

DOSSIER HABITAT

Proposer une solution de logement à chaque situation

P.9 ACTUALITÉ

Élections : Tout ce qu'il faut savoir pour voter à Guichen Pont-Réan

P.16 PORTRAIT

Sylvain Delfau : diffuseur de bonnes ondes

REFLET

La revue municipale



LE GRAND DEBALLAGE

IMAGINONS ENSEMBLE LE PROJET CULTUREL ET TERRITORIAL DE LA VILLE

**GUICHEN
PONT
RÉAN**



VOUS AVEZ ÉTÉ PLUSIEURS MILLIERS À DÉAMBULER DANS LES RUES DE GUICHEN LES 11 ET 12 DÉCEMBRE !

Merci pour vos sourires, pour vos danses improvisées, pour votre bonne humeur, pour vos échanges avec les exposants et artistes, pour votre participation active aux spectacles et aux animations, pour vos achats de Noël... bref pour toute cette belle ambiance que vous avez mis dans les rues par votre présence lors de cette première édition de Guichen fête Noël !

MUSIQUE ET DANSE ~

Toujours motivés pour participer à l'animation de la Ville, Pointes & Jazz, Dorn ha Dorn et Musicole ont aussi mis l'ambiance avec des démonstrations spéciales Noël !



LES ARTS PLASTIQUES SOUS LES HALLES ~

avec des exposants échangeant autour de leurs œuvres et des artistes en herbe participant aux ateliers proposés par les Rats d'Art, Coloc'Art, Litteralouest, la Biblio de Pont-Réan et la Médiathèque ! Merci à tous... et merci aussi à l'équipe de la paroisse pour les jolis ateliers organisés au cœur de l'église.

RETOUR SUR...
GUICHEN
FÊTE NOËL!



PETITS CHALETs ET BELLES LUMIÈRES... ~

...la recette idéale pour transmettre l'ambiance féérique de Noël dès le premier coup d'œil ! Merci aux agents techniques de la Ville pour ce magnifique travail !



SENSATIONS ET ÉMOTIONS... ~

avec les artistes et les beaux spectacles de rue ! En coulisses, une programmation conçue en partenariat avec l'association Atipyk.



L'ÉVEIL DES PAPILLES... ~

et tout ce qu'il faut pour se faire plaisir avec des mets salés et des gourmandises ! Vous pouvez retrouver une partie des commerçants de bouche présents ces 2 jours sur les marchés de la Commune (traditionnel le mardi matin place G. Le Cornec et bio le jeudi à partir de 16h sous les Halles).



UN P'TIT BIJOU ? ~

ou un autre cadeau unique créé par l'un des 42 artisans locaux présents ?

VOUS AVEZ DIT FESTIF ? ~

Très apprécié, le concert du groupe Fatras, offert par le Schmoul dans le cadre de sa tournée des 20 ans, a réchauffé tout le monde !



HO HO HO! ~

Alors, à l'année prochaine ?

ARRÊT SUR IMAGES



OÙ SE TROUVENT LES DANGERS... DANS LA MAISON ? ~

C'est en s'inspirant de grandes illustrations exposées dans l'école maternelle Charcot que les enfants accueillis à l'Île Ô Mômes ce mercredi 1^{er} décembre ont répondu à cette question. Une manière ludique de les sensibiliser et d'éveiller leur attention !



POMMIERS, POIERS ET PÊCHERS ~

Ce sont ces 3 variétés d'arbres fruitiers qui ont été plantées dans le quartier des Éberges le samedi 27 novembre. Cette activité participative proposée par la Ville a convaincu de courageux enfants et adultes. Accompagnés par les agents des Services Techniques, ils n'ont pas hésité à braver le froid et la pluie pour venir planter ces arbres et créer ce nouvel espace collectif. Un grand merci à eux !



TOUR DE MAIN ~

Samedi 18 décembre, la Médiathèque a accueilli Culture Bio pour un atelier de tissage végétal : étoiles, boules et autres créations étaient au programme !



REGARDS ET RÉFLEXION : LE GRAND DÉBALLAGE ~

"Participer et prendre part à la vie locale", "habiter et grandir à Guichen-Pont Réan", "prendre soin du territoire et de soi-même" et "se déplacer sur la commune, se relier aux autres" : voici les 4 thèmes de la grande concertation lancée pour écrire le projet territorial et culturel de la Ville.

Le 17 novembre, 1^{re} étape : des habitants et représentants d'assos souhaitant s'impliquer de façon pérenne dans la démarche se sont retrouvés pour une réunion d'embarquement ! Puis, des ateliers participatifs pour tout "déballer" ont lancé la dynamique le 11 janvier. La suite ? Elle se passe avec vous et est détaillée en p. 8 de ce Reflet.



"ÉMOTIONS ILLUSIONNAUTES"... ~

Avec Mr Z et Mzelle Pomme, les jeunes spectateurs ont voyagé dans le temps et exploré les méandres de l'imaginaire. C'est ce spectacle, mêlant théâtre et magie, qui a été présenté cette année, gratuitement, aux enfants des écoles de la Ville. Si cette édition 2021 a été perturbée par les contraintes sanitaires, ce petit cadeau fait aux écoliers de 3 à 10 ans un peu avant Noël est toujours un plaisir ! Et qui sait, peut-être suscite-t-il des vocations...



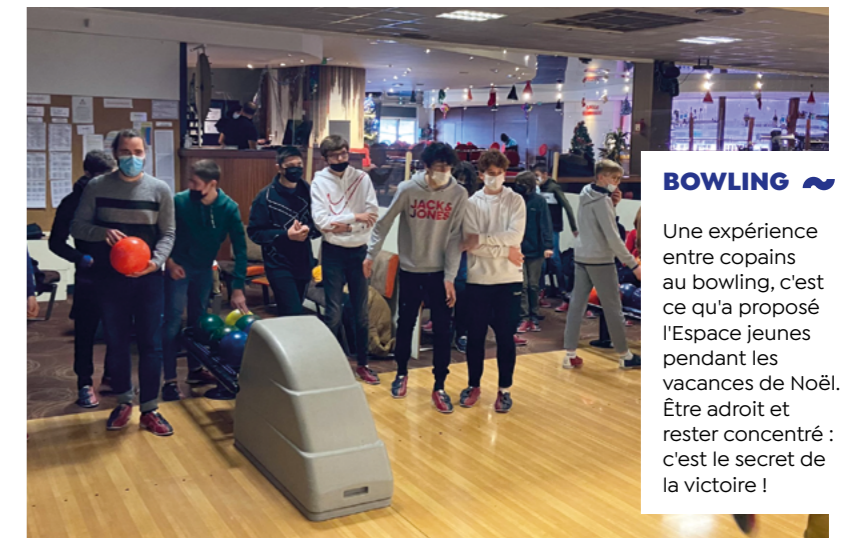
350 JUDOKAS ~

Dimanche 5 décembre, le Judo Club de Guichen a organisé son traditionnel tournoi interclubs au complexe sportif Jean-Pierre Loussouarn. Des babys (4/5 ans) aux minimes (12/13 ans,) les jeunes judokas ont pu découvrir ou renouer avec la compétition. Une belle réussite !



DRÔLE DE PRÉVENTION ! ~

Munis de lunettes provoquant les sensations d'une personne alcoolisée (mauvaise perception des distances, perte d'équilibre...), des participants à la soirée Code de la route du 26 novembre ont relevé le défi du parcours slalom... sous le regard bienveillant du policier municipal !



BOWLING ~

Une expérience entre copains au bowling, c'est ce qu'a proposé l'Espace jeunes pendant les vacances de Noël. Être adroit et rester concentré : c'est le secret de la victoire !

P.7 ACTUALITÉ

L'Espace santé de Pont-Réan est ouvert !

P.8 ACTUALITÉ

Construire le Guichen de demain en compilant vos avis et vos envies

P.9 ACTUALITÉ

Tout ce qu'il faut savoir pour voter à Guichen Pont-Réan lors des prochaines élections

P.11 DOSSIER HABITAT

Proposer une solution de logement à chaque situation

P.16 PORTRAIT

Sylvain Delfau

P.18 ENVIRONNEMENT

Les lingettes jetables : le fléau des stations d'épuration

P.19-20-21 CULTURE**P.22-23 ASSOCIATIONS**

Un label d'argent pour la section féminine du FCG

P.24 ASSOCIATIONS

Le Grand Trail des Vallons de la Vilaine, une course solidaire

P.25-26 ÉCONOMIE**REFLET FÉVRIER-MARS 2022**

Dominique Delamarre, Directeur de publication
Hermine Toffoletti, Rédactrice en chef
Élodie Girot et Marina Le Calvez, rédaction, photos, secrétariat de rédaction
Géraldine Cohat, illustrations.

© Photos : portrait Matthieu Chanel
© Sur la base d'une création graphique de pollenstudio.fr

Relecture assurée par les membres du Comité de relecture.

Imprimé à 4400 exemplaires par Edicolor sur papier PEFC.

PROCHAIN NUMÉRO DE REFLET : AVRIL-MAI 2022

Les informations sont à envoyer 45 jours avant la publication du Reflet, soit le 15 février au plus tard à : reflets@ville-guichenpontrean.fr



Hâte de vivre 2022 avec vous !

DOMINIQUE DELAMARRE
Maire de Guichen

En ce début d'année je vous souhaite à toutes et tous mes meilleurs vœux, de santé surtout... qu'elle soit la meilleure possible, que nous puissions retrouver tous nos proches de façon sereine. Soyons positifs, cela va venir ! D'ici là, à Guichen, en 2022, les projets sont nombreux...

Il y a bien entendu notre projet participatif phare "Guichen Pont-Réan 2050" qui entre dans une phase bien concrète, je vous laisse lire le détail en p. 8. Je compte sur vous tous pour vous impliquer dans cette belle aventure et écrire avec nous l'avenir de la Commune !

Côté travaux, ceux de la Trésorerie ont débuté, la réouverture est prévue en novembre. La 3^e tranche de la réhabilitation de la mairie va aussi être lancée, en mai, elle durera 12 mois. L'accueil et plusieurs services vont être refaits à neuf. Les adeptes de skate, rollers et trottinettes, vont être contents : un module sera réinstallé au skate parc ! Dans un tout autre domaine, nous allons implanter des toilettes à nettoyage automatique, rue du G^{ral} Leclerc, sur le parking derrière les Jardins de la Forge. Côté déplacements, le cheminement doux entre la Bouëxière et la halte Guichen Bourg-des-Comptes va être refait. Enfin, pour finir dans les travaux, l'aire de camping-car ouvrira au printemps !

Parallèlement, nous allons lancer plusieurs études : le réaménagement de l'Espace Galatée, la réhabilitation de l'Île Ô Mômes, l'extension du groupe scolaire de Pont-Réan sans oublier la Bibliothèque, la création d'un cheminement piéton qui relierait la Massaye Grand Parc au groupe scolaire de Pont-Réan ainsi qu'un travail du carrefour situé entre la rue de Redon et la rue du Domaine de la Massaye, la possibilité d'une mise en place d'un réseau de chaleur qui alimenterait différents bâtiments de la Ville et enfin la rénovation du Presbytère.

Nous avons aussi de gros dossiers urbanistiques : la Massaye Grand Parc qui se poursuit avec la 2^e tranche puis la 3^e, dont les travaux préparatoires ont déjà eu lieu, le nouveau quartier Le Domaine de St-Marc sur lequel nous planchons activement (cf p. 14) et également le travail sur le PLU.

Et des surprises vous attendent : la création d'une instance d'expression et d'actions pour les jeunes, un nouveau format pour le budget participatif...



PHOTO DE LA SAISON

NOUVEAU PÔLE MÉDICAL

Ouverture de l'Espace Santé de Pont-Réan

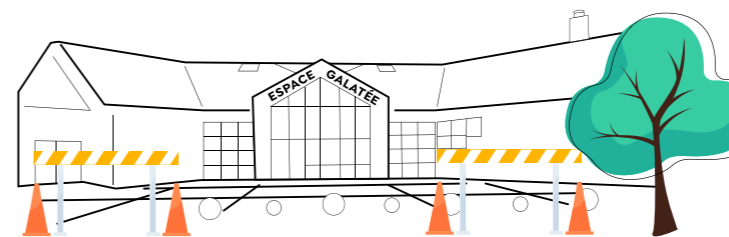
Il était très attendu... il a ouvert début janvier ! Implanté à l'entrée de Pont-Réan, ce nouveau bâtiment rassemble différents praticiens de santé. Pratique !

3 médecins généralistes, 2 infirmières, 4 kinésithérapeutes, 2 ostéopathes, 1 orthophoniste, 1 psychomotricienne et 2 psychologues y ont installé leur cabinet. Ils seront rejoints, courant avril, par 1 orthoptiste. Puis, la Pharmacie du Pont-Réan y transférera son activité.

Moderne, accueillant et doté d'une signalétique très parlante, l'Espace Santé est composé d'un rez-de-chaussée et d'un étage, accessible par l'escalier ou l'ascenseur. Vous habitez Pont-Réan ou La Massaye ? Vous pouvez vous y rendre à pied ! Vous souhaitez vous y rendre en voiture ? L'allée à gauche du bâtiment mène à un parking dédié.

De leur côté, les professionnels de santé, qui avaient déjà l'habitude de travailler ensemble, apprécient la facilité que cette proximité leur procure ! Il reste un local de 20 m² pour l'installation d'un 17^e praticien*.

*Contact : Lexham, Patricia Poilane - p.poilane@lexham.fr - 02 51 71 27 01 - 06 08 33 22 91

**En vidéo**

Les projets 2022

Travaux sur les bâtiments de la Ville (Espace Galatée, Mairie, Trésorerie...), prochains chantiers urbanistiques, lancement des études, actions participatives et autour du vivre-ensemble : c'est autour de ces 5 thèmes que sont déclinés (ou plutôt dessinés et animés !) les grands projets de l'année. Visionnez-les sur le site internet de la Ville !

www SUR
GUICHEN
PONTREAN.FR

Rétrospective 2021

Retrouvez sur notre page [Facebook](https://www.facebook.com/lexham) les temps forts de l'année passée !



8877

C'est le nombre d'habitants sur la Commune de Guichen Pont-Réan au 1^{er} janvier 2022. Le recensement de la population légale est réalisé régulièrement et les calculs sont réalisés par l'Insee. Lors du précédent recensement, la Commune comptait 8258 habitants. Retrouvez plus de statistiques sur notre Ville sur www.insee.fr.

LOISIRS ENFANCE

Le tour du monde en 60 jours !

Les océans, l'espace et ses drôles de machines, le monde asiatique autour du manga... il y a de quoi s'amuser avec le thème choisi pour les animations des mercredis et des vacances d'hiver à l'Île Ô Mômes ! Alors, prêt à voyager ?



D'ailleurs, c'est déjà parti depuis la rentrée de janvier : les enfants de l'école des Callunes par exemple sont à fond dans le monde marin avec des bateaux et toute la faune aquatique ! Et ce sera le thème jusqu'aux vacances d'avril : d'où les 60 jours !

Pour les 2 semaines de vacances (du 7 au 11 et du 14 au 18 février), les 2 directeurs et 11 animateurs accueilleront les enfants par tranche d'âge et sans brassage entre les écoles. L'imaginaire et la créativité seront de mise avec un grand jeu par semaine pour les maternels et un autre pour les élémentaires.

S'INSCRIRE VIA LE PORTAIL FAMILLE

Le programme est disponible à l'Île Ô Mômes et en ligne sur www.guichenpontrean.fr. Pour s'inscrire, via le tout nouveau [Portail Famille](http://www.guichenpontrean.fr), il suffit de cocher les demies-journées souhaitées et, au même endroit, réserver le repas du midi de vos enfants !



LE GRAND DÉBALLAGE

Construire le Guichen de demain en compilant vos avis et vos envies

Rien de tel qu'un diagnostic partagé pour recueillir un maximum de ressentis et d'idées ! Accompagnée pendant 2 ans par la coopérative d'urbanisme culturelle Cuesta, la Ville vient de lancer sa grande consultation. La phase d'enquête, qui durera jusqu'en mars, se déroule en 2 temps : un questionnaire "Le Grand Déballage" et deux marches collectives "Les Traversées". Alors, que pensez-vous de Guichen Pont-Réan aujourd'hui ? Et avec quel visage l'imaginez-vous demain ? Dites-le nous !

ACTION !



Répondez au questionnaire avant le 11 fév.

en scannant le QR code ci-dessus ou en vous procurant la version papier sur demande à dir.com@ville-guichenpontrean.fr (retrait en Mairie)

LE GRAND DÉBALLAGE
1 QUESTIONNAIRE, 4 ENJEUX

Vous n'avez pas encore répondu au questionnaire ? Photographiez le QR code ci-contre, il vous y conduira ! Il vous reste quelques jours : la consultation se termine le 11 février.

Mobilité, jeunesse, environnement, cadre de vie, loisirs, patrimoine... cette enquête aborde tous les aspects du quotidien et s'adresse à celles et ceux qui ont des habitudes dans la ville. Vous pouvez choisir celle(s) qui vous inspire(nt) parmi les 4 thématiques (1/Habiter et grandir à Guichen Pont-Réan, 2/Prendre soin de son territoire et de soi-même, 3/Se déplacer sur la commune, 4/Se relier aux autres) ou répondre aux 4 ! Plus nous aurons de réponses, et plus ça ressemblera à un vrai grand déballage !

PLUS D'INFOS
AVEC RADIO LASER

en écoutant les 4 émissions dédiées au grand déballage : celles du 11/12 et du 13/01 en podcast sur radiolaser.fr, et en direct sur le 95.9 les mardis 8 et 22 janvier de 17h à 18h (puis en podcast si vous les ratez !)

RESTITUTION PUBLIQUE :
SAMEDI 5 MARS

Rendez-vous à l'Espace Galatée, de 10h à 18h, pour le **BAZAR DU FUTUR !** Ce temps fort marque la fin de la phase d'enquête "Le Grand Déballage", débutée en novembre.

OBJECTIF DE LA JOURNÉE :

Imaginer ensemble le Guichen Pont-Réan de demain en confrontant les ressources récoltées sur le terrain.

Au programme :

- Découvrez le résultat du diagnostic
- Participez à des ateliers et proposez vos idées, même les plus folles !
- Assistez au plateau Radio Laser.

LES TRAVERSÉES
SUR LE TERRAIN POUR
CONSTATER ET SE PROJETER

Arpentons ensemble nos 2 centres-bourgs, c'est l'idée des traversées ! Nous vous proposons ces marches collectives pour constater la situation actuelle et imaginer les centres-bourgs de demain, du point de vue des piétons et habitants de Guichen Pont-Réan.

On se retrouve donc à :

- à 9h45 à la Cale, pour parcourir ensemble Pont-Réan
 - à 14h15 à l'Espace Galatée pour notre virée collective piétonne sur Guichen
- Chaque "Traversée" durera 2h30/3h. Inscrivez-vous, c'est ouvert à tous !



Inscrivez-vous pour les Traversées

du samedi 19 février (détails ci-contre) auprès de Noë : 06 38 73 36 21 noe@cuesta.fr

ÉLECTIONS

Tout ce qu'il faut savoir pour voter à Guichen Pont-Réan

Cette année, nous serons appelés à nous rendre aux urnes deux fois : en avril pour les élections présidentielles et en juin pour les législatives. Avant ces rendez-vous citoyens, assurez-vous que vous avez fait les démarches nécessaires pour pouvoir vous exprimer les jours J ! Préparez votre "to do list" grâce à ce petit guide...

DATES
À RETENIR

10 et 24 avril
Élections présidentielles

12 et 19 juin
Élections législatives

CE QU'IL FAUT VÉRIFIER

~ Si votre situation n'a pas changé et que vous aviez pu voter aux élections départementales de juin 2021, soyez tranquille, votre inscription est toujours bonne. Vous allez juste recevoir une nouvelle carte sur laquelle figurera votre bureau de vote, qui, lui, peut avoir changé (cf. encadré) !

~ Si vous avez fait votre démarche de changement récemment ou que vous avez un doute, vous pouvez vérifier en ligne que vous êtes bien inscrit à Guichen Pont-Réan.



www.service-public.fr > rubrique Papiers - Citoyenneté > Élections > Vérifier son inscription et son bureau de vote

POUR LES JEUNES DE 18 ANS

Tu viens d'être majeur ? Te voici donc en possession, entre autres, du droit de vote. Si tu as bien effectué ton recensement citoyen à l'âge de 16 ans, tu as été inscrit automatiquement sur la liste électorale de ta commune de résidence. Sinon, contacte rapidement la Mairie !



Recensement citoyen : kézako ?
infos sur www.guichen-pontrean.fr
> A tous les âges > Ados et jeunes

QUELQUES CHANGEMENTS
POUR FAIRE UNE PROCURATION

Vous allez être absent l'un des jours des prochaines élections ? Vous pouvez choisir de voter par procuration. Pour cela, vous devez choisir l'électeur qui votera à votre place, avoir son accord (bien sûr !) et faire une procuration. À présent, il n'est plus nécessaire que cette personne soit inscrite dans la même commune que vous. Par contre, elle devra se rendre dans VOTRE bureau pour voter.

La demande de procuration peut se faire intégralement à la Gendarmerie (munissez-vous de votre pièce d'identité) ou en ligne sur www.service-public.fr puis être déposée à la Gendarmerie.



Avant le 4 mars

Date butoir pour s'inscrire sur les listes électorales pour les présidentielles en Mairie.

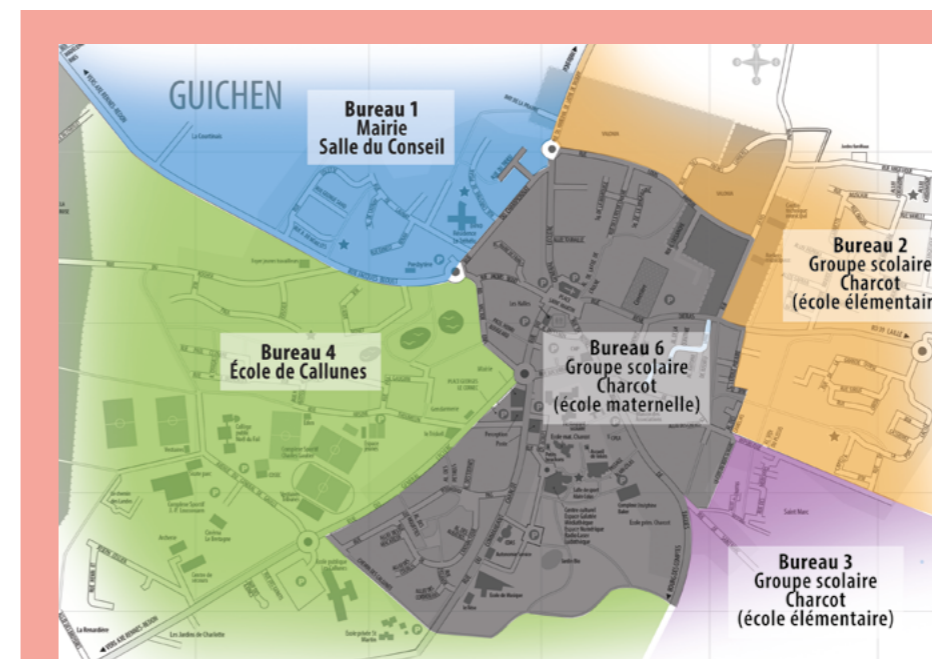
Pour l'inscription en ligne sur www.service-public.fr c'est jusqu'au 2 mars

POUR VOUS INSCRIRE

Vous souhaitez vous inscrire sur la liste électorale à Guichen Pont-Réan ? Si vous venez d'y emménager ou si vous avez déménagé au sein de la Commune, cette démarche est nécessaire pour pouvoir y voter ! Vous pouvez le faire en ligne, toujours sur le site [service-public.fr](http://www.service-public.fr) ou vous déplacer en Mairie muni d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.



Besoin de plus d'infos ? N'hésitez pas à contacter la Mairie avant de vous déplacer : 02 99 05 75 75

OÙ VOTER ?
LES BUREAUX 4 ET 6
DÉMÉNAGENT !

Côté Guichen, la Commune est divisée en 5 parties, avec des bureaux de vote en Mairie, aux groupes scolaires Charcot et des Callunes (voir plan ci-contre). Pour les habitants de Pont-Réan, le bureau de vote se trouve toujours à l'école Marcel Greff.

UNE NOUVELLE
CARTE POUR TOUS

Votre bureau de vote sera indiqué sur votre nouvelle carte. **Début avril**, tous les habitants, y compris ceux qui votent sur la Commune depuis longtemps, vont recevoir une nouvelle carte électorale.



SANTÉ

Mars, le mois du tri de votre pharmacie !

Médicaments périmés, comprimés restants d'un ancien traitement, vieux tube de pommade ou flacon de sirop... nous avons tous ce genre de produits dans notre placard, n'est-ce pas ? C'est le moment de prendre les bons réflexes et de se mettre au tri !

POURQUOI FAUT-IL ÊTRE VIGILANT AVEC LES MÉDICAMENTS ?

Mal rangés, non triés, les médicaments stockés à votre domicile présentent des risques pour vous et votre famille : confusion médicamenteuse (courante chez les personnes âgées et responsable d'une hospitalisation sur dix), ingestion accidentelle (en particulier par les enfants)... Évitez ces désagréments, triez régulièrement vos médicaments !

COMMENT TRIER EFFICACEMENT ?

3 étapes suffisent :

- **Identifier** les médicaments non utilisés, issus de traitements passés ou dont la date est dépassée. Puis, vérifier qu'ils font bien partie des médicaments récupérés : comprimés, pommades, crèmes, sirops, ampoules, aérosols, inhalateurs*...
- **Séparer** les plaquettes ou les flacons des emballages en carton et des notices en papier qui peuvent être jetés dans le bac de recyclage avec les emballages.
- **Rapportez-les** en pharmacie.

Jetés dans la poubelle, l'évier ou les toilettes, les principes actifs contenus dans ces médicaments peuvent polluer les sols et rivières. Alors que votre pharmacie les confie à Cyclamed, association nationale agréée, qui les détruit dans le respect des règles environnementales. C'est donc un bon geste pour vous et pour la planète. Et finalement, c'est plutôt simple, non ?



* LISTE COMPLÈTE

www.cyclamed.org
> Comment trier



SUR LE TERRAIN...

Les infirmières de Guichen, Nathalie Goascoz et Aurore Morel, et les aides à domicile du CCAS travaillent en partenariat. L'idée ? Sensibiliser et transmettre le mode d'emploi pour effectuer un bon tri.

JARDINER ENSEMBLE

Création d'un jardin collectif à la Fée de l'Aulne

Difficile de vivre sans son petit coin de verdure... Le jardin partagé, concept en plein développement, est la bonne alternative lorsqu'on ne possède pas d'espace individuel pour profiter des plaisirs du jardinage. Petit coup de projecteur sur une initiative qui devrait germer avec le printemps...



Samedi 11 décembre, le premier rendez-vous entre les initiateurs et les bénéficiaires du futur jardin partagé, s'est déroulé sur le terrain, à proximité de l'allée de la Fée de l'Aulne sur la parcelle enherbée face aux collectifs.

UNE PARCELLE D'ENVIRON 150 M²

C'est le bailleur Espacil Habitat qui finance l'aménagement du lieu (mise en place d'une clôture légère, installation d'un cabanon et d'un récupérateur d'eau sur une dalle béton) ainsi que l'acquisition d'outils de jardin. L'usage de ce jardin, destiné à la culture de différents légumes, herbes aromatiques et fleurs sur des espaces soit individuels soit collectifs, est réservé aux riverains (enfants et adultes).

Lors de la prochaine rencontre, le 26 février à 10h30, salle polyvalente de la Mairie, les acteurs du projet vont rédiger ensemble le règlement du fonctionnement de ce jardin.

Une idée qui peut servir de modèle et se multiplier sur la Commune dans les années à venir !



LES ACTEURS DU PROJET

1 pilote

Espacil Habitat

des référents municipaux

Laurence Bienne, adjointe transition écologique/ cadre de vie et les jardiniers municipaux notamment

1 consultante extérieur

Violette, de Vert le jardin

les habitants des...

3 collectifs Espacil et maisons individuelles de l'allée de la Fée de l'Aulne et des squares de la Marquise et de la Brigantine

JARDINER COLLECTIVEMENT... AVEC CULTURE BIO !

Vous n'êtes pas riverain du quartier de la Fée de l'Aulne et aimeriez goûter aux plaisirs du jardinage ? L'association Culture Bio gère et anime un jardin situé à proximité de la Chouette. Ouvert à tous, ce jardin est entretenu par une équipe de bénévoles (permanences le mercredi et le samedi à partir de 14h) heureux de partager leur espace et leurs connaissances. N'hésitez pas à les solliciter et à vous y investir ! + d'infos : culturebio.org



HABITAT

Proposer une solution de logement à chaque situation

Individuel, collectif, en centre-bourg, dans un hameau, proche des services de proximité, facile d'accès, écologique, favorisant le lien, participatif... Aujourd'hui, pour choisir notre lieu de vie, nous suivons tous un peu la même méthode : nous mettons dans la balance toutes nos envies, notre capacité financière... puis nous cherchons l'équilibre ! Pour que ce choix soit le plus proche de votre idéal, la Ville pilote et favorise des projets d'urbanisme variés, en tenant compte des différents parcours de vie, des nouvelles tendances et de l'importance du vivre-ensemble.



LA MAISON RELAIS : 10 STUDIOS POUR DES PERSONNES EN SITUATION D'ISOLEMENT

Située rue de l'Étoile polaire, la Maison Relais de Guichen sera prête à accueillir ses premiers habitants au milieu du printemps. Plus courant dans les villes plus importantes, ce concept, porté par l' AIS35, est une solution d'hébergement doublée d'un accompagnement. Explications.



Jusqu'à présent, il y avait sur notre Commune les logements sociaux traditionnels pour les personnes à faibles revenus, les logements d'accueil temporaires pour les situations d'urgence et des logements diffus dans différents collectifs de la Ville pour les personnes connaissant une situation intermédiaire. Aujourd'hui, la Maison Relais, petite structure à taille humaine, les réunit dans un seul lieu.

LA MAISON RELAIS, C'EST QUOI ?

C'est un habitat collectif géré par l' AIS35 (Association pour l'insertion sociale). La Maison Relais de Guichen est composée de 10 logements individuels, d'un salon partagé, d'une cuisine collective pour les animations et d'un bureau pour l'accompagnateur.

Les Maisons Relais sont destinées aux personnes à faibles revenus, en situation d'isolement ou d'exclusion, qui, pour diverses raisons, ne peuvent plus accéder à un logement dit "ordinaire". "Les habitants sont choisis par une commission, sur proposition des partenaires sociaux, tels que les assistantes sociales, qui connaissent le dispositif, indique Marina Beaulieu, référente des Maisons Relais Guichen-Montfort. Les critères de sélection sont précis."

QUI Y VIT ET COMMENT ?

Les habitants ne sont pas hébergés à titre gratuit : ils sont locataires. Leurs difficultés ne sont pas inconciliables avec le fait de payer un loyer modéré et d'habiter dans un collectif. Ils sont autonomes et n'ont pas d'échéance : la durée de location de leur logement n'est pas limitée.

La mission de Marina Beaulieu est d'accompagner les résidents. Elle est présente dans l'immeuble et assure, par exemple, le lien avec les services sociaux ou de santé du territoire.

PARTICIPER À LA VIE LOCALE

De manière générale, elle donne des repères aux résidents pour qu'ils se sentent bien dans le collectif et dans la Ville. "J'organise des cours de cuisine, des repas partagés pour créer du lien et faire en sorte que ce lieu soit ressenti comme sécurisant et vivant pour ses habitants", illustre-t-elle. Elle aide aussi les locataires à s'investir et prendre part aux animations publiques : intéressé par la découverte du jardin partagé ? Elle organise une sortie ! "C'est important de leur ouvrir des portes pour faciliter le "aller vers"... et ça marche," conclut-elle !

DES LOGEMENTS SOCIAUX AUX 4 COINS DE LA VILLE

Poursuivant son objectif de mettre le développement de l'habitat social au cœur de ses priorités, la Ville intègre la construction de logements sociaux à chaque nouveau projet d'urbanisme.

Elle porte également son attention sur leur localisation, afin de couvrir les différents secteurs de la Ville et, ainsi, les insérer dans différents cadres de vie : en centre-bourg (avec le nouveau collectif des Jardins de la Forge), dans un quartier permettant l'accès aux services à pied (comme à La Massaye Grand Parc avec ses 30 nouveaux logements ou ceux du futur Domaine de St-Marc) ou dans un lotissement proche des grands axes de circulation et des écoles.



LE SECOND COLLECTIF NEOTOA situé dans la première tranche du quartier de La Massaye sera livré à la fin du printemps.

LOGEMENTS SOCIAUX
dépot de demande et + d'infos sur www.guichenpontrean.fr
> Au quotidien > Se loger

CONTACT
Service logement 02 99 05 75 75 et tapez 1



UN PROJET CO-CONSTRUIT SUR MESURE
Les principaux acteurs du projet (les parents et l'Adapei 35) ainsi que leurs partenaires (le bailleur social Néotoa et la Ville de Guichen) ont mis en commun leur expertise pour que "La Belle Vie Là" réponde parfaitement aux besoins des futurs occupants. Des heures et des heures de travail bientôt récompensées !

"LA BELLE VIE LÀ" : UN HABITAT REGROUPÉ POUR JEUNES ADULTES HANDICAPÉS

Logement ordinaire ? Institution ? Pour les parents de jeunes en situation de handicap, leur trouver un hébergement lorsqu'ils arrivent à l'âge adulte est un véritable casse-tête. La solution ? Un habitat innovant et inclusif, qui verra le jour à Guichen en 2023.

Les enfants souffrant de troubles du comportement, tels que la trisomie, le retard de développement ou l'autisme, fréquentent dès leur plus jeune âge des structures de vie collective. À l'âge adulte, ils ont l'expérience du groupe et ont souvent le souhait de vivre dans un lieu qui les rassemble.

L'idée des parents à l'initiative du projet est donc de créer un groupe relativement homogène avec les mêmes besoins d'encadrement et de soins, et de concevoir un habitat. Pour ce projet d'envergure, ils ont naturellement sollicité l'Adapei, structure dont la mission principale est la défense des intérêts moraux et matériels des personnes en situation de handicap mental et de leurs familles, qui est devenu le porteur du projet. Puis ils se sont entourés de partenaires, en particulier le bailleur social Néotoa et la Ville de Guichen.

UN TRAVAIL PRÉCIS SUR LES ESPACES

Le logement doit se situer dans un environnement adapté et sécurisé qui garantit l'inclusion sociale. Il doit respecter l'intimité de chaque habitant et stimuler son autonomie. Un accompagnement 24h sur 24 est nécessaire pour que le lieu vive de façon autonome.

C'est donc une maison de plain-pied d'environ 300 m² qui va être construite rue Paul Gauguin, à 350 m des commerces et services, dans un environnement calme, en lisière d'un espace naturel. Elle sera composée de 6 chambres privatives avec salle d'eau, d'espaces mutualisés, de pièces de vie commune (salon, salle à manger, pièce multifonction pour activités manuelles), d'un jardin et d'espaces "techniques", comme une buanderie et un coin infirmerie.

L'ACCOMPAGNEMENT À "LA BELLE VIE LÀ"

Un coordinateur responsable de l'organisation et assurant le lien avec les familles et les services.

Une présence 24h/24 et l'intervention à domicile pour l'aide aux actes quotidiens

Des intervenants liés aux besoins médico-sociaux des habitants et des bénévoles pour les activités ou sorties



3 QUESTIONS À ISABELLE LEBOURDAÏS

Adjointe à la solidarité, à la citoyenneté et à la santé

- Quel est votre positionnement sur la question de l'habitat ?

Il est simple : chacun doit trouver sa place dans la ville. C'est la mixité et la diversité des foyers qui contribuent au dynamisme de Guichen Pont-Réan. Les jeunes, les familles, les seniors et les aînés doivent pouvoir se loger, quelque soit leurs ressources et leur niveau d'autonomie.

- Comment cette vision se traduit-elle sur le terrain ?

En proposant une offre de logements variée. Nous nous appliquons à maintenir un équilibre entre les logements sociaux, les habitats collectifs, les maisons individuelles et ceci quelque soit leur localisation : en lotissement, en centre-bourg ou en campagne.

Nous sommes également très sensibles à l'émergence de nouveaux projets, comme par exemple la création d'habitats participatifs, solidaires, ou la construction de structures adaptées à des besoins particuliers.

- Sur ce point, l'actualité est riche, entre la Maison Relais dont la livraison est proche et "La Belle Vie là" dont les travaux vont démarrer cette année. De quelle manière la Ville s'est-elle investie dans ce dernier projet ?

"La Belle Vie là" va naître grâce au combat mené par les familles des jeunes qui y vivront. Ce projet innovant, est inédit à Guichen... mais aussi en France ! La Ville se positionne comme un partenaire privilégié en facilitant les démarches, avec notamment la cession du terrain adapté à leurs besoins (surface, localisation...) à un prix attractif. C'est incontestablement notre rôle d'aider et de soutenir ces familles face à la situation complexe en matière de logement pour les jeunes adultes handicapés en France.



REPRÉSENTATION 3D
Le futur domaine Saint-Marc vu du Chemin de la Locquenais.

PRÉSERVER LE PATRIMOINE ENVIRONNEMENTAL ET ASSURER LA CONTINUITÉ ÉCOLOGIQUE

Le site se caractérise par une qualité paysagère notable, en particulier grâce à sa haie centrale. Composé d'une grande diversité d'arbres et d'arbustes, le bocage du domaine de St-Marc est aussi l'habitat naturel de la petite faune. L'aménagement du lotissement est donc conçu pour, d'une part, maintenir cette trame verte et, d'autre part, la conforter dans son rôle de corridor écologique.

COMMENT GARDER CET ATOUT PAYSAGER ?

Une ambiance urbaine et paysagère se construit à la fois dans l'espace public et les espaces privés. "Ainsi, la création d'espaces communs publics, avec des plantations effectuées par la Commune et l'installation de nichoirs et hôtels à insectes font partie intégrante du projet," illustre Philippe Salaün, adjoint à l'urbanisme et à l'agriculture. Du côté



L'AMBIANCE URBAINE ET PAYSAGÈRE sera créée grâce à un ensemble de prescriptions sur les plans urbains, architecturaux et paysagers.

des projets individuels, les prescriptions vont dans ce sens. Par exemple, les clôtures devront être doublées de haies arbustives plantées et entretenues par l'acquéreur. "Certes, les critères sont exigeants, mais ils sont à la mesure de la qualité de vie recherchée dans ce nouveau lotissement", précise l'adjoint.

des projets individuels, les prescriptions vont dans ce sens. Par exemple, les clôtures devront être doublées de haies arbustives plantées et entretenues par l'acquéreur. "Certes, les critères sont exigeants, mais ils sont à la mesure de la qualité de vie recherchée dans ce nouveau lotissement", précise l'adjoint.

LE DOMAINE DE ST-MARC MISE SUR LA QUALITÉ URBAINE ET PAYSAGÈRE

LE FUTUR LOTISSEMENT EN CHIFFRES



50 165 m²

au total

laissant 33 % de la surface aux espaces verts répartis entre les trames vertes et l'espace naturel de loisirs (à définir)



12 000 m²

d'espaces verts

agrémentés de plus de 110 arbre et 4 700 arbustes



70

lots

dont 68 individuels avec des surfaces comprises entre 232 et 570 m²

Situé au sud-est du centre de Guichen, entre la rue de la République, la rue St-Marc et le chemin de la Locquenais, le domaine de St-Marc est niché entre ville et campagne. Ce projet se caractérise par son fort investissement en matière environnemental et le travail participatif mené avec les riverains, dont les réflexions sont venues enrichir le diagnostic des professionnels. Un maillage bocager étendu, des déplacements doux favorisés et des formes urbaines d'habitats variées, bienvenus dans le quartier de demain...



LE DOMAINE S'EXPOSE

Pour tout savoir sur le futur lotissement, rendez-vous sur le parvis de la Mairie où 6 panneaux explicatifs seront prochainement installés. Des études au projet d'aménagement en passant par le diagnostic, les ateliers menés avec des habitants, le cadre réglementaire, la définition des grands objectifs et les aménagements de la Rue Saint-Marc... tout est expliqué et illustré !



L'HABITAT : MIXITÉ ET DÉMARCHÉ RAISONNÉE

Toutes les formes urbaines seront présentes sur le domaine de St-Marc. "Elles sont la base de la mixité sociale et permettent d'offrir un parcours résidentiel complet sur la Commune, précise Philippe Salaün. Jeune actif au début de sa vie professionnelle, familles nombreuses, couples à la retraite, famille monoparentale en transition... chaque foyer pourra trouver sa place".

L'accueil d'un programme d'habitat participatif, suivi par l'association L'Epok, est également en réflexion.

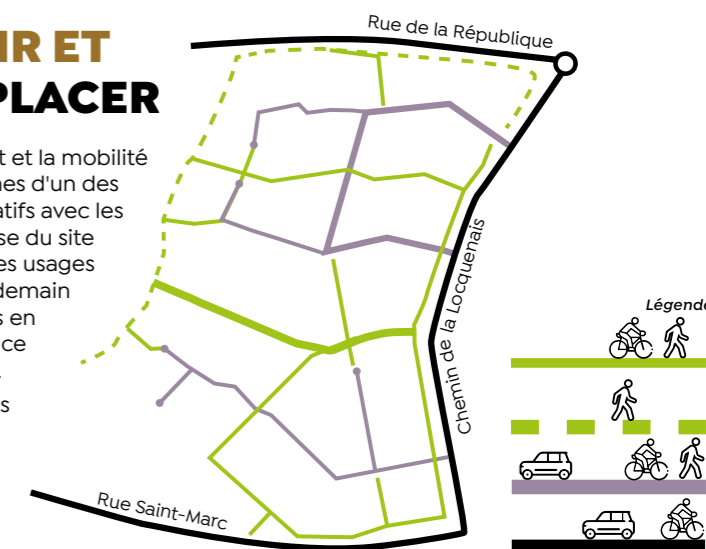
UNE EMPREINTE ÉNERGÉTIQUE FAIBLE

Le domaine de Saint-Marc, dans son ensemble (aménagement et constructions), est guidé par la prise en compte de l'environnement et des ambitions énergétiques. À ce titre, chaque projet individuel devra notamment, soit inclure un niveau de matériaux biosourcés équivalent à 50kg/m² de surface plancher, soit répondre à un objectif de performance énergétique de niveau passif.

VENIR ET SE DÉPLACER

L'environnement et la mobilité ont été les thèmes d'un des ateliers participatifs avec les riverains. L'analyse du site aujourd'hui et des usages souhaités pour demain a clairement mis en avant l'importance de la circulation.

À partir des haies bocagères, une trame active dédiée aux piétons et aux cycles s'est construite. La desserte automobile, quant à elle, s'appuie sur les axes existants : rue de la République, chemin de la Locquenais et rue St-Marc. Puis les quartiers seront desservis par des systèmes d'impasses créant des ambiances de "hameaux" apaisés au sein du lotissement.



LA RUE ST-MARC

A l'occasion des travaux du lotissement, la rue St-Marc sera entièrement réaménagée avec une belle place dédiée aux déplacements doux.

OÙ EN EST-ON ?

Le projet a démarré en 2019 par les études et l'élaboration du diagnostic. La proposition des différents scénarios a été fortement alimentée par les ateliers thématiques (une sortie sur le terrain et deux séances d'échanges et

de réflexions) organisés avec les riverains.

Actuellement, les élus travaillent sur les critères d'attribution des lots. En parallèle, la procédure de consultation des entreprises pour les travaux de viabilisation est en cours.

INTÉRESSÉ PAR LE PROJET ? CONTACTEZ LE SERVICE URBANISME VIA LE FORMULAIRE DE CONTACT DU SITE INTERNET www.guichenpontrean.fr en bas de la page d'accueil

NOUS CONTACTER

SYLVAIN DELFAU : DIFFUSEUR DE BONNES ONDES

Ils sont nés tous les 2 en 1973. Le premier a vu le jour dans les ghettos noirs des États-Unis : il s'agit du hip-hop. Le second, Sylvain Delfau, a grandi à Aubervilliers dans le 93. Rien ne laissait présager que leur rencontre allait animer une petite commune du sud de l'Ille-et-Vilaine ! Et pourtant, c'est bien sa passion pour ce style musical aux textes engagés ponctués de punchlines* qui a guidé Sylvain vers le journalisme. Les rencontres et son sens (presque vital) du partage ont fait le reste... permettant, entre autres, la naissance de Radio Laser. Une histoire, nourrie par la volonté d'apprendre et de transmettre, qui continue de s'écrire au présent 30 ans plus tard.



*Une punchline c'est une phrase coup de poing, bien formulée et qui laisse bien souvent sans voix. Elle peut être construite avec de belles métaphores, ou des jeux de mots grinçants.



Le Magazine des Branchés. Ce fanzine, dont le numéro 1 sort en mai 1985, est consacré à la musique, plus précisément au rap et au hip hop. Il est l'œuvre d'un adolescent de 12 ans nouvellement installé à Guichen : Sylvain Delfau. Porté par son amour pour ce style musical, Sylvain est bien décidé à le faire connaître au plus grand nombre. Il écrit les articles, effectue la mise en page à l'aide du bon vieux trio "papier-ciseaux-colle", photocopie sa matrice et diffuse ses exemplaires en les vendant dans la rue... Une expérimentation de toutes les étapes du métier de journaliste et une réalisation en auto-production qui ne manque pas de convictions !

"Le rap a fait son apparition en France dans les années 80. Sa diffusion se limitait alors à quelques radios pirates. Il avait du mal à sortir de l'ombre !" Alors, lorsqu'en 1991 le CSA lance un appel à projet en Bretagne pour la création d'une radio libre, Sylvain ne perd pas une minute et toute la famille Delfau est sur le pont ! "C'est grâce à l'investissement de mes parents dans la vie locale guichenaise que j'ai rencontré un animateur de Canal B qui m'a parlé de l'ouverture imminente de cette nouvelle fréquence radio : le 95,9", précise Sylvain. Un heureux hasard ? "Plutôt une chance à saisir", se réjouit-il.

En un temps record, l'équipe composée de Francis Nourry, Éric Thomas, Christian et Sylvain Delfau réfléchit à l'implantation, recherche des moyens financiers et propose une grille de programmes pour monter son dossier de candidature. Le 13 mai 1992, à 00h, le premier son est retransmis : Radio Laser est née !

MC Sylvain prend les manettes et le micro. La musique remplit les ondes. En parallèle, le rap se développe et, en France, les artistes comme MC Solaar, IAM ou Alliance

- 1985** Crée "Le Magazine des branchés", son 1^{er} fanzine
- 1992** Naissance de Radio Laser
- 1997** Reçoit IAM à Guichen, capitale de la black-musique française !
- 2003** Produit des albums et part régulièrement aux États-Unis
- 2014** Ouvre la formation longue de la Skol Radio

MINI BIO

"À la fin des années 90, Radio Laser était la meilleure radio hip hop de France et Guichen la capitale de la black musique française !"

Ethnik en montrent une facette plus positive, légère et funky. Les bons souvenirs de cette période ? "Ils sont très nombreux ! Mon émission Black Swing devient une référence et est diffusée sur plus de 260 radios ! Cette notoriété me permet de faire découvrir de nombreux artistes, de rencontrer des pointures et positionne Guichen comme la capitale de la "black musique" française !" Le podcast de l'interview d'Akhenaton du groupe IAM en direct du studio guichenaïs en 1997 pour présenter l'album *L'école du micro d'argent* est en écoute sur le site internet de Radio Laser !

Ce rayonnement de la culture hip hop, Sylvain l'attendait et fourmille d'idées pour contribuer à son effervescence. "En 1997, je crée mon label : Black Swing Reekordz et produis des groupes de Rennes aux États-Unis..." avec le rêve d'être un propulseur et révélateur de talent ! Mais la fin d'un cycle pousse cet homme ancré dans l'air du temps à changer de cap. "En 2005, Internet devient le principal canal de diffusion de la musique. Produire des albums et consacrer une grille de programmes à des émissions musicales n'est plus adapté aux usages", confie Sylvain.

L'outil radiophonique reste un formidable tremplin et, en 2006, Radio Laser s'oriente vers le local pour devenir le média citoyen de proximité que nous connaissons aujourd'hui. "La radio, c'est la rencontre, c'est des échanges sur des parcours de vie avec des passionnés. Donc tu apprends des trucs tous les jours !" Ce que Sylvain aime aussi, c'est ouvrir ses micros et susciter des vocations. "Laurent Montover, venu en tant que stagiaire est aujourd'hui responsable des programmes, Phiphi, animateur historique diffuse sa sélection rock chaque lundi de 20h à 21h, Julien Sellier officie maintenant sur RTL, Franck McWeeny est animateur à la BBC à Londres...", annonce Sylvain avec fierté ! Et il y en aura bien d'autres grâce au développement d'un pôle formation : la Skol Radio !

Des projets, Sylvain en a encore plein ! Côté professionnel, il a candidaté pour ouvrir une antenne de Radio Laser à Redon, souhaite développer les émissions "hors murs" et prépare une folle semaine d'anniversaire pour les 30 ans de la radio. Côté militant, il souhaite s'investir sur les questions des migrants et envisage de créer une association pour mobiliser et sensibiliser au ramassage des déchets. Enfin, côté personnel, il continue, pour le plaisir, à écouter beaucoup de musiques urbaines et est très curieux de ce qu'il y a encore à découvrir !



DE VÉRITABLES TRÉSORS ! Lorsqu'ils nettoient les paniers des postes de relèvement, les agents retrouvent aussi parfois des serpilières, des applicateurs, tampons, emballages plastique de serviettes hygiéniques, coton-tiges... et, à chaque fois, une grande quantité de lingettes, entières, très solides et agglomérées.

TRAITEMENT DES EAUX USÉES Les lingettes jetables : le fléau des stations d'épuration

Ne les jetez plus dans les toilettes ! Même si elles sont identifiées comme recyclables, c'est dans votre bac d'ordures ménagères qu'elles doivent se retrouver après usage ! C'est un geste simple, juste une nouvelle habitude à prendre, qui aura un impact positif sur notre quotidien, notre environnement et votre facture d'eau ! Voici pourquoi.

LE CHEMIN DES EAUX USÉES

Depuis vos éviers, lavabos, douches, baignoires, toilettes, lave-linge et lave-vaisselle... l'eau suit plusieurs kilomètres dans les canalisations de la Commune, s'écoule vers les postes de relèvements, puis atteint la station d'épuration située à Pont-Réan. Elle y est traitée pour être rejetée dans le milieu naturel.

LE RÔLE ESSENTIEL DES POSTES DE RELÈVEMENT

Un poste de relèvement est installé chaque fois que le niveau d'évacuation des eaux usées est situé en point bas du réseau d'eaux usées. Équipé de pompes, il sert donc à remonter l'eau. Notre Commune est dotée de 6 postes de relèvement situés à La Lande Rose, rue Denis Papin, à L'Orinais, Launay Bohuon, la Perrais et Chemin des Mauvais Payeurs. Régérés par un automate et munis d'une alarme reliée au téléphone d'as-

treinte de week-end de la Ville, ils fonctionnent 24h/24.

Mais revenons à nos lingettes ! En obstruant les canalisations ou en s'agglomérant dans les paniers des postes de relèvement (cf. photo en haut de cette page), elles empêchent les pompes de se déclencher à bon escient ! C'est ce qui produit des dysfonctionnements et donc des désagréments (colmatage des pompes) ou, pire, des débordements, sources de pollution.

LES IMPACTS FINANCIERS

Le coût des interventions, trop fréquentes, des services techniques de la Ville et entreprises extérieures de curage pour nettoyer les paniers et résoudre les pannes engendrées par les amas de lingettes pourraient être répercutés sur votre facture d'eau... C'est un bon argument pour changer cette mauvaise habitude, non ?

PAS DE LINGETTES DANS LES TOILETTES !



REGARDEZ LA VIDÉO AMUSANTE ET TRÈS EXPLICITE

YOUTUBE.COM
> tapez "lingettes toilettes" dans la barre de recherche et sélectionnez la vidéo de la Métropole du Grand Lyon.

JARDINAGE BIO



Faut-il garder ses graines ou les acheter ?

RÉDACTION : Ptit-louis-bio@orange.fr

Un potager équilibré doit comporter des légumes mais aussi des fleurs qui vont accueillir des insectes, ces auxiliaires si précieux qui combattent les ravageurs des légumes !

CONSERVER SES GRAINES : DÉBUTEZ PAR LES FLEURS !

Conserver les graines de fleurs est très facile et ne pose aucun problème. Par contre, garder ses graines de légumes est moins évident : cela suppose de faire des sélections. Par exemple, les graines d'une salade chétive ne donneront pas de belles salades, elles ne pommeront pas bien. Des salades qui montent rapidement donneront des sujets qui auront aussi tendance à monter. Et les graines de cucurbitacées comportent un fort risque d'hybridation, si on ne prend pas garde aux autres familles présentes dans son potager et dans les jardins voisins.

Vous pouvez tenter l'expérience, en apprenant davantage en assistant aux animations proposées par la grainothèque (cf. article ci-contre), ou faire le choix d'acheter certaines de vos graines. Dans tous les cas, ne les gardez pas trop longtemps car, conservées dans de mauvaises conditions, leur faculté germinative diminue.

OÙ ACHETER SES GRAINES BIO ?

Quatre semenciers ont une large gamme de graines bio et vendent sur catalogue ou en ligne. Il s'agit du Biau Germe, de Germinance, de l'association Kokopelli et de la Ferme de Sainte-Marthe. Ainsi que le revendeur Magellan*.

Certaines variétés de La Ferme de Sainte-Marthe sont vendues en jardinerie. Les grands semenciers comme Vilmorin ont une petite gamme de graines bio ainsi que Les Doigts verts, que vous pouvez retrouver à la Graineterie Taillard à Pont-Réan.

*Le Biau Germe (47) : www.biaugerme.com
Germinance (49) : www.germinance.com
Kokopelli (30) : <https://kokopelli-semences.fr>
Ferme de Sainte-Marthe (49) : www.fermedesaintemarthe.com
Magellan (59) : www.magellan-bio.fr

TROC, LIENS ET JARDIN

Écllosion de la Grainothèque

Avant l'arrivée des primevères et des jonquilles, une ambiance printanière s'est déjà installée à la Médiathèque avec la création d'un nouveau service : la Grainothèque ! Cette mise en place s'accompagne d'un programme d'animations au fil des saisons. Découvrez, donnez, troquez, participez... et mettez du vert, des couleurs et de la vie autour de vous !

LE PRINCIPE

Apparue en France en 2013, une grainothèque permet l'échange continu de graines de fleurs, de fruits et de légumes hors du système marchand. Basée sur le mode de la gratuité et du troc, la grainothèque est un espace où vous pouvez déposer vos sachets de graines (une seule variété par sachet, sauf pour certaines fleurs) et, en échange, prendre un sachet de semences proposé par un autre jardinier en herbe.

À LA PORTÉE DE TOUS

Une grainothèque offre donc la possibilité de produire ses propres fleurs, légumes et fruits à moindre coût et ainsi d'accéder à une alimentation saine avec des variétés adaptées au terroir local. Que vous soyez un jardinier débutant ou confirmé, que vous rêviez de remplir votre parcelle de délicieuses courges ou de semer dans vos jardi-



RETROUVEZ LA GRAINOTHEQUE au cœur de la Médiathèque, avec les livres consacrés au jardinage !

nières différentes fleurs au parfum délicat, cet espace est pour vous ! Vous n'avez pas de graines mais souhaitez vous mettre au jardinage ? Pas de problème, prenez des sachets cette année, vous contribuerez en ramenant vos graines l'année prochaine !

L'équipe de la Médiathèque voit aussi dans sa Grainothèque l'opportunité de favoriser la biodiversité, d'ouvrir la réflexion sur l'économie solidaire, de développer les échanges et les liens entre les habitants... Elle vous attend donc avec impatience, se tient à votre disposition pour vous informer et compte sur vous pour assurer des échanges continus afin de pérenniser ce joli projet.

EN PRATIQUE



Le petit sachet "Made in Guichen"

Il est adapté pour y glisser vos graines et toutes les infos nécessaires au futur jardinier ! Retrouvez-le à la Médiathèque ou fabriquez-le grâce au modèle disponible sur www.guichenpontrean.fr
> Culture, sports, loisirs
> La Chouette

Créer le stock

Les jardiniers de la Ville et de l'association Culture Bio ont constitué les premiers sachets de graines. À vous de jouer maintenant : pour étoffer la grainothèque, les dons de tous sont bienvenus !

Zoom sur... les premiers rendez-vous "nature"

Régulières ou ponctuelles, ces rencontres sont animées par des spécialistes locaux. Venez, découvrez, partagez !

EN ACTIONS

• Tout savoir sur la faune et la flore guichennaises avec René et ses éco-balades. Le programme ? Une sortie avec votre guide passionné de nature pendant une matinée puis, quelques jours après, si vous le souhaitez, un accompagnement avec l'Espace Numérique pour constituer un livret sur votre parcours et vos découvertes.

Sortie : mer. 9 fév. de 8h45 à 12h - **Livret** : ven. 11 et 18 fév. de 15h à 17h. Sur réservation.



• Faire ses graines avec Mika ! Venez apprendre comment reproduire des semences de plantes avec Mikaël Hardy, fondateur et maraîcher de la micro-ferme PermaG' Rennes. Sam. 12 fév. à 10h - À partir de 6 ans. Sur réservation. + d'infos sur la micro-ferme de Mika : permagrennes.fr

CLIC-CLAC !

• Un autre regard sur Guichen Pont-Réan... Montrez-nous votre endroit préféré de la Ville et son évolution au fil des saisons en 3 photos. En fin d'année, envoyez-les par mail à la Médiathèque qui mettra en valeur vos triptyques.

À VENIR...

• Fête du printemps en musique le samedi 26 mars.
• Échanges avec Denis Pépin sur le thème de l'eau au jardin au mois de mai.

POUR RÉSERVER

02 99 05 38 32 - mediatheque@ville-guichenpontrean.fr

Approchez... et ressentez !

Klew est un spectacle musical en breton, langue des signes et français. Il vous transportera dans un monde ludique, où les sens sont à la fête !



Photo : Julie Piecibailu

UNE BELLE DÉCOUVERTE

Comme toutes les langues, la langue des signes est pleine de poésie. Son atout supplémentaire ? Elle est visuelle ! La langue bretonne, elle, est rythmée et ancrée dans le plancher ! Toutes les 2 peuvent aisément évoluer vers la danse... et être au centre d'un spectacle tout public !

Klew est un spectacle rassembleur qui vous invite à découvrir la langue des signes de manière ludique, à plonger dans la culture bretonne. Il offre à tous, y compris aux personnes sourdes, la possibilité de ressentir les plaisirs de la musique et de la danse. Par ses chansons, comptines et devinettes, il plaira aux petits (à partir de 4 ans) comme aux grands... car vous vous apercevrez qu'on peut entendre avec les yeux, entendre sans les oreilles et chanter avec le corps !

2 CHANTEUSES, 2 MUSICIENNES

Thumette chansigne et chorésigne, Noluen chante en langue bretonne, Yuna joue du violon et Mathilde du violoncelle. Soyez prêts à rêver car ce quator vous enveloppera dans une ambiance parfois délicate, puis surprenante, émouvante et même euphorisante où l'humour dialogue avec la beauté. Tout simplement.

QUAND ?
DIM. 13 FÉV.
16H

RÉSA
ESP. GALATÉE
02 99 57 32 57

**SORTIR À
GUICHEN
PONTREAN**

**ESPACE
GALATÉE**



**Saison culturelle
SEPT 2021 - JUIN 2022**

Et vous, vous aimez le spectacle vivant ?

Avec l'énergie que met l'association Boum Boum Production, basée à Guipry-Messac, à transmettre aux enfants (mais pas seulement !) le goût du théâtre, de la musique, de la danse, du mime, du conte... la réponse ne peut être que OUI ! Et si vous avez encore un léger doute, regardez plutôt ce qui vous attend le week-end du 12-13 mars...

1
WEEK-END

samedi 12 et
dimanche 13 mars

3
SPECTACLES

La Ville persiste et reprogramme cette carte blanche à Boum Boum Production initialement prévue au printemps 2021. Ce collectif explosif a sélectionné des spectacles savoureux à déguster avec appétit et à partager en famille ou entre amis. Leurs points communs ? De la fraîcheur, de l'énergie, de la sincérité et de la bonne humeur !

Au-delà du divertissement, ces spectacles reflètent l'état d'esprit de Boum Boum Production : mettre en avant la créativité pour cultiver l'imaginaire et aiguïser votre regard sur le monde. Alors, ouvrez grand vos yeux, vos oreilles et votre esprit !

BOUM BOUM PRODUCTION ET L'ACTION ARTISTIQUE DE PROXIMITÉ

~ La diversité culturelle ? Boum Boum Production en fait sa force ! Oscillant entre théâtre, musique, danse, conte, mime, clown, marionnettes et jeux d'ombres... les compagnies qu'elle produit ont à cœur de partager au-delà du temps du spectacle. En effet, les artistes du collectif réalisent des actions culturelles, en majeure partie au sud de l'Ille-et-Vilaine, pour s'impliquer dans l'éducation artistique et culturelle des enfants. Boum Boum Production assure ce lien entre les artistes et les structures : une démarche interculturelle de proximité qui fait du bien !

Boum Boum Production s'investit auprès des artistes de 2 autres manières : elle accompagne des groupes dans la recherche de dates de représentations (Hawaïian Pistoleros, TeKeMat, Mō'ti Tēi, Pierre-Yves Prothais...) et propose des prestations administratives pour les compagnies et artistes indépendants.

Enfin, vous le savez, depuis 2019, elle organise le festival Un soir sur l'île qui enchante et illumine nos soirées d'été !

En savoir plus : boumboumproduction.com



BRASSENS ENCORE SAM. 12 MARS 20H30



Jean-Pierre Cudennec

Leïla and the koalas chantent Brassens

Chanteuse et autrice-compositrice rennaise Leïla Chevrollier-Aissaoui aime parcourir de multiples chemins musicaux. Le projet **Brassens Encore** est le sentier buissonnier qu'elle emprunte avec Sébastien Lemarchand et Paul Manoeuvre et leurs deux guitares magistrales. Des chansons universelles abordées de manière classique ou contemporaine, portées par une interprétation puissante et une belle authenticité.

UNE SOIRÉE TOUT PUBLIC À PARTIR DE 10 ANS

Vous êtes fan de Brassens ? Venez écouter ces récits mis en valeur par une voix féminine unique ! Vous ne connaissez pas trop ? Vous allez vite être emportés par ces histoires d'amour, d'amitié, d'irrévérence, de défiance...

TARIFS
PLEIN 10€
RÉDUIT 7€

SOIRÉE
2 CONCERTS :
1^{ÈRE} PARTIE + LEÏLA
BUVETTE SUR PLACE

RÉSA
ESP. GALATÉE
02 99 57 32 57

ARTICHOCOLAT SAM. 12 MARS 2 SÉANCES : 10H ET 11H



Gwen Ar Breizhou

BADADA DIM. 13 MARS 16H



La Station service

Le jeune public va s'éclater !

ARTICHOCOLAT LA BONNE RECETTE POUR LES 2-6 ANS

Rien de tel qu'une histoire savoureuse pour se mettre en appétit ! Avec **Artichocolat**, Peggy Demé, danseuse et chanteuse légère et caramélisée, et Jean-Bernard Lefèvre, conteur-musicien farceur, remplissent l'espace de chansons colorées et d'émotions. Leur rencontre date de plus de 20 ans dans l'univers des percussions africaines : attendez-vous donc à un spectacle rempli de complicité et de rythme !

TARIFS
PLEIN 7€
RÉDUIT 3.50€

DURÉE
30 MINUTES

RÉSA
ESP. GALATÉE
02 99 57 32 57

BADADA CONCERT ROCK ET FARFELU DÈS 6 ANS !

En habits de lumière décalés Sixties, le trio Babouille Bonbon propulse un concert-spectacle décapant et énergique. **Badada**, c'est du swing, de l'électro hip-hop, du rock, des mélodies entêtantes, des chansons vives et sensibles... Une douce folie de musique et de sons pour le plus grand plaisir des enfants et parents d'aujourd'hui.

TARIFS
PLEIN 7€
RÉDUIT 3.50€

DURÉE
50 MINUTES
+ GOÛTER !

RÉSA
ESP. GALATÉE
02 99 57 32 57

+ D'INFOS SUR WWW.GUICHENPONTREAN.FR



LA RONDE DES JEUX

La ludothèque "est dans le game" ! *

Qui a 30 ans cette année et vient de s'installer dans des locaux spacieux à la mesure de ses ambitions ? Gagné, c'est La Ronde des jeux ! Au sein de la Chouette, l'équipe a conçu un espace accueillant et plein de vie. Sa principale résolution pour 2022 ? Proposer des activités pour tous les publics... avec une règle d'or : S'AMUSER !

DU NOUVEAU CÔTÉ ANIMATIONS

Avec un nombre d'adhérents en augmentation et des bénévoles investis, l'association démarre l'année en forme !

"Les rendez-vous réguliers, dédiés à la découverte, vont se multiplier," annonce Christiane Ltiwinsky, Présidente de La Ronde des jeux. Deux après-midis jeux sont d'ores et déjà programmés les samedis 26 février et 19 mars de 14h à 16h. Une sélection de jeux vous attendra dans les deux espaces : la "Ludo" et la salle d'animation de la Chouette ! N'attendez pas, réservez !

Le samedi 9 avril, à 14h tapantes, dans les Halles, le concours de puzzle sera lancé ! Un moment convivial, pour adultes, ados et enfants (équipe de 2) où votre œil de lynx et votre rapidité seront vos meilleurs alliés ! Hey, tu t'inscris avec qui toi ?

D'autres idées germent et seront semées petit à petit cette année...

DÉVELOPPER LES PARTENARIATS ET RÉPONDRE AUX BESOINS

"Pour donner le goût du jeu au plus grand nombre, nous offrons un accueil spécifique à certaines tranches d'âges ou structures, explique Christine Robert, salariée. Le vendredi matin est, par exemple, dédié aux 0-3 ans accompagnés d'un parent ou assistant.e maternel.le. Des temps de découverte sont aussi réservés aux enfants des écoles, résidents d'Instituts Médico-Éducatifs (IME) ou des Ehpad de Guichen et des alentours."

Et pour que tout cela perdure, l'association accompagne aussi les animateurs ! "Nous leur proposons des formations sur certains jeux ou sur la conception d'une animation-jeu," complète-t-elle. Belle initiative, non ?

Bien implantée sur le territoire, La Ronde des jeux a conservé son service de drive pour les adhérents, créé lors de sa fermeture "forcée"... Pour être plus présent sur les supports numériques, la Ludothèque va prochainement créer son site internet et réfléchit à un système d'adhésion en ligne.

*"Être dans le game" : être dans la course, suivre les dernières tendances.

CONTACTS

02 99 65 11 68 - Catalogue sur : <http://ludo.asso590.ludomax.fr>
Facebook : Ludothèque la Ronde des jeux Guichen



HORAIRE :

mar. 15h-19h
mer. 10h-12h30
et 14h-18h30
ven. 15h-19h et sam. 10h-17h

FOOTBALL CLUB DE GUICHEN (FCG)

Un label d'argent pour la section féminine

Plaisir et détermination. Il n'y a aucun doute : le slogan du FCG va aussi bien aux équipes masculines qu'aux féminines ! Et la volonté du Club de montrer que son sport se conjugue très bien au féminin porte ses fruits : il compte de plus en plus de joueuses, de bons résultats, un bel état d'esprit... et un label d'argent 100% féminin !

"Un label, c'est valorisant et encourageant, cela montre que la direction prise par le Club est qualitative et lui offre une belle visibilité," analyse Émilie Désert, coach de l'équipe U11 féminine du FCG.

Pour obtenir ce label d'argent, après avoir été lauréat du label de bronze, le Club a accentué ses compétences organisationnelles et sportives pour valoriser la pratique du foot par les filles. "Aujourd'hui au FCG, sur 4 équipes féminines, 3 sont engagées dans la compétition au niveau départemental. Car les filles qui composent ces équipes sont suffisamment nombreuses et entraînées pour relever le challenge", complète Émilie. Ces entraînements, encadrés par 2 coaches, 1 éducateur, et 2 services civiques, ont lieu chaque lundi et jeudi pour être au top pour le match le samedi ! "Les filles sont tellement soudées et contentes d'être sur le terrain que même sous de grosses averse, elles préfèrent toutes continuer l'entraînement !" Depuis 3 ans qu'elle intervient au Club, Émilie savoure le bel état d'esprit de ses équipes et encourage

51

JOUEUSES FÉMININES

au FCG sur la saison 2021-2022 pour un total de 560 adhérents.

4

ÉQUIPES FILLES

U13, U15, U18 et, depuis le début de saison 2021, une équipe U11.

2

LABELS POUR LE CLUB

Argent pour la section féminine et Élite jeunes pour l'ensemble du Club.

rage toute autre femme, notamment des anciennes joueuses, à se lancer dans l'aventure !

L'ambition du Club est de conserver ce label pendant 3 ans et, ensuite, de viser... l'or ! Une consécration qui pourrait être fêter avec un tournoi interne mixte ?



CONTACTS FCG

fcgguichen@fcg.bzh
www.fcg.bzh
Facebook : FCGuichen.Officiel

LES FILLES DE L'ÉQUIPE U13, fières d'arbore leur nouveau maillot aux couleurs du FCG, sont bien décidées à gagner le championnat !



GUICHEN BASKET CLUB

Être aussi à l'aise sur le terrain avec le ballon qu'avec un sifflet !

Sans arbitre, il n'y a pas de match ! Et au Guichen Basket Club, on n'attend pas d'être pris au dépourvu pour réagir ! Depuis 4 ans, le Club met en place des outils pour que les jeunes basketteurs acquièrent de solides compétences en arbitrage : un accompagnement qui rend le coup de sifflet moins stressant !

"En 2018, nous avons commencé à sensibiliser nos jeunes joueurs à l'arbitrage en utilisant la mallette pédagogique et le programme de formation de la Fédération, grâce au financement de l'Ocas. Aujourd'hui, le Guichen Basket Club répond aux 5 critères et vient d'être labellisé École d'arbitrage de niveau 2", annonce Virginie Sorais, Présidente.

Ces formations répondent aux ambitions du Club, tant sur la méthode que sur l'état d'esprit. Sur le terrain, l'apprenti-arbitre est identifié par un chasuble et systématiquement accompagné par un arbitre formateur. "C'est essentiel pour permettre au jeune d'expérimenter l'arbitrage en conditions réelles sans le mettre en difficulté, assure Virginie. Cela lui donne aussi l'occasion de se familiariser avec la gestuelle, et, par extension, de mieux comprendre le jeu."

S'INVESTIR DANS LA VIE DU CLUB

Assurer l'avenir du Club et amener l'arbitrage de manière positive, tels sont les deux premiers intérêts de la démarche. Et il y en a (au moins) un troisième : transmettre les valeurs d'engagement dans la vie associative. "C'est notre rôle, considère Virginie. Prendre part aux rencontres via l'arbitrage en fait partie et nous menons d'autres actions pour donner à nos adhérents l'envie de s'investir en tant que citoyen, pour se connaître et partager aussi hors du terrain." Le Club a par exemple organisé, en novembre, des collectes de vêtements d'hiver avec une association caritative et se reconnaît dans les valeurs d'écologie et d'ouverture à tous.

Une bonne dynamique ? Ce n'est pas Adeline, en service civique pendant 10 mois sur le suivi de l'école d'arbitrage, ni Camille, en préparation de son Brevet Fédéral jeunes 13-15 ans via le Guichen Basket Club, qui vont dire le contraire !



CONTACTS GUICHEN BASKET CLUB

secretariat.guichenbasket@gmail.com
Facebook : Guichen Basket Club

175

LICENCIÉS

sur la saison 2021-2022

20

BASKETTEURS

en formation :
12 en arbitre
et 8 en Officiels de
Table de Marque
(OTM)

2

LABELS D'ÉCOLE D'ARBITRAGE

obtenus en
novembre 2021
et ouvrant
à la formation
d'arbitres officiels



POINTES & JAZZ

La vie est faite pour danser !

Le temps d'un week-end, profitez du professionnalisme, de la créativité et de la pédagogie des professeurs de Pointes & jazz pour entrer dans la danse ! Classique, contemporain, jazz, claquettes et hip-hop : toutes les disciplines proposées à l'année seront présentes et ouvertes à tous. L'association peaufine l'organisation, mais notez d'ores et déjà qu'il y aura des ateliers parents-enfants, des cours sur plusieurs niveaux, et même l'opportunité de travailler des extraits de chorégraphies célèbres (ballet, comédies musicales...)

Il ne vous reste plus qu'à réserver vos journées des 12 et 13 mars, choisir la proposition qui vous fait plaisir et à vous inscrire !



INFOS ET INSCRIPTIONS
pointesetjazz.guichen@gmail.com
<https://pointes-et-jazz.fr>

CINÉMA LE BRETAGNE

Temps forts et rencontres !

Le mois de février, avec ses rendez-vous internationaux et locaux, inspire l'équipe du Bretagne ! Films classiques ou découvertes, le programme est un plongeon dans diverses cultures. Et une très belle proposition fera le bonheur de ceux qui aiment savoir ce qui se cachent derrière la création des effets spéciaux... À vos agendas !

BAIN... DE CULTURE CHINOISE

Le 1^{er} février, c'est le nouvel an chinois ! 2 films, proposés en collaboration avec l'Institut Confucius de Bretagne sont l'occasion idéale de le fêter dans votre ciné !

> Lundi 31 janv. : *In the mood for love*
> Jeudi 3 fév. : *Copyright Van Gogh*, une séance qui se poursuivra par un échange avec un spécialiste de la culture chinoise.

LE FESTIVAL TRAVELLING

Ce festival rennais consacre son édition 2022 au cinéma tchèque et à la ville de Prague. Dans ce cadre, Le Bretagne propose, les 6 et 7 février, *Les petites Marguerites* en séance Ciné Club, *Kooyaa-nisqatsi* pour le Lundi pas comme les autres et *L'atelier enchanté*, pour les enfants à partir de 3 ans.

> Détails sur : www.cinebretagne.fr

EFFETS SPÉCIAUX



Simuler des objets, des actions, des environnements ou des personnages qui n'existent pas... Les effets spéciaux sont aujourd'hui omniprésents au cinéma. Découvrez certains de leurs secrets, le samedi 12 février, à 14h30 en assistant à la *Masterclass Spéciale Effets Spéciaux* : projection du film *Kaamelot*, suivi d'échanges avec Stéphane Donikian, de la société bretonne Goalem, qui a réalisé les effets spéciaux du film.

> 4€ - Résa : www.cinebretagne.fr

GT2V ET LA CORDÉE BRETONNE

Le Grand Trail des Vallons de la Vilaine, une course solidaire

Le dimanche 3 avril, le Grand Trail de GT2V passera par notre Commune. Un événement dont l'engagement va bien au-delà du sport ! Dès aujourd'hui, vous pouvez vous inscrire pour la course ou pour rejoindre l'équipe de bénévoles.

Les organisateurs ont choisi la Vilaine comme fil conducteur de ce Trail de 84 km. Des chemins forestiers aux hauteurs des vallons, les sportifs vont se régaler : ce parcours exigeant démarre à Laillé, part vers le sud jusqu'à St-Malo-de-Phily et passe par la campagne guichenaise, Pont-Réan, le halage et Le Boël, avant de terminer sa boucle à Laillé. Un bel environnement pour une belle cause : financer des séjours sportifs pour les enfants en rémission d'un cancer.

DES BÉNÉVOLES SUR LE PARCOURS

L'événement complet dure 2 jours (2 et 3 avril) et chacun peut y trouver une activité. Différentes missions bénévoles sont aussi l'opportunité de donner un coup de main tout en vivant au rythme de la course : signaleurs pour garantir la sécurité, assurer le ravitaillement sur la Cale...



+ D'INFOS SUR :
la-cordee-bretonne.fr/gt2v
Formulaire bénévolat :
rubrique [Infos pratiques](#)

4 parcours

- Le Grand Trail (84 km en solo ou en relais)
- Le relais 3x10 km
- 2 randonnées (5 et 10 km)

5 possibilités de participer

- 1/Courir ou randonner
- 2/Être bénévole sur le parcours du Grand Trail
- 3/Encourager les sportifs
- 4/Profiter des animations sportives pour les enfants
- 5/Assister au colloque sport/cancer/santé



LE BRUNCH BRÉTILLIEN

Votre délicieux repas du dimanche livré à domicile

Pour vos dimanches cocooning à 2, détente en famille ou relax entre amis après la fête du samedi soir, pensez au brunch proposé par Damien Le Boulluec. Votre seule mission : commander avant le jeudi soir ! Il s'occupe de tout le reste !

100 % fait maison avec une majorité de produits locaux, le Brunch Brétillien est un service créé par un Guichenaïen passionné de cuisine, de relationnel et désireux de valoriser les circuits-courts. "Je m'approvisionne directement chez les producteurs, comme la Ferme de la Sablonnière à Guipry-Messac ou *Saveurs et Couleurs* à La Chapelle-Bouëxic", explique Damien. De la production dans son local équipé par l'entreprise guichenaïse SBP, à la livraison dans des pots en verre avec opercules en tissus, tout est pensé pour être le plus écolo possible ! "Je récupère les pots et opercules, il vous suffit de les déposer chez un de mes partenaires : à Guichen, c'est au PMU Le Paddock".

ALORS, QU'EST-CE QU'ON MANGE ?

Le menu change tous les 4 mois, à chaque saison ! En ce moment, du côté des saveurs salés, vous pourrez par exemple déguster des samoussas chèvre-miel, des tartinades (houmous, tzatziki, tapenades), de la charcuterie, du fromage... Pour le sucré : crumble, pancake, viennoiseries et mousse au chocolat vont ravir vos papilles ! Damien vous livrera en personne entradiolser 9h30 et 13h. Vivement dimanche !



MENUS SUR
facebook et insta :
Le Brunch Brétillien

COMMANDER AU
07 69 94 56 39 ou
lebrunchbretillien@gmail.com

JULIETTE NICOLAS, GESTALT-THÉRAPEUTE Pour être bien... ici et maintenant

La Gestalt-Thérapie est une méthode de psychothérapie élaborée en 1952 par F. Perls, psychiatre et psychothérapeute. Elle travaille sur les dimensions de l'être : le corps, les émotions, les pensées, les ressentis. "La Gestalt-thérapie s'intéresse au "comment je me sens ici et maintenant" et moins au "pourquoi je suis en difficulté", illustre Juliette Nicolas. Elle cherche à déclencher un changement sans faire de focus sur le passé. C'est par des prises de conscience que la personne va pouvoir évoluer."

Installée à Guichen depuis quelques mois, Juliette Nicolas propose un accompagnement à toute personne en situation d'inconfort ou en difficulté (manque de confiance, problèmes relationnels, anxiété, hypersensibilité, vivre un deuil, déprime...). "Je suis très attentive à l'accueil, au rythme de chacun et à maintenir une attitude bienveillante et chaleureuse, assure-t-elle. C'est une thérapie relationnelle". Son ambition est aussi la vôtre : vous dévoiler et "éclore" à vous-même.



ÉCOUTER
l'interview de
Juliette en podcast
sur www.radiolaser.fr



CONTACTS
26 rue du Gal Leclerc - 06 66 76 90 82
juliettenicolas.gestalt@gmail.com
www.juliette-nicolas.com

COACH EN IMAGE

Révélez vos atouts avec Christelle !

Envie de (re)trouver confiance en vous, de renouveler votre image pour donner un nouvel élan à votre vie professionnelle ou personnelle, de rebondir après un passage difficile... Avez-vous pensé au coaching en image ?

Trouver l'image en parfaite cohérence avec votre personnalité, ce n'est pas si simple ! Et c'est pour cela que Christelle Couty Bottier, nouvellement installée à Guichen, peut vous aider ! "Avoir confiance en soi et être en harmonie avec l'image qu'on dégage, c'est un vrai trésor que le conseil en image permet de conserver de manière pérenne."



Christelle s'appuie sur des techniques précises basées notamment sur la morphologie et la colorimétrie. "En 2 mots, il s'agit d'identifier vos atouts pour les mettre en valeur et de repérer vos zones de gênes pour les minimiser." Elle vous interrogera sur ce que vous aimez et sur vos envies pour définir le style qui vous valorise et vous correspond.

DIFFÉRENTES FORMULES

Le coaching complet est aussi bien destiné aux femmes qu'aux hommes. Il est personnalisé et dure entre 12 et 15 heures. "Le tri de votre garde-robe, l'accompagnement au shopping et des conseils maquillage et coiffure en font partie", précise Christelle.

À domicile pour un coaching individuel, en atelier groupé (5 personnes maximum) ou au sein d'une entreprise pour adapter une image aux différents salariés, Christelle intervient en fonction de votre besoin. Prêt à vous lancer ? Un atelier morphologie est d'ores et déjà programmé le samedi 12 mars à l'Espace de coworking Marcel, 12 rue Denis Papin.

CONTACTS

07 78 90 03 76
ccb.coachenimage@yahoo.com
www.christellecoachenimage.com
Facebook : Christelle Coach en image

Déménagement Caroline Pêcheux, psychologue

Installée depuis 2008 sur la Commune, Caroline Pêcheux a rejoint début janvier le tout nouvel Espace santé de Pont-Réan. Elle y exerce désormais son activité de psychologue et propose des conseils et thérapies pour enfants, adolescents et adultes.



2 bis route du Boël Pont-Réan



CONTACT
06 86 17 16 59
caroline.pecheux@hotmail.fr

LE PETIT MARCHÉ SUR LA CALE

Le dimanche de 9h à 13h



... PROFITEZ DES HÛÎTRES ET AUTRES PRODUITS DE LA MER

en provenance du Golfe du Morbihan et proposés par Thierry, de septembre à fin mai. Il y a toujours une bonne occasion pour s'offrir ces petits plaisirs iodés, non ? Ne serait-ce que pour profiter de la bonne humeur communicative du vendeur !

CONTACT : 06 12 18 50 09



... LAISSEZ-VOUS TENTER PAR L'ODEUR DE POULET RÔTI !

Comptez sur Mickaël et sa roûisserie pour cuisiner à votre place le plat principal de votre repas dominical ! Poulet, travers ou jambonneau avec des pommes de terre fondantes ! Une recette qui connaît un grand succès, il est donc conseillé de réserver !

CONTACT : 06 43 67 85 24



L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE :
Virginie Gaudin, Anna-Aël Le Guern et Mylène Bessonneau.

AMBITIO EMPLOI

Le trait d'union entre les recruteurs et les candidats

Spécialistes des ressources humaines, Ambitio Emploi aide les entreprises dans leurs recrutements et propose un accompagnement visant à la fois la satisfaction du chef d'entreprise et l'épanouissement de la personne dans son travail.

Grande distribution, industrie, bâtiment, commerce... saviez-vous que, quelque soit leur secteur d'activité et leur taille, de plus en plus d'entreprises font appel à des cabinets extérieurs pour gérer leurs recrutements de façon optimale ? Ambitio Emploi a été créé en 2014 et, aujourd'hui, 3 consultantes assurent un suivi sur-mesure auprès des entreprises locales. "Nous avons démarré avec l'Hyper U de Guichen et notre méthode, alliant écoute et respect, s'adapte à tous les environnements de travail," précise Anna-Aël. L'accompagnement est complet : il débute par l'élaboration de la fiche de poste et se termine après l'intégration de la personne.

La même attention est apportée aux candidats : "Pour une intégration professionnelle réussie, les conditions de travail et le partage des valeurs ont autant d'importance que les compétences.", complète Virginie. Des offres sont régulièrement mises en ligne sur le site internet. Et le Cabinet constitue sa base de donnée à partir de candidatures spontanées ou de personnes repérées sur les réseaux tels que LinkedIn par exemple. À vous de jouer !



22 rue du Gal Leclerc



CONTACT
02 23 46 19 83
ambitioemploi@gmail.com



+ D'INFOS ET OFFRES D'EMPLOI
emploi.ambitio.fr

BE 1 ÊTRE

Trois techniques pour retrouver l'apaisement et l'équilibre

Vous ressentez des émotions trop difficiles à gérer seul ? Vos peurs, phobies, TOC, tristesses... vous empêchent de vivre sereinement ? L'accompagnement proposé par Anne-Laure Fuselier est peut-être ce qu'il vous faut. "Après un premier entretien durant lequel nous déterminons précisément votre besoin, je vous propose un programme pour identifier les émotions positives, libérer les négatives et trouver le réconfort dans l'acceptation de

ces émotions." Les outils qu'elle utilise sont spécifiquement adaptés à ces 3 points d'analyse de ses émotions. "Il s'agit de l'art-thérapie (pastel, peinture, dessin, sculpture, modelage), de l'EFT (méthode de circulation de l'énergie par stimulation/tapotement sur les méridiens) et de différents massages du monde." Anne-Laure pratique aussi bien ses séances dans des structures (sociales, médico-sociales) qu'à votre domicile. Renseignez-vous !



ÉCOUTER
l'interview d'Anne-Laure en podcast sur www.radiolaser.fr



CONTACTS
06 83 47 54 84 - be1etre@yahoo.com
Instagram et facebook : [be_1_etre](https://www.be1etre.com)
www.be1etre.com

AFS - Aurélien Fontaine Services
Services à la personne - Jardinage et Petit Bricolage

Taille de haies et arbres fruitiers, entretien des massifs, débroussaillage, tonte, nettoyage d'allée-cour-terrasse, montage de meubles, peinture

CESU
50% de réduction d'impôts

06.76.21.48.63
aurelien.fontaine35@orange.fr
SIRET 899 698 922 00015

ORÈVE IMMOBILIER
achat - vente - estimation

AMANDINE ORÈVE,
VOTRE CONSEILLÈRE
EN IMMOBILIER

accompagne vos projets sur Guichen et ses alentours

06.25.59.01.47
oreveimmobilier.fr

Franck Normand
Agent immobilier depuis 2012

06 98 86 48 46 - 02 23 45 43 21
franck.normand@optivia-foncier.com
optivia-foncier.com f i n y
91 La Morinais 35580 GUICHEN (PONT-RÉAN)

OPTIVIA FONCIER
Valoriser, estimer, accompagner, conseiller, négocier.

Roumy Immobilier Conseil

15 rue du Général Leclerc
35580 GUICHEN

Marie-Pierre Roumy
Présente Depuis 1999

Tél. 02 99 52 06 42
Port. 06 89 30 74 05

www.roumy-immobilier.fr
roumy.immo@wanadoo.fr

ACHAT VENTE

SARL au capital de 8 000€ Membre de la caisse garantie Galian 89 rue de la Boétie 75008 Paris
Carte professionnelle délivrée par la préfecture de Rennes pour la transaction RCS B 421 414 491

Frédéric Ruelland
Conseiller indépendant en immobilier

06 08 01 74 34
frederic.ruelland@man-immo.pro
<http://www.ruelland.man-immo.pro/>

Agent commercial agissant pour le compte de Man-immo pro
N° 439021015 RSAC de Rennes

M@N-IMMO.PRO
Le réseau immo qu'il vous faut

Entretien espaces verts

Jaime Faisca [50% de réduction d'impôts]

Tonte, taille haie, entretien de massifs, débroussaillage, désherbage, broyage, nettoyage, ponçage et peinture

servicesfaisca@gmail.com
<http://servicesfaisca.business.site>

06 28 28 96 42

100% REMBOURSÉ*

MOINS DE DÉPENSES, LA QUALITÉ RESTE LA MÊME !

BILAN AUDITIF + 1 MOIS D'ESSAI GRATUITS

4 ANS DE GARANTIES SERVICES INCLUS

QUALITÉ ET EXPERTISE RECONNUES

GUICHEN 02 23 05 19 19
C.C. Super U - rue Louis Ampère

Audilab
Centre de correction auditive

*Applicable sur les aides auditives de classe 1 référencées. Applicable sur les aides auditives de classe 2 référencées. Montants complémentaires santé de votre contrat. Voir conditions en magasin. **Test non médical. ***Sur prescription médicale.

E.L.P. Paysages
Un nouveau clin d'œil sur votre espace vert

- Aménagement extérieur
- Terrasse pierre/bois
- Piscine/SPA/Bassin
- Clôture/Palissade
- Cours béton désactivé/enrobé

Devis/infos

Alcide Potiron
29, la petite Sadouve
35580 Guichen
06.26.14.28.11
potironalcide@gmail.com

EXTRAITS des séances du 23 novembre et du 7 décembre 2021

Vivez les séances en vidéo en direct, puis retrouvez-les en replay sur www.guichenpontrean.fr.
Les procès-verbaux sont consultables en Mairie ou sur le site internet.



SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS

De nouveaux critères sont pris en compte

Guichen Pont-Réan bénéficie d'un tissu associatif riche et diversifié que la Commune encourage et soutient activement. Les formes de soutien peuvent être de type moral, logistique ou financier. Le soutien financier direct se caractérise par l'octroi d'une subvention d'investissement, pour l'acquisition par exemple de matériel spécifique, et/ou d'une subvention de fonctionnement annuelle liée aux activités courantes de l'association. Délivrées sur demande et pas de manière systématique, elles sont variables et calculées selon des critères d'attribution. Afin de garantir la transparence du processus de décision, un règlement détaillé a été rédigé et il est consultable sur le site de la Ville.

LES CRITÈRES MATHÉMATIQUES

Ils existent depuis 2018. Ils tiennent compte de la composition et du profil des adhérents (une attention particulière est portée sur la pratique des jeunes sur le territoire), des frais de déplacement, des emplois d'entraîneurs ou intervenants qualifiés et des frais de formation en relation avec l'activité de l'association.

LES CRITÈRES D'IMPLICATION

Considérant que les efforts apportés par chaque association pour animer la commune, développer une synergie avec les autres associations, valoriser le bénévolat et permettre l'inclusion de tous les publics sont des valeurs et actions à encourager, la Ville a ajouté ces critères, plus politiques, au règlement d'attribution des subventions 2022.

www.guichenpontrean.fr
> culture, sports, loisirs
> Associations, suivez le guide !

FINANCES LOCALES

Tarification des services

C'est le Conseil municipal qui fixe les tarifs des services publics de la Commune, dans le respect de principes fondamentaux. À Guichen, ces tarifs sont examinés et votés en décembre pour l'année suivante.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un service public n'a pas vocation à dégager des bénéfices. Aussi, les tarifs pratiqués par la Commune ne peuvent être supérieur au coût de revient du service.

Il est par contre possible de moduler les tarifs suivant les usagers en accordant des tarifs préférentiels aux familles à revenus modestes, en vue de permettre le plus large accès aux services publics. Pour cela, la Ville se base sur les quotients familiaux.

POUR QUELS SERVICES ?

- Dans le domaine de l'enfance-jeunesse : l'accueil périscolaire et l'accueil de loisirs, la restauration scolaire, les activités et sorties jeunesse...
- Du côté des activités culturelles et de loisirs : l'inscription à la Médiathèque, les tarifs des spectacles de la saison culturelle de l'Espace Galatée, la location des salles pour les particuliers...
- Concernant les services publics dits obligatoires : les concessions et droits funéraires ainsi que les tarifs d'assainissement.
- Les droits de place pour les marchés réguliers, le marché de Noël, d'occupation du domaine public pour les terrasses de cafés et restaurants...

[www](http://www.guichenpontrean.fr) > Retrouvez les différents tarifs sur GUICHENPONTREAN.FR

SMICTOM Présentation du rapport d'activités

La gestion des déchets n'est pas une compétence communale mais celle du Smictom des Pays de Vilaine. Ce syndicat intercommunal doit cependant faire une restitution annuelle de ses actions aux élus des communes membres. Pour cela, il réalise un rapport annuel qui est présenté en Conseil municipal. Cet outil rassemble des informations sur le fonctionnement de ce service, son coût et son financement, ses enjeux et les actions mises en place pour responsabiliser chacun dans cette gestion locale des déchets.

[www](http://www.smictom-paysdevilaine.fr) SMICTOM-PAYSDEVILAINE.FR
> Rapports annuels - Retrouvez le rapport de l'exercice 2020

GUICHEN PONT-RÉAN, TERRES DE VIES, TERRES D'ENVIES

Une fin d'année 2021 pleine de vie !

En cette période toujours particulière, le centre-ville de Guichen a connu pour les fêtes un nouveau format de marché de Noël. Nous avons reçu de nombreux commentaires positifs, cela donne du sens à notre engagement municipal. Nous souhaitons aussi remercier tous les acteurs qui ont participé à ce succès : Agents et acteurs locaux.

Cet événement a renforcé nos convictions concernant la vision politique que nous avons de notre commune : dynamisme, vivre ensemble, convivialité, mais aussi travail en concertation et en partenariat avec tous. Merci d'avoir répondu présent.

Une année 2022 pleine d'envies...

Deux éléments fondamentaux de notre projet sont la concertation et le partage de la prise de décision. Il est essentiel pour nous, de savoir comment vous, habitantes et habitants, vivez notre Commune et quelles sont vos envies pour l'avenir.

Nous avons lancé en novembre 2021 une grande enquête pour recueillir votre parole. Ce "Grand déballage" vise à recueillir les envies, les idées des citoyennes et citoyens de la Commune sur plusieurs grandes thématiques. Cette enquête, ainsi que l'analyse que nous en ferons tous ensemble, nourrira les projets pour l'avenir de la Commune et plus particulièrement sur la redynamisation de nos centres-bourgs et la culture !

Nous savons que vos attentes sont fortes, c'est le moment de vous impliquer, de prendre une place dans la vie de la cité. Nous comptons sur vous pour venir vous exprimer et participer à la construction d'un avenir commun. Et c'est ainsi, en proposant, en testant, en innovant avec vous, que tous ensemble, nous construirons de nouvelles manières de vivre à Guichen Pont-Réan.

2022 ce sera aussi

La préservation et l'amélioration du service public de proximité aux habitants.

Notre équipe s'est battue pour garder son Trésor Public sur la Commune, un service important pour les usagers dont les travaux de réaménagement vont commencer.

L'accueil de la Mairie va aussi se transformer pour vous offrir un service plus accueillant et totalement accessible PMR.

Enfin pour nos enfants, nous remercions tous ceux qui se mobilisent dans ce contexte sanitaire difficile. Les agents, les équipes pédagogiques et les parents font face à des protocoles complexes. Le pôle Enfance-éducation s'investit quotidiennement pour maintenir une qualité d'accompagnement pour les enfants malgré les tensions en ressources humaines. Même si le service a été limité, merci à vous tous qui avez contribué à garantir son maintien.

Nous vous souhaitons une belle année à toutes et tous.

Les élus du groupe majoritaire

Contact : gpr.vies.envies@gmail.com
Facebook : [guichenpontreanterresdevies](https://www.facebook.com/guichenpontreanterresdevies)

PROCHAINS CONSEILS MUNICIPAUX

mardi 22 février et mardi 29 mars à 19h salle du Conseil, Mairie
et en vidéo en direct sur www.guichenpontrean.fr

GUICHEN PONT-RÉAN POSITIF

LA PLANÈTE Brûle et nous regardons ailleurs !

Il ne se passe pas un jour dans l'actualité sans que cette réalité nous saute aux yeux. La planète est surchauffée. Déjà, des peuples tournissent de plein fouet ce changement climatique. Au sud de Madagascar, une famine menace un million de personnes. Une sécheresse qui dure depuis 3 ans a détruit toute capacité de production agricole.

Alors que pouvons-nous faire, Nous, citoyens européens, français, guichennais ? Que peut faire une commune face à l'inévitable ? La dette que nous laisserons à nos enfants n'est pas une dette financière mais une **DETTE ÉCOLOGIQUE ! Une commune a le pouvoir et le devoir d'accompagner le changement !**

Dans les prochains Reflets, nous développerons plusieurs thèmes sur ce sujet.

Première partie : les déplacements

Nous sommes nombreux à utiliser nos voitures pour aller travailler sur Rennes ou Redon. Nous sommes mécontents de nous retrouver coincés dans des embouteillages. Mais, quand nous tournons la tête, que voyons-nous ? Partout, des automobilistes seuls dans leur véhicule. Cela s'appelle l'autosolisme. Pourtant des solutions existent. **Le covoiturage en est une !** Tout ceux l'ayant essayé y ont trouvé des avantages : partage de voitures veut dire partage de frais ! C'est aussi un moment de convivialité. C'est une façon de lutter contre la fatigue. Les difficultés ? Trouver un co-voitureur qui aura à peu près les mêmes trajets et mêmes horaires. C'est là que peut intervenir la commune.

1- **Promouvoir le covoiturage** : La commune pourrait faire intervenir des associations spécialisées dans le covoiturage dans nos espaces publics (médiathèque, forum des associations, marchés, Espace Galatée, entreprises) pour mettre les co-voitureurs potentiels en relation entre eux.
2- **Du covoiturage local, c'est possible** : la commune peut aussi créer son propre réseau de covoiturage local pour les petits déplacements ; d'autres l'ont fait : par exemple avec « REZO Pouce ».

3- **Le train ?** La commune peut favoriser l'usage du train en créant des pistes cyclables vers nos 2 gares de Laillé et Guichen.

4- Elle pourrait aussi solliciter de VHBC la mise en place d'**une navette des bourgs vers les gares**.

5- **Pédibus** : la commune peut également mettre en place des lignes Pédibus pour les déplacements scolaires.

6- **Transport collectif ?** La commune pourrait prêter un minibus aux associations.

Il faut des actions locales pour un effet global. A quand les actes ? A suivre...

Michèle Motel, Sylvie Lelay, Patrick Jumel, Héliène Lebars, Thierry Pressard, Audrey Grosheny, Bruno Margottin.

Contact : gprpositif@gmail.com - 06 88 56 70 46
www.guichen-pont-rean-positif.fr
Facebook : [Guichenpontreanpositif](https://www.facebook.com/Guichenpontreanpositif)

**SORTIR À
GUICHEN
PONTREAN**



Boum*
boum
PRODUCTION

Carte blanche à Boum Boum

12 et 13 mars **Espace Galatée**

Spectacles jeune public

Soirée Brassens

Détails des spectacles p. 20-21

Réservation à l'Espace Galatée : 02 99 57 32 57