

# Les MENUS du mois de juin

## Écoliers

GUICHEN  
PONTREAN

### Lundi

#### 3 JUIN

-  Betteraves\*
- Sauté de porc sauce miel
- Romasco, pomme de terre\*
- Fromage AOP
- Fruits

#### 10 JUIN

- Melon
- Pilon, Aiguillette sauce coco
- Haricots verts
- Fromage AOP\*
-  Fruit\*

#### 17 JUIN

- Pastèque
- Merguez, chipolata
- Semoule, ratatouille
- Fromage AOP\*
- Fruit

### Mardi

#### 4 JUIN

-  Concombre\*
- Émincé de dinde à la grecque
- Riz parfumé
- Gâteau à l'orange

#### 11 JUIN

-  Betteraves\*
- Dos de colin sauce beurre blanc citronné
-  Pomme de terre vapeur
-  Purée de fruit

#### 18 JUIN

- Tomate
- Omelette
-  Purée pois chiche, pomme de terre
- Pomme cuite, caramel, chantilly

### Mercredi

#### 5 JUIN

- Melon
- Boulettes de pois chiche
- sauce fromage blanc, lentilles 
- Fromage, purée de fruits 

**Goûter : gâteau grecque / fruit**

#### 12 JUIN

- Tomate
- Œuf cocotte/crème, emmental
- Potatoes
-  Fruit

**Goûter : brioche, chocolat, fruit**

#### 19 JUIN

-  Croustillant de brie
- Pastito façon carbonara
-  Fruit

**Goûter : riz au lait, biscuit, fruit**

### Jeudi

#### 6 JUIN

- Tomates mozzarella
- Steak de veau
- Haricots coco sauce tomate
-  Yaourt Nature\*
-  Fruit\*

#### 13 JUIN

- Pâtes au surimi mayonnaise
- Boulette de bœuf sauce tomate
-  Purée de carotte
-  Yaourt nature\*
- Fruit

#### 20 JUIN

- Tartine de sardine
- Filet meunière
- Brocolis, pomme de terre
-  Fromage blanc\*
-  Fruit\*

### Vendredi

#### 7 JUIN

-  Salade\*
-  Lasagne /bœuf
- Fruit

#### 14 JUIN

-  Concombre\*
- Rôti de porc saumuré
-  Lentilles
-  Crème Vanille
- Fruit

#### 21 JUIN

-  Salade\*
- Jumbaya de poulet/chorizo
- Riz
- Glace

#### SUR TON PLATEAU TU DOIS AVOIR :

- > 1 portion protéine
- > 1 fruit ou 1 légume
- > 1 portion de féculents
- > 1 laitage ou 1 fromage
- > du pain
- > de l'eau, de l'eau et de l'eau à volonté !

*D'éventuels changements peuvent intervenir dans les menus proposés.*

 Produit BIO

 Produit BIO d'ici

La liste des allergènes présents dans les menus du restaurant scolaire est téléchargeable sur [www.guichenpontrean.fr](http://www.guichenpontrean.fr) > A tous les âges > Autour de l'école > Restaurant scolaire.

\* Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles



QU'Y A-T-IL DANS MON ASSIETTE ?  
Chiffres 2023

46 %  
Autres produits (non bio, produits locaux, etc...)



42 %

Produits issus de l'agriculture biologique dont les produits Terres de Sources bio

12 %

Produits de qualité



# Les MENUS du mois de juin

GUICHEN  
PONTREAN

## Crèche - Matelots

### Lundi

#### 3 JUIN

- 🌱 Betteraves, maïs
- Sauté de porc sauce miel
- Romasco, pomme de terre
- Fromage AOP, fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

#### 10 JUIN

- Melon
- Pilon, Aiguillette sauce coco
- Haricots verts
- Fromage AOP, fruit 🌱

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

#### 17 JUIN

- Pastèque
- Merguez, chipolata
- Semoule, ratatouille
- Fromage, fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

### Mardi

#### 4 JUIN

- 📍 Tsatsiki concombre
- Émincé de dinde à la grecque
- Riz parfumé
- Gâteau à l'orange

**Goûter : pain confiture / fruit**

#### 11 JUIN

- 🌱 Betteraves, maïs
- Dos de colin sauce beurre blanc citronné
- 🌱 Pomme de terre vapeur
- 🌱 Purée de fruit

**Goûter : pain confiture / fruit**

#### 18 JUIN

- Tomate
- Omelette
- 🌱 Purée pois chiche, pomme de terre
- Pomme cuite, caramel, chantilly

**Goûter : pain confiture / fruit**

### Mercredi

#### 5 JUIN

- Melon
- Boulettes de pois chiche
- sauce fromage blanc, lentilles 🌱
- Fromage, purée de fruits 🌱

**Goûter : yaourt / fruit**

#### 12 JUIN

- 📍 Tomate
- 📍 Œuf cocotte/crème, emmental
- 🌱 Potatoes
- Fruit

**Goûter : brioche, chocolat, fruit**

#### 19 JUIN

- 🌱 Croustillant de brie
- Pastito façon carbonara
- 🌱 Fruit

**Goûter : riz au lait, biscuit, fruit**

### Jeudi

#### 6 JUIN

- Tomates mozzarella
- Steak de veau
- Haricots coco sauce tomate
- 🌱 Yaourt Nature, fruit

**Goûter : yaourt / fruit**

#### 13 JUIN

- Pâtes au surimi mayonnaise
- Boulette de bœuf sauce tomate
- 📍 Purée de carotte
- 🌱 Yaourt nature\*, fruit

**Goûter : yaourt / fruit**

#### 20 JUIN

- Tartine de sardine
- Filet meunière
- Brocolis, pomme de terre
- 🌱 Fromage blanc, fruit

**Goûter : yaourt / fruit**

### Vendredi

#### 7 JUIN

- 🌱 Salade
- 🌱 Lasagne /bœuf
- Fruit

**Goûter : biscuit / purée de fruit**

#### 14 JUIN

- 🌱 Concombre
- Rôti de porc saumuré
- 🌱 Lentilles
- 🌱 Crème Vanille, fruit

**Goûter : biscuit / purée de fruit**

#### 21 JUIN

- Salade
- Jumbaya de poulet/chorizo
- Riz
- Glace

**Goûter : yaourt / fruit**

#### SUR TON PLATEAU TU DOIS AVOIR :

- > 1 portion protéine
- > 1 fruit ou 1 légume
- > 1 portion de féculents
- > 1 laitage ou 1 fromage
- > du pain
- > de l'eau, de l'eau et de l'eau à volonté !

*D'éventuels changements peuvent intervenir dans les menus proposés.*

🌱 Produit BIO

📍 Produit BIO d'ici

La liste des allergènes présents dans les menus du restaurant scolaire est téléchargeable sur [www.guichenpontrean.fr](http://www.guichenpontrean.fr) > A tous les âges > Autour de l'école > Restaurant scolaire.



QU'Y A-T-IL DANS MON ASSIETTE ?  
Chiffres 2023

46 %  
Autres produits (non bio, produits locaux, etc...)



42 %

Produits issus de l'agriculture biologique dont les produits Terres de Sources bio

12 %

Produits de qualité

# Les MENUS du mois de mai

## Crèche - Moussaillons

GUICHEN  
PONT  
RÉAN

### Lundi

**3 JUIN**

Porc  
Purée de légumes  
Fromage, purée de fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

**10 JUIN**

Volaille  
Purée de légumes  
Fromage, fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

**17 JUIN**

Porc  
Purée de légumes  
Fromage, purée de fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

### Mardi

**4 JUIN**

Volaille  
Purée de légumes  
Fromage, purée de fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

**11 JUIN**

Poisson  
Purée de légumes  
Yaourt aromatisé

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

**18 JUIN**

Œuf  
Purée de légumes  
Yaourt, fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

### Mercredi

**5 JUIN**

Œuf  
Purée de légumes  
Fromage, purée de fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

**12 JUIN**

Œuf  
Purée de légumes  
Fromage, fruit

**Goûter : purée de fruit**

**19 JUIN**

Veau  
Purée de légumes  
Fromage, fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

### Jeudi

**6 JUIN**

Veau  
Purée de légumes  
Fromage, purée de fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

**13 JUIN**

Boeuf  
Purée de légumes  
Fromage, purée de fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

**20 JUIN**

Poisson  
Purée de légumes  
Fromage, fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

### Vendredi

**7 JUIN**

Boeuf  
Purée de légumes  
Fromage, purée de fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

**14 JUIN**

Porc  
Purée de légumes  
Fromage, purée de fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

**21 JUIN**

Volaille  
Purée de légumes  
Fromage, fruit

**Goûter : purée de fruit, yaourt**

#### SUR TON PLATEAU TU DOIS AVOIR :

- > 1 portion protéine
- > 1 fruit ou 1 légume
- > 1 portion de féculents
- > 1 laitage ou 1 fromage
- > du pain
- > de l'eau, de l'eau et de l'eau à volonté !

*D'éventuels changements peuvent intervenir dans les menus proposés.*



La liste des allergènes présents dans les menus du restaurant scolaire est téléchargeable sur [www.guichenpontrean.fr](http://www.guichenpontrean.fr) > A tous les âges > Autour de l'école > Restaurant scolaire.

\* Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles



#### QU'Y A-T-IL DANS MON ASSIETTE ?

Chiffres 2023

46 %  
Autres produits (non bio, produits locaux, etc...)



42 %

Produits issus de l'agriculture biologique dont les produits Terres de Sources bio

12 %

Produits de qualité

