

Reflet

La revue municipale de Guichen•Pont-Réan

NOËL 2020

Quand la Ville revêt ses habits de lumière



Page
8

Actualité

Démarches, subventions, animations : les outils à disposition des associations

Page
9

Dossier Culture

Développement culturel : donner le LA et diversifier les propositions artistiques

Page
14

Portrait

Louis Ribault sème, cultive et partage ses savoirs

Arrêt sur images

Pour leur temps fort annuel, les bibliothèques des Vallons avaient choisi de fêter la science. Eurêka ! À la biblio de Pont-Réan l'archéologie, la préhistoire et les arts se sont mêlés à la fête ! Le mercredi 7 octobre, les enfants de 6-10 ans ont suivi un atelier d'initiation aux techniques du dessin d'animaux préhistoriques et ont réalisé une belle et grande fresque.



Fabriquer un jus de pommes artisanal et délicieux, c'est le projet ambitieux mené par l'Association Pour les Enfants des écoles Charcot/Callunes. Le 10 octobre, jour de la collecte, 12 parents et 8 enfants ont ramassé... 2 tonnes du précieux fruit ! Une activité bien physique, récompensée par la production de 1050 litres... vendus très rapidement ! La réussite de cette action collective, réalisée grâce à l'aide de divers acteurs du coin, motive l'APE à continuer sur cette voie : celle du local et de l'artisanat.



Petit moment à la fois émouvant et solennel lors du conseil municipal du 29 septembre : Dominique Delamarre a décerné le titre de maire honoraire à Joël Sieller pour son implication dans la Commune pendant 37 ans.



Des habitants toujours prêts à rendre service ! Ghislaine, Adrien, Michel et Philippe font partie des bénévoles qui viennent régulièrement prêter main forte aux agents du service Espaces verts pour l'entretien des allées des cimetières. En ce 8 octobre, avec motivation et dynamisme, ils n'ont laissé aucune chance aux mauvaises herbes !



Présentation et échanges : la réunion publique d'informations sur la complémentaire santé a permis à une dizaine d'habitants de bien se renseigner. Un premier pas vers une meilleure prise en charge ? C'est le but ! Et si vous n'avez pas pu y assister, vous pouvez toujours contacter le référent, Christophe Aubaut, au 07 70 81 69 88 ou Dany Caron, agence Axa de Guichen au 02 99 57 05 03.



Mais que se passe-t-il sur le parvis devant la Mairie ? Les lutins du Père Noël ont installé leur cabane ! Pour la construire, la transporter et l'éclairer, ils ont bénéficié du savoir-faire des agents des Services Techniques. Ce joli petit chalet a vocation à créer l'ambiance chaleureuse de Noël au cœur de la Ville. À vous d'inventer, pour ou avec vos enfants, les histoires qui mettront de la magie dans cette fin d'année ! Et n'hésitez pas à vous approcher, car la boîte aux lettres du Père Noël se trouve juste à côté de la porte ! Elle attend les courriers des petits et grands enfants qui ont envie d'écrire une belle lettre... Pour obtenir une réponse du Père Noël, pensez à la déposer avant le 15 décembre.

Du 2 au 4 octobre, Terre de la Colline à Pont-Réan participait à l'ouverture des ateliers organisés par le Collectif d'artistes à l'ouest. Pour l'occasion, Éva Filizsar exposait ses sculptures en céramique et invitait Françoise Leray, peintre, à présenter son travail. Un beau week-end rempli d'échanges !



Une célébration spéciale a eu lieu dimanche 20 septembre, à l'église Saint-Martin : les maires des 7 communes de la paroisse, dont Christophe Véron, Maire de Baulon, Didier le Chénéchal, Maire de Lassy et Dominique Delamarre ont accueilli les pères Arulselvam Arockiam et Pierre Lamballais. Une installation marquée par le geste symbolique de la remise des clés des églises.



Le mercredi 14 octobre, c'était atelier maquillage à l'île Ô Mômes ! Apparemment Spiderman a toujours autant de succès auprès des p'tits gars ! Quant aux petites filles, elles ont préféré les petits chats ou les coccinelles ! N'oubliez pas que pour que vos enfants profitent de ces animations à l'Accueil de loisirs, l'inscription est obligatoire !



P.6

Actualité

Payez vos factures de services publics chez les buralistes

P.9

Dossier

Développement culturel : donner le LA et diversifier les propositions artistiques



P.14

Portrait

Louis Ribault sème, cultive et partage ses savoirs

P.18

Associations

Yoga du rire : conjuguer le bien-être à plusieurs



Édito



Soutenir nos commerçants, plus qu'une évidence : une nécessité !

Vivre au fil des chiffres de la crise sanitaire, s'adapter aux nouvelles règles, subir toujours plus de nouvelles contraintes... c'est notre lot à tous en ce moment. Mais quand, en plus, notre travail est impacté, nos salariés sont au chômage, notre chiffre d'affaires ne fait que chuter et que notre quotidien se transforme en recherche de solutions et d'aides pour réussir à passer le cap, la situation se corse. Cette situation, de nombreux acteurs économiques Guichennais et Pont-Réannais la subissent. Face à leurs angoisses, les aider est notre devoir d'élus mais au-delà, notre devoir de citoyens. La Ville met tout en œuvre pour les accompagner : notre soutien se concrétise par la mise en place d'actions simples, que nous voulons pratiques et efficaces. Nous avons commencé par recevoir un groupe de commerçants représentatif des différents secteurs d'activités et zones géographiques de la Commune. L'objectif était double : travailler pour mettre en œuvre un plan d'actions rapide et définir avec eux une stratégie pour que le commerce de proximité se relève de cette épreuve. Au lendemain de cette rencontre, le site de la Ville recensait l'ensemble des commerces ouverts et une campagne de communication était lancée. Dans les jours qui ont suivi, nous avons développé des formations, par le biais de l'Espace Numérique, pour guider les commerçants dans la création de leur page Facebook et l'installation du click&collect. Un outil d'échange via Facebook a été lancé afin que la Ville puisse transmettre à tous les commerçants des informations essentielles de façon très réactive, mais aussi pour que ces derniers puissent échanger entre eux et que des actions solidaires se mettent en place... et d'autres projets sont encore en cours.

La Ville agit, oui, mais il faut aussi et surtout souligner et saluer la solidarité qui est née entre les commerçants, leurs astuces aussi originales qu'inventives pour rebondir et proposer des solutions pour que les habitants puissent continuer à consommer local ! Ainsi, le click&collect s'est largement développé, les restaurants proposent des bons petits plats à emporter. Les boutiques fermées exposent leurs produits dans celles ouvertes : on a pu acheter des fleurs chez le boucher ou des bijoux dans une pizzeria ! Les uns relaient les actions des autres sur les réseaux sociaux ou sur leurs vitrines, un bar met en place un jeu concours avec, à la clé, des bons d'achat pour consommer dans des restaurants de la Ville... Cette solidarité est belle à voir, elle a même été valorisée dans les médias !

Nous vivons dans une Commune à taille humaine, où il fait bon vivre, l'entraide et la solidarité existent toujours ici et c'est une fierté d'y participer, en tant qu'élue et en tant qu'habitant.e !

Soutenons nos commerçants, consommons à Guichen Pont-Réan !

Retrouvez tous vos commerces sur le site guichenpontrean.fr

Anne-Laure Lemoine Fuselier,
conseillère déléguée au Commerce



LOISIRS DE PLEIN AIR |

L'espace ludique des 6-13 ans

Qui d'autre que Tom pouvait inaugurer la nouvelle aire de jeux des Éberges ? Son idée, qui avait remporté la majorité des voix des habitants lors du budget participatif #2, est devenue concrète et a été installée fin octobre.

Se défouler, grimper, faire preuve d'agilité... Avec son pont indien, son échelle arceau, son filet acrobatique et son mat de pompier, l'aire de jeux des 6-13 ans complète l'offre ludique de plein air sur la Commune. "C'est un parcours qui peut aussi bien se faire de manière tranquille que sportive", constate Tom venu essayer l'équipement avec son copain Pacôme et sa sœur Manon. Son implantation aux Éberges positionne ce site comme un lieu de promenade familial avec des activités pour tous. En effet, dans ce cadre de verdure tout proche du centre-bourg de Guichen, les plus petits ont aussi leur structure avec toboggan, petit parcours et rampe d'escalade. Quant aux adultes adeptes des activités de plein air, ils peuvent y retrouver des modules du parcours santé : la boucle d'1,7 km qui emprunte la coulée verte, passe par les étangs des Éberges ! Une belle sortie en perspective !

Le
chiffre
du mois

76

C'est le nombre d'entreprises installées dans les zones et parcs d'activités de la Commune : 14 se situent à la Courtinais, 33 ZA des Landes et 29 à Valonia.



RISQUES MAJEURS |

Intégrer la Réserve communale

Tempête, séisme, inondation... font partie des situations exceptionnelles, listées dans le Dicrim*, pour lesquelles il faut savoir réagir. Si les élus et agents municipaux ont des rôles bien définis, les habitants peuvent aussi apporter leur aide au sein de la Réserve communale de sécurité civile. De quoi s'agit-il ?

Les missions des bénévoles volontaires de la Réserve communale sont aussi simple qu'essentielles : être un relais de communication sur son quartier, héberger des personnes sinistrées, aider les enfants de Pont-Réan à emprunter la passerelle piétonne pour se rendre à l'école en cas d'inondation, participer au nettoyage pour la remise en état... Elles sont clairement définies et complémentaires de celles des élus et agents. Lorsque c'est nécessaire, le Maire active le Plan Communal de Sauvegarde (PCS), qui organise et coordonne les actions pour faire face à ces situations exceptionnelles. C'est à ce moment que vous serez contactés. Alors, si vous avez envie d'être membre de cette entité solidaire à Guichen Pont-Réan, faites-vous connaître auprès de la Mairie !

Contact : 06 45 40 25 57 - securite@ville-guichenpontrean.fr

*Dicrim : Document d'informations communal sur les risques majeurs, consultable sur www.guichenpontrean.fr > Au quotidien > Prévention - Tranquillité > Prévention des risques, inondations et disponible à l'accueil de la Mairie.

Sommaire

ours



REFLET DÉCEMBRE/JANVIER 2021 - imprimé par nos soins à 4400 exemplaires - Dominique Delamarre, Directeur de publication - Hermine Toffoletti, Rédactrice en chef - Élodie Girot, rédaction, photos, secrétariat de rédaction - Marina Le Calvez, rédaction, photos, secrétariat de rédaction - Daniel Lelégard, impression. Crédits photos : portrait Matthieu Chanel - freepik.com - pixabay.com. La relecture du Reflet est assurée par les membres de la Commission communication. PROCHAIN NUMÉRO DE REFLÉ : FÉVRIER-MARS 2021. Les informations sont à envoyer 45 jours avant la publication du Reflet, soit le 15 décembre au plus tard à : reflets@ville-guichenpontrean.fr

En bref

Eau du Bassin Rennais propose une aide pour les familles nombreuses

Sur Pont-Réan, la distribution de l'eau est assurée par la Société Publique Locale "Eau du Bassin Rennais". En cette fin 2020, elle propose à ses abonnés ayant 3 enfants à charge, ou plus, de bénéficier d'une déduction d'au moins 15 € sur leur prochaine facture. Ce dispositif, nommé "Crédit eau famille nombreuse", est ouvert jusqu'au 31 décembre. Retrouvez les conditions d'éligibilité et justificatifs à fournir sur monagence.eaudubassinrennais.fr (Informations et Conseils > Les aides financières > Dispositif Crédit Eau Famille Nombreuse) ou aux coordonnées indiquées sur votre facture d'eau.

Inondations : inscrivez-vous aux alertes SMS

Vous vivez à Pont-Réan et faites partie des personnes touchées par les inondations ? Depuis l'an dernier, la Ville a mis en place un dispositif d'alerte par SMS afin de suivre en temps réel l'évolution de la crue. Pour y adhérer, remplissez le formulaire sur www.guichenpontrean.fr (Au quotidien > Prévention - Tranquillité > Prévention des risques, inondation > En savoir plus). Une fois que vous aurez entré votre numéro, n'oubliez pas de valider votre inscription à partir du sms qui vous sera envoyé, sinon vous ne recevrez pas les alertes !

Vous avez perdu vos clés dans la Ville ? Pensez aux "objets trouvés" !

Clés, bijoux, cartes bancaires, documents d'identité... divers objets sont régulièrement rapportés à l'accueil de la Mairie. Ils sont enregistrés et restitués aux demandeurs dès lors qu'ils se font connaître et prouvent qu'ils en sont bien le propriétaire. Les objets de valeur sont conservés en Mairie 1 an et 1 jour et les papiers officiels 15 jours.

Contact : 02 99 05 75 75

SERVICE DE PROXIMITÉ |

Payez vos factures de services publics chez les buralistes

Pratique, confidentiel et sécurisé : le nouveau système de paiement mis en place par La Direction Générale des Finances publiques (DGFip) vous permet d'effectuer le règlement de la crèche, du restaurant scolaire, de la location d'une salle communale,... à L'Escale ou à L'Embuscade, les 2 partenaires du dispositif sur la Commune. Comment ça marche ?



1/Vous recevez une facture émise par le Centre des Finances publiques. Si elle comporte un QR code, généralement en bas à gauche de l'avis, et la mention "payable auprès d'un buraliste", elle entre dans ce dispositif.

2/Vous réglez votre facture chez un buraliste partenaire. Vous les reconnaîtrez grâce au logo "paiement de proximité" (photo ci-contre). À Guichen, il s'agit de L'Escale et L'Embuscade. Pour garantir la confidentialité de vos données personnelles, c'est vous qui scannez votre QR code. Vous pouvez payer en liquide (jusqu'à 300€) ou par carte bancaire (sans limitation du montant). Le buraliste vous remet un justificatif de paiement qui peut être nominatif si vous le souhaitez.

Avec ce système, vous pouvez aussi payer vos impôts ou... vos amendes.

Horaires d'ouverture des buralistes partenaires "paiement de proximité" :

- L'Escale - du lundi au samedi de 7h30 à 19h, fermé le dimanche
- L'Embuscade - du mardi au vendredi de 7h à 20h, le samedi de 7h30 à 19h30, le dimanche de 8h30 à 13h, fermé le lundi.

HYGIÈNE ET PROPRETÉ |

Mise à disposition de sacs à crottes

Sortir son chien tous les jours pour lui permettre de répondre à ses multiples besoins (physiques, sociaux et... naturels) est essentiel. À chaque balade, le respect des règles de savoir-vivre conduit le maître à ramasser les crottes... Logique ? Oui ! Et c'est aussi la loi. Malgré tout, on constate de plus en plus de déjections canines sur les trottoirs, chemins et espaces verts de la Commune. Pour remédier à ce problème en privilégiant la responsabilisation à la répression, la Ville met à disposition des habitants des sacs biodégradables en amidon de maïs. Ils se présentent en rouleau de 10 exemplaires et sont distribués gratuitement à la Mairie et à l'Agence postale de Pont-Réan. Le coût pour la collectivité ? 0,12 € par sac. Ce nouveau service est une expérimentation qui fera l'objet d'un bilan et sera pérennisée en fonction des résultats.



DIAGNOSTIC SÉCURITÉ |

Cet hiver, brillez et réfléchissez juste comme il faut !

En hiver, nous réalisons de nombreux trajets de nuit et dans des conditions météo rendant parfois mauvaise la visibilité. Il appartient donc à chaque automobiliste de s'assurer que les éclairages et autres éléments de sécurité de son véhicule soient bien réglés. Besoin d'aide ? Joël Piel, le policier municipal, vous propose une série de vérifications gratuites... pour la voiture et un peu pour vous aussi !

Le décor ? Un barnum installé Place G. Le Cornec mais qui n'a rien à voir avec le marché ! Sous cet espace, fin 2019, une trentaine de véhicules étaient passés sous le regard avisé du policier municipal. Une nouvelle session aura lieu début 2021 : la date vous sera communiquée par les supports numériques de la Ville (site, Facebook, panneaux lumineux) et via Radio Laser et le Ouest-France.

La vérification portera, en premier lieu, sur les sources de lumière du véhicule. Pour les phares, il faut être précis : ainsi, c'est avec l'aide d'un régloscope, mis à disposition par La Prévention routière, que le contrôle sera effectué. Le bon fonctionnement des autres feux, comme les clignotants, feux de détresse, de recul, feux stop,... sera également testé. Si le diagnostic est bon,

vous saurez que vous êtes bien visible des autres. Mais vous, est-ce que vous les apercevez de manière optimale ? C'est pour en être sûr que sera aussi vérifié l'état des surfaces vitrées de votre voiture, des balais d'essuie-glace, des rétroviseurs... et même votre vue, avec un test de vision de loin et de près. Après tout, un peu de lecture, ce n'est pas désagréable !

Il existe une multitude de façons de prendre soin de soi... et la prévention en fait partie, non ? Car rouler dans un véhicule fiable rend plus serein, même si cela n'exclut pas d'être vigilant !

Pour les vélos et les piétons

Quel est le point commun entre le loup, le hibou et le chat ? Ces animaux sont noctalopes ! C'est-à-dire qu'ils ont la faculté de voir dans le noir. Ce n'est pas notre cas... mais heureusement, nous avons d'autres solutions : être lumineux pour réfléchir et être vus ! Pour vos déplacements à vélo, même juste pour aller acheter votre pain à la boulangerie, ne négligez pas l'éclairage. Vous trouverez les obligations légales sur le sujet sur service-public.fr > particuliers > Transports > Infractions routières > Equipements obligatoires > Vélo. Et à pied ? Indispensable sur le chemin de l'école, pensez à équiper les enfants de bandes réfléchissantes cousues sur le cartable ou le manteau !

DÉCOUVERTE DU MONDE DU TRAVAIL |

Et si tu participais au dispositif "Argent de poche" ?

Tu habites Guichen. Tu as entre 16 et 18 ans. Tu connais peu de choses du monde du travail (et c'est normal !) mais tu es curieux d'y faire tes premiers pas. Tu remplis donc les 3 principales conditions pour postuler à la session "Argent de poche" 2021 !

De quoi s'agit-il ?

Ce dispositif est reconduit chaque année. Il permet à des jeunes encore mineurs ou tout juste majeurs de travailler quelques jours au sein des services publics de la Mairie (bâtiments, espaces verts, à l'Espace Numérique...) ou du CCAS (avec une aide à domicile ou à la cuisine de l'Ehpad...). Une

simple découverte ? Pas exactement car la mise en pratique est quasi immédiate : ce n'est pas un stage d'observation ! Et c'est ça qui est intéressant, non ? De plus, ce n'est pas du bénévolat. Basé sur un engagement réciproque, "Argent de poche", est un véritable contrat de travail de 15h. L'activité est généralement répartie sur 5 jours et la rémunération est de 75 €... avec une vraie fiche de salaire !

Pour s'inscrire

Le dossier est à retirer en Mairie ou à télécharger sur le site de la Ville à partir du vendredi 18 décembre. Il faut le remplir et le retourner



complet à la Mairie pour le lundi 4 janvier 2021 au plus tard.

Contacts : CCAS - 02 99 05 35 92
www.guichenpontrean.fr

OUTILS EN LIGNE |

Associations, suivez le guide !

Les interactions entre les associations et les services de la Ville sont nombreuses tout au long d'une année. Comment répondre de façon permanente aux questions que posent les responsables associatifs aux agents du service Vie associative ? En complétant l'accueil physique ou téléphonique par un espace de ressources en ligne entièrement créé pour aider les associations dans leurs projets ! C'est chose faite !

"S'impliquer dans une association, c'est avant tout offrir de son temps : ce guide en ligne a pour objectif d'aider les bénévoles à en libérer, en optimisant leurs recherches pour leurs projets", précise Jérôme Cognet, conseiller délégué à la vie associative. 6 thèmes ont été identifiés (cf. photo ci-contre) et réunis sur le site. Vous y accéderez en vous connectant sur www.guichenpontrean.fr, rubrique Culture, sports, loisirs > Associations, suivez le guide !

1- Zen, on vous dit tout !

Toutes les belles aventures associatives démarrent par des démarches administratives : trouver un nom, rédiger des statuts, déclarer son association en préfecture... Pas évident ! Mais en avançant pas à pas grâce aux fiches pratiques du site service-public.fr, tout vous semblera bien plus clair !

2- Organiser un événement ponctuel ou récurrent

Plusieurs équipements de la Commune sont mis à la disposition des associations. Pour en bénéficier, il faut avoir été intégré dans le "catalogue d'associations guichenaïses". Cela implique notamment que le siège social soit à Guichen, que le projet associatif présenté à Jérôme Cognet, élu en charge de la vie associative, soit cohérent (par exemple qu'il n'existe pas déjà sur la Commune) et que vous ayez signé la charte associative. Tout est ok et votre prochaine étape est d'organiser un événement festif ? Les agents du service Vie associative sont vos interlocuteurs privilégiés : votre 1^{er} réflexe sera de les contacter pour connaître les disponibilités et réserver la salle désirée à la date qui vous convient. Ensuite, aidez-vous du formulaire d'organisation (à télécharger) pour vous poser les bonnes questions sur vos besoins : il liste tous les champs hypothétiquement impactés, du matériel en passant par la sécurité, la communication ou l'occupation du domaine public... Une fois correctement rempli et renvoyé à l'Espace Galatée, vous serez assuré d'avoir tout prévu !

3- Communiquez !

Les supports de la Ville peuvent valoriser vos actions à destination de tous les habitants. Toutes les informations et contacts se trouvent sur cette page !



4- Et si vous tissiez des liens avec d'autres...

Se compléter et travailler à plusieurs, c'est agréable et constructifs ! Avec cet annuaire en ligne, retrouvez les fiches des associations de la Commune.

5- Demander une subvention

La campagne ouvre chaque année, début décembre. Le top départ est formalisé par l'envoi du formulaire de demande à chaque association. Il est aussi téléchargeable. Le document qui réunit toutes les informations indispensables, c'est le Règlement d'attribution, réunissant, par exemple, les critères d'attribution des subventions, le calendrier... : tout y est expliqué clairement, en toute transparence ! Vous pouvez vous y fier !

Des aides d'autres partenaires, comme VHBC, le Pays des Vallons de Vilaine, le Département ou la Région existent. Des liens vous renverront vers leurs sites.

6- Commission Vie associative - Sports - Loisirs

Les élus de la commission et leurs missions.

"N'hésitez pas à partager vos idées pour compléter ce guide auprès de l'équipe de l'Espace Galatée si des précisions ou ajouts vous semblent pertinents, ajoute Jérôme Cognet. Ils seront utiles à tous !"

Contacts : 02 99 57 32 57 - espacegalatee@ville-guichenpontrean.fr

DOSSIER

Développement culturel : donner le LA et diversifier les propositions artistiques



Une programmation à la fois tout public et qualitative, couvrant aussi bien le spectacle vivant que les arts plastiques et urbains ainsi que ceux de la parole et de l'écriture... Voilà l'orientation de la politique culturelle de la nouvelle équipe municipale. Un chantier à construire au fil du mandat ! Les projets sont nombreux : continuer à travailler sur la diversité des spectacles de la saison culturelle pour toucher tous les âges, consolider les liens avec les associations et rendre visible leurs actions, développer les partenariats avec d'autres établissements culturels, renouveler les formules des temps forts existants et les rendre plus interactifs, ouvrir de nouveaux lieux... Autant de pistes pour lesquelles votre avis compte ! Découvrez, réagissez, proposez !

VACANCES DE NOËL : OUVERTURE DES SERVICES – Pendant les 2 semaines des vacances scolaires, l'accueil de la Mairie sera ouvert : les lundis, mardis et mercredis de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 - les jeudis de 8h30 à 12h - Fermée les samedis 26 décembre et 2 janvier. L'Espace Galatée sera fermé du jeudi 24 décembre au dimanche 3 janvier 2021 inclus.

SPECTACLES VIVANTS : UNE NOUVELLE ORIENTATION POUR FAIRE VIBRER TOUS LES PUBLICS

Composer une programmation éclectique avec de la danse, de l'opéra, du théâtre, de la musique classique, actuelle, urbaine... Et offrir un patchwork de spectacles pour, tour à tour, faire rêver les enfants, kiffer les ados, s'émouvoir les jeunes actifs, discuter les familles, s'évader les séniors... Ça vous fait envie à vous aussi ? Motivée par son appétence, la nouvelle équipe municipale redessine les contours de la saison culturelle, en prenant, avec douceur et volonté, un virage par rapport à ce que vous connaissez déjà.

Les rebondissements de l'année 2020 n'ont pas permis de présenter l'intégralité des spectacles d'une saison pourtant alléchante. L'Espace Galatée vous propose donc d'en découvrir 3 durant le 1^{er} semestre 2021, tout en enrichissant cette programmation d'une carte blanche et de diverses actions.

2 spectacles... à apprécier en famille

Dis, à quoi tu danses ? est un spectacle créé par la Compagnie de danse urbaine *6^e dimension*. Ses 4 danseurs ont bénéficié d'une résidence à la Villette (Paris), lieu de création qui cherche à promouvoir de nouvelles formes d'expression artistique (hip hop, slam, électro, arts numériques). Accessible aux enfants dès 5 ans, ces 3 contes dansés (La petite fille aux allumettes, Le petit chaperon rouge et Le vilain petit canard), entre rêve et poésie, laissent aussi place à un univers faisant cohabiter le sensible et l'absurde. Les enfants et leurs parents

vont adorer... mais chacun pour des raisons différentes !

Chanson du monde des animaux est un concert festif et pédagogique conçu avec amour et humour. Vous embarquerez sur la Péniche spectacle et tanguerez agréablement au rythme des chansons de Maria Robin, de la guitare et du ukulélé de Steven Fougères et de l'accordéon de François Poulain.

Osez pénétrer... dans le Dédale Palace

C'est le spectacle où il faut laisser chez vous tous vos préjugés... et vos enfants de moins de 10 ans ! La Compagnie Optimiste Créatrice d'Utopies Spectaculaires, plus communément appelée *Ocus*, vous ouvrira les portes de son chapiteau : vous entrerez dans un palais des glaces et vivrez une expérience unique autour des méandres du monde numérique contemporain... En partenariat avec Vallons de Haute Bretagne Communauté, le Dédale Palace est le projet idéal



pour explorer ensemble d'autres facettes du monde culturel. "La reprogrammation au printemps de ce spectacle, initialement prévu en octobre 2020, nous a permis de développer des partenariats et de bien inscrire la venue de la Compagnie *Ocus* à Guichen, se réjouit Charlotte Bihel, responsable de la programmation. Par exemple, les professeurs de *Musicole* partageront un moment avec les artistes lors d'un stage qui, par ricochet, bénéficiera forcément aux élèves de l'École de musique. Les collégiens aussi se sentiront concernés par l'arrivée de ce collectif d'artistes peu commun : ils travailleront sur un projet de modélisation de décor sous chapiteau ! Et pour les habitants ? Que diriez-vous de découvrir l'envers du décor ?

LA PROG' ÉVOLUE, LA PLAQUETTE AUSSI !

Habituellement, la plaquette de la saison culturelle est jointe au Reflet de décembre-janvier. Mais pas cette année... Rassurez-vous, elle sera tout de même distribuée dans toutes les boîtes aux

lettres prochainement. Elle contiendra la description des spectacles, les infos pratiques... et sera enrichie des événements culturels municipaux et associatifs réguliers. Un premier pas vers un document rendant plus visible l'ensemble des propositions culturelles existantes sur la Commune... qui devrait voir le jour en septembre 2021 ! Car la prochaine saison, et donc la plaquette suivante, adopteront le rythme de la majorité des lieux culturels : septembre-juin.

"L'organisation prévue est encore susceptible de changer, précise Charlotte, mais l'idée est d'aider au montage (17 et 18 mai) et/ou au démontage du chapiteau (25 mai)." Traçage, boulonnage des mats, fixation des câbles, déploiement de la toile, mise en place des poteaux d'entourage, aménagement de l'intérieur avec la cabine, la piste, les issues de secours... : une expérience durant laquelle vous apprendrez une multitude de détails sur les coulisses d'un tel événement !*

Carte blanche à...

Boum boum production

1 week-end, 1 collectif de compagnies implanté à Guipry-Messac et 3 temps forts ! Tout commencera avec *Artichocolat*, un duo dansé-conté plein d'humour pour les 2/6 ans le samedi matin. "Les habitués de la Médiathèque sur ce créneau ne viennent pas forcément aux spectacles, constate



Charlotte. Cette séance est proposée pour leur faire découvrir notre salle et leur donner envie d'en profiter plus régulièrement." Le soir, les amateurs de chansons à texte seront au rendez-vous... pour la grande soirée Brassens ! La tête d'affiche sera Leïla & les Koalas avec sa nouvelle création *Brassens encore*. Un mélange qui devrait séduire un public intergénérationnel : frissons d'émotions garantis ! Le dimanche après-midi, place à la douce folie de *Babouille Bonbon*, un trio fantaisiste qui jongle avec les sons et swingue des genoux... pour le plus grand plaisir des enfants d'aujourd'hui ! Une proposition drôle et décalée.

Tendance 2021-2022

Nous ne résistons pas au plaisir de vous dévoiler quelques noms... Pour les petits : Lundi (reprogrammation) et le retour de Punctata qui rencontre une attachante famille de fileuses de soie. Pour les adultes : 2 soirées musicales avec du classique en partenariat avec l'Opéra de Rennes et un concert de Joseph Chedid, en tournée de son album "Source".

*Contact : Esp. Galatée 02 99 57 32 57



3 questions à Matthieu Chanel, adjoind à la Vie culturelle Animations

Quel est votre rôle en matière de développement culturel ?

C'est à la Ville d'insuffler la dynamique culturelle de Guichen, d'en être le maillon principal en lien avec les partenaires locaux tels que *Musicole*, le cinéma Le Bretagne, Radio Laser, Littéral-Ouest, les Rats d'Arts et j'en passe... Nous allons à la fois donner de la visibilité à l'existant et proposer de nouveaux axes de développement en travaillant sur des partenariats avec d'autres établissements, comme l'Opéra par exemple, ou des festivals qui investissent d'autres lieux en Ille-et-Vilaine comme Le Grand Soufflet.

À qui s'adresse cette nouvelle politique culturelle ?

À tous les habitants ! Au-delà de la programmation culturelle qui étend ses propositions à tous les publics, nous avons commencé à travailler sur d'autres actions autour des arts plastiques, de la photo, des expressions urbaines comme le *street art*... Notre but est aussi de faire venir aux événements que nous organisons, les personnes qui ne s'autorisent pas ce genre de sorties pour des raisons sociales ou financières !

Comment ?

En systématisant la médiation culturelle et en profitant de tous les rendez-vous culturels pour associer les acteurs locaux. Pour développer les résidences d'artistes tout en appliquant des tarifs adaptés aux faibles revenus, nous allons chercher d'autres sources de financement : le mécénat, les subventions de l'État ou de l'Europe... C'est un chantier à l'échelle du mandat !

VOUS ACCOMPAGNER GRÂCE À LA MÉDIATION CULTURELLE

La Culture, c'est parfois un peu comme un plat inconnu : tant qu'on n'y a pas goûté, on n'est pas trop sûrs d'apprécier... Mais si on vous détaille la liste des ingrédients utilisés et qu'on suscite votre curiosité en vous expliquant les tours de mains nécessaires à l'élaboration de la recette, vous allez avoir envie de la tester ! Et c'est à ça que sert la "médiation culturelle". "Il s'agit d'accompagner les événements qu'on propose pour que le public se sente concerné", définit simplement Matthieu Chanel, adjoind à la vie culturelle et aux animations. Cela se construit

en lien avec les acteurs locaux, en passant par exemple par les écoles ou les associations, comme les actions qui seront mises en place autour du *Dédale Palace* (cf. article ci-dessus). "L'idée, poursuit Matthieu Chanel, est d'associer, dans un futur proche, au moins une médiation ciblée à chaque spectacle". "Pour un programmateur, c'est l'outil qui permet de proposer des spectacles diversifiés, parfois étranges ou dans un style qu'on aurait pas osé aborder autrement, ajoute Charlotte Bihel. Et ça ouvre le champ des possibles !"



DÉCOUVRIR AUTREMENT : LE SALON DES ARTS PASSE À LA VERSION 2.0

Dans le monde du web, la version 2.0 désigne les technologies qui favorisent l'échange entre les utilisateurs et la création de réseaux sociaux. Tout en restant bien dans le réel, pour son 30^e anniversaire, la prochaine édition du Salon des Arts Christiane Delfau, les 19, 20 et 21 mars 2021 va s'engager activement sur cette voie. Et voici les premières esquisses de ce nouveau format.

Depuis sa création, l'esprit du Salon des Arts est de faire découvrir à tous les publics des œuvres d'artistes locaux, généralement amateurs, par le biais d'une exposition placée sous le signe du partage. "Cet objectif ne va pas changer, souligne Matthieu Chanel, nous allons juste faire évoluer les moyens de l'atteindre."

Mettre en avant la pratique

1^{er} ajustement : le Salon se concentrera sur 3 jours, avec un timing plus rythmé. "Un choix visant à la fois l'omniprésence des artistes et une ambiance plus dynamique pour les visiteurs", clarifie Matthieu. L'ambiance, justement, est l'un des points clés de cette formule. "Un gros travail sera à réaliser sur la scénographie, c'est-à-dire l'aménagement de l'espace, anticipe Charlotte Bihel. Car pour que les artistes puissent montrer comment ils travaillent, nous imaginons créer un "atelier" en plus de l'espace d'exposition." Et pour que l'ensemble gagne en convivialité, l'installation d'un coin de pause, avec possibilité de discuter autour d'un thé ou un café, est envisagée. "Dans une salle d'exposition, changer de points de vue, par exemple en arrêtant de circuler ou en s'asseyant, change le regard sur une œuvre, explique Charlotte. Et c'est une approche très intéressante !"

Cette année marque donc le premier pas de cette évolution. En fonction du bilan de ce Salon, d'autres idées seront concrétisées : remettre en place des initiations pour le public, organiser des performances d'artistes... De belles manières de rendre ces arts visuels majoritairement individuels bien vivants et plus interactifs !

QUI PEUT EXPOSER ?

Chaque année, l'équipe organisatrice cherche à diversifier les propositions artistiques tant sur les techniques utilisées que sur les univers des exposants. Ce qui prime au Salon des Arts Christiane Delfau, c'est l'échange avec le public ; ce n'est pas un événement consacré à la vente de vos œuvres. Vous êtes peintre, sculpteur, photographe ou artisan d'art et c'est exactement ce que vous recherchez pour sortir un peu de votre atelier et avoir d'autres avis que ceux de vos proches sur votre travail ? Rejoignez l'aventure et adressez votre candidature pour participer à l'édition 2021 les 19, 20 et 21 mars ! Il suffit d'envoyer par mail les photos de quelques-unes de vos créations. La sélection aura lieu fin décembre.

Contact : Espace Galatée 02 99 57 32 57
espacegalatee@ville-guichenpontrean.fr

QUELLE CULTURE VOULONS-NOUS À GUICHEN ? ET SI NOUS Y PENSIONS ENSEMBLE !

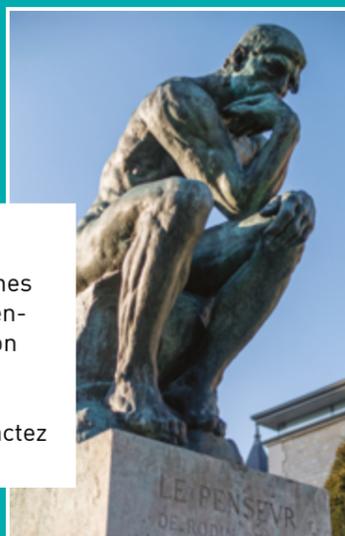
Dans divers domaines, fourmiller d'idées n'exclut pas de demander des avis extérieurs ! Pour développer la Culture à Guichen, les élus municipaux souhaitent suivre ce principe et travailler collectivement. "Les propositions doivent ressembler aux habitants, répondre à leurs attentes", affirme Matthieu Chanel !

Une grande journée d'échanges

D'où l'idée d'organiser, en 2021, un temps fort rassemblant des artistes locaux, les acteurs culturels de la Commune, des élus municipaux et autre, des agents du service Culture... et bien sûr des habitants ! Les grands axes de réflexion tourneront autour de 2 questions principales : Qu'est-ce que la Culture pour nous ? Que veut-on à Guichen ? Et les réponses donneront les pistes indispensables pour travailler sur les projets et sur la programmation culturelle du futur !

Intéressé ?

Un groupe de personnes volontaires et représentatives de la population guichenaise va être constitué en amont. Pour participer, contactez l'Espace Galatée.



This web commons.wikimedia.org

DES LIEUX POUR LA CULTURE : 3 BÂTIMENTS VOUS OUVRIRONT BIENTÔT LEURS PORTES !

Lorsqu'on construit un projet culturel, avoir des lieux de diffusion aux thématiques bien identifiées est essentiel ! Avec la construction de la nouvelle Médiathèque, la Ville repositionne ses équipements et met en lumière ses axes de développement. L'orientation ? Articuler la Culture autour de 3 bâtiments pour diversifier les propositions et toucher un plus large public.



1-La Chouette

Ce bâtiment en cours de construction devrait ouvrir ses portes fin 2021/début 2022. Il permettra une belle mise en valeur des collections de la Médiathèque et intégrera véritablement l'Espace Numérique. "La Chouette, avec sa salle d'animations et ses actions de médiation culturelle souhaite réserver une belle place aux arts de la parole et de l'écriture et être un lieu de vie convivial et moderne, annonce Matthieu Chanel. Les espaces ont été conçus pour favoriser la circulation et la connexion entre toutes les pratiques et tous les publics."

2-L'Espace Galatée

Avec l'ouverture de La Chouette, et donc le déménagement de la Médiathèque et son Espace Numérique, c'est une nouvelle carrière qui attend l'Espace Galatée ! Faire du hall un lieu d'expo, de rencontres... tout est à imaginer ! D'ores et déjà, la Ville investit dans l'équipement. Du côté de la salle de spectacle, de nouveaux gradins ont amélioré le

confort des spectateurs en 2019.

"Côté technique, nous renouvelons le matériel et le complétons pour répondre aux besoins des compagnies et accueillir des spectacles toujours plus qualitatifs", précise Mathieu Corfmat, régisseur et responsable technique de l'Espace Galatée. Nouvelles consoles numériques en régie, parc de micros étoffé, éclairage plus performant : "nous avons changé cette année 2 des 4 gradateurs. Ce sont les appareils électriques qui permettent de faire varier l'intensité des projecteurs."

3-La Chapelle de la Massaye

Le 3^e lieu culturel n'est pas aussi concret, mais il est prometteur ! L'idée est de faire vivre la Chapelle de la Massaye, à Pont-Réan, en y proposant des expositions et des petits concerts. Un lieu qui serait essentiellement occupé l'été... car il n'y a pas de chauffage ! Patience : même si les murs et la charpente sont sains, il va falloir un peu de temps pour tout mettre en œuvre !

DES PROJETS NOVATEURS

Favoriser la création

... en développant les résidences d'artistes. Cette étape est essentielle pour permettre aux compagnies d'effectuer leur travail de recherche ou de création. Elle consiste à mettre à leur disposition un lieu, des moyens financiers, techniques et humains et parfois même une rémunération pendant un temps défini. L'Espace Galatée pourrait donc prochainement ouvrir ses portes à des musiciens, acteurs, conteurs... et la Ville de Guichen deviendrait coproductrice du spectacle. "Financer de tels projets est porteur pour le développement culturel du territoire, se réjouit Matthieu Chanel, c'est donc une idée que nous souhaitons concrétiser ! Elle nécessite cependant de trouver des financements complémentaires."

Allier l'art et les nouvelles technologies

... grâce à des partenariats tel que celui envisagé avec le Parc de la Villette sur le projet Microfolie. Cette plateforme culturelle rassemble les collections des plus grands musées (Louvre, Centre Pompidou...), de la Cité de la Musique, de l'Opéra de Paris... Le dispositif est relativement simple à installer : 1 grand écran, des tablettes, 1 connexion wifi et, bien entendu, l'adhésion au réseau. "L'idée est d'utiliser cet outil pour des objectifs bien précis, détaille Charlotte Bihel. Cela peut être une séance de découverte du monde de l'art avec des enfants, une diffusion commentée d'un concert de musique classique... Et accompagner chacun de ces temps d'une médiation."

Louis Ribault sème, cultive et partage ses savoirs

Depuis 2002, P'tit Louis vous guide, au fil des saisons, dans votre parcours de jardinier 100 % biologique. Vous lisez sa demi-page dans chaque numéro du Reflet ? Les bienfaits du paillis, les astuces pour réussir vos semis ou les manières naturelles de lutter contre les ravageurs n'ont plus de secret pour vous ? Vous connaissez donc une partie de l'univers de Louis Ribault ! Sachez que, pour essaimer ses connaissances autour du sol vivant et des autres sujets qui le passionnent, il adopte depuis toujours la méthodologie préférée des amateurs de sciences : comprendre, tester, simplifier, partager !

MINI BIO

1967

Commence à s'intéresser à l'alimentation biologique.

1976

Travaille à la Mairie de Guichen en tant que secrétaire général.

1992

Lance un salon de l'Agrobiologie à Guichen...

1999

Crée l'UTL du Pays de Guichen.

2002

Reprend la rubrique jardinage dans le Reflet.

Motivé, dès la fin des années 60, par l'envie de se nourrir sainement, Louis Ribault a découvert l'importance de l'alimentation biologique dans des livres techniques. Il s'inspire notamment des écrits d'un médecin français, Paul Carton, qui défend, dès le début du 20^e siècle, les principes d'une médecine dite non conventionnelle. *"J'aime aller à la source d'un raisonnement pour le comprendre, décrit-il. Et les études de ce médecin, mettant en valeur le lien entre santé et alimentation, m'ont donné envie de cultiver un jardin sans chimie !"*

Ainsi, à son arrivée à la Mairie de Guichen en juin 1976 en tant que secrétaire général, Louis partage son temps entre ses missions pour développer la Commune et ses activités d'apprenti-jardinier scientifique ! *"L'attractivité de Guichen n'était pas la même qu'aujourd'hui, se souvient-il. C'était un bourg de 4 431 habitants avec peu d'équipements !"* Les préoccupations ? Desservir tous les hameaux en eau courante, construire des écoles, des salles de sport (Alain Colas puis Henri Brouillard), créer des lotissements (Charcot)... *"Toutes ces actions ont contribué à l'accroissement de la population sur la Commune",* affirme Louis. Puis, en 1992, peu après la création de l'Espace Galatée, les élus ont fait appel à une société extérieure afin d'identifier de nouveaux axes de développement. Elle a notamment suggéré de créer un événement de grande ampleur pour faire rayonner Guichen au-delà du territoire communal. Oui, mais lequel... ?

"À cette époque, on parlait peu du bio. Mais mes convictions me conduisant à visiter régulièrement les quelques salons existants, j'ai trouvé les arguments pour convaincre l'équipe de choisir ce thème !" La première édition du Salon de l'Agrobiologie à Guichen a donc eu lieu en 1992 ! *"Depuis 1973, je faisais partie de Nature & Progrès, une association réunissant des médecins, ingénieurs agronomes, citoyens et paysans soucieux de mettre en lumière les dangers de l'utilisation des pesticides et des intrants de synthèse pour l'alimentation*

humaine. J'avais donc un réseau solide pour monter un tel projet." Mais l'objectif n'était pas de rester entre personnes déjà convaincues : les 3 cibles étaient le grand public, les jardiniers et les agriculteurs professionnels. Aussi, les connaissances de Louis associées à son goût pour la démocratisation des savoirs ont été bien utiles pour choisir des intervenants pédagogiques et proposer des conférences adaptées à chacun ! *"Pendant 7 ans, l'association para-municipale Promo Bio Guichen Pont-Réan a piloté le salon. Puis, des agriculteurs bio ont pris le relais. Qui aurait cru que cela deviendrait le Salon Ille&Bio si connu aujourd'hui ?",* s'interroge Louis avec un brin de fierté.

Aujourd'hui retraité, il consacre une grande part de ses journées à ses 2 passe-temps : le jardinage bio et sa soif de connaissances. Avec, pour chacun, une petite touche supplémentaire dédiée au partage. *"Lorsque j'ai repris la rubrique sur le jardinage dans le Reflet, je l'ai évidemment convertie en bio ! Et cela fait déjà 18 ans que je partage mon expérience par le biais des conseils de P'tit Louis..."* Son jardin de 400 m², avec sa serre en verre, ses arbres fruitiers et son potager où il cultive les légumes qui se retrouveront dans son assiette, est sans doute la meilleure source d'inspiration ! Et pour la nourriture de l'esprit ? Ses nombreuses lectures et les animations de l'Université du Temps Libre sont les principaux ingrédients. *"Je suis toujours impliqué à l'UTL que j'ai créée à Guichen, avec le soutien de Christiane Delfau, après avoir suivi des conférences à celle de Rennes."* Arts, géographie, sciences..., les conférences, issues du programme publié par les 48 UTL de Bretagne, sont variées et s'adaptent à tous. Elles sont complétées par des sorties, entièrement conçues par les membres du CA de l'UTL guichenaise et des activités, comme le Qi gong et l'aquagym. Même si le contexte a mis en pause ces rendez-vous, cela vaut le coup d'y jeter un œil... c'est un conseil de P'tit Louis !

LA MÉDIATHÈQUE

Des rendez-vous ludiques, artistiques et pédagogiques



Autour de la langue des signes

Le **mercredi 9 décembre**, la Fée des signes proposera 2 séances de découverte de la communication gestuelle associée à la parole : de 10h à 11h pour les 4-6 ans et de 11h30 à 12h30 à partir de 7 ans. Salle 2 de l'Espace Galatée.

Autour de Noël

À la recherche d'idées pour renouveler la déco de Noël en mode "do it yourself" ? Inscrivez vos enfants aux ateliers création de Noël d'Isabelle Georget, créatrice textile ! Rendez-vous le **mercredi 9 décembre** de 14h à 14h45 pour les petits bouts à partir de 5 ans et de 15h15 à 16h30 pour les 8 ans et plus. Salle 2 de l'Espace Galatée.



Autour de Noël et de l'art de raconter des histoires

Histoires en musique, c'est une nouvelle proposition à 4 mains et 2 voix : Sophie, bibliothécaire et Odile, musicienne intervenante de Musi-cole, vous proposent 2 séances de lectures le **mercredi 16 décembre** : de 14h30 à 15h15 et de 15h30 à 16h15. Pour les 4-6 ans. Salle 2 de l'Espace Galatée.

Et, comme vous le savez, la Médiathèque n'oublie jamais les tout-petits ! Fanny Corbé de l'association *Histoires de grandir* viendra conter, par le biais d'un tapis de lecture, l'histoire *Brise Cabane* aux 0-3 ans le **vendredi 18 décembre** à 9h30 et à 10h30. Salle 2 de l'Espace Galatée.



Un programme sous réserve de l'évolution des conditions d'accueil

Coudre, découdre et recommencer... C'est devenu le quotidien de toutes les structures proposant des animations, et c'est le cas de la Médiathèque et son Espace Numérique. À l'heure où nous écrivons ce Reflet, ces services sont fermés au public, au moins jusqu'au 1^{er} décembre. Toutefois, un service de prêts à emporter a été mis en place (toutes les informations sur www.guichenpontrean.fr > Culture, sports, loisirs > Médiathèque et Espace Numérique). Les animations présentées sur cette page seront donc annulées ou reportées si les consignes actuelles sont prolongées. Pour autant, n'hésitez pas à vous inscrire pour réserver votre place, nous vous préviendrons en cas d'annulation.

ESPACE NUMÉRIQUE

Du nouveau pour les débutants et pour les ados

• Prendre en main son ordinateur ? Pas si simple ! Heureusement, l'Espace Numérique est là ! À raison d'une séance de 2h par semaine, le mardi ou le vendredi de 14h à 16h, 2 groupes de 4 à 5 personnes bénéficieront de ces ateliers spécialement destinés aux débutants. Pour y participer, il est nécessaire d'être inscrit à la Médiathèque et de s'engager à être présent à chaque séance. Contactez l'Espace Numérique pour vous assurer des

disponibilités ! Pour les demandes d'accompagnement plus ponc-



tuelles sur vos difficultés, l'équipe continue de vous épauler les mardis et vendredis de 16h30 à 18h30.

• Et pour ceux qui ont soif de découvrir de nouveaux jeux et aiment partager leurs trouvailles ? La nouveauté du début d'année devrait les combler : le Club Jeux-vidéo ! Rendez-vous un samedi matin par mois, de janvier à mars, pour tester 2 jeux indépendants et organiser 1 tournoi de A à Z, comme un pro !

Toutes les animations sont gratuites, mais pensez à réserver. Merci de respecter les tranches d'âges indiquées.

>> Médiathèque : 02 99 05 38 32 - mediatheque@ville-guichenpontrean.fr
Facebook : MediathequeGuichen - www.bibliothequesdesvallons.fr
>> Espace Numérique : 02 99 57 31 25
espacenumerique@ville-guichenpontrean.fr
Site : www.wikicyb.fr - inscription dans la rubrique agenda

Fermetures de fin d'année :
La Médiathèque et l'Espace Numérique seront fermés du samedi 26 décembre au samedi 2 janvier inclus.
Réouverture le mardi 5 janvier à 16h30.

RADIO LASER 95.9

La jeunesse est toujours là sur Radio Laser !

Après de trop longs mois loin des studios, Evan, Ronan, Elouan et William ont pu retrouver les micros de Radio Laser !

Quand d'autres font du judo, de la danse ou du badminton, ces quatre-là font... de la radio ! Chroniques, jeux en direct, partages d'expérience, les 4 collégiens préparent leur passage intitulé Mondo Actu, avant de venir, en direct, participer à l'émission de Simon Leclerc, la Vilaine Playlist, chaque mercredi, de 14h à 18h. Arrivé récemment à Radio Laser, le trentenaire découvre avec plaisir ce qui fait l'ADN depuis le début de la station guichenaise : "J'aurais rêvé de connaître ça ado. On sent que c'est un vrai plaisir pour eux de se retrouver en direct, de pouvoir s'exprimer librement, avec humour mais aussi très sérieusement !" Un sérieux instauré par Laurent Montover, responsable des programmes, et Pierre-Louis Dupret, animateur, qui leur prodiguent conseils et retours dans le travail d'écriture.

Pleins de fougue

"À cet âge-là, témoigne Laurent Montover, ils sont pleins de fougue. Notre rôle n'est pas de les brider, au contraire, ils ont une totale liberté d'expression, mais il faut parfois les aider à canaliser, à résumer leurs idées. On demande rarement leur avis à ces jeunes, pourtant on s'aperçoit qu'ils ont déjà un esprit critique, un regard aiguisé sur le monde !" C'est d'ailleurs là tous les bienfaits de cette activité : développement de la curiosité, aisance à l'orale, construction d'une pensée critique, autant d'outils que les ados pourront réinvestir dans leurs études et leurs vies futures.

Pour Sylvain Delfau, directeur de Radio Laser, c'est aussi un bon signe pour le média : "Les esprits



chagrins pensent que la radio est devenue désuète, datée, qu'elle ne correspond plus à l'époque. Mais chaque année, des jeunes de Guichen et des alentours viennent s'y essayer, certains en feront ensuite leur métier, d'autres en garderont simplement de bons souvenirs. Mais ils resteront attachés à la radio, et ça c'est rassurant."

Les bienfaits de cette activité sont d'ailleurs reconnus : le FONJEP vient de renouveler sa confiance aux équipes de Radio Laser.

www.radiolaser.fr

CINÉMA LE BRETAGNE

Des séances dédiées aux films... que vous ne verrez pas ailleurs ! (Épisode 3)

Dans ce dernier épisode de notre série sur les propositions audacieuses du Cinéma guichenaï, vous allez découvrir comment Le Bretagne intègre le rythme des saisons à sa programmation ! Que ce soit pour "le film de saison" ou "les séances pour les tout-petits", l'idée est de proposer bien plus qu'une "simple" projection.

Raviver notre lien à la terre

4 fois par an, autour des équinoxes et des solstices, l'équipe de programmation du ciné profite du changement de saison pour proposer une soirée centrée sur les rapports entre l'homme et la nature. Un rendez-vous incontournable avec un film et un débat ! Ce projet a démarré en septembre avec la projection du documentaire *Tout est possible* de John Chester. Une occasion d'aborder le thème de l'agriculture éco-responsable et de se questionner sur les manières de "faire autrement". Pour l'équinoxe d'hiver, en décembre, vous pourrez voir **Douce France** de Geoffrey Couanon. C'est l'histoire de jeunes de banlieue parisienne qui se lancent dans une enquête surprenante sur Europacity, un grand projet de parc de loisirs, aujourd'hui abandonné, qui devait bétonner de vastes terres agricoles à côté de chez eux. Du

haut de leurs 17 ans, ils nous emmènent à la rencontre d'habitants, promoteurs, agriculteurs, élus... Une quête réjouissante qui bouscule les idées reçues.

Chouchouter les tout-petits

Un premier contact réussi avec le cinéma, c'est important ! Le 1^{er} dimanche de chaque mois, les séances dédiées aux enfants à partir de 3 ans sont préparées avec attention tant sur le choix des films que sur l'environnement. En effet, l'équipe privilégie les courts-métrages locaux, tels que ceux réalisés par le studio rennais *Vivement lundi !* et compose des séances de 40-50 minutes avec plusieurs films. Et pour envelopper ce jeune public dans un petit cocon, les lumières sont baissées progressivement, le volume sonore est réglé soigneusement et le nombre de bandes-annonces est limité.



Horaires et réservations sur www.cinebretagne.fr

Suite aux dernières annonces gouvernementales, le Pied en Couliesses a décidé d'annuler ses représentations pour 2021.

LE PIED EN COULISSES |

Êtes-vous prêts pour... "La Soirée des Tocards" ?

Avec une bonne dose d'imagination et toujours son irrésistible envie de partager le plaisir du théâtre, Le Pied en Couliesses (PEC) a revu la formule de son spectacle annuel. Format des représentations, gestion des réservations... tout a été pensé pour respecter les obligations sanitaires et offrir un beau moment de rire et de détente. Allons-y !

Confiants mais respectueux des consignes, les membres de la troupe font tout pour que les rendez-vous des week-ends de fin janvier et début février aient lieu. "Le contexte nous a obligé à nous réinventer, positive Jean-Jo Chevalier, et nous sommes plutôt contents de l'option choisie : elle sera aussi amusante pour les acteurs que pour le public !" Cette année, vous allez profiter des meilleurs saynètes jouées par le PEC lors des Festivals du P'tit Souffleur. 5 histoires drôles, d'une durée variant entre 5 et 25 minutes, seront liées par un fil conducteur original : une soirée de remise de trophées avec 2 présentateurs ! Revue à la sauce de l'association cela devient *La Soirée des Tocards* qui durera environ 1h30, sans entracte. "La traditionnelle pause avec vente de gâteaux et boissons ne sera pas possible. Les consignes imposent, vous le savez, de rester assis et masqués et nous désinfecterons la salle après chaque séance". Mais le rythme insufflé par les Tocards remplacera à merveille toutes ces petites gourmandises !

Réservez... car il n'y aura pas de vente sur place !

Pour jouer le jeu du "moins de contact possible", le PEC a mis en place un système de réservation en ligne avec paiement sécurisé, à privilégier dans la mesure du possible. Toutes les informations se trouvent sur le site internet de l'association et l'opération se réalise en quelques clics. Vous pouvez toutefois réserver par téléphone ou via le formulaire habituel et effectuer votre règlement, uniquement par chèque, le jour du spectacle.

■ **Contacts réservation :** lepecguichen.wixsite.com/lepedencouliesses
Tél. : 06 44 30 90 52 - Tarifs : 7€/3€ - Dates et heures des représentations :
Samedis 23 janvier, 30 janvier et 6 février à 20h30, dimanches 24 janvier, 31 janvier et 7 février à 14h30, vendredis 29 janvier et 5 février à 20h30



DORN HA DORN | Yoga du rire : conjuguer le bien-être à plusieurs

Depuis 4 ans, au sein de Dorn ha dorn, Yveline anime des séances de yoga du rire. "C'est vrai, au départ, c'est étonnant de rire sur commande, reconnaît-elle, mais vous verrez, après 4-5 essais, vous arriverez à vous lâcher !" Car les bienfaits sont incontestables : le rire dégage des endorphines, de la dopamine... et toutes autres hormones du bonheur. Il se partage à tout âge et aucune condition physique particulière n'est nécessaire pour le pratiquer.

Mais comment se passe une séance de yoga du rire ? "Je démarre par un chant gallo, puis lance des petits sketches du rire ponctués de chants de bien-être. Puis, en fin de séance, un temps est consacré à la méditation du rire et au partage de ses ressentis, si on le souhaite." Mais gardons un peu de mystère, car c'est une expérience à vivre ! Les séances ont lieu salle Joséphine Baker le vendredi de 15h à 16h et le samedi de 10h30 à 11h30. Et c'est vraiment à la carte : 5€ l'unité - 20€ les 10 séances + l'adhésion de 12€ à Dorn ha dorn. Le cours d'essai est gratuit. Alors, qui a une bonne raison de ne pas essayer ?

■ **Contact :** 06 07 04 53 88 - dornhadorn35@gmail.com - dorn.ha.dorn.fr/se.fr

Ahahahahahah !
Bonne nouvelle :
porter un masque
n'empêche pas de
rire... surtout pas
lors d'une séance
avec Yveline !

LES 3 RAQUETTES |

Du ping-pong pour les enfants : une activité ludique et complète

Le tennis de table, aussi appelé ping-pong, est doté d'un bel atout : il est très facile d'accès et ses règles sont simples. Deux caractéristiques qui en font un sport totalement adapté aux enfants. Depuis l'année dernière, l'association des 3 Raquettes propose 2 créneaux encadrés par un intervenant professionnel pour les 7-10 ans et les 11-14 ans. Et il reste des places !

Développer la pratique des sports de raquette en loisirs à Pont-Réan, c'est la vocation de la bien nommée association des 3 Raquettes. Créée en 1993, elle propose aux adultes amateurs de tennis, badminton et tennis de table des créneaux d'entraînements. Mais quand on aime, on a toujours envie de partager avec plus de monde... notamment des enfants ! Et c'est grâce à la volonté de Marie-Christine Javaudin, présidente des 3 Raquettes, que 2 nouveaux temps de pratique du ping-pong réservés aux plus jeunes ont vu le jour. "Je cherchais une manière simple d'embaucher un intervenant sûr et régulier, pour seulement 2 heures par semaine. Et j'ai découvert la Fédération Profession sport & loisirs qui se charge des contrats et garantit la mise à disposition d'un professionnel qualifié." Ainsi, depuis septembre 2019, c'est Maxence qui vient initier les jeunes Pont-Réannais à la technique des revers, des services... et qui rythme de petits jeux l'heure d'entraînement.

Ces rendez-vous, c'est le lundi, salle Henri Brouillard ! De 17h15 à 18h15 ce sont les 7-10 ans qui démarrent. Puis, de 18h15 à 19h15, c'est au tour des 11-14 ans. Besoin d'autres arguments ? Sachez que le ping-pong fait appel aux facultés d'analyse et d'anticipation ainsi qu'à la vivacité et la précision. Et, aux 3 Raquettes, le tarif annuel par activité est imbattable : 40€ !

Et pour les adultes ?

La pratique du badminton, tennis et tennis de table est 100 % loisirs. Différents créneaux sont proposés (détails sur les3raquettes.free.fr). Tout se passe en jeu libre. Du côté de l'ambiance ? C'est bon enfant et détendu. "Chacun peut arriver et repartir à l'heure qui lui convient au sein de nos créneaux, indique Marie-Christine. Cette formule sans contraintes convient à beaucoup d'actifs, dont le rythme de travail n'est pas régulier." Pourquoi pas vous ?

■ **Contacts :** 06 30 17 42 36
les3raquettes@free.fr



DE FIL EN AIGUILLES |

Le "Point Rencontre" : le lieu où les loisirs créatifs s'agrémentent de joyeuses discussions

En couture, tricot, crochet ou broderie, en fonction de ce que l'on souhaite réaliser, on utilise différents points : le point de bâti, le point arrière, le point relief, le point ajouré, ou encore le point de sillonn... À Guichen, il y a aussi le "Point Rencontre" : c'est celui qui est recommandé pour tisser... des liens !

En ce lundi matin du mois d'octobre, Maria, Sarah, Geneviève, Nolwenn et Cécile ont apporté leur ouvrage et travaillent sur leur création. Dans cette ambiance détendue et conviviale proposée par l'association De Fil en Aiguilles, Christiane Litwinski passe un peu de temps avec chacune : "Je les aide à choisir la meilleure technique et je les aiguille pour qu'elles réalisent leur projet," explique-t-elle. Tricoter un pull, modifier une jupe, coudre une robe... évidemment, cela peut se faire tout seul chez soi, mais c'est un peu comme manger de la salade sans vinaigrette : ça manque de saveur !



"Le partage et l'humour épicent ces séances", ajoute Christiane. Parmi les projets les plus originaux ? La confection de jolies petites poupées en tricot ou la réfection de l'assise d'une chaise. Le "Point Rencontre", ce n'est donc pas un cours de couture, mais un lieu alliant lien social et pratique manuelle, ouvert à tous, débutants comme initiés.

La couture, c'est intergénérationnel
Répondre aux souhaits des habitants dans son domaine de prédilection, c'est ce que Christiane propose

Où et quand ?

Le "Point Rencontre", c'est tous les lundis matins de 9h30 à 11h30, salle 1 de l'Espace Galatée.

et développe depuis 2001. "Les cours de couture du mardi soir sont un vrai succès. Nos plus

jeunes adeptes ont à peine 10 ans et certains ont participé à la confection de masques pendant le confinement !" Pour continuer à ouvrir cette activité au plus grand nombre, De Fil en Aiguilles propose, depuis cette année, des stages pendant les vacances. "Une formule, en journée, qui devrait bien convenir aux jeunes mamans (ou papas !) car nous pouvons organiser un coin jeu pour leur permettre de venir avec leur enfant."

■ **Contacts : 02 99 05 87 55**
christiane.litwinski@wanadoo.fr

ASSOCIATION DU PATRIMOINE HISTORIQUE DE GUICHEN PONT-RÉAN |

Le château de la Grésillonnais

Nommé Guerlissionnaye, puis Grésillonnaye, Grezillonaye et, aujourd'hui, Grésillonnais, ce lieu-dit est situé à 3 km au sud-ouest du centre de Guichen. On y trouvait un château accosté de 4 tours, d'une chapelle, d'un moulin, et entouré d'un grand bois. Aujourd'hui, il reste quelques vestiges qui font partie du Chenil La Grésillonnais.

L'année précise de la construction de ce château n'est pas connue, mais certaines dates sont importantes dans son évolution. Par exemple, de 1380 à 1536, la châtelaine de la Grésillonnais jouissait d'un droit de haute justice. Cela signifie que, durant cette période, les seigneurs du

château pouvaient juger toutes les affaires et prononcer toutes les peines, dont la peine capitale. L'histoire du château est fortement marquée par la personnalité de Jean de St-Amadour, vicomte de Guichen et grand maître des eaux et forêts de Bretagne. Décédé en 1538, il est inhumé dans le chœur de l'ancienne église de Guichen et sa statue funéraire est conservée dans la chapelle de La Grésillonnais. Le 7 juin 1790, le château de la Grésillonnais appartenant à M. de Talhouët, fut attaqué, pillé et incendié... par des habitants de Guichen et de paroisses voisines. Des pièces importantes telles que des titres de propriétés concernant les terres de la Grésillonnais et d'ailleurs sont parties en fumée...

■ **En savoir plus :**
aphgpr.fr - Facebook : [Association du Patrimoine Historique de Guichen Pont-Réan](#)



PRÉVENTION |

Îlots de fraîcheur : un inventaire citoyen en Ile-et-Vilaine

Après avoir recensé les îlots de fraîcheur sur Rennes durant l'été 2018, la Mce* lance une nouvelle opération d'inventaire de ces espaces de nature à l'échelle de tout le département. Prêts à participer ?

C'est quoi un îlot de fraîcheur ?

Lors des épisodes de pics de chaleur, c'est toujours ressourçant d'aller prendre le frais dans des espaces naturels ou espaces verts à proximité de chez soi. Un îlot de fraîcheur, cela peut donc être un bosquet, un bois, un parc, une prairie ombragée, un bord de rivière, souvent avec des bancs. Ce sont des espaces ouverts au public à tout moment et gratuits d'accès.

Pourquoi faire un inventaire ?

Ces espaces ne sont pas forcément connus et l'initiative de la Mce est de les révéler ! En se basant sur votre expertise citoyenne, votre connaissance du terrain, la publication de cet inventaire pourra servir au plus grand nombre et contribuer à notre bien-être. L'inventaire réalisé à Rennes en 2018 a permis d'identifier 60 îlots de fraîcheur. Depuis l'été 2020, tout le départe-



ment 35 est concerné. Vous connaissez un espace public où il est agréable de prendre le frais les jours de canicule à Guichen Pont-Réan ou sur une autre commune du département ? N'hésitez pas à contribuer en remplissant le formulaire en ligne sur deficanicule.mce-info.org.

Il s'agit de renseigner le nom du site, la commune où il se situe et de donner ses coordonnées GPS précises (vous serez guidés pour cette opération !). Ensuite, vous précisez les caractéristiques de cet espace : s'il est doté de mobilier urbain tels que des bancs ou tables de pique-nique, d'aires de jeux pour les enfants, s'il dispose d'une belle zone enherbée et d'arbres pour faire de l'ombre, s'il est bordé par un plan d'eau, s'il est facile d'accès...

Votre contribution permettra de référencer "votre îlot" sur la carte interactive : rennes.carte-ouverte.org > Qualité de l'environnement > Îlot de fraîcheur. Jetez-y un œil, ceux de Rennes y figurent déjà !

*Maison de la consommation et de l'environnement - Rennes
02 99 30 35 50 - info@mce-info.org - www.mce-info.org

Jardinage bio

Plantez un kaki !

Plantez, dans votre jardin, un plaqueminer du Japon (*diospiros kaki*) appelé tout simplement : *kaki*. Cet arbre, très productif, est aussi décoratif : ses fruits orangés ressemblent à de grosses tomates qui restent dans l'arbre après la chute des feuilles. Riches en vitamines C et A, très doux, plus ou moins sucrés, ils se mangent à la petite cuillère lorsqu'ils sont blets.

Plantation et conduite

Cet arbre, qui peut atteindre plus de 10 m, résiste à la sécheresse et à des températures de -15 ou -20°C. Plantez-le de préférence dans un endroit ensoleillé pour faciliter la fructification et, surtout, à l'abri du vent, car, si son bois est dur (famille des Ébenacées), les branches sont cassantes lorsqu'elles sont chargées de fruits. Il sera prudent de poser des étais pour supporter

les branches. Il est bon aussi de limiter sa hauteur, pour faciliter la récolte à la main. En effet, lorsque les fruits tombent au sol, ils peuvent éclater et ne sont plus consommables. Comme les fruits fructifient sur le bois de l'année, procédez



régulièrement à un élagage pour limiter l'allongement des branches charpentières et favoriser le départ de nouvelles branches. Éclaircir permet de récolter de gros fruits ! N'hésitez donc pas à élaguer pour assurer une meilleure aération.

Variétés et fruits

Choisissez des variétés astringentes ou PCA qui se consomment blettes plutôt que les nouvelles variétés ou PCNA croquantes, dures comme des pommes.

La floraison tardive du kaki évite les gelées de printemps. Les fruits, récoltés jaunes en novembre après la chute des feuilles, sont mis à blettir dans un endroit frais. Grâce à ce processus, l'astringence de la pulpe disparaît. Ils se consomment jusqu'à Noël, presque rouges, lorsque la pulpe a la consistance de la gelée.

Plut-louis-bio@orange.fr

RENCONTRE AVEC... |

Les commerçants du marché

Chaque mardi matin, une dizaine de camions s'installe sur la place Georges Le Cornec. C'est jour de marché ! Idéal pour joindre l'utile (faire ses courses) à l'agréable (voir du monde et discuter), c'est une échappée hebdomadaire remplie de bonne humeur ! Pour ce Reflet, le temps d'une très courte pause, les commerçants ont pris la pose. Maintenant que les présentations sont faites, n'hésitez pas à aller à leur rencontre !

David - La Galette pur blé noir - Guichen
Galettes composées et crêpes à emporter.

Présent au marché depuis 16 ans !
Vous l'aimez comment votre galette ?
campagnarde, végétale, provençale... ?



Yolande, Yann et Yves - Entreprise Manière
Bréal-sous-Monfort - Fruits et légumes

Pour l'hiver, retrouvez les variétés de courges et de choux. Et pour les fêtes ? Les fruits exotiques !



Margot - Fromagerie du Moulin du Comte - Rennes
Fromages : vache, chèvre, brebis et produits laitiers

Des produits de toute la France : jusqu'au 15 mars, c'est la saison du Mont d'or, profitez-en !



Élodie - Aux saveurs d'Élodie - Traiteur, restauration - Couscous, tartiflette, cuisse de canard/purée maison... même si elle est arrivée récemment sur notre marché, cela fait 12 ans qu'Élodie concocte des plats cuisinés. Retrouvez-la sur Facebook : A la galette d'Élodie / Aux Saveurs d'Élodie.



Thérèse - TJ Vêtements - St-Senoux
Vêtements femmes et hommes. Présente au marché depuis 6 ans, Thérèse propose des pantalons, tuniques, pulls, chaussettes, sous-vêtements...



JB et Dominique - La Marée Turballaise - Pipriac
Poissons et plats préparés
Produits en provenance des ports bretons (Concarneau, La Turballe, Lorient).



Denis - Boucherie charcuterie Bayon St-Jacques de la Lande
Viande de 1^{er} choix et charcuterie maison. L'entreprise travaille avec des producteurs locaux. La transformation de la viande, reçue en carcasse, se fait dans leur laboratoire.



Valentin, Charles-Henri, Yohann et Joël
Vita Fruits Primeurs - Melesse - Fruits et légumes
L'état d'esprit ? Un travail avec les primeurs du bassin rennais et alentours qui permet un circuit d'achat court et un approvisionnement quotidien.

Natacha - Les volailles du pays de Brocéliande
Bréal-sous-Monfort - Poulet, pintade, canard
Élevage en plein air, animaux nourris aux céréales. Abattage et transformation à la ferme. Sur Facebook et instagram retrouvez des photos de la ferme et des idées de recettes !

Patricia et Stéphane
Charcuterie Ribault Saulnières - Porc, volaille transformés... Tous les produits à base de porc tels que les pâtés maison et le lard à l'ancienne (particulièrement apprécié des Guichennais !) proviennent d'élevages certifiés Bleu-Blanc-Cœur.



CRÊPERIE LA CALE DE RÉAN | Détente et gourmandise

Après un break de 7 ans, ils sont de retour ! Depuis le printemps, Isabelle et Franck Boisgard ont repris leur ancienne crêperie à Pont-Réan. Un retour aux sources qui a démarré après quelques travaux pour rendre la terrasse plus lumineuse, la salle plus aérée, et moderniser l'espace tout en gardant sa convivialité. "La devanture devrait aussi bénéficier d'un petit relooking avant l'hiver", confie Franck.



Avec cette nouvelle déco et sa carte variée, tout est pensé pour que vous y sentiez aussi bien que chez vous ! Au menu ? Galettes, salades, viandes grillées et une formule du jour (plat/dessert/boisson) à 13,80€ le midi en semaine. En cuisine, Isabelle aime renouveler ses propositions en s'inspirant des recettes de nos grands-mères. "J'aime faire mijoter des plats en sauce qui fondent dans la bouche et qu'on n'a plus le temps de préparer chez soi", dévoile-t-elle. Chaque début de semaine, découvrez le menu sur la page Facebook (@Lacalederean). Et les galettes ? Elles sont composées avec des ingrédients majoritairement locaux : la farine par exemple vient du Moulin de Charbonnière à St-Grégoire.

■ Contact : 02 99 42 23 34 - Ouverture : lundi, mardi et vendredi le midi et le soir jeudi uniquement le midi - samedi uniquement le soir. Fermé le mercredi et le dimanche - Galettes nature à emporter sur commande lundi, mardi et vendredi.



BOUCHERIE DARDENNE |

Un rayon fruits et légumes !

Ouverte le 26 août, l'extension de la Boucherie Dardenne a ravi les Pont-Réannais ! En pénétrant dans le commerce, on comprend immédiatement pourquoi : Fabien et Gaëlle Dardenne proposent désormais des fruits et légumes, du miel, des produits laitiers... et ont renforcé leur équipe pour vous accueillir ! Une offre basée sur la qualité et la proximité. "Nous nous approvisionnons chez des maraîchers locaux comme Guillaume Héry et Le Rubis du Verger à Bruz ou La Ferme du Château à Maure de Bretagne, précise Gaëlle. C'est une démarche que nous appli-

quons sur la majorité des produits par conviction et par plaisir, car c'est tellement agréable de travailler avec des passionnés !" Pour vous aider à faire vos courses en alliant praticité et "zéro déchet", vos commerçants ont mis en place un système pour que vous remplissiez vos propres contenants, par exemple dans le nouveau rayon de céréales en vrac. Ici, moins d'emballage, cela donne des points... qui se convertissent en bons d'achats. Prenez le bon réflexe !

■ 46 rue de Redon - 02 99 42 21 84
Ouvert du mardi au samedi 8h>13h et 15h30>19h (15h>18h30 le samedi)

OUEST INSIDE AMÉNAGEMENT |

Bien penser et réaliser votre cuisine ou salle de bain



Vous envisagez de rendre votre cuisine plus fonctionnelle ? Souhaitez apporter du zen et un bon coup de fraîcheur à votre salle de bain ? Ouest Inside Aménagement vous propose une prestation de A à Z. De la conception à la réalisation des travaux, votre interlocuteur sera Stéphane Guéhennec. En s'appuyant sur ses expériences commerciales et techniques, il a choisi de centrer son activité professionnelle sur le remodelage de ces 2 espaces.

Conseil, proximité, savoir-faire

Pour bien démarrer ? C'est incontestablement une rencontre à votre domicile qu'il faut organiser ! "Ce rendez-vous est essentiel pour un premier échange

sur vos idées. Il me permet aussi de donner les conseils adaptés techniquement et esthétiquement à l'espace à réaménager et d'effectuer la prise de cotes précise", détaille Stéphane. Concernant le choix des produits, en fonction de vos goûts et de votre budget, il vous orientera vers les showrooms de prestataires... c'est plus sympa de tout voir grandeur nature ! Puis, il réalisera le devis complet de votre projet, intégrant matériaux et main-d'œuvre. Pour la partie concrète, c'est aussi Stéphane qui s'occupe de tout : démontage, plomberie, électricité, placo, carrelage, pose des éléments... "Cela vous évite d'avoir à gérer la synchronisation de tous les corps de métiers et optimise la durée des travaux. Généralement, c'est très apprécié," assure-t-il !

■ Contacts : 06 18 54 61 49 - s.guehennec@oia35.fr - www.oia35.fr

Extrait des Conseils du 29 septembre et du 27 octobre 2020

Retrouvez les compte-rendus complets en Mairie ou sur : www.guichenpontrean.fr

> Vie municipale > Conseil municipal > Les élus et les compte-rendus des conseils municipaux

Valoriser notre patrimoine naturel avec Escales Fluviales de Bretagne

La Bretagne est traversée par de nombreuses voies navigables, totalisant plus de 600 km de canaux ! Elles offrent aux amateurs de balades, aux adeptes de la plaisance et de la navigation, aux pêcheurs... un agréable espace naturel. En créant un lien entre les villes et villages qu'ils traversent, ces cours d'eau sont un levier pour leur développement touristique. Située sur le canal Manche-Océan tout comme, par exemple Dinan, Rennes, Guipry-Messac, Redon ou Arzal, notre Commune a donc une belle carte à jouer ! Pour cela, elle peut s'appuyer sur Escales Fluviales de Bretagne.



Fédérer et rendre visible les sites fluviaux

Cette association a pour but de fédérer l'ensemble des acteurs publics et privés concernés par le tourisme fluvial. Elle favorise la coordination entre ses membres, accompagne les projets et met en place des actions pour encourager la navigation et animer les canaux. Elle cherche aussi à offrir à ces sites une meilleure visibilité auprès du grand public en travaillant sur 2 axes : l'identification et la qualification. Ainsi, elle a créé un double label "Cité fluviale de Bretagne" ou "Halte fluviale de Bretagne" permettant aux visiteurs de

savoir quels sont les services, les activités, le patrimoine et les animations proposés sur ces lieux d'étapes dans leur itinérance au fil de l'eau.

Représenter Guichen Pont-Réan

Déjà représenté dans cette association lors du précédent mandat, le Conseil municipal souhaite continuer à prendre activement part à ce dispositif. En tant qu'adjointe déléguée à la Communication et au Tourisme, Hermine Toffoletti est élue à l'unanimité.

Radio Laser : mise à disposition des locaux

Radio associative d'intérêt intercommunal et indépendante installée à Guichen depuis de nombreuses années, Radio Laser dispose d'espaces composés d'un bureau et d'un studio d'enregistrement au sein de l'Espace Galatée. La mise à disposition gracieuse de ces locaux par la Commune fait l'objet d'une convention renouvelée jusqu'au 31 décembre 2021. Une reconduction offrant une surface identique, à laquelle s'ajoutera, par une convention spéciale, la mise à disposition payante d'une salle supplémentaire pour la Skol Radio, début 2021, pour une durée de 7 mois.

Le futur déménagement de la Médiathèque, son Espace Numérique et de la Ludothèque la Ronde des jeux dans le bâtiment "La Chouette" en cours de construction va libérer des espaces dans l'Espace Galatée. Un groupe de travail a été constitué pour mener une réflexion sur la redistribution des locaux.

Animation Jeunesse 2020 : un dispositif exceptionnel

En plein escape-game, ces jeunes participantes aux loisirs proposés dans le cadre des Animations Jeunesse Communautaire (AJC) 2020 ne se doutent pas que, cette année, l'organisation des animations a connu quelques rebondissement ! Habituellement, c'est Vallons de Haute Bretagne Communauté qui pilote ces temps réservés aux 12-17 ans résidant dans l'ensemble de ses communes, durant les 3 premières semaines de juillet. Cette année, face à la complexité du contexte sanitaire, VHBC a invité les communes à s'appuyer sur leurs animateurs jeunesse et leurs propres structures pour proposer



un programme d'animations. Pour répondre à la demande, la Ville de Guichen, en lien avec le Clad-Ufcv, a donc mis en place des activités à destination des jeunes de Guichen, auxquelles ont également participé des jeunes de Guignen, Bourg-des-Comptes et Goven. Ce dispositif exceptionnel a été formalisé par une convention, précisant les modalités de la participation financière de VHBC. Fixée à 1€ par habitant, elle sera donc de 8 766 € pour notre Commune.

Guichen Pont-Réan, Terres de vies, terres d'envies

Sincères remerciements...

Aux enseignants qui assurent l'accomplissement de leur mission fondée sur les valeurs de la République, la liberté d'expression, la tolérance et le Vivre Ensemble. Au dévouement des personnels soignants qui se battent sans compter pour nous tous.

À tous les commerçants qui font preuve d'une formidable solidarité et qui déploient des ressources inédites pour rester au service de la population. Aux associations, qui malgré leurs difficultés, sont pleines d'idées pour continuer leurs cours.

Aux services de la mairie qui se mobilisent pour accueillir, accompagner, communiquer, rassurer et guider les habitants en veillant tout particulièrement aux personnes vulnérables et aux enfants pour qu'ils puissent continuer à vivre dans un cadre serein.

Soutenons les commerçants, consommons Guichen Pont-Réan

Nous redoublons d'efforts pour soutenir les activités économiques, médicales, sociales, éducatives et associatives. La décision de fermer les commerces dits "non essentiels" ne nous satisfait pas. Conscients des difficultés subies par nos commerçants de proximité, nous avons interpellé le Sous-Préfet et nos élus nationaux.

Rapidement, nous avons rencontré les commerçants afin d'établir une stratégie. La Ville a mis en place des ateliers pour leur permettre de valoriser leurs produits sur les réseaux sociaux ainsi qu'un outil numérique pour faciliter l'interaction entre eux. Une campagne de communication a été lancée avec la création d'une identité visuelle portée par la Ville et des informations sont diffusées régulièrement afin d'inciter à consommer local.

Nous invitons les habitants à faire leurs achats sur la commune. Plus que jamais nos commerçants ont besoin de vous.

Face au contexte sanitaire, restons unis et solidaires

Nous avons placé notre campagne municipale sous le signe du rassemblement. C'est grâce à cet esprit rassembleur, uni et solidaire que nous franchirons cet obstacle. Nous avons besoin de toutes les énergies, l'heure est malvenue pour les petites polémiques que ce soit sur les réseaux sociaux ou sur d'autres canaux de communication.

Nous, élus devons agir avec responsabilité et dans l'intérêt de tous. C'est là notre rôle et notre groupe majoritaire l'assume pleinement. Nous sommes à vos côtés.

À l'aube des fêtes de fin d'année, nous voulons retrouver la maîtrise de notre quotidien, ne plus subir. Ensemble protégeons-nous, protégeons les autres pour, à nouveau, partager tous ces moments conviviaux, si importants pour notre vie locale et qui fondent l'essence même du bien vivre ensemble.

Les élus du groupe majoritaire
Contact : gpr.vies.envies@gmail.com
www.facebook.com/guichenpontrean2020

Guichen Pont-Réan Positif

Pour décider, il faut être informés et associés... pour la création d'un conseil de vigilance local !

Pour prendre les bonnes décisions dans cette période inédite, il faut travailler en se projetant sur l'avenir, en écoutant les différents points de vue des acteurs locaux.

Nous, élus du groupe minoritaire, devons être associés aux réflexions. En amont, cela exige que nous soyons informés au même titre que tout autre élu.

Quelle déception de constater qu'à plusieurs reprises, nous n'avons pas reçu les informations de la part des élus de la majorité. Ignorer notre voix, c'est manquer de respect à une partie des habitants qui espérait un changement de méthode.

Informés et unis dans un conseil de vigilance local, nous serions plus forts pour affronter cette crise.

Nous sommes une force de proposition et non d'opposition.

Par exemple, nous avons proposé :

1- La création de cellules de crise sur trois sujets : les commerces, les associations et sur le sujet des usagers des services publics.

2- La création d'un centre social virtuel : l'idée est de proposer à des associations volontaires de filmer une heure de leur activité pour la diffuser sur le site de la commune. Un programme serait proposé pour la semaine : une activité filmée par jour accessible gratuitement pour les habitants. Pourquoi ne pas proposer un cours de gym, de yoga de sophrologie, de couture, de cuisine, de jeux de cartes, de lecture ...C'est un moyen pour garder le lien avec les habitants isolés, de leur permettre de ponctuer leur journée d'un moment de loisirs, de soutenir financièrement les associations, de préparer la reprise après confinement en faisant connaître différentes activités.

Financement éventuel : solliciter une subvention exceptionnelle à la Caf.

3- La mise en place d'un réseau de bénévoles pour maintenir le lien avec les personnes de plus de 70 ans pour s'informer de leur état de santé, de leurs besoins. L'idée : créer un réseau de personnes qui téléphoneraient régulièrement aux personnes isolées.

Financement à solliciter auprès du dispositif "conférence des financeurs" via le Département.

Enfin, notre responsabilité est collective pour surmonter cette crise. Pour soutenir notre économie locale, nous en appelons à la solidarité. Certains commerces ont créé des sites de ventes en ligne. Aidons-les à dépasser cette crise. Nous pouvons aussi attendre la fin du confinement pour privilégier l'achat local.

Pour soutenir nos soignants en première ligne, respectons les règles de prudence.

Tous ensemble et solidaires !

Michèle Motel, Daniel Leport, Sylvie Lelay, Patrick Jumel, Héléne Lebars, Thierry Pressard, Isabelle Québric.

Contact : gprpositif@gmail.com - 06 88 56 70 46 - www.guichen-pont-rean-positif.fr - www.facebook.com/guichenpontreancestavous

Prochains conseils municipaux :
mardi 8 décembre 2020 et mardi 26 janvier 2021 à 19h, salle du Conseil, Mairie.

Les Ciseaux D'Or

Styliste Visagiste

Jean-Philippe THÉBAULT
formé par l'un des meilleurs ouvriers de France

14, av. du G^{al} de Gaulle - 35170 BRUZ - Tél. 02 99 57 95 61
12, Bd Victor Edet - 35580 GUICHEN - Tél. 02 99 01 67 16
contact@ciseauxdor.com - Site : www.ciseauxdor.com

ROUMY Immobilier

15 Rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN

Marie-Pierre Roumy
02 99 52 06 42
06 89 30 74 05

www.roumy-immobilier.fr
roumy.immo@wanadoo.fr

Un interlocuteur unique pour vos projets
d'aménagement d'intérieur

Nouveau à GUICHEN

Stéphane GUEHENNEC
Tél : 06.18.54.61.49
s.guehennec@oia35.fr
35580 GUICHEN
www.oia35.fr

Conception et pose

- Cuisine
- Salle de bain
- Aménagement d'intérieur
- Dressing
- Sols stratifiés, PVC
- Dépannage

Entreprises, commerçants, indépendants...
vous désirez passer de la publicité dans le Reflet ?

Contactez le service
Communication de la Mairie
au 02 99 05 75 72

Tarifs 2020 : 1 parution = 78,50€,
3 parutions = 214€, 6 parutions = 395€

Le Goût du Bio

MAGASIN BIO

9H30-19H30
Lundi au samedi
36 rue Mal de Laitte de Tassigny
Route de Pont-Réan
GUICHEN
09 62 60 77 42

E.L.P Paysages
Alcide Potiron

- Aménagement extérieur
- Terrassement
- Dallage
- Clôture
- Cours
- Entretien espace vert

29, La Petite Sadouve
35580 Guichen
06 26 14 28 11
potironalcide@gmail.com
www.elppaysages.bzh

Vous souhaitez VENDRE, ACHETER, ESTIMER
GRATUITEMENT votre bien ?

Contactez votre conseiller indépendant près de chez vous
et confiez lui votre projet immobilier en toute sérénité !

Frédéric Ruelland
Spécialiste sur le secteur de Guichen
Tél : 06 08 01 74 34
frederic.ruelland@safti.fr

www.safti.fr

Entretien espaces verts

Jaime Faisca (50% de réduction d'impôts)

Tonte, taille haie,
entretien de massifs,
débroussaillage, désherbage,
broyage, nettoyage,
ponçage et peinture

servicesfaisca@gmail.com
http://servicesfaisca.business.site
06 28 28 96 42

3^{ème} Acte Théâtre
Compagnie

Notre Candidide

Samedi 30 janvier
à 20h30 Espace Galatée

de Catherine Vigneau
d'après Voltaire

Mise en scène
Isabelle Bouvrain

Réservation : 02 99 57 32 57

Dimanche
30 janv.
à 20h30

THÉÂTRE

Notre Candide vous emmène dans le tourbillon de la vie

Candide. Tout le monde connaît de nom cet ouvrage de Voltaire publié en 1759. Sous la forme d'un conte philosophique, l'écrivain raconte les aventures d'un héros naïf. Épris de mademoiselle Cunégonde, la fille du baron, Candide est chassé du château. Livré à lui-même, il s'engage dans un parcours initiatique qui mettra en doute les enseignements de son maître à penser lui affirmant que "tout est pour le mieux dans le meilleur des mondes possibles". Il termine son épopée en s'installant avec des compagnons dans une métairie où ils vont célébrer un bonheur simple en "cultivant leur jardin".

Plus de 260 ans plus tard, constatant que l'œuvre de Voltaire s'ancre parfaitement dans nos modèles de société actuels, la Compagnie 3ème Acte la convertit en pièce contemporaine. Ses objectifs ? Faire d'un classique un moment de réflexion collective et ludique à la portée de tous et utiliser l'art comme vecteur de libre-pensée.

Cette adaptation de Catherine Vigneau démarre en compagnie de Sylvain et Margaux Bertier, un couple de trentenaires qui vient d'acquiescer une vieille métairie à rénover. Arrivés une semaine auparavant sur les lieux, ils sont prêts à recevoir leurs invités et à donner vie à leur projet : créer un espace ouvert aux initiatives et au partage. Ils ont convié des amis et les habitants du voisinage à participer à la soirée d'inauguration de leur nouveau lieu de vie. Au détour de la conversation, s'invite le *Candide* de Voltaire. Un texte chargé de souvenirs, emprunt du parfum de l'adolescence, pour chacun d'entre eux...

Comme dans le texte initial, ce spectacle vous invite à sortir du pessimisme par l'action ! Et c'est en proposant un va-et-vient amusant entre les deux époques, qui se répondent dans leurs questionnements, qu'il y parvient.

Avant-goût

Retrouvez le teaser et les extraits de cette adaptation théâtrale contemporaine sur www.guichenpontrean.fr

■ Tout public à partir de 12 ans

Durée : 1h30 - Tarif : 7 € et réduit 3,50 €

Réservation au 02 99 57 32 57

N'hésitez pas à réserver dès aujourd'hui, vous payerez juste avant le spectacle le jour J.



Mairie - Tél. : 02 99 05 75 75 - Fax : 02 99 05 75 76

accueil@ville-guichenpontrean.fr - www.guichenpontrean.fr - Facebook : [ville.guichen](https://www.facebook.com/ville.guichen)

Horaires	matin	après-midi
lundi-mardi-mercredi-vendredi	8h30 - 12h	14h-18h
jeudi	8h30 - 12h	Fermé au public
samedi	9h - 12h	Fermé

Vacances de Noël - ouvert : les lundis, mardis et mercredis de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 - les jeudis de 8h30 à 12h - Fermée samedi 26 décembre et 2 janvier.

CULTURE

Espace Galatée

Permanences : Lun., mar., mer. et ven. de 9h à 12h et de 14h à 17h30 - Sam. de 9h à 12h - fermé le jeudi.

■ 02 99 57 32 57 - espacegalatee@ville-guichenpontrean.fr

Fermé du 24/12 au 3/01/2021 inclus.

Médiathèque de Guichen/ Espace Numérique

À l'Espace Galatée.

Horaires : mar. 16h30-18h30, merc. 10h-12h30 et 14h-18h30, vend. 16h30-18h30, sam. 10h-12h30.

■ Contacts Médiathèque : 02 99 05 38 32. mediatheque@ville-guichenpontrean.fr

www.bibliothèquesdesvallons.fr

■ Contacts Espace Numérique : 02 99 57 31 25. espacenumerique@ville-guichenpontrean.fr

www.wikicyb.fr - Le programme des animations est disponible auprès de la Médiathèque et de l'Espace Numérique.

Fermeture vacances voir p.16

Bibliothèque Pont-Réan

Permanences : mer. de 16h à 18h, ven. de 16h30 à 18h (sauf vac. scolaires) et sam. de 10h30 à 12h30. Tél : 02 99 22 06 93 (aux horaires d'ouverture) ou 06 76 84 18 01

bibliopontrean@gmail.com

LOISIRS

Clad/UFCV - Mairie de Guichen

■ Responsable local d'animation : M. Gourlay - 02 99 57 05 82

■ Coordinatrice administrative : R. Antoine - 02 99 57 06 43

■ Animation enfance : 02 99 57 05 81

■ Accueil de loisirs l'Île Ô Mômes : 02 23 45 10 57

■ Accueils périscolaires :

Jean Charcot : 02 99 57 33 94

Les Callunes : 02 99 57 05 71

Marcel Greff : 02 99 42 25 26

Fermé du 28/12 au 3/01/2021 inclus.

Ludothèque

Si les consignes sanitaires le permettent la Ludothèque fonctionnera en drive : mar., jeu., ven. de 9h30 à 11h30, mer. de 9h30 à 11h30 et de 16h à 17h30 et sam.

de 10h à 11h30. + d'infos sur www.guichenpontrean.fr/ludotheque-la-ronde-des-jeux

Maison des associations

43 rue de Fagues.

SERVICES DIVERS

Point accueil emploi : horaires

Lun. et mer. de 9h à 12h - mar., jeu. et ven. de 9h à 12h et de 14h à 16h30 sur rdv : 02 99 57 00 09.

We Ker (réseau des missions locales)

Reso - 26 rue du Cdt Charcot Mireille Le Caer : mlecaer@we-ker.org 02 99 57 05 85 - 06 25 00 37 57

Déchèterie à La Pigeonnais

La déchèterie n'est pas un service communal, elle est gérée par le Smictom. Ouverture du 1^{er}/04 au 31/10, lundi et mercredi de 14h à 18h, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermeture le 17h, du 1^{er}/11 au 31/03. Infos sur : www.smictom-paysdevallaine.fr - Tél. : 02 99 57 04 03

Ordures ménagères : la collecte s'effectue le mercredi à partir de 5h30 (sauf jours fériés). Smictom : 02 99 57 04 03.

Agence postale communale

de Pont-Réan : 02 99 42 23 23.

Horaires : lun., mar. et jeu. de 15h à 18h, merc. de 9h à 12h et sam. de 10h à 12h. Fermée le vendredi.

Fermée du 28/12 au 3/01/2021 inclus.

La Poste de Guichen

Pros : 36 39 - Particuliers : 36 31.

Dépannage électrique 7J/7

Richard Le Neindre : 06 82 87 31 96.

Dépan. plomberie/chauffage 7J/7

Guillaume Vivier : 06 81 39 06 58

Urgence dépannage électricité

Centre d'appel Enedis : 09 726 750 35

INSTALLATION

Magnétiseuse

Béatrice Cocherie
Cabinet de santé naturelle :
26 rue du Général Leclerc
Tél. : 07 49 32 45 12

Rectificatif : Marie Neau,
infirmière : 02 99 52 08 71

Contacts et informations utiles

PERMANENCES

Caf

En Mairie, le lundi de 9h à 12h. Prise de rendez-vous obligatoire via le site www.caf.fr (procédure détaillée sur www.guichenpontrean.fr > Rubrique Actualité).

Architecte conseil

En Mairie, le 7/12, 17/12 sur rdv au 02 99 05 75 75.

Espace Rénov' habitat

Maison intercommunale, VHBC : 12 rue Blaise Pascal, sur rdv au 02 99 57 02 20.

Conciliateur de justice

En Mairie, le 2/12, 3/12 et 17/12 sur rdv : 02 99 05 75 75.

Espacil - Agence la Brétilienne

En Mairie, 1 mercredi sur 2 (semaines impaires) de 14h à 17h. Sans rdv. Contact : 06 30 12 12 59

Député : Gaël Le Bohec

Le 4/12 à la Mairie de St-Seglin, le 11/12 à St-Thurial, le 18/12 à la Dominelais. Prendre rdv 1 semaine avant auprès de Katleen Tattevin : 06 49 31 52 40.

Conseillers départementaux

Mme Motel sur rdv au 06 88 56 70 46.
M. Morazin sur rdv au 06 76 41 92 41.

Les permanences de janvier ne sont pas connues au moment où nous bouclons ce Reflet. Elles seront annoncées sur www.guichenpontrean.fr

ÉTAT CIVIL



12 naissances



2 décès



4 mariages

Décès du 21/09 au 6/11/2020 :

André Leduc, Franck Jégard.

Mariages : Valérie Legendre et Frédéric Amauce, Benoit Lheureux et Marielle Legris, Gautier Kassouagui et Chantal Komba, Brice Cariou et Gabrielle Pignard

SANTÉ

Médecins

Maison médicale de Guichen :

D^{rs} Bochet, Théaudin, Roger, Gloaguen, Mouillat et Fohanno : 02 99 57 00 84

Pont-Réan : D^{rs} Le Bras et Fohanno : 02 99 42 25 65

Maison médicale de Messac : 02 99 92 36 94
Le centre se trouve au 64 avenue de la gare à Messac après avoir passé la Vilaine et la voie de chemin de fer. Ouvert le week-end.

Sages-femmes

Élise Pioc et Pauline Canu : 02 90 84 89 61

Permanences des pharmacies

06/12 : Rousseau, Bruz : 02 99 52 61 08
13/12 : de Bretagne, Bruz : 02 99 52 968 96
20/12 : Macher-Talibart, Bruz : 02 23 50 37 21
25/12 : Clech, Guichen : 02 99 57 30 36
27/12 : des Halles, Guichen : 02 99 57 01 11
01/01 : Rimbault, Pont-Réan : 02 99 42 21 94
03/01 : de l'Hôtel de ville, Laillé : 02 99 42 56 87
10/01 : Maguero, Chartres-de-Bgne : 02 99 41 28 29
17/01 : de Goven : 02 99 42 01 54
24/01 : du Vert Buisson, Bruz : 02 99 52 51 10
31/01 : Clech, Guichen : 02 99 57 30 36

Agenda

Décembre

Marché bio, tous les jeudis !

de 16h à 19h

Les Halles // contact : 02 99 05 75 75

Et nous, liserons : partagez vos lectures !

Samedi 5 décembre à 10h30

Médiathèque // contact : 02 99 05 38 32

Interclubs de judo

Dimanche 6 décembre de 9h à 17h

Complexe sportif JP Loussouarn // contact : 06 12 84 82 51

Séances de lecture pour les 0-3 ans avec la Médiathèque

Mardi 8 décembre à 10h et à 11h

Médiathèque // sur réservation : 02 99 05 38 32

Atelier découverte "Envoyer des mails"

Mardi 8 décembre de 14h à 16h

Espace Numérique // réservation : www.wikicyb.fr

Collecte de sang de l'Amicale des donneurs de sang

Mardi 8 décembre, sur rendez-vous

Esp. Galatée // résa : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Brillez de 1000 feux : contrôle gratuit des feux de voiture

Mercredi 9 décembre de 9h à 13h (détails p. 7)

Place G. Le Cornec // contact : 02 99 05 36 66

Atelier "initiation langue des signes" avec la Médiathèque

Mercredi 9 décembre de 10h à 11h (détails p. 16)

Salle 2, Espace Galatée // sur réservation : 02 99 05 38 32

Atelier "création de Noël" avec Isabelle Georgeault

Mercredi 9 décembre (horaires et détails p. 16)

Salle 2, Espace Galatée // sur réservation : 02 99 05 38 32

Rencontre dédicace avec Angélique Villeneuve

Vendredi 11 décembre à 20h30 (détails p. 16)

Salle 1, Espace Galatée // contact : 02 99 05 38 32

Atelier broderie adultes avec Dorn ha dorn

Samedi 12 décembre de 9h30 à 17h

Maison des associations // contact : 06 68 01 50 18

Marché de Noël de la Ville

Samedi 12 (10h>19h) et dimanche 13 décembre (10h>18h)

Les Halles et alentours // contact : 02 99 57 32 57

Stage de danse bretonne 6-10 ans avec Dorn ha dorn

Samedi 12 décembre de 14h30 à 16h

Salle J. Baker // contact : 06 32 75 74 91

Concert des ensembles de Musicole

Samedi 12 décembre

Espace Galatée // contact : 02 99 57 36 97

Éveil musical pour les 1-3 ans avec la Médiathèque

Mardi 15 décembre de 9h30 à 10h et de 10h30 à 11h

Salle 1, Espace Galatée // sur réservation : 02 99 05 38 32

Atelier découverte "Les arnaques par mails"

Mardi 15 décembre de 14h à 16h

Espace Numérique // réservation : www.wikicyb.fr

Histoires en musique avec la Médiathèque

Mercredi 16 décembre (horaires et détails p. 16)

Salle 2, Espace Galatée // sur réservation : 02 99 05 38 32

Atelier parent-enfant "Carte de vœux"

Mercredi 16 décembre de 14h à 16h

Espace Numérique // réservation : www.wikicyb.fr

Repair Café avec Culture bio

Jeudi 17 décembre de 17h à 19h

Les Halles // contact : 06 17 74 24 18

Janvier

Et nous, liserons : partagez vos lectures !

Samedi 9 janvier à 10h30

Médiathèque // contact : 02 99 05 38 32

Stage de danse bretonne 6-10 ans avec Dorn ha dorn

Samedi 9 janvier de 14h30 à 16h

Salle J. Baker // contact : 06 32 75 74 91

Séances de lecture pour les 0-3 ans avec la Médiathèque

Mardis 12 et 19 janvier à 10h et à 11h

Médiathèque // sur réservation : 02 99 05 38 32

Repair Café avec Culture bio

Jeudi 21 janvier de 17h à 19h

Les Halles // contact : 06 17 74 24 18

Soirée chants et contes avec Dorn ha dorn

Vendredi 15 janvier à partir de 20h30

Bar l'Accueil Breton // contact : 06 95 54 85 55

Stage de self-défense avec le Judo Club de Guichen

Samedi 16 janvier de 18h à 20h30

Complexe sportif JP Loussouarn // contact : 06 12 84 82 51

Représentations théâtrales du Pied en Coulisses

Samedis 23 et 30 janvier à 20h30, dimanches 24 et

31 janvier à 14h30, vendredi 29 janvier à 20h30

Espace Galatée // réservation obligatoire : voir détails p.18

Badminton : championnat de France par équipe

Samedi 30 janvier à partir de 13h

Complexe sportif JP Loussouarn // contact : www.bcgbd35.fr

Février

Représentations théâtrales du Pied en Coulisses

Ven. 5 et sam. 6 février à 20h30, dim. 7 février à 14h30

Espace Galatée // réservation obligatoire : voir détails p.18

Et nous, liserons : partagez vos lectures !

Samedi 6 février à 10h30

Médiathèque // contact : 02 99 05 38 32

Séance de lecture pour les 0-3 ans avec la Médiathèque

Mardis 9 et 16 février à 10h et à 11h

Médiathèque // sur réservation : 02 99 05 38 32

Atelier découverte "Le dico du Noob"

Mercredi 10 février de 14h à 16h

Espace Numérique // réservation : www.wikicyb.fr

Spectacle "Dis, à quoi tu dances ?"

Dimanche 14 février à 16h (détails p. 10)

Espace Galatée // sur réservation : 02 99 57 32 57

ATTENTION

L'organisation de l'ensemble de ces événements est soumise à l'évolution de la crise sanitaire.

Pour vous assurer qu'ils ont bien lieu, suivez l'actualité sur le site guichenpontrean.fr et la page facebook @ville.guichen, sur les panneaux lumineux, sur Radio Laser et/ou directement auprès des organisateurs de ces animations.

Les horaires sont également susceptibles d'être modifiés, notamment pour les événements en soirée.