

FESTIVITÉS

Les 10 et 11 décembre, tout feu tout flamme pour Guichen fête Noël !

P.11 DOSSIER

Harcèlement scolaire
Libérons la parole

P.16 PORTRAIT

Maiwenn Le Moal,
prête à fouler
le tatamis du Kōdōkan

REFLET

La revue
municipale



**GUICHEN
PONT
RÉAN**

ARRÊT SUR IMAGES

LES CHAMPIONS ET LA RELÈVE ~

Samedi 1^{er} octobre, le Canoë Kayak Club de Pont-Réan a honoré Tony Debray et Hélène Raguens, multiples médaillés au championnat du monde, qui ont arrêté leur carrière sportive. Merci à eux de nous avoir tant fait vibrer et d'avoir mis un si beau coup de projecteur sur le CKCPR ! Ces retrouvailles étaient, pour les adhérents, l'occasion de leur montrer leur gratitude et leur admiration... et de faire une belle passation sportive avec Louis Forgeard et Loïg Massot les 2 jeunes sportifs de haut niveau qui suivent leurs sillages !



DE BONS CHRONOS AU 10KM ! ~

Le dimanche 16 octobre, 213 coureurs ont participé aux 2 courses de l'Athlétic Pont-Réan Guichen : le 5km et le 10km. Pour ce circuit sur le plat, le challenge c'est de faire un bon temps ! Le chrono du premier pour les 10 km ? 32'41 ! Un bon résultat qui confirme la qualité du parcours, ce qui ravit les organisateurs et les 50 bénévoles.



21 816 € POUR LES ENFANTS ~

Fruit des diverses actions de l'APE Charcot/Callunes, cette somme a été répartie, en fonction du nombre d'élèves, entre les 2 écoles. Claire Morvan, directrice de l'école des Callunes a donc reçu un chèque de 7 848€ et Magali Guéméné, directrice du groupe scolaire Charcot, 13 968 €. De quoi organiser de beaux projets pédagogiques en 2022/2023 !



DE BONS GESTES VERS LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ~

Quelle semaine ! La transition écologique était à l'honneur à Guichen du 8 au 16 octobre : ateliers, animations, rencontres, ciné, interviews, balades... tout le territoire s'est mobilisé autour de cette thématique avec un objectif simple : nous apporter des pistes et des astuces pour faire évoluer nos comportements au quotidien, en fonction de nos habitudes et de nos projets... Notre planète le vaut bien, non ? Cette semaine s'est achevée par un temps fort, le dimanche, au "Village de la transition". Cette journée à l'Espace Galatée a donné lieu à de beaux échanges, et un spectacle très apprécié.



DU DYNAMISME ET DE LA LÉGÈRETÉ ~

Super soirée avec Jeanne et Gabrielle le samedi 5 novembre à L'Espace Galatée ! Vous avez été près de 200 à venir rire avec ce duo tellement drôle, lors de cette cérémonie de mariage ! Merci à vous ! Merci aussi à l'association Bruz Chromatik qui a participé à l'événement, derrière l'objectif, pour nous offrir ces belles photos qui donnent une image très fidèle de l'ambiance...



LES CLASSES 2 ~

Quel est le point commun entre Naël, Soana et Yvonne ? Ils sont de la classe 2 et ont participé à la journée conviviale du 24 septembre organisée par une petite équipe d'habitants (François, Annie, Evelyne, Thérèse et Nadine) ! Si les 2 premiers ont seulement quelques mois, Yvonne est centenaire ! Une belle rencontre partagée avec la trentaine de participants autour du repas familial à l'Auberge des Landes, d'histoires et de chansons.



VISITE GUIDÉE POUR + DE 60 GUICHENAIS ~

Matinée très sympa le samedi 17 septembre avec les nouveaux habitants ! Le parcours a démarré par Pont-Réan, avec une escale au Boël pour découvrir ce joli site tout en dégustant des gourmandises offertes par le Le Marin'Boël ! Puis Guichen : écoles, infrastructures sportives, sociales et culturelles, zones d'activités et commerciales, patrimoine, infos pratiques et projets municipaux... autant de thèmes, agrémentés d'anecdotes qui leur ont été détaillés par les élus. En souvenir ? Un petit sac plein de cadeaux offerts par les commerçants. Un grand merci à eux !



GOURMANDISES, MUSIQUE ET DANSE ~

Se réunir pour s'amuser, c'est tout simplement le but du Goûter des aînés, organisé par le CCAS. Les 18 et 19 octobre, les participants, de 73 ans et plus, ont fait la fiesta à l'Espace Galatée. Ils ont été heureux de faire quelques pas de danse sur les musiques des années 60 à 80 jouées à l'accordéon et au synthé par Claudine Pihon !



P.6 ACTUALITÉ

Recensement : tous concernés !

P.7 ACTUALITÉ

Expo : voyage à bord des michelines avec l'Ehpad

P.8 ACTUALITÉ

Agriculture : des partenariats pour accompagner la transition agro-écologique de fermes volontaires

P.10 ENVIRONNEMENT

Commerces : comment réduire votre consommation d'énergie

P.11 DOSSIER HARCÈLEMENT SCOLAIRE**P.16 PORTRAIT**

Maïwenn Le Moal, prête à fouler le tatamis du Kōdōkan

P.18 FESTIVITÉS

Tout feu tout flamme pour Guichen fête Noël !

P.21 CULTURE

Espace Galatée : je réserve mon spectacle en ligne

P.22 CULTURE

La Médiathèque primée pour son innovation numérique

P.23 ASSOCIATIONS

Guichen Volley Ball : le Club respire la cohésion et la bonne humeur

P.26 ÉCONOMIE**REFLET DÉCEMBRE-JANVIER 2023**

Dominique Delamarre, Directeur de publication
 Hermine Toffoletti, Rédactrice en chef
 Élodie Girot et Marina Le Calvez, rédaction, photos, secrétariat de rédaction
 Géraldine Cohat, illustrations.

© Photos : portrait Matthieu Chanel
 © Sur la base d'une création graphique de pollenstudio.fr

Relecture assurée par les membres du Comité de relecture.

Imprimé à 4400 exemplaires par Edicolor sur papier PEFC.

PROCHAIN NUMÉRO DE REFLÉ : FÉVRIER-MARS 2023

Les informations sont à envoyer 45 jours avant la publication du Reflet, soit le 15 décembre au plus tard à : reflets@ville-guichenpontrean.fr



Vers la transition agricole

LAURENCE BIENNE,
 adjointe à la transition
 écologique et au cadre de vie

Forte de 37 exploitations, l'activité agricole à Guichen Pont-Réan est dynamique et diversifiée (production céréalières, laitières, vergers, maraichages, élevages...). Nous avons cette chance de vivre sur un territoire à la fois proche de la Métropole, qui dispose de tous les services et infrastructures indispensables et qui a su conserver un ancrage à la terre. C'est une notion à laquelle notre équipe est fortement attachée et qu'elle souhaite faire perdurer. Nous l'avons d'ailleurs clairement affiché dans nos objectifs de mandat, nous souhaitons accompagner notre agriculture et visons, en ce sens, plusieurs objectifs. D'une part, favoriser l'installation d'agriculteurs en production biologique et/ou labellisée. D'autre part, permettre le développement de circuits courts, avec des producteurs engagés dans une démarche écoresponsable. Ceci en instaurant un dialogue constructif avec l'ensemble des exploitants de notre Commune.

Nous avons commencé par réaliser un diagnostic complet pour découvrir les exploitants, leurs productions, leurs méthodes de travail, leurs aspirations... bref de tisser des liens, apprendre à connaître ces femmes et ces hommes qui travaillent dans l'ombre, avec passion et courage ! Suite à cette enquête, nous avons convié tous les exploitants, afin de déterminer des axes de travail, ensemble. Car c'est une évidence, cette démarche, nous voulons la co-construire avec les principaux concernés ! Mais en tant qu'élus si nous avons la volonté, nous n'avons pas l'expertise. C'est pour-quoi nous faisons appel à 2 spécialistes : Agrobio 35 et la Chambre d'Agriculture. Pour sa part, la Chambre dispose d'une antenne sur la Commune, sa première action sera de composer un groupe pilote d'agriculteurs volontaires qu'elle animera en proposant des ateliers sur divers thèmes : changements de pratiques, transmissions..., elle mènera aussi des expérimentations... De son côté, Agrobio 35 fera monter en compétences un groupe d'élus et d'agents, sur les enjeux liés à la transition agricole et alimentaire de notre territoire, et le guidera dans l'écriture d'une feuille de route, avec un plan d'actions qui se déroulera sur tout le mandat.

Nous sommes ravis d'avoir pu associer ces 2 partenaires, dans 2 démarches complémentaires, qui s'alimenteront l'une et l'autre, afin que nous avançons tous ensemble vers la transition agricole.


PHOTO DE LA SAISON
**PRÉPARATIFS**

Des ateliers déco pour Guichen fête Noël !

Voir les choses en grand pour fêter Noël ! Motivés et créatifs, les enfants de l'Accueil de loisirs travaillent chaque mercredi, depuis le 16 novembre, à la préparation d'une belle décoration pour notre week-end festif des 10 et 11 décembre.

De jolis motifs peints à l'acrylique, sur des bâches, pour essaimer les couleurs de Noël dans tout le bourg. Des panneaux directionnels confectionnés par de petites mains habiles, pour vous aider à vous repérer dans le "village" de Noël et vous guider vers les animations que vous ne voulez pas manquer. Des sapins réalisés avec des palettes pour nous transporter dans l'univers hivernal des fêtes de fin d'année....

Autant d'activités que les enfants de l'Île Ô Mômes ont accueillies et réalisées avec une réelle implication ! Recyclage, bonnes idées, savoir-faire des intervenants et des bénévoles, une très belle ambiance entoure d'ores et déjà notre Guichen fête Noël. Vous viendrez voir le résultat ?

Anniversaire

100 ans pour Yvonne Rouleaux



Après Gabrielle Piederière le 13 mars 2022, MM. Delamarre et Sieller ont souhaité un joyeux centième anniversaire à Yvonne Rouleaux, le 30 août dernier. Accompagnées par le CCAS, qui œuvre pour le maintien à domicile de nos aînés, nos deux nouvelles centenaires vivent donc toujours dans leur maison. Elles bénéficient de l'intervention des aides à domicile et du portage de repas pour être sûres de ne manquer de rien !



258

C'est le nombre de courriers glissés dans la cabane des lutins pour Noël 2021. Ce beau score sera-t-il battu cette année ? Pour recevoir une réponse des secrétaires du Père Noël pensez-bien à la déposer avant le 18 décembre, dans la cabane des lutins, située devant la librairie Refuge. !

PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

Mikaël Porrot, 2^e policier municipal

Exercer son métier dans un environnement plus vert, plus loin de la Métropole rennaise, c'est l'orientation que Mikaël Porrot a souhaité donner à sa carrière. Il vient d'arriver à Guichen pour assurer les missions de prévention, sécurité, salubrité et tranquillité avec Joël Piel.



"Après 16 années à Noyal-Châtillon, je suis heureux de donner un nouveau départ à ma vie professionnelle. Le poste de Guichen réunit ce qui me plaît le plus dans mon travail : des missions variées, le contact quotidien avec la population et l'appartenance à un service où je peux travailler en binôme." En 2006, c'est sa passion pour les arts martiaux et les aléas des rencontres qui ont motivé Mikaël à se réorienter dans la police. *"Je pratique et enseigne plusieurs disciplines autour de la self-défense et j'y cotoie aussi bien des amateurs de tous les âges que des experts en formation de perfectionnement."*

La première action qu'il espère développer sur la Commune ? De la prévention auprès des collégiens, en particulier sur le thème de la sécurité (équipement en scooter ou vélo, éclairage...). Faire respecter les règles et entretenir les liens, les 2 aspects indissociables du métier, vont désormais se conjuguer à 2 à Guichen !

POLICE MUNICIPALE : 02 99 05 36 66/06 82 63 00 57

PREMIER JOB Argent de poche pour les 16/18 ans

T'offrir la possibilité de vivre ta première expérience sur le terrain, c'est l'objectif d'"Argent de poche". L'engagement ? 12 heures de travail au sein d'un des services de la Ville pour une rémunération au smic horaire. Le bonus ? La découverte du monde du travail en effectuant des missions de proximité que tu pourras valoriser sur ton CV !

COMMENT POSTULER

Tu vis à Guichen Pont-Réan et tu as entre 16 et 18 ans ? Remplis le dossier d'inscription ! Il sera disponible en Mairie ou téléchargeable sur le site de la Ville à partir du 14 décembre. Pour faire partie des candidats 2023, il faudra retourner ton dossier complet avant le 7 janvier.

+ D'INFOS
CCAS : 02 99 05 75 75 et tapez 1
guichenpontrean.fr > Actualité



MISSION CLASSEMENT au sein du service Urbanisme pour Jade, pendant les vacances d'automne 2022.

LE RECENSEMENT PAR INTERNET BESOIN D'AIDE ?

Vous n'êtes pas à l'aise avec l'informatique ? Deux structures peuvent vous aider à remplir votre formulaire de recensement en ligne. Il s'agit de France Services, mis en place par Vallons de Haute Bretagne communauté, installé au Réso, et de l'Espace Numérique qui vous accueille au sein de la Chouette.

Contacts/Horaires - La Chouette p. 30
France Services - Réso
26 rue du Cdt Charcot - 02 99 57 00 09
fs.guichen@vallonsdehautebretagne.fr
vallons-de-haute-bretagne-communaute.fr
Horaires d'ouverture :
Lundi : 8h45>12h30 et 13h30>18h - Mardi : 9h>12h30
Mercredi : 8h45>12h30 et 13h30>16h30
Jeudi : 8h45>12h30 - Vendredi : 9h>12h30



DEVOIR CIVIQUE

Recensement : tous les habitants sont concernés !

Le recensement de la population de Guichen Pont-Réan aura lieu en ce début d'année 2023. La Ville vous accompagne dans ces démarches pilotées par l'Insee. C'est un acte important, avec un timing serré qui nous est imposé : nous comptons donc sur votre implication ! Retenez la date du 19 janvier, et lisez attentivement ce qui suit...

SE RECENSER, À QUOI ÇA SERT ?

C'est à partir des données collectées lors du recensement que l'État évalue sa participation au budget des communes et aide à lancer les projets nécessaires. En effet, plus une commune est peuplée, plus cette participation est importante. De plus, en fonction des caractéristiques des foyers, des professions, des conditions de logement et des habitudes de vie des habitants, il est plus facile d'identifier quelles sont les infrastructures à privilégier : l'ouverture d'une crèche, la construction de logements, le développement des transports...

RECENSEMENT, MODE D'EMPLOI

1/ Début janvier, vous allez recevoir, dans votre boîte aux lettres, un courrier d'information à l'en-tête de la Mairie pour vous prévenir que le recensement va bientôt démarrer et vous demander d'être vigilant.

2/ À partir du **19 janvier**, l'agent recenseur responsable de votre secteur vous fournira une notice d'information avec vos identifiants et codes personnels. Ce document, indispensable, sera déposé dans votre boîte aux lettres ou vous sera remis en main propre. Une fois que vous l'avez, c'est à vous de jouer !

3/ Le plus simple, le plus rapide et le plus écologique est de répondre en ligne sur **le-recensement-et-moi.fr**. Le temps de remplissage des questionnaires en ligne varie selon le nombre de personnes dans le foyer (environ 5 minutes par personne). Si vous ne l'avez pas fait dans les 2/3 jours, l'agent recenseur passera à votre domicile pour voir quelles sont vos éventuelles difficultés.

À SAVOIR

GRATUIT

> LE RECENSEMENT EST GRATUIT

Ne répondez pas à des sites internet ou autres dispositifs qui vous réclameraient de l'argent !



> L'AGENT RECENSEUR EST IDENTIFIABLE

Il est engagé par la Mairie et vous présentera sa carte officielle avec photo.



> VOS DONNÉES SONT PROTÉGÉES

L'Insee est le seul organisme habilité à exploiter les questionnaires et cela de façon anonyme.



EN SAVOIR PLUS
le-recensement-et-moi.fr

Recensement
de la population 2023

EXPOSITION ET PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Voyage à bord des michelines avec les résidents de l'Ehpad

Depuis sa création, l'univers du chemin de fer intrigue. Son histoire et ses usages ont beaucoup évolué. À la Résidence le Tréhélu, c'est un sujet qui ravive des souvenirs, délie les langues et invite au partage. Impulsée par la passion d'un résident-collectionneur, une exposition, ouverte à tous, va vous faire voyager... sur les rails !

"L'exposition est un parcours, au sein de la Résidence, pour découvrir près de 50 maquettes de michelines et autorails, accompagnées de petits textes, d'instantanés de vie, de photos anciennes des haltes de Guichen/Bourg-des-Comptes et de Saint-Senoux... et bien plus," se réjouit Magali Laigle. Arrivée en mai au poste d'animatrice de l'Ehpad de Guichen, Magali a vite constaté que les connaissances et documents en possession d'André Le Lay, un des résidents, étaient une mine d'or ! "Mon père a effectué toute sa carrière à la SNCF, il y est rentré à 14 ans ! Mon grand-père aussi y a consacré sa vie professionnelle : il était chef de gare, notamment à Pornichet. Autant dire qu'à la maison, le chemin de fer était sacré", témoigne Alain Le Lay, le fils d'André !

André s'est éteint en octobre dernier à 96 ans et toutes les personnes mobilisées autour du projet ont choisi de le poursuivre.

CRÉER DU LIEN

"Ce sujet est riche et constitue un véritable point de départ pour échanger sur tout ce qui tourne autour de la gare, du voyage, développe Magali. C'est le thème idéal pour créer des échanges entre toutes les générations." Installée dans les locaux de la Résidence Le



Tréhélu, cette expo, visible du 9 décembre au 26 janvier, est, bien entendu, ouverte à tous ! Ne manquez pas cette occasion d'enrichir vos connaissances et de sortir de votre train-train !

Et pour aller plus loin ? "Les résidents vont pouvoir profiter de plusieurs sorties : à la gare et sur la nouvelle ligne du métro de Rennes, au Musée de l'automobile de Lohéac et au Musée du Rail à Dinan."

De son côté, Magali voit dans ce projet une bonne manière de développer les partenariats avec les services municipaux, les associations, les écoles... "Pendant cette expo, nous allons mettre à disposition une sélection d'ouvrages sur l'univers du chemin de fer, sélectionnée par l'équipe de la Médiathèque," illustre-t-elle. D'autres idées, comme celle autour de la poésie avec les élèves du Collège, sont d'ores et déjà en train de germer...

VOIR L'EXPO... OÙ ET QUAND ?

> Ehpad, Résidence le Tréhélu, 4 rue de Launay à Guichen.

> Du ven. 9 décembre au jeu. 26 janvier.

> Horaires de visite : du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30

> Ouvert à tous

SERVICES PUBLICQUES

Le point sur les travaux sur les bâtiments

C'EST BIEN PARTI... POUR LA MAIRIE !

Vous pouvez suivre, depuis quelques semaines, la réfection de la toiture de la Mairie, réalisée par l'entreprise Guichenaise LG Couverture. Cette étape devrait s'achever fin novembre. Les pieds de poteaux de l'aile Est, qui était le préau de l'ancienne école publique, ont été rénovés. Le parvis devant la Mairie a été démolit pour pouvoir créer les futurs accès au Pôle Enfance-Education (aile Ouest), pour les personnes à mobilité réduite. À l'intérieur, au rez-de-chaussée et au 1^{er} étage de la partie ancienne, les cloisons sont en cours de démolition. À suivre...



C'EST FINI... POUR LE CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES

qui a donc rouvert ses portes le lundi 14 novembre. En rénovation pendant un an, ces nouveaux bureaux hébergent désormais le service de gestion comptable (SGC) de Guichen, issu du regroupement des trésoreries de Bain-de-Bretagne, Guichen et Chartres-de-Bretagne. Les agents accueillent les usagers du lundi au vendredi sans rendez-vous de 9h à 12h et sur rendez-vous uniquement les lundi et jeudi de 14h à 16h.



CONTACTS
02 99 57 01 18
lundi > vendredi
9h-12h et 13h30-16h30
Courriel : sgc.guichen@dgfip.finances.gouv.fr



AGRICULTURE

Des partenariats pour accompagner la transition agro-écologique de fermes volontaires

Mettre en place une politique agricole tournée vers le développement durable et la protection de l'environnement est une des ambitions de l'équipe municipale. Un état des lieux et des échanges avec des exploitants de la commune ont mis l'accent sur des questionnements et des besoins. Pour y répondre et avancer ensemble, la Ville s'associe à 2 experts : Agrobio 35 et la Chambre d'Agriculture de Bretagne. Éclairage sur ces partenariats.

3 GRANDS AXES

L'agriculture et le monde rural se trouvent au cœur des défis des années à venir : gestion de l'eau, préservation de la biodiversité, relocalisation de l'alimentation, santé des citoyens... Pour satisfaire ces enjeux, la Ville souhaite soutenir une agriculture durable, diversifiée et autonome, viable économiquement et ancrée sur le territoire. Pour lever les principaux freins identifiés lors de concertations avec les agriculteurs, 3 thèmes ont été priorités :

- La transition agro-écologique : accompagner techniquement les exploitants volontaires dans leur pratique pour réduire l'utilisation de produits phytosanitaires, d'engrais de synthèse et mettre en place des techniques utilisées en agriculture biologique.
- L'alimentation : développer la consommation locale au restaurant scolaire (dépasser l'objectif de 20 % de produits bios imposés par la loi Egalim) et, sur les marchés, valoriser les producteurs qui sont capables de vendre leurs produits en circuit court.
- La transmission : soutenir l'évolution et l'installation d'exploitations en agriculture biologique.

“ **L'agriculture est un des leviers majeurs pour rendre notre monde plus durable, nous devons soutenir ce changement en accompagnant au mieux nos agriculteurs.** ”

Laurence Bienne,
adjointe à la Transition écologique
et au Cadre de vie

QUEL ACCOMPAGNEMENT ?

La Ville va s'appuyer sur les compétences d'Agrobio 35 et de la Chambre d'Agriculture, ainsi que sur leurs connaissances des spécificités du territoire. Bien évidemment, c'est sur la base du volontariat que les agriculteurs s'engagent dans la démarche !

Des représentants de ces deux structures auront pour mission de favoriser le dialogue entre le monde agricole et la collectivité et de proposer des actions complémentaires. “*La Chambre d'Agriculture va identifier des exploitants conventionnels intéressés par une transition écologique, en allant à leur rencontre. Nous constituerons ensuite un groupe auprès duquel nous animerons des temps d'échanges techniques et proposerons des expérimentations dans le but de faire évoluer leurs pratiques*”, explique Olivier Girma de l'Antenne de Guichen. Agrobio 35, pour sa part, sera aux côtés des élus pour les accompagner dans une mission précise : “*établir la feuille de route sur la transition agricole et alimentaire et son plan d'actions à mettre en œuvre sur le mandat*,” cite Constance Meyenberg, référente de Guichen chez Agrobio 35. Une belle initiative qui devrait bientôt porter ses fruits !

“ **Notre souhait : un tissu agricole local en adéquation avec les défis environnementaux et dotés d'une implantation sociale et économique solides.** ”

Philippe Salaün,
adjoint à l'Urbanisme
et à l'Agriculture



AGROBIO 35

LE RÉSEAU EN 4 MOTS

Engagé
pour une agriculture vertueuse, équitable et en symbiose avec notre environnement

Collectif
Priorité à la convivialité et à l'échange, dans le respect de l'individu

Proactif
Capacité à innover

Ouvert
S'adapter aux situations nouvelles pour imaginer et progresser

EN SAVOIR PLUS :
agrobio-bretagne.org



LA STRUCTURE EN 4 MOTS

Statut
Les Chambres d'Agriculture de Bretagne sont des établissements de droit public

Accompagnement
des agriculteurs par le biais de formation et de conseils

Représentation
des intérêts du monde agricole

Proximité
Depuis septembre 2021, la Chambre d'Agriculture de Bretagne a installé une antenne à Guichen

EN SAVOIR PLUS :
chambres-agriculture-bretagne.fr

[GPR 2050] AVEC CUESTA

Retour sur les dernières actions en attendant le printemps !

Une belle fréquentation, des participants motivés et des échanges constructifs ! Du Bazar du futur, débuté en novembre 2021, aux dernières sorties collectives sur des actions ciblées, toutes les générations se mobilisent pour faire avancer le projet territorial et culturel de la Ville ! En mars, nouvelles étapes nous attendent...



UN DIMANCHE À BICYCLETTE ENTRE GUICHEN ET PONT-RÉAN

Le 9 octobre, 50 personnes se sont retrouvées pour réfléchir au parcours vélo idéal entre Guichen et Pont-Réan. 12 km entre ville et campagne avec 5 haltes pour échanger sur les points positifs et négatifs et faire des propositions sur l'étape qu'ils venaient d'effectuer. Une belle session de travail avec de sacrés coups de pédales et du remue-méninge !



LA RUE AUX ENFANTS !

Cette action, qui avait remporté un nombre de voix important lors du Bazar du futur, a été testée en juillet. Les élèves des écoles de Pont-Réan ont travaillé avec Cuesta pour savoir comment ils imaginaient leur rue idéale, leur bourg idéal, ce qui leur plaît et ne leur plaît pas aujourd'hui. Le fruit de leurs réflexions (qui nourrissent les nôtres) a été présenté aux parents le 12 octobre... et a déjà suscité des échanges entre eux !



Voir l'action "La rue aux enfants" en détails sur guichenpontrean.fr



SE DIVERTIR

Night Club : c'est le thème des prochaines Nocturnes à Pont-Réan !

Rendez-vous le vendredi 16 décembre à partir de 19h30, salle Henri Brouillard à Pont-Réan pour cette 18^e édition des Nocturnes. Organisée par des jeunes du territoire avec l'aide du Service Info jeunes (Sij), cette soirée est destinée... à tous les jeunes de Guichen et des alentours ! Au programme de la culture et du sport : karaoke, blind test, black sport, Just Dance géant...

COMMENT VENIR ?

Réserve la navette gratuite auprès de Reunan du Sij ou de Rodrigue à l'Espace jeunes. Le tarif de l'entrée sur place ? 1 € ! Prévois aussi un peu d'argent pour manger : il y aura un food truck sur place. Une belle soirée en perspective avant les vacances !

+ D'INFOS
SIJ : 02 99 52 08 91 - 06 88 01 15 59
sij@vallonsdehautebretagne.fr

LES VACANCES À L'ACCUEIL DE LOISIRS : NOUVELLES MODALITÉS INSCRIPTION



Des animations déclinées autour d'un thème qui plaît aux enfants, des activités en lien avec le Projet Éducatif Territorial pour les aider à bien grandir, un nombre d'animateurs adapté à celui des enfants accueillis : c'est le b.a.-ba d'une bonne organisation à l'Île Ô Momes. Ça semble évident... mais ça s'anticipe !

“*Pour définir le nombre d'encadrants nécessaire au bon déroulement des activités lors de chaque période de vacances, nous devons connaître en avance combien d'enfants vont venir*, explicite Audren Guilbaud, responsable du service Enfance/Jeu-nesse. *Le minimum de 3 jours ouvrés, s'il reste suffisant pour les accueils périscolaires, n'est pas adapté pour l'inscription à l'Accueil de loisirs sur les vacances scolaires.*”

De ce fait, l'inscription sera à réaliser plus en amont. Alors, prenons le pli de cette nouvelle organisation, synonyme de plus de sérénité. Pour les vacances d'hiver (du lundi 13 au vendredi 24 février), les inscriptions :

- ~ ouvriront le lundi 16 janvier
- ~ seront closes le vendredi 27 janvier



Reda Rachdi - unsplash.com

CONSEILS ET GESTES

Commerces : comment réduire votre consommation d'énergie

La maîtrise de l'énergie est un enjeu pour tous. L'impact attendu ? Mettre ensemble un frein au dérèglement climatique et limiter les effets de l'augmentation importante de son prix. L'équipe municipale et les agents de la commune sont mobilisés pour identifier toutes les sources d'économies possibles. Et du côté des commerces, quels sont les pistes et conseils à tester ?

FAIRE LE POINT SUR MES PRATIQUES

En toute logique, en fonction de votre activité professionnelle, les principaux postes de dépenses énergétiques ne sont pas les mêmes. Vous travaillez dans un commerce ? Un bureau ? Une exploitation agricole ? Il y a sûrement des ajustements à trouver. Motivé ? Alors, en guise de point de départ, faites un état des lieux de votre consommation en passant en revue les 5 points prioritaires suivants : l'éclairage, la ventilation/climatisation, le chauffage, l'eau chaude sanitaire et la préservation du froid. Ce diagnostic, que vous pouvez réaliser vous-même, vous permettra d'établir votre feuille de route.

QUELQUES EXEMPLES DE QUESTIONS À SE POSER

Éclairage : L'entrée de la lumière naturelle est-elle favorisée ? Existe-t-il des systèmes de gestion de

l'éclairage (détecteurs de présence, minuteur automatique...) ?

Ventilation : Le système est-il performant et correspond-il à la réglementation imposée ?

Chauffage : Existe-t-il une régulation thermostatique pour bien régler les températures intérieures ? Un système horaire de mise en route ?

Eau chaude : Votre robinetterie est-elle hydro-économe ? Quel système de production utilisez-vous et est-il adapté à votre usage ?

Préservation du froid : L'emplacement de vos meubles frigorifiques est-il pertinent ? Sont-ils révisés régulièrement ?

www **EN SAVOIR +** sur pro.engie.fr, edf.fr et expertises.ademe.fr



TÉMOIGNAGES

LES COMMERCES GUICHENNAIS EN ACTIONS

“ L'enseigne lumineuse est désormais éteinte la nuit à Guichen comme dans toutes nos agences. Par contre, la partie libre-service/accueil, reste allumée de 6h à 22h : nous ne pouvons pas couper la lumière pour des raisons de sécurité. ”

Nolwenn Jarno, directrice de l'Agence Caisse d'Épargne de Guichen

“ Chez nous, ça planche et ça s'active : réorganisation d'une partie de la production, de la présentation des produits, modification d'appareils énergivores... mais il y a encore à faire ! ”

Aurélié Debon, La Boulangerie d'à Côté

JARDINAGE BIO



Les feuilles mortes, un engrais gratuit

RÉDACTION : Ptit-louis-bio@orange.fr

Ne pestez pas contre les feuilles. Ne les portez surtout pas à la déchetterie, vous vous priveriez d'un matériau gratuit d'une grande valeur !

AZOTE, PHOSPHORE, MAGNÉSIUM...

Les arbres plongent leurs racines dans le sous-sol rocheux et fissuré. Leurs sécrétions d'enzymes dissolvent les minéraux insolubles. Leur sève amène alors aux feuilles, sous forme assimilable, tous les éléments nutritifs de ces roches : Azote (N), Phosphore (P), Potassium (K), Calcium (Ca), Magnésium (Mg), Soufre (S) et tous les oligo-éléments. En les utilisant, on bénéficie gratuitement de tous ces éléments.

LA CLÉ DE LA FERTILITÉ DU SOL

Les arbres de nos forêts et des forêts primaires n'ont jamais eu besoin d'engrais chimiques pour pousser. Les feuilles mortes sont leur seule nourriture. Le sol y est souple sous nos pieds grâce aux feuilles qui s'y déposent, année après année, en un épais paillis : un vrai réservoir de matière organique ! Alors, reproduisons au jardin ce qui se passe en forêt ! Ce paillis, de couleur noire, sent bon. C'est l'odeur de l'humus, qui représente la clé de la fertilité du sol.

UN PETIT COUP DE MAIN À LA NATURE ? À VOUS DE JOUER !

Inutile de ramasser les feuilles tombées sur la pelouse, passez tout simplement la tondeuse dessus. D'un seul coup, sera réalisé un mélange carbone (feuilles) et azote (gazon), idéal pour obtenir une bonne décomposition. Votre priorité : couvrir le sol en permanence avec des feuilles d'une épaisseur de 10/15 cm là où vous n'avez pas semé d'engrais vert. Mettez-en également au pied des arbres, dans les massifs floraux, entre les cultures de légumes (salades, choux, bettes, artichauts...). Les vers de terre et autres micro-organismes se chargeront de les décomposer et de nourrir le sol tout en le laissant grumeleux comme du couscous, le préparant à être utilisé au printemps pratiquement sans travail du sol.

Et si l'autre c'était toi ?

Si tu es témoin ou victime de harcèlement, il y a toujours une personne de confiance pour en parler dans ton établissement.

Pour signaler une situation de harcèlement :

Service et appel gratuits - Numéro d'appel national

→ 3020

Pour signaler une situation de cyberharcèlement :

Service et appel gratuits - Numéro d'appel national

→ 3018

NON AU HARCÈLEMENT

WWW.NONAUHARCÈLEMENT.EDUCATION.GOV.FR

HARCÈLEMENT SCOLAIRE Libérons la parole

Le 10 novembre, c'était la journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire. L'occasion de mettre un éclairage particulier sur ces violences. Nous sommes tous concernés et en parler fait partie des moyens de sensibilisation indispensables pour les combattre efficacement. Ce n'est pas une science exacte, mais des pistes existent. On s'y met tous ensemble ?

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté Égalité Fraternité



COMPRENDRE LE FLÉAU, ÊTRE VIGILANT ET AGIR

LES CHIFFRES



5 à 6%
des élèves

en seraient victimes mais les associations estiment que ce chiffre s'élèverait en réalité à 10%.

54%

des violences concerneraient les élèves au collège, 23 % en primaire et 13 % au lycée selon une récente étude de l'IFOP.

LES SIGNES



**Maux de ventre
Maux de tête
envie de rester
à la maison**

Gare aux douleurs chroniques qui cachent un réel mal-être.

Les enfants victimes de harcèlement scolaire, peuvent somatiser leur stress en divers maux (ventre, tête), ou exprimer un refus catégorique d'aller à l'école.

Le harcèlement scolaire n'est pas un conflit comme les autres. Cette violence n'est pas facilement identifiable : elle se caractérise bien souvent par une responsabilité "éparpillée". Le Ministère de l'Éducation nationale mène des actions de sensibilisation et propose des outils pour que chacun soit en mesure d'alerter et de réagir.

HARCÈLEMENT SCOLAIRE, DE QUOI PARLE-T-ON ?

Le harcèlement scolaire est une violence répétée, qui peut être verbale, physique ou psychologique. Lorsqu'un enfant est insulté, menacé, battu, bousculé ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle de harcèlement. Cette violence se retrouve aussi au sein de l'école. Elle est le fait d'un ou de plusieurs élèves à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre.

Avec l'utilisation permanente des nouvelles technologies (téléphones, réseaux sociaux...), le harcèlement entre élèves se poursuit en dehors de l'enceinte des établissements scolaires via le cyber-harcèlement.

TROIS CARACTÉRISTIQUES

Comment faire la part des choses et voir que ce qui peut sembler être des jeux d'enfants sont des actes bien plus graves ? Ne sous-estimez pas les moqueries et basez-vous sur ces 3 caractéristiques : la violence, la répétitivité et l'isolement de la victime. Concrètement, on peut les retrouver sur plusieurs

formes : humiliations, bousculades, exclusion, racket, chantages, violences physiques...

LA DIFFÉRENCE, UNE CIBLE FACILE

Le harcèlement se fonde principalement sur le rejet de la différence et sur la stigmatisation de certaines caractéristiques : l'apparence physique, l'identité ou l'orientation sexuelle (garçon jugé trop efféminé, fille jugée trop masculine, sexisme), l'orientation sexuelle, réelle ou supposée, un handicap physique, psychique ou mental, un trouble de la communication qui affecte la parole (bégaiement...), l'appartenance à un groupe social ou culturel particulier...

LE RÔLE DES ADULTES

CRÉER UN CLIMAT DE CONFIANCE

Le harcèlement est difficilement décelable. Bien souvent, le réflexe de protection inconscient est de minimiser les faits. Seule avec sa souffrance, la victime finit par croire que c'est comme ça, qu'elle ne peut rien faire. Soyez attentifs et, même dans le doute, les premières paroles à prononcer face à une plainte sont "je te crois".

AIDER À OUVRIR LA PAROLE

Des livres, des vidéos, des podcasts, accessibles à tous, existent : ce sont de bons supports, qui, comme sur de multiples sujets, permettent à tout parent d'éveiller l'intérêt, de sensibiliser, de voir comment l'enfant se positionne, réagit puis s'exprime sur le sujet du harcèlement. Le harcèlomètre (QR-code page ci-contre) est une base d'échanges très intéressante... pour se rendre compte de ce qui est acceptable ou non.



INCITER DES ÉLÈVES À ÊTRE ACTEURS DE LA LUTTE

La campagne nationale de sensibilisation 2022-2023, "Et si l'autre c'était toi", a été un travail mené avec les élèves lauréats du prix Non au harcèlement 2021-2022. Il aborde l'empathie et ouvre sur le fait de travailler sur la relation harceleur/harcelé. À visionner en famille !

SI TU ES VICTIME

- Se confier**
N'aie pas honte ou peur des représailles ! Que tu confies à un adulte de l'école mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.
- Se protéger**
Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.
- Signaler un abus**
Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et bloquer les amis qui n'en ont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués.
- Téléphoner**
Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit «Stop Harcèlement» 3020.
- Porter plainte, dans les cas les plus graves**, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

SI TU ES TÉMOIN

- Soutenir.**
Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.
- Ne pas rire.**
S'il cesse d'avoir une majorité silencieuse, ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.
- En parler.**
Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte de l'école si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.
- Ne pas participer**
Si tu reçois un message ou une photo humiliante «à faire tourner», supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourrais ainsi briser la chaîne du harcèlement.
- Convaincre**
Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.

SOURCES : AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE.GOUV.FR
www.hoptoys.fr

DES SUPPORTS D'AIDE MIS EN PLACE AU NIVEAU NATIONAL

Ils sont diversifiés. Trouvez ceux qui vous aident à créer vos repères !

DES INFOS EN LIGNE

- **Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse**
>>> www.education.gouv.fr
>>> youtu.be/gFWq2W0Jly8 : vidéo de la campagne Non au harcèlement 2022-2023 "Et si l'autre c'était toi ?"
- **Lumni**
>>> www.lumni.fr/dossier/harcèlement-a-l-ecole : témoignages et contenus pour jeune public, parents et enseignants
- **hop'toys**
>>> www.bloghoptoys.fr/10-conseils-contre-harcèlement : blog de "solutions pour une société inclusive"

SIGNALER, ÊTRE ÉCOUTÉ

- **Le 3020** : un numéro d'écoute et de prise en charge au service des familles et des victimes.
- **L'application 3018** : application 100% gratuite et confidentielle qui vient en aide aux victimes de harcèlement. Téléchargement sur : e-enfance.org/app3018/

Pour connaître les acteurs qui interviennent, sur notre territoire, sur le harcèlement scolaire, rdv pages suivantes !



3 QUESTIONS À ANNE GADBY

Adjointe à la petite enfance et à la jeunesse

— Comment, à l'échelle d'une Ville, peut-on prévenir le harcèlement scolaire ?

C'est un sujet complexe car transversal, qui touche aussi bien les notions d'égalité filles-garçons que de lutte contre les stéréotypes... Le rôle des acteurs de la petite enfance de la Ville, qu'ils soient élus, enseignants, directeurs d'établissements, responsables d'accueils périscolaires, animateurs... est de permettre aux enfants d'évoluer dans un environnement bienveillant, de confiance et de respect. Des solutions existent, d'autres sont encore à trouver. L'équipe, sur le terrain, met par exemple en œuvre des animations favorisant le vivre-ensemble, et un travail de réflexion va se poursuivre en commission "Petite enfance/Jeunesse" pour continuer à faire face à ce problème.

— À votre avis, sur quel axe faut-il se focaliser pour réussir à libérer la parole des victimes ou témoins ?

Incontestablement : le développement de la confiance des enfants envers les adultes ! Ils doivent se sentir légitimes et libres de parler de leurs difficultés, d'une situation qui ne leur semble pas claire, et bien avant que cela se convertisse en harcèlement. Il est important qu'ils repèrent des personnes de confiance dans leur entourage. Le dispositif pHARE, mis en place au Collège (voir p. 14), est un des outils pour y parvenir. Alerter et responsabiliser les parents, faire en sorte qu'ils parlent entre eux, c'est l'un des objets de ce dossier justement !

— Le harcèlement fait partie des fléaux qui évoluent avec la société et s'adapte aux nouveautés ?

Oui, et les réseaux sociaux en sont un exemple type. Ils ont offert aux harceleurs des canaux de communication supplémentaires non maîtrisés par les adultes. Aujourd'hui, la question des genres à son tour accentue les différences... elle risque de mettre certains enfants à l'écart. Il faut en avoir conscience et en parler sans tabou.

Le harcèlomètre
pour apprendre à repérer les comportements violents et malsains

Ce camarade / cette personne :

- Rangée mes goûts, mes besoins, mes goûts.
- Me permet d'être à l'aise quand je suis avec lui/elle.
- Est content.e pour moi lorsque je me sens épanoui.e.
- Est passé, ne réagit pas lorsque j'ai besoin d'aide.
- Me critique et me juge en permanence.
- M'exclut, me met volontairement à l'écart.
- Se moque de moi, me donne des surnoms méchants.
- Lance des rumeurs sur moi.
- Publie des choses qui me rabaisent sur les réseaux sociaux.
- Me force à faire des choses dont je n'ai pas envie, me fait du chantage, me menace.
- Me fait des coups bas, m'humilie en public, m'insulte.
- Me vole, me dérobent et/ou me rackette mes affaires.
- Me soutient ouvertement, me frappe, m'agresse sexuellement.

Ce comportement est sain

- Vous vous respectez l'un et l'autre. Même s'il vous arrive de vous disputer, tu n'as pas peur.

Ce comportement est inacceptable

- Ce qu'il se passe n'est pas normal et tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus de ta faute.
- Si au moins l'un de ces comportements se répète, tu es victime de harcèlement.
- Cette situation peut changer et tu peux te faire aider.
- Ne reste pas seul.e ! Cela pourrait avoir de graves répercussions sur ta santé et ta scolarité.

Pour te faire aider :

- En parler à un adulte de confiance.
- Appeler le N°vert "Non au harcèlement" : 3020
- Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés).



A consulter ou télécharger sur : sosharcèlementscolaire.com/est-ce-du-harcèlement-decouvre-le-harcèlometre/

ÉCOLES, ET SI VOUS PARTICIPIEZ AU PRIX "NON AU HARCÈLEMENT" ?

Le prix "Non au harcèlement" est organisé par le ministère de l'Éducation. Il a pour objectif de donner la parole aux jeunes des écoles, collèges, lycées, structures péri-scolaires, sous la conduite des équipes pédagogiques et éducatives, pour qu'ils s'expriment collectivement sur le harcèlement. L'affiche lauréate 2021-2022 est en p. 11 de ce Reflet. Pour le prix 2022-2023, le principe est de créer une affiche ou une vidéo qui dénonce le harcèlement scolaire. La date limite d'envoi des productions est le vendredi 27 janvier 2023.

www.education.gouv.fr/prix-non-au-harcelement-12137

VOIR LES LAURÉATS DES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES
<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement/laureats-du-concours-non-au-harcelement-323019>

LES VIOLENCES EN GÉNÉRAL

Les actes dangereux ne sont pas constatés uniquement dans le cadre scolaire. Violences intra-familiales, délinquance et conduites addictives sont une réalité aussi sur notre territoire. Le Conseil intercommunal de sécurité et de prévention de la délinquance (CISPD), mis en place par VHBC en 2019, travaille particulièrement sur ces 3 axes et met en place des actions de sensibilisation. Le Centre d'information des droits des femmes assure par exemple des permanences chaque 1^{er} jeudi du mois au Réso.

vallons-de-haute-bretagne-communaute.fr/politique-de-la-ville/prevention-de-la-delinquance



DES PISTES, DES ACTIONS : LA MOBILISATION S'ORGANISE ET SE DÉPLOIE

Comme tout fléau transversal, la lutte contre le harcèlement scolaire nécessite la sensibilisation de l'ensemble des acteurs, la formation des personnels, la mise en place de plans d'actions collectifs, l'organisation de manifestations pour en parler sous divers angles... La réussite n'est pas individuelle, elle est le travail de tous.

COMMENT LE COLLEGE NOËL DU FAIL MET EN PLACE LE PROGRAMME PHARE

PHARE C'EST QUOI ?

C'est un plan de prévention du harcèlement, proposé par le Ministère de l'Éducation nationale, à destination des écoles et des collèges. La forte montée du harcèlement scolaire contraint l'État à faire de cette lutte une priorité nationale. Lancé à la rentrée 2021, il implique que les équipes pédagogiques s'organisent.

AMÉLIORER LE CLIMAT SCOLAIRE

Au collège Noël du Fail, un noyau pour déployer le protocole de lutte s'est constitué. "5 personnes sont référentes, indique M. Pouessel, le conseiller principal d'éducation du collège guichenaïs. Il s'agit de l'infirmière, de 3 professeurs et de moi-même". Cette équipe est le moteur du projet, son rôle est de veiller au bien-être des élèves. Elle sera formée (8 journées de formation échelonnées sur

2 ans) à la prise en charge des situations de harcèlement via la méthode de la préoccupation partagée (MPP*).

Dans un premier temps, il s'agit de mesurer le climat scolaire. "Notre volonté est de déceler les problèmes dès les premiers signes de moqueries, d'agir dès que nous constatons une intimidation pour désamorcer des situations malsaines au plus vite, détaille M. Pouessel. En cas de harcèlement, nous interviendrons pour protéger l'élève cible et communiquerons bien entendu également avec l'intimidateur."

UN PROTOCOLE FORMALISÉ

Le dispositif et son plan d'actions, approuvés en conseil d'établissement en cette fin d'année, seront communiqués prochainement aux familles, via Pronote. L'équipe de référents sera présentée dans

LE SERVICE ENFANCE-JEUNESSE AU CENTRE DE L'ENGAGEMENT CONTRE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE

DES RESSOURCES COMMUNES

Pour combattre ce harcèlement, l'idéal est que tous les adultes qui interviennent auprès des enfants et ados travaillent avec les mêmes outils. "En octobre, avec les coordinateurs jeunesse du territoire, nous avons participé à une formation commune. C'est une bonne démarche pour harmoniser nos outils et confronter nos expériences," explique Rodrigue Gilbert, coordinateur de l'Espace jeunes.

LES "CAFÉ-PARENTS"

Le plus difficile, c'est de collecter les informations, de libérer la parole. Aussi, les préconisations sont d'alterner les discussions informelles et les temps d'échanges thématiques. "Les café-parents ont été créés, entre autres, pour aborder ces thèmes, illustre Audren Guilbaud, responsable du service. Les deux prochains rendez-vous sont importants ! Ils auront lieu le 13 décembre et le 17 janvier !" Les objectifs ? Permettre à tous de comprendre les mécanismes du harcèlement, d'identifier les comportements des enfants en souffrance, "et de voir quels questionnements ces informations suscitent... pour adapter nos réponses", complète Rodrigue.

S'ATTAQUER AUX CAUSES

Ce travail de fond se base sur les compétences psychosociales que chaque enfant doit développer pour ne plus être une cible... mais aussi pour avoir de l'empathie. "Ces apports théoriques sont inscrits dans notre projet éducatif territorial et nous cherchons à les intégrer dans chaque animation," précise Audren.

DES ÉQUIPES MOBILISÉES

L'engagement n'est donc plus à prouver. "Je remercie les agents sur le terrain, en particulier Rodrigue pour son travail à l'Espace jeunes, ainsi que les associations telles que Des mots pour des maux qui aident les victimes ainsi que les élus de ma commission de se saisir de ce dossier," conclut Anne Gadby.

VENIR À L'ESPACE JEUNES - Rue Arsène Thoumelin
Horaires (hors vacances scolaires) : mercredi 13h30-18h30, vendredi 16h30-18h30 et samedi 13h30-18h30.
Secrétariat : 02 99 57 06 43

DES MOTS POUR DES MAUX
associationdesmotspourdesmaux@gmail.com



2 CAFÉ-PARENTS
- sur le harcèlement scolaire le mardi 13/12 à 20h à l'Espace Jeunes.
- sur les écrans en famille le mardi 17/01 à 20h à la Chouette.



Parmi les supports qui figurent dans la "boîte à outils" des éducateurs : le guide de Nora Fraisse.

LE CYBER-HARCÈLEMENT

Pour agir, 2 ressources à connaître :

- Le 3018 par téléphone ou via l'application. C'est un service de l'association E-Enfance. <https://e-enfance.org>
- Les promeneurs du net. C'est un réseau de professionnels qui assurent une présence éducative sur le net et répondent aux inquiétudes. Sur notre territoire, à ce jour, 1 représentante : Gwenaëlle André, conseillère de proximité WeKer : 06 20 49 57 90. www.promeneursdunet.fr



chaque classe afin d'être parfaitement identifiée par les élèves. Toute l'année, le comité de suivi du dispositif, au niveau national, est en lien avec nos 5 superviseurs et les 335 référents des autres établissements.

ASSOCIER LES ÉLÈVES

C'est la prochaine étape ! "En effet, l'idée, à moyen terme, est que cette communauté protectrice soit composée d'adultes et d'élèves, précise M. Pouessel. Ces derniers auront le rôle "d'ambassadeurs" avec pour missions de sensibiliser et d'alerter."

"Dans ces dispositifs, les liens avec les structures extérieures, comme l'Espace Jeunes, permettent de tenir le même discours et donnent de la cohérence, conclut le CPE. C'est à la fois indispensable et précieux !"

EXTRAIT DES... 10 conseils de Net Web

- 1 Réfléchis avant de publier !**
Sur internet, tout le monde peut voir ce que tu mets en ligne : infos, photos, opinions.
- 2 Ne dis pas tout !**
Donne le minimum d'informations personnelles sur internet. Ne communique ni tes opinions politiques, ni ta religion, ni ton numéro de téléphone...
- 3 Attention aux photos et aux vidéos !**
Ne publie pas de photos gênantes de tes amis ou de toi-même car leur diffusion est incontrôlable.

VOIR LES 10 CONSEILS
cnil.fr/fr/10-conseils-pour-rester-net-sur-le-web

L'ESPACE NUMÉRIQUE, UN LIEU D'ÉCOUTE ET D'ÉCHANGES

Une règle d'or : minimisez la diffusion de vos informations privées ! C'est la meilleure prévention contre les risques de mauvaise utilisation de vos données personnelles. Pour cela, il faut un peu de bon sens et de vigilance sur vos publications... et quelques connaissances. Des questions ? Venez les poser à Lisa, à l'Espace Numérique !

ACCOMPAGNER LES PARENTS

Vous vous demandez comment mettre en place un contrôle parental sur le portable de votre enfant. Vous ne savez pas gérer vos paramètres de confidentialité ou sécuriser vos mots de passe. Tous les services de la Médiathèque sont des prétextes aux échanges, alors n'hésitez pas ! D'ailleurs, saviez-vous que des documents sur les avantages et les dangers de l'informatique y sont empruntables ? Histoire de vous plonger dans le sujet à tête reposée !

ÊTRE PRUDENT SUR LES RÉSEAUX

Dans les cas de harcèlement scolaire, le cyber-harcèlement tient une place de plus en plus importante. "C'est facile de profiter des lieux informels tels que les applications de partage, pour être agressif, constate Lisa, on a l'impression d'être caché ! La prévention dans les échanges sur les réseaux sociaux fait partie des sujets phares abordés avec les jeunes, de façon spontanée ou lors d'animations (conférences, ateliers...)".

VENIR À L'ESPACE NUMÉRIQUE
22 bis rue du Cdt Charcot - 02 99 05 38 32
Horaires : mardi 15h-19h - mercredi 10h-12h30 et 14h-18h30 - vendredi 15h-19h et samedi 10h-17h
Mail : espace.numerique@ville-guichenpontrean.fr



+ D'INFOS
education.gouv.fr > non au harcèlement > Le programme PHARE

*MPP : preoccupationpartagee.org/decouvrir-la-methode

MAÏWENN LE MOAL, PRÊTE À FOULER LE TATAMIS DU KŌDŌKAN

Pour tout judoka, avoir l'opportunité de voyager au Pays du Soleil-Levant et de s'entraîner au Kōdōkan, c'est un peu comme échanger des balles avec Rafaël Nadal sur le cours central de Roland Garros pour un joueur de tennis amateur... c'est un rêve ! Ce pari fou, Maïwenn est sur le point de le réaliser. Du haut de ses 17 ans, curieuse de tout savoir sur la pratique du judo au Japon aujourd'hui, Maïwenn fera partie des 12 pratiquants du Judo Club de Guichen qui s'envoleront pour Tokyo au printemps. Un voyage qui se concrétise... enfin !



Jigorō Kanō, le créateur de cet art martial en 1882, approuverait la tenacité des membres du Judo Club pour aller au bout de leur projet ! "La première fois qu'Alan, notre entraîneur, nous a parlé de son envie d'organiser un voyage au Japon avec l'association, c'était en 2019, se souvient Maïwenn, j'avais 14 ans" ! Autant dire que, pour rester mobilisée et motivée, il a fallu que l'équipe de judokas s'appuie sur son code moral, en particulier le courage, l'amitié, le contrôle de soi et le fait d'être fidèle à la parole donnée !

"C'est vrai que les valeurs du judo nous ont aidés à amortir les chutes... de moral et les désillusions : le Covid a perturbé nos plans à plusieurs reprises !" La solidarité entre le groupe et la combativité de ses membres pour se relever à chaque fois est inégalement leur grande force. "Depuis le début, ce qui me plaît dans le judo, c'est l'alliance de la bagarre et du respect, du côté physique du sport et de son état d'esprit", analyse Maïwenn. Le parcours du combattant pour concrétiser ce voyage est donc déjà une expérience inoubliable avant même de décoller !

"Dès le départ, nous avons travaillé en parallèle sur plusieurs fronts, en donnant la priorité à l'élaboration du programme et à son plan de financement", décrit-elle. Pour le choix des visites et des activités sur place, la méthode a été simple : mise en commun des vœux de chacun, écoute des conseils de personnes ressources et validation de manière collective. "Toutes les idées pour recueillir des fonds ont été testées : de la cagnotte en ligne à la recherche de mécénats, en passant par la tenue du stand restauration lors du Forum des associations de la Ville ou la vente de gâteaux au Club", énumère Maïwenn.

Un travail de longue haleine qui va rendre le goût de ce voyage encore plus savoureux ! "Après deux ans et demi de fermeture quasi totale du tourisme au Japon, nous avons accueilli l'annonce de la levée des restrictions début octobre avec

2005
Naissance de Maïwenn

2015
Intègre le Judo Club de Guichen

2019-2022
Participe aux démarches pour l'organisation du voyage au Japon

2022
Fait ses premiers pas au cours de Jujitsu

MINI BIO

"Je suis toujours allée aux entraînements de judo avec plaisir, mais la perspective du voyage a augmenté mon envie de progresser."

enthousiasme", affirme-t-elle tout sourire. Place donc à la projection !

"Sur le plan du judo, ce que j'ai le plus hâte de découvrir c'est le déroulement d'un entraînement type au Japon. À Guichen, on démarre par une partie technique : le but est d'acquiescer les "katas". Pour cela, on les décompose et on ajoute des éléments petit à petit. Puis on se rencontre pour les appliquer en combat." Est-ce que les Japonais appliquent cette même routine ? Est-ce que les entraînements y sont mixtes ? Les compétitions sont-elles plus médiatisées qu'en France ? Maïwenn garde en tête ces questions pour les poser en direct... Par contre, sa ceinture marron bien nouée sur son kimono, elle n'a pas attendu pour mettre les bouchées doubles lors des cours : "J'y suis toujours allée avec plaisir, mais la perspective du voyage a augmenté mon envie de progresser : je n'ai pas envie de me sentir en difficulté sur le tatami du dojo le plus emblématique du monde", s'exclame-t-elle ! Ce dojo, c'est le Kōdōkan, et il a de quoi impressionner : installé depuis 1934 dans un bâtiment de trois étages, doté de plus de 2 000 m² de tapis, il est surnommé la "Mecque du judo". C'est donc assez logique que les judokas de tout âge aient des étoiles dans les yeux lorsqu'ils évoquent leur prochaine découverte de ce lieu mythique.

D'autres aspects de la culture japonaise inspirent notre jeune judoka. "J'ai goûté de nombreux mets et je me suis lancée plusieurs fois dans la préparation de makis. J'adore les déguster avec du wasabi !" Elle s'est aussi intéressée aux modes de communication du Pays du Soleil-Levant. "J'écoute, par le biais d'une application, les formules de politesse et le vocabulaire de base pour essayer de bien les prononcer, mais ce n'est pas facile," confie-t-elle. Elle a aussi appris l'importance des gestes en lien avec ces mots, qu'ils sont signe de respect et que les japonais ne sont pas tactiles. Confiante, Maïwenn est prête à atterrir dans cet archipel du Pacifique : "notre petit groupe a traversé tellement d'étapes que je sais que tout va bien se passer et que ça va être top !"

Au retour, la tête pleine de souvenirs des promenades dans les quartiers typiques et d'histoires sur les samouraïs, elle aura tout le temps de faire le récit de ses aventures aux copains du Judo Club, à ses amis du lycée, ainsi qu'à celles de son club de natation synchronisée ! Un autre univers ? Pas complètement. Cette activité demande aussi une grande aptitude en cohésion d'équipe. Un choix qui lui ressemble !



© Terence Starkey - unsplash

LES 10 ET 11 DÉCEMBRE

Tout feu tout fl amme pour Guichen fête Noël !

Noël, c'est le moment des retrouvailles et des belles émotions. Notre événement de la fin d'année est conçu pour les susciter. Vous aimez échanger et partager, offrir et recevoir, vous régaler et faire plaisir ? Et surtout, vous avez conservé votre âme d'enfant qui adore s'émerveiller face à des spectacles, concerts et toute autre proposition artistique ? Des moments magiques attendent toutes la famille les 10 et 11 décembre. Réservez vos 2 journées !

UN MARCHÉ EXTÉRIEUR AVEC 60 EXPOSANTS

Il vous a plu l'année dernière ? Le marché des producteurs et créateurs locaux revient ! Il sera plus grand, plus étoffé. "Il a été pensé pour que vous puissiez prendre le temps de découvrir tous les stands, faire vos emplettes et vous restaurer sur place," précise Hermine Toffoletti, adjointe à l'événementiel et au tourisme. En effet, l'idée est de faire la part belle à l'échange et vous laisser profiter de la présence des créateurs pour poser vos questions sur les techniques de fabrication d'une paire de boucles d'oreilles originale, de cosmétiques naturels ou de biscuits appétissants ! Juste à côté, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour vous restaurer. Il y aura des propositions pour les petits creux comme pour les grosses faims : chichis, crêpes, galettes/saucisses, plats thaï, burgers, formules végétariennes... Et pour vous réchauffer, vous préférez un bol de soupe de courges, un peu de vin chaud, ou les 2 ?



PRATIQUE

~ **Les horaires**
samedi 10 de 11h à 21h
dimanche 11 de 11h à 18h

~ **Les lieux**
Le marché de Noël et les festivités auront lieu dans les rues du Général Leclerc, du Onze Novembre, Place de l'église, dans l'église et dans les Halles. L'entrée principale se situe rue du Général Leclerc au niveau de la librairie Refuge.

Cet espace est réservé aux piétons, alors venez déambuler en toute sécurité ! Pour la circulation des véhicules, une déviation sera mise en place. Des places PMR seront réservées à l'entrée.

~ **Vos commerces**
restent ouverts aux horaires habituels durant l'événement.

~ **L'accès**, les ateliers et les animations sont gratuits.

~ **En savoir plus** : dans les commerces et lieux publics, sur guichenpontrean.fr ou en scannant le QR-code ci-contre.



ET PENDANT CE TEMPS, SUR LA SCÈNE OUVERTE...

des concerts avec Musicole (le samedi entre 13h30 et 15h), des spectacles de danse avec Pointes & Jazz et Ayelho, des temps festifs traditionnels avec Dorn ha dorn et du slam ouvert à tous avec Félix Boulé. Gourmets des mots, pensez à vous inscrire pour déclamer vos poèmes !

COMMENT SE CONSTRUIT UN TEL ÉVÉNEMENT ?

Dans les coulisses, pour Guichen fête Noël, ce ne sont pas les lutins du Père Noël qui s'activent des mois avant, mais différents acteurs de la Ville de tous les âges !

Par exemple ? Les services événementiel, communication, techniques et sécurité alternent les réunions d'organisation et les mesures sur le terrain pour tout anticiper. 2 objectifs principaux : assurer un bel accueil des exposants et des artistes, et à bien informer les habitants. Les commerçants et associations prennent part aux préparatifs dès les prémices du projet. Dans l'atelier municipal, les menuisiers

confectionnent de nouveaux chalets tout en bois. Les enfants de l'Accueil de loisirs, guidés par des animateurs et des bénévoles, s'appliquent à créer des éléments de décoration grand format. Les ados de l'Espace jeunes se mettent aux fourneaux avec les cuisiniers de la Cuisine Centrale pour préparer des gâteaux, offerts aux bénévoles et artistes sur les 2 jours.

Ces savoir-faire et cette motivation à s'investir pour un projet collectif est une véritable force à Guichen. À coup sûr, cet engouement et ce sens de l'accueil vont rayonner sur l'événement !



LA MAISON DES LUTINS

Située les années précédentes sur le parvis de la Mairie, la Maison des lutins rejoint le cœur de la fête : vous la trouverez désormais dans le centre-bourg, à proximité du Jardin de la Forge et de la librairie Refuge et tous les enfants pourront y déposer leur lettre au Père Noël !

DES ARTISTES DANS LES RUES ET DANS LES HALLES

M. Loyal, que vous aviez pu apprécier l'année dernière, sera de retour pour vous guider au fil des animations. La maillolche nouvelle formule attirera les costauds et les curieux. Qui de vous ou de vos enfants sera le plus impressionné par les démonstrations de jonglage et le cracheur de feu, présent tout le week-end ? Qui dit fête dit musique : les rues seront remplies de chansons et de bons sons, avec des musiciens en fixe ou en déambulation. En clôture, le dimanche à 17h30, ne manquez pas la chorale des Ptits lézards !

Dans les Halles, ce sont les arts plastiques et l'univers du livre qui seront à l'honneur avec l'expo-vente d'œuvres d'artistes locaux et des animations proposées par Coloc'Art, les Rats d'Art, la Médiathèque et la Biblio de Pont-Réan. D'autres ateliers créatifs ouverts à tous auront lieu dans l'église. Alors, n'hésitez pas à entrer !



RADIO LASER, TOUJOURS DANS LA PLACE !

La radio associative locale ne rate jamais une occasion de promener son micro hors de ses murs. Elle sera sur place pendant ces 2 jours festifs.



COLORIES

« TON GUICHEN FÊTE NOËL » POUR L'ENVOYER AU PÈRE NOËL !



PRIX LIVRES HEBDO 2022

La Médiathèque primée pour son innovation numérique

La cérémonie du Grand prix des bibliothèques, vous connaissez ? Ce n'est pas un événement très médiatisé, mais, dans le monde du livre, c'est aussi prestigieux que le Festival de Cannes ! Y recevoir un prix, c'est donc une consécration qui procure une aussi grande joie... que recevoir la palme d'or ! Grâce à ses animations autour de la cybersécurité, notre Médiathèque a reçu le prix de l'innovation numérique. Une bonne occasion de vous donner plus de détails !

UNE PHILOSOPHIE... QUI SE DÉCLINE À L'INFINI

Au cœur de la Médiathèque, dans le bâtiment de la Chouette qui a fêté ses 1 an il y a peu de temps, l'Espace Numérique est le lieu pour tous les usagers qui souhaitent parfaire leurs connaissances en informatique. "Mon rôle est évidemment de proposer des cours pour les habitants qui découvrent l'ordinateur, le web et leurs divers usages, mais il y a plusieurs manières de le faire, affirme Lisa Adam. Ce que nous souhaitons à La Chouette, c'est de faire des usagers des gens avertis !" Concrètement, les formations et ateliers sont conçus avec une orientation plus technique et surtout plus éthique. "Savoir comment ça marche et ce qui se cache derrière une page web,

permet d'être plus vigilant et de vite déjouer les éventuelles arnaques", poursuit-elle.

DES ATELIERS MENSUELS SUR LE HACKING ÉTHIQUE

Expert et passionné, Mickaël Roulier est à l'initiative des ateliers qui ont retenu l'attention du jury ! "Ces ateliers mensuels, sont accessibles à tous les abonnés de la Médiathèque. Vous y apprendrez que l'activité de "hacker", n'est pas forcément malveillante ! Sa version positive, aussi appelée éthique, consiste à chercher une vulnérabilité dans des logiciels ou des réseaux informatiques, repérer leurs failles avant qu'un pirate puisse pénétrer le système."

Vous faites partie des gens qui n'aimez pas l'informatique parce que ça vous échappe ? Et si vous alliez faire un tour à l'Espace Numérique, et même vous inscrire au prochain atelier de hacking ? Juste par curiosité...

UN DUO DE CHOC !

Entre 2 animations, Lisa Adam, animatrice de l'Espace Numérique et Mickaël Roulier, bénévole passionné des sujets autour de la cybersécurité, savourent leur prix Livres Hebdo 2022. Être les plus innovants dans le monde du numérique des médiathèques, c'est la grande classe, non ?


RECOMMANDATIONS LITTÉRAIRES

Le JukeBooks de la compagnie À Corps Rompus vous attend !

Favoriser les rencontres entre les habitants et les associations culturelles est une des missions de Vallons de Haute Bretagne Communauté. 2 compagnies, À Corps Rompus et Dicità, sont actuellement en résidence sur le territoire (voir le dossier dans le magazine *Escapes/Automne 2022*). Elles vont proposer différents rendez-vous et la Médiathèque s'est associée au projet avec plaisir ! Ainsi, en janvier, les

lecteurs qui aiment recommander leurs coups de cœur auront la possibilité d'enregistrer une capsule sonore sur l'ouvrage de leur choix !

2 SÉANCES, 1 CAPSULE SONORE

"Cette proposition, intitulée Jukebooks, est pilotée par Mikaël Bernard, directeur artistique de À Corps Rompus, se réjouit Élise Bohéas, coordinatrice des animations de la Médiathèque. L'atelier

du mois de janvier se déroulera en 2 séances : la première pour préparer le texte et la seconde pour travailler sa voix et enregistrer". Les dates exactes ne sont pas encore connues, mais vous pouvez d'ores et déjà écouter les capsules en ligne sur jukebooks.fr, en discuter avec Élise lors de votre passage à la Médiathèque (ou la contacter au 02 99 05 38 32) et guetter l'ouverture des inscriptions !


PROCHAINES ANIMATIONS
autour de la cybersécurité

Samedi **03/12** de 10h30 à 12h, conférence sur la cybermalveillance avec Tristan Maysounave, lieutenant de la Gendarmerie de Guichen



Samedi **17/12** de 10h à 12h, le rendez-vous mensuel pour apprendre à trouver les failles des sites web avec Mickaël Roulier. À partir de 10 ans.


INFOS/RÉSERVATIONS

02 99 05 38 32

mediatheque@ville-guichenpontrean.fr


RADIO LASER 95.9

Une nouvelle expérience numérique

Votre média social de proximité profite de ses 30 ans pour s'offrir un joli cadeau : un nouvel outil numérique plus joli, plus ludique, et surtout plus pratique pour que vous puissiez écouter partout et quand vous voulez, votre radio préférée.

L'offre audio s'étend. La qualité des contenus radiophoniques monte aussi et c'est tant mieux ! Les auditrices et auditeurs, sont plus nomades qu'avant : ils passent beaucoup de temps sur le trajet domicile-travail. Ils ont besoin d'avoir des repères dans leurs programmes radio quotidien, mais ne restent pas figés sur un rendez-vous. "Ils aiment être surpris et avoir le choix afin de sélectionner le contenu qui les intéresse le plus", décrypte Sylvain Delfau, directeur de Radio Laser.

Ce changement d'habitudes a poussé la radio à investir dans un site internet flambant neuf, compatible aux usages des smartphones.

RADIO LASER VOUS ACCOMPAGNE PARTOUT

Pour Laurent Montovert, responsable des programmes, cet outil numérique doit répondre à plusieurs objectifs. D'abord, s'adapter aux nouveaux usages. "Une visite sur trois se fait aujourd'hui via smartphone".

Radio Laser en profite aussi pour revoir sa méthode de classement, selon 3 priorités : que chaque personne puisse trouver instantanément ce qui lui plaît, que l'accès aux titres musicaux joués soit facilité et que les productions des bénévoles et les contenus traitant du territoire soient valorisés. En effet, la volonté de

toujours développer son ancrage local reste le fil rouge !

"Radio Laser doit également rayonner sur l'ensemble des plateformes de podcasts. 9 podcasts sur 10 sont consommés via les outils dédiés, type Spotify, iTunes ou Podcast Addict", ajoute Laurent.

Ce nouveau site utilise donc les codes et les tendances actuels, avec une identité du territoire assumée, pour vous offrir un confort de navigation optimum. Hâte de le découvrir ? Rendez-vous sur radiolaser.fr lors des fêtes de fin d'année ! "Vous serez sûrement agréablement surpris, on prend le pari !"



radiolaser.fr

DONNEZ VOTRE AVIS

Une idée, une suggestion, des observations, des critiques, un retour d'expériences ?

CONTACT :

laurent@radiolaser.fr

CINÉMA LE BRETAGNE

Cinémalice : des courts-métrages pour les enfants de maternelle

Né en 2009 au cinéma Le Bretagne, ce rendez-vous jeune public, ouvert aux écoles de Guichen et des alentours, a lieu 2 fois par an : en été et en hiver. Cinémalice hiver revient donc cette année du 12 au 16 décembre et du 9 au 13 janvier. Un beau programme adapté à tous les âges a été concocté !

Le but de Cinémalice ? Permettre aux enfants dès 3 ans de venir au cinéma avec leur classe ! "Faire une place aux plus petits dans notre programmation est essentiel", affirme Sophie Robert co-présidente du Cinéma Le Bretagne, d'autant plus que de nombreux films de qualité abordent des sujets inscrits dans les programmes pédagogiques des classes de maternelle et élémentaire ! Cette ressource est donc intéressante pour les enseignants des cycles 1, 2 et 3. Et, pour les enfants, c'est l'occasion de découvrir des courts-métrages lors de projections organisées spécialement à leur intention dans les salles de cinéma.

Plus de 600 enfants participeront à "Cinémalice hiver" cette année ! Ils pourront voir, des films récents comme Le Hérisson dans la neige, Yuku et la fleur de l'Himalaya ou Le petit Nicolas - qu'est-ce qu'on attend pour être heureux.



Toute l'année, Le Bretagne propose des séances adaptées au plus jeune public accessibles à tous avec des films choisis avec soin par l'équipe de programmation. Vous passerez un très bon moment !

TOUTE LA PROGRAMMATION DU CINÉMA LE BRETAGNE
sur cinebretagne.fr, dans les commerces ou sur le répondeur : 02 99 57 31 31



GUICHEN VOLLEY BALL

Sur le terrain ou dans les gradins, le Club respire la cohésion et la bonne humeur

128 licenciés, 17 équipes, 1 entraîneur salarié, 5 arbitres formés, un bureau associatif très actif et un lien fort créé avec le Comité départemental... la bonne santé du Guichen Volley Ball est indissociable de sa bonne ambiance ! Entre le championnat, les temps conviviaux et les projets, la saison va être riche ! Et si vous alliez voir un match pour le constater en "live" ?

"3 équipes seniors sont montées d'un cran cette saison, annonce, avec satisfaction, Éric Duveau, co-président du Guichen Volley ball. Une équipe masculine évolue donc désormais en Régional, une féminine en Pré-régionale et les M18 ont intégré le championnat départemental avec 2 équipes grâce à une augmentation des inscriptions !" La compétition est donc devenue plus intense et le nombre de matchs plus important. Les rencontres se déroulent au complexe sportif JP Loussouarn ou dans la salle du Cosec. "Les prochaines auront lieu le 3 décembre, le 14 et le 21 janvier : venez encourager les guichenaïs et découvrir les coulisses du Club", invite Amélie Primault. Investie dans son rôle de secrétaire du Club, Amélie a commencé à y pratiquer le volley à l'âge de 7 ans. Aujourd'hui, à 27 ans, elle fait partie des fidèles toujours motivées pour accueillir les nouveaux !

PROGRESSER EN GARDANT UN BEL ÉTAT D'ESPRIT

Autour du sport, des projets se développent. "C'est vraiment un plaisir de constater que la cohésion et l'esprit d'équipe, bien présents sur le terrain, se déclinent en multiples actions en marge du sport", ajoute Éric. En effet, le Club prône, tout en douceur, l'investissement de tous, et ça marche ! "L'idée de l'adhérent-acteur est importante pour nous et nous l'encourageons en nous investissant et en organisant différents temps conviviaux." Un exemple ? 5 volleyeurs guichenaïs ont suivi la formation d'arbitre, élément assez difficile mais indispensable du bon déroulement des matchs. Avec cette énergie, l'ambition du Club d'offrir toutes les palettes du volley devrait réussir à voir le jour ! "Nous proposons déjà le baby-volley (à partir de 6 ans), l'intervention dans les écoles, la détente, les championnats... Nous espérons, à la rentrée 2023, ouvrir un créneau de volley assis, un peu plus tard créer une séance "sport-santé" et, à long terme, avoir un espace pour le beach-volley !

guichenvolleyball@gmail.com
volley-ball-club-guichen.fr



@guichenvolleyball



guichen_volleyball



Pour partager son actualité, le Guichen

Volley Ball a modernisé sa communication : nouveau logo, résultats sur les réseaux sociaux...

DORN HA DORN

Carré Manchot au Fest-noz des Rois 2023

Des musiciens et chanteurs qui font le show et des danseurs confirmés qui entraînent les débutants, c'est la description fidèle de l'ambiance du Fest-noz des Rois. Le vendredi 7 janvier, pour garder le rythme de la fête et éliminer les excès des repas de Noël et du Nouvel an, venez danser à Galatée !

Le Fest-noz des Rois réunit chaque année (sauf pause forcée...) les amateurs de culture bretonne, les inconditionnels de la Gavotte, les adeptes de musique live, les curieux, les familles, les amis... Cet événement organisé par Dorn ha dorn rayonne bien au-delà de Guichen !

Pour cette édition 2023, c'est l'Espace Galatée qui se convertira en belle salle de danses et musiques bretonnes ! Ces retrouvailles sont importantes pour l'association qui a mis les petits plats dans les grands pour proposer une programmation de haute voltige, avec des groupes de musiciens professionnels renommés.

DES GROUPES DE SCÈNE

S'ils sont spécialistes des rythmes traditionnels qui vous font danser, les 4 groupes qui se produiront apportent aussi une grande attention au spectacle, à la mise en scène, aux lumières...

Vous aurez le plaisir de voir et d'écouter :
• Carré Manchot, groupe phare de la musique traditionnelle bretonne,



LE FEST-NOZ DES ROIS EN CHIFFRES



7 JANVIER

à partir de 19h30
à l'Espace Galatée



4 GROUPES

Carré Manchot,
Forj Quartet,
Talskan et Diwall

- Forj Quartet, qui réunit chant, guitare, flûte traversière, violon et ouvre la musique bretonne aux sonorités du monde,
- Talskan, qui est né du désir de ses 4 musiciens de faire voyager leurs racines au travers d'airs traditionnels bretons. Ils proposent de nouvelles musicalités bien dansantes !
- Diwall ("Attention" en breton !), qui revisitera en live les morceaux de leurs 2 albums : rond de Loudéac, polka, an dro...

Le tarif ? 8€ ! Une belle opportunité de s'amuser sans se ruiner !



CONTACTER DORN HA DORN

06 74 54 40 34
dornhadorn35@gmail.com
dorn.ha.dorn.free.fr

CARRÉ MANCHOT met de la joie et transmet son énergie dans les "festou noz" depuis 25 ans ! Ne ratez pas cette occasion en or de croiser leur chemin !



LE PIED EN COULISSES (PEC)

"Silence, on tourne !" : la pièce qui mettra du soleil dans votre hiver !

Jouée pendant plusieurs mois en 2017 au Théâtre Fontaine à Paris, cette comédie irrésistible de Patrick Haudecœur et Gérald Sibleyras fait rêver la troupe du Pied en Coulisasses depuis plus de 5 ans ! Cette année, le PEC a réuni le casting idéal pour pouvoir la revisiter à sa sauce et vous la présenter à Guichen.

Le 14 septembre, la première répétition de la saison était plus que prometteuse : "Tout en abordant la pièce et le travail en perspective de manière sérieuse, nous avons déjà bien rigolé", relate Jean-Jo Chevalier, président de l'association.

Vu que les comédiens du PEC mettent un point d'honneur à transmettre aux spectateurs tout le plaisir qu'ils ressentent en jouant, il est facile d'imaginer que leur interprétation de "Silence, on tourne !" vous fera passer un grand moment de rire et de détente.

Cette complicité avec le public fait d'ailleurs partie intégrante de la pièce : dès le début de l'intrigue, les spectateurs sont mis à contribution ! Mais chut, on ne vous en dit pas plus...

UN TOURNAGE PAS COMME LES AUTRES...

En revanche, ce qu'on peut vous donner, c'est une petite idée de l'histoire... pour vous mettre l'eau à la bouche ! "Une équipe de cinéma investit un théâtre pour le tournage d'un film. Ce jour-là, ils doivent filmer la séquence où le mari interrompt une représentation pour tuer sa femme qui a un amant", résume Jean-Jo.

La scène de l'Espace Galatée va donc se transformer en plateau de tournage... et vous, en tant que spectateurs, en serez les figurants ! Comme de coutume, la troupe ne se limite pas à une seule représentation : 14 dates sont prévues, dont 8 à Guichen (cf. ci-contre). Elle maintient également son partenariat avec l'association Solidarité ici & là-bas : les recettes des 3 dates de février lui seront reversées. Passer 1h30 à rire, c'est déjà super tentant... et si cela permet aussi de faire une bonne action, pourquoi s'en priver ?!



CONTACTER LE PIED EN COULISSES

<http://lepiedencoulisasses.free.fr>
Facebook : [le Pied en Coulisasses](https://www.facebook.com/lePied.en.Coulisasses)



8

REPRÉSENTATIONS À L'ESPACE GALATÉE

JANVIER
sam. 21 à 20h30,
dim. 22 à 14h30,
ven. 27 à 20h30,
sam. 28 à 20h30
et dim. 29 à 14h30.

FÉVRIER
ven. 3 à 20h30,
sam. 4 à 20h30,
dim. 5 à 14h30.



TARIFS

Plein : 7€ - Réduit : 3€

BILLETTERIE

RÉSERVER
> par téléphone au
07 49 07 84 37
> en ligne via HelloAsso
(lien sur le site du PEC)
SUR PLACE
à l'entrée de la salle,
le jour du spectacle,
dans la limite des places
disponibles.

MATERNAISSANCE Connaissez-vous le métier de doula ?

1 objectif : le bien-être. 2 principes : le lien et la confiance. La profession de doula comble un besoin, celui d'accompagner, de manière non thérapeutique, la femme pendant sa grossesse puis avec son nouveau-né. C'est le métier exercé par Katell Masson qui s'est installée à Guichen en mai 2022.

Infirmière reconvertie, Katell place l'écoute au cœur de son activité. "Comprendre les besoins, donner des astuces pour soulager le quotidien, favoriser les liens d'attachement, préparer et soutenir l'allaitement... : l'aspect physiologique est très important dans mon accompagnement", dit-elle de sa voix posée et rassurante. Être doula, c'est aussi proposer des ateliers et des soins individuels ou en duo parent-enfant. "La pratique du portage par exemple suscite bien souvent des doutes : j'enseigne donc les bases sécuritaires et vous aide à découvrir votre moyen favori pour que vous preniez confiance !"



Elle pratique aussi le massage pour femme enceinte ou post-natal. "C'est l'occasion de passer un doux moment de connexion avec bébé, de gagner en mobilité et d'ancrer dans le corps la confiance pour la naissance à venir". Elle propose aussi, chaque lundi matin, un atelier de danse prénatale.

Ces actions sont détaillées sur le site Maternaissance et Katell se fera un plaisir de vous donner les explications qui vous manquent. Enfin, pour ceux qui aiment offrir du bien-être pour Noël, sachez que Katell fait des "bons-cadeau". Bonne idée, non ?

15 rue du 11 novembre et à votre domicile

Accueil au local de Guichen : le lundi, le jeudi et le samedi

CONTACTS - 06 65 74 81 43
katellmaternaissance@gmail.com
maternaissance.fr - maternaissance >  



© Adèle Roisne

AGITATION GRAPHIK À chacun son identité visuelle

Jouer avec les lignes, les carreaux et autres formes géométriques, c'est un choix graphique que Tanguy Le Jeune aime décliner. Cet auto-entrepreneur, spécialisé dans le "print", vous propose de concevoir les documents de communication en parfaite cohérence avec votre identité.

Affiche, brochure, carte de visite, carte de vœux, chemise, enseigne, flyer, livre, menu, signalétique... ces différents supports de communication sont voués à être imprimés. Il font partie du domaine du "print". "Mon parcours explique aisément cette préférence, raconte Tanguy, j'ai travaillé 5 ans en tant que maquettiste dans une imprimerie rennaise et je trouve que la palette des possibilités du print est très vaste et qu'elle permet de répondre à tous les besoins."

Ce qu'il apprécie particulièrement c'est de faire preuve de créativité à la fois sur le graphisme et sur le produit. "Un grand choix de formats, de

papers (couché, mat ou satiné, toilé, métallisé, bristol, kraft...) et de techniques d'impression s'offrent à vous. Ce que j'aime le plus dans mon métier c'est de trouver la combinaison qui ne correspond qu'à vous", sourit-il.

1 CLIENT, 1 PROJET !

Après une première rencontre, vous définirez donc ensemble votre objectif, puis Tanguy vous fera des propositions graphiques et vous guidera pour choisir le bon imprimeur. Ravi de travailler avec des clients dans des secteurs très variés (bâtiment, boulangerie, culture...), il souhaite continuer dans cette voie en développant sa clientèle en local. Alors, pourquoi pas vous ?

68 La Morinais sur rdv

CONTACTS
06 50 28 67 16 - agitationgraphik@gmail.com
www.agitation-graphik.fr

CABINET D'ORTHODONTIE Vous redonner le sourire

Saviez-vous que corriger le mauvais positionnement des dents par l'orthodontie impacte leur apparence mais aussi leur fonctionnement ? En effet, des dents bien placées facilitent la mastication, limitent certaines tensions musculaires et sont plus simples à brosser... donc moins sujettes aux caries ou au tartre.

Flore Lucas s'est installée à Guichen en tant qu'orthodontiste début novembre. Comme ses confrères, elle propose des solutions pour tous les âges. "Le traitement orthodontique n'est pas réservé aux enfants. Il peut aussi servir pour les adultes, par souci esthétique ou pour répondre à un besoin décelé par le dentiste : par exemple aménager l'espace pour la mise en place d'une couronne", précise le D^r Lucas. Ces traitements, qui prennent du temps, démarrent par un rendez-vous basé sur l'échange : une belle manière de se mettre d'accord sur un accompagnement efficace et qui correspond à vos attentes !

24 rue du Gal Leclerc

CONTACTS
07 83 14 62 83 - 02 99 83 39 68
orthodontie.guichen@gmail.com

AFS - Aurélien Fontaine Services

Services à la personne - Jardinage et Petit Bricolage

Taille de haies et arbres fruitiers, entretien des massifs, débroussaillage, tonte, nettoyage d'allée-cour-terrasse, montage de meubles, peinture

CESU
50% de réduction d'impôts

06.76.21.48.63
aurelien.fontaine35@orange.fr
SIRET 899 698 922 00015

Un interlocuteur unique pour vos projets d'aménagement d'intérieur



Conception et pose

- Cuisine
- Salle de bain
- Aménagement d'intérieur
- Dressing
- Sols stratifiés, PVC
- Dépannage



Stéphane GUEHENNEC

Tél : 06.18.54.61.49
s.guehenne@oia35.fr

35580 GUICHEN

www.oia35.fr



Entretien espaces verts

Jaime Faisca [50% de réduction d'impôts]

Tonte, taille haie, entretien de massifs, débroussaillage, désherbage, broyage, nettoyage, ponçage et peinture

servicesfaisca@gmail.com
<http://servicesfaisca.business.site>

06 28 28 96 42



Le Goût du Bio MAGASIN BIO



9H30-19H30
Lundi au samedi
36, rue Mal de Laitre de Tassigny
Route de Port-Réa
GUICHEN
09 62 60 77 42 

cm | CREATION cadres & déco

VENTE D'USINE

2.3.4 DÉCEMBRE 2022 De 9h à 19h

Miroir, cadre photo, tableau, déco

35580 GUICHEN

E.L.P. Paysages

Un nouveau clin d'oeil sur votre espace vert

- Aménagement extérieur
- Terrasse pierre/bois
- Piscine/SPA/Bassin
- Clôture/Palissade
- Cours béton désactivé/enrobé

Devis/infos

Alcide Potiron
29, la petite Sadouve
35580 Guichen
06.26.14.28.11
potironalcide@gmail.com

Frédéric Ruelland
Conseiller indépendant en immobilier

06 08 01 74 34
frederic.ruelland@man-immo.pro
<http://www.ruelland.man-immo.pro/>

Agent commercial agissant pour le compte de Man-immo.pro
N° 430021015 RSAC de Rennes

M@N-IMMO.PRO
Le réseau immo qu'il vous faut

Franck Normand
Agent immobilier depuis 2012

06 98 86 48 46 - 02 23 45 43 21
franck.normand@optivia-foncier.com
optivia-foncier.com    

91 La Morinais 35580 GUICHEN

OPTIVIA FONCIER
Achat - Vente - Estimation offerte



EXTRAITS des séances du 27 septembre et du 25 octobre 2022

Vivez les séances en vidéo en direct, puis retrouvez-les en replay sur www.guichenpontrean.fr.
Les procès-verbaux sont consultables en Mairie ou sur le site internet.



HABITAT REGROUPÉ

Un bon démarrage pour "La Belle vie là" avec la cession du terrain par la Ville

Début 2022, nous vous avons parlé de ce projet innovant, pensé par des parents d'enfants porteurs de handicap et trop grands pour continuer à être accueillis en IME (Institut médico-éducatif). La mobilisation de ce groupe et la pertinence de leur démarche a rapidement convaincu l'Adapei. Cette association œuvre pour les droits des personnes souffrant de handicap mental et de leurs familles, ainsi que pour favoriser leur intégration sociale. La Ville de Guichen s'est aussi positionnée pour accompagner les familles aux prémices du projet.

LE BESOIN

La localisation en centre-bourg de cette future maison était un gage de la faisabilité du projet. En effet, il est important que les jeunes vivent à proximité des équipements, des commerces, des services et d'un parc public. La parcelle AN n°34 est identifiée comme la meilleure opportunité pour construire "La Belle Vie là". C'est un espace vert communal ouvert, situé dans le lotissement des Éberges, qui répond complètement aux critères.

LES DÉMARCHES

En tant que porteur du projet, l'Adapei a missionné le bailleur social Néotoa pour piloter l'opération. Gasnier Promotion assure la réalisation de La Belle Vie là. Pour lancer la construction, il faut que ce dernier soit propriétaire du terrain. Lors du conseil municipal du 27 septembre, les élus ont donc validé la cession de la parcelle au prix de 25 200 € HT (soit 80 € HT le m²). La Commune prend à sa charge sa viabilisation (voirie + réseaux). Le Département et Vallons de Haute Bretagne Communauté participent également au financement de ce projet.

**LA BELLE
VIE LÀ,
C'EST**
300
M²
de surface, pour
une maison de
plain-pied qui
sera située rue
Arsène Thoumelin.

6
CHAMBRES
avec salle d'eau
privative pour
les 6 occupants
et des espaces de
vie communs.

24
HEURES
de présence sur
24 pour assurer la
sécurité et la vie
quotidienne des
résidents, ainsi
que l'intervention
de professionnels
de santé et
d'animateurs.

OPTIMISATION ÉNERGÉTIQUE La Ville se dote d'outils pour mieux contrôler sa consommation d'énergie

Guichen est entrée dans le programme ACTEE2 pour acheter, à moindre coût, une malette de capteurs communicants mobiles et ses abonnements. Ces capteurs vont être installés dans les bâtiments municipaux pour optimiser leur paramétrage énergétique.

Le Conseil en Énergie Partagé est un service du Pays des Vallons de Vilaine qui accompagne les collectivités dans la réalisation d'économies d'énergie sur leur patrimoine (bâtiments, mobilité, éclairage,...). Il est notamment lauréat, avec 9 autres structures, du programme ACTEE2 qui propose, dans ce domaine, un accompagnement et des solutions innovantes et efficaces.

L'objectif premier de ce dispositif est de faire un diagnostic précis du fonctionnement des installations (chauffage et ventilation). L'objectif final est de trouver le bon réglage de chaque équipement en tenant compte du confort de ses usagers et de ses coûts de fonctionnement. À la clé ? Des économies d'énergie et financières évidemment !

PETITES VILLES DE DEMAIN La convention est signée, place au plan d'actions !



L'Opération de Revitalisation du Territoire (ORT) du programme Petites Villes de Demain a atteint une étape clé ! Après un an de travail entre les partenaires, la convention formalisant le projet de revitalisation des centre-bourgs a été signée le mardi 11 octobre. Une stratégie a été définie selon 3 axes de travail, 12 enjeux sur une durée de 5 ans. Retrouvez-les en détails [ici](#) ou en scannant le QR-code ci-contre.



GUICHEN PONT-RÉAN, TERRES DE VIES, TERRES D'ENVIES

Château de la Massaye... un tournant dans son histoire

Vous êtes nombreux à être venu nous interroger sur le devenir du Château de la Massaye dont la presse s'est fait l'écho ces derniers jours. C'est une excellente nouvelle qu'un groupe souhaite l'acquérir, le rénover complètement et fasse de cette zone un lieu où il fera bon vivre. Un lieu ouvert, comme notre majorité le souhaite, à l'ensemble des habitants : jardin participatif, restauration d'allée cavalière... des projets qui nous confortent sur le choix des futurs repreneurs.

Le chemin sera long administrativement, mais nous touchons au but. Notre majorité, qui va accompagner les repreneurs, s'est réjouie de la restauration de ce patrimoine communal au dernier conseil municipal.

La Ville et les élus récompensés

Notre Médiathèque a reçu le prestigieux prix de l'innovation numérique de Livres Hebdo pour son action autour des ateliers de hacking éthique. Cette récompense participe au rayonnement culturel que les élus de notre groupe ont voulu pour Guichen Pont-Réan. Merci aux agents de notre Médiathèque pour leur investissement au quotidien et un grand merci aussi à Mickael Roulier, bénévole de l'Espace Numérique et initiateur de ces ateliers !

L'occasion aussi de se féliciter du classement établi par le Télégramme et le Mensuel de Rennes, qui place la ville de Guichen Pont-Réan en première position des communes où il fait le mieux vivre en dehors de Rennes. Infrastructures, culture... ont été passés au crible. C'est le résultat de l'investissement au quotidien des agents, de tous les acteurs associatifs et économiques qui font vivre notre commune et lui donnent une image positive, ainsi que de la politique portée par notre équipe.

Un budget 2023 à minima

Après la crise sanitaire et l'inflation sur le prix des matières premières (alimentation, bois, papier...) nous sommes confrontés en cette fin de deuxième année de mandat à l'explosion du coût de l'énergie (+ 720 000 euros en 2 ans).

L'année à venir s'annonce tendue budgétairement. Sans bouclier tarifaire de l'État, c'est près de 2 millions d'euros en 2023 sur nos investissements et 6 millions d'euros d'ici la fin du mandat qu'il va falloir enlever de notre projet municipal. Faire un budget et un prévisionnel dans ces conditions relève d'une grande complexité autant technique que politique.

Afin de maintenir une bonne gestion de nos finances, nous allons devoir faire des choix responsables et difficiles, nous ne manquerons pas de vous en informer.

Les élus du groupe majoritaire

Contact : gpr.vies.envies@gmail.com
Facebook : [guichenpontreanterresdevies](https://www.facebook.com/guichenpontreanterresdevies)

PROCHAINS CONSEILS MUNICIPAUX
mardi 6 décembre 2022 et
mardi 31 janvier 2023 à 19h, salle du
Conseil, Mairie et en vidéo en direct
sur www.guichenpontrean.fr

LE RECUEIL DES ACTES ADMINISTRATIFS
du Centre Communal d'Action Sociale
contenant les délibérations du Conseil
d'Administration du 1^{er} janvier au 30 juin 2022
est paru et est à votre disposition en Mairie.

LES RECUEILS DES ACTES ADMINISTRATIFS
contenant les délibérations du Conseil
municipal et les arrêtés de la Commune
des 1^{er} et 2^e trimestres 2022 sont parus et
tenus à votre disposition en Mairie.

GUICHEN PONT-RÉAN POSITIF

Urbanisation intense et lutte contre le changement climatique sont-ils compatibles ?

Les élus du groupe majoritaire de Guichen ont choisi de continuer la fuite en avant de l'urbanisation à La Massaye. En 2015, cette ZAC prévoyait la réalisation de 478 logements. En 2020, les élus de la Majorité ont voté la transformation d'une partie de la zone tertiaire en habitat supplémentaire pour passer de 478 logements à 526 logements. **A priori, ce n'était toujours pas suffisant !** Nous avons appris lors du dernier conseil municipal que le Maire et son équipe ont décidé, de concert avec la Sadiv, d'ouvrir le secteur sud-château à l'urbanisation à vocation d'habitat. Ce sont donc 103 nouvelles habitations qui fleuriront près du château !

Pourquoi ? Ce château ne trouvait aucun acquéreur à 437 000 €. La Mairie et la Sadiv ont donc trouvé la solution magique : pour attirer un investisseur, il suffisait de lui garantir "une opération juteuse". Comment ? En permettant à cet investisseur de réaliser un nouveau lotissement. Au prix moyen de 250 €/m² constructible, il fait une belle affaire : il paiera 437 000 € pour 82 000 m² de terrain (dont 35 000 m² constructibles), le château et les dépendances. Dans les faits, la commune a modifié le PLU car il était, jusque là, impossible de construire de l'habitat sur le secteur sud-château.

On ne connaît pas les détails de la transaction. Le château sera-t-il réhabilité ? Les dépendances seront-elles conservées ? Le château restera-t-il accessible à tous ? Seul l'avenir nous le dira.

Le Maire a affirmé que nous considérons ce château comme "un tas de pierres". C'est évidemment un mensonge. Nous connaissons intimement l'histoire de ce lieu et nous défendons ce patrimoine contre les appétits spéculatifs depuis des années. Ce manque de respect nous offense. Qu'en est-il des habitants de la Massaye ? Ces changements constants du nombre d'habitants futurs déséquilibrent une ZAC qui posait déjà question. Quels circuits de déplacements ? Quels services ? Quelles infrastructures ? Une fuite en avant déraisonnable qui nous conduira à des difficultés financières, car l'augmentation du nombre d'habitants impliquera la construction de nouveaux équipements (école, salle collectives, cheminement doux, station d'épuration)...

L'urbanisation intense détruit les écosystèmes ! La transition écologique ne doit pas devenir qu'un enjeu de communication pour ces élus qui ont compris que c'était dans "l'air du temps". Il faut la faire réellement et de façon systématique.

Michèle Motel, Sylvie Lelay, Patrick Jumel, Héliène Lebars, Thierry Pressard, Audrey Grosheny, Bruno Margottin.

Contact : gprpositif@gmail.com - 06 88 56 70 46
www.guichen-pont-rean-positif.fr
Facebook : [Guichenpontreanpositif](https://www.facebook.com/Guichenpontreanpositif)

**GUICHEN
PONT
RÉAN**



Graphisme : Ville de Guichen



Sam. 10 déc.
11h - 21h (nocturne)

Dim. 11 déc.
11h - 18h

Halles & bourg



Scannez pour
découvrir toute
la programmation

  Ville de Guichen
guichenpontrean.fr

GUICHEN **FÊTE NOËL!** **2022**

Marché - concerts
Expo-vente d'artistes
Ateliers - animations...

En co-production avec

