particuliers : 36 31.

Dépannage électrique 7J/7
Richard Le Neindre : 06 82 87 31 96.
Thierry Quintin : 06 31 22 29 42.

Dépan. plomberie/chauffage 7J/7
Guillaume Vivier : 06 81 39 06 58

Urgence dépannage électricité
Centre d'appel Enedis : 09 726 750 35

INSTALLATION

Sophrologue
Julie Collet, 44, rue de Fagues.
Contact : 07 81 71 78 78
www.sophrojuliecollet@gmail.com.
Prise de rdv possible sur doctolib.

Contacts et informations utiles

PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Caf
En Mairie, le lundi de 9h à 12h, sauf vac. scolaires.

Architecte conseil
En Mairie, le 13/02, 02/03, 12/03 et le 6/04 sur rdv au 02 99 05 75 75.

Espace Rénov' habitat
En Mairie, le mercredi matin de 8h30 à 12h sur rdv au 02 99 57 02 20.

Conciliateur de justice
En Mairie, le 20/02, 4/03, 5/03, 19/03, 2/04 et 7/04 sur rdv : 02 99 05 75 75.

Espace - Agence La Brétilienne
En Mairie, 1 mercredi sur 2 (semaines impaires) de 14h à 17h. Sans rdv. Contact : 06 30 12 12 59

Député : Gaël Le Bohec
Guipry-Messac : du lundi au vendredi sur rdv.
Les Brulais : 28/02 de 15h à 17h.
La Chapelle-Bouëxic : 24/04 de 10h à 12h
Prendre rdv 1 semaine avant auprès de Katleen Tattevin 06 49 31 52 40.

Conseillers départementaux
Mme Motel sur rdv au 06 88 56 70 46.
M. Morazin sur rdv au 06 76 41 92 41.

ÉTAT CIVIL

16 naissances 13 décès 1 mariage

Décès du 23/10 au 27/12 :
Roger Petit, Adrienne Panage ve Gortais, Madeleine Herrouin ve Le Cornec, Joël Rimasson, Joëlle Bohuon ép Coulonnier, Adrienne Clermont ve Simon, Alexandra Jumel, Odette Guilloux ve Michel, Jean Marty, Michel Marais, Jean-Yves Ménard, Anne Fremanteau ép Simonneau, Marcel Julaud

Mariages du 23/10 au 27/12 : Simon Monnier et Andrea Sandoval Caballero

SANTÉ

Médecins
Maison médicale de Guichen :
D^{rs} Bochet, Théaudin, Roger, Gloaguen, Mouillat et Fohanno : 02 99 57 00 84

Pont-Réan : D^{rs} Le Bras et Fohanno : 02 99 42 25 65
Maison médicale de Messac : 02 99 92 36 94
Le centre se trouve au 64 avenue de la gare à Messac après avoir passé la Vilaine et la voie de chemin de fer. Ouvert le week-end.

Sage-femme
Mesdames Couëpel et Ploc : 02 90 84 89 61

Permanences des pharmacies
09/02 : de Bretagne, Bruz : 02 99 52 968 96
16/02 : Rousseau, Bruz : 02 99 52 61 08
23/02 : Rimbault, Pont-Réan : 02 99 42 21 94
01/03 : Macher-Talibart, Bruz : 02 23 50 37 21
08/03 : des Halles, Guichen : 02 99 57 01 11
15/03 : de l'Hôtel de ville, Laillé : 02 99 42 56 87
22/03 : Maguero, Chartres-de-Bgne : 02 99 41 28 29
29/03 : de Goven : 02 99 42 01 54
05/04 : Clech, Guichen : 02 99 57 30 36

Agenda

Février

Portes-ouvertes de l'école Saint-Martin

Samedi 8 février de 10h à 12h

École St-Martin, 15 rue Cdt Charcot // contact : 02 99 57 03 56

Stage de danse bretonne 6 - 10 ans avec Dorn ha dorn

Samedi 8 février de 14h30 à 16h

Salle J. Baker // contact : 06 81 70 10 65 ou 06 32 75 74 91

Spectacle Gimmick - musique et guitares articulées

Dimanche 9 février à 16h (détail p. 16)

Espace Galatée // réservation : 02 99 57 32 57

Stage peinture-dessin-arts plastiques pour enfants

Du 11 au 13 février de 14h30 à 17h30 (détail p. 21)

Association Coloc'Art // réservation : 06 38 11 33 50

Collecte de sang de l'Amicale des donneurs de sang

Jeudi 13 février de 10h30 à 13h et de 15h à 19h

Espace Galatée // contact : 06 72 82 15 64

Repair Café avec Culture Bio

Jeudi 13 février de 17h à 19h

Les Halles // contact@illeetbio.org

Tournoi de poker

Samedi 15 février à 10h

Salle Henri Brouillard // contact : 06 72 45 77 79

Badminton : Championnat national N1 et N2 par équipe

Samedi 22 février de 13h à 19h

Complexe JP Loussouarn // contact : 06 23 77 81 92 - www.bcgbd35.fr

Sortie Éco-balade avec l'Espace Numérique

Mercredi 26 février de 8h45 à 12h

Espace Numérique // contact : 02 99 57 31 25

Mars

Concours de belote des Genêts d'or

Vendredi 6 mars de 14h à 19h

Salle Henri Brouillard // contact : 02 99 42 22 64

Salon des Arts Christiane Delfau

Du 7 au 14 mars (détails p. 8)

Espace Galatée // contact : 02 99 57 32 57

Et nous, liserons : partagez vos lectures

Samedi 7 mars à 10h30

Médiathèque // contact : 02 99 05 38 32

Stage de danse bretonne 6 - 10 ans avec Dorn ha dorn

Samedi 7 mars de 14h30 à 16h

Salle J. Baker // contact : 06 81 70 10 65 ou 06 32 75 74 91

Recyclerie éphémère avec Déclit et des claques

Dimanche 8 mars de 10h à 18h (détail p.18)

Les Halles // contacts : declitdesclaques@protonmail.com

Veillée musique, contes et chants trad' avec Dorn ha dorn

Vendredi 13 mars à partir de 20h30

Bar l'Accueil breton // infos : 06 95 54 85 55

Fest deiz avec Dorn ha dorn

Dimanche 15 mars de 14h30 à 18h

Salle Henri Brouillard // contact : 06 74 54 40 34

Audition des élèves "musique acoustique" de Musicole

Lundi 16 mars à 19h

Auditorium J. Langlais - Musicole // contact : 02 99 57 36 97

Repair Café avec Culture Bio

Jeudi 19 mars de 17h à 19h

Les Halles // contact@illeetbio.org

Bourse aux vêtements d'Aux Bonnes Affaires

Samedi 21 mars de 9h à 16h

Les Halles // contact : 02 99 05 87 55

Atelier Qi gong - gestion du stress / Yang Sheng Breizh

Vendredi 27 mars de 17h à 20h (détail p. 19)

Salle J. Baker // contact : 06 11 76 42 48

Festival Litteralouest

Samedi 28 mars de 10h à 13h et de 14h30 à 18h (détails p. 20)

Les Halles // infos : www.litteralouest.fr

Fête du printemps / carnaval de l'APE Marcel Greff

Week-end du 28 et 29 mars

Salle Henri Brouillard // contact: apemarcelgreff@gmail.com

Avril

Et nous, liserons : partagez vos lectures

Samedi 4 avril à 10h30

Médiathèque // contact : 02 99 05 38 32

Stage de danse bretonne 6 - 10 ans avec Dorn ha dorn

Samedi 4 avril de 14h30 à 16h

Salle J. Baker // contact : 06 81 70 10 65 ou 06 32 75 74 91

Stage peinture-dessin-arts plastiques pour enfants

Du 7 au 9 ou du 14 au 16 avril de 14h30 à 17h30 (détail p. 21)

Association Coloc'Art // réservation : 06 38 11 33 50



Dimanche 5 avril à 11h et 16h

Chanson, conte musical

CHANSONS DU MONDE DES ANIMAUX

Label Caravan

Péniche Spectacle à Pont-Réan

Embarquez ! Direction les 5 continents à la découverte d'animaux emblématiques, ambassadeurs de 8 cultures musicales. En compagnie de deux complices instrumentistes : Steven Fougères (guitare, ukulélé) et François Poulain (accordéon), Maria Robin (musicienne, chanteuse, danseuse et conteuse) vous emmènera à la rencontre de la musique cajun, des chansons tziganes, du blues pentatonique du désert africain ou du groove de la cumbia colombienne.

Tout public à partir de 5 ans || Durée : 50 minutes

Tarifs : 7€ - réduit 3,50€ || Sur réservation au 02 99 57 32 57