


Les MENUS du mois de juin


Écoliers

Lundi

3 JUIN

-  Betteraves*
- Sauté de porc sauce miel
- Romasco, pomme de terre*
- Fromage AOP
- Fruits

10 JUIN


- Melon
- Pilon, Aiguillette sauce coco
- Haricots verts
- Fromage AOP*
-  Fruit*

17 JUIN




- Pastèque
- Merguez, chipolata
- Semoule, ratatouille
- Fromage AOP*
- Fruit

Mardi


4 JUIN

-  Concombre*
- Émincé de dinde à la grecque
- Riz parfumé
- Gâteau à l'orange

11 JUIN



-  Betteraves*
- Dos de colin sauce beurre blanc citronné
-  Pomme de terre vapeur
-  Purée de fruit

18 JUIN

- Tomate
- Omelette
-  Purée pois chiche, pomme de terre
- Pomme cuite, caramel, chantilly


Mercredi

5 JUIN

- Melon
- Boulettes de pois chiche
- sauce fromage blanc, lentilles 
- Fromage, purée de fruits 



Goûter : gâteau grecque / fruit

12 JUIN

- Tomate
- Œuf cocotte/crème, emmental
- Potatoes
-  Fruit

Goûter : brioche, chocolat, fruit



19 JUIN

-  Croustillant de brie
- Pastito façon carbonara
-  Fruit



Goûter : riz au lait, biscuit, fruit

Jeudi



6 JUIN

- Tomates mozzarella
- Steak de veau
- Haricots coco sauce tomate
-  Yaourt Nature*
-  Fruit*

13 JUIN



- Pâtes au surimi mayonnaise
- Boulette de bœuf sauce tomate
-  Purée de carotte
-  Yaourt nature*
- Fruit

20 JUIN

- Tartine de sardine
- Filet meunière
- Brocolis, pomme de terre
-  Fromage blanc*
-  Fruit*

Vendredi


7 JUIN

-  Salade*
-  Lasagne /bœuf
- Fruit

14 JUIN

-  Concombre*
- Rôti de porc saumuré
-  Lentilles
-  Crème Vanille
- Fruit

21 JUIN

-  Salade*
- Jumbaya de poulet/chorizo
- Riz
- Glace

SUR TON PLATEAU TU DOIS AVOIR :

- > 1 portion protéine
- > 1 fruit ou 1 légume
- > 1 portion de féculents
- > 1 laitage ou 1 fromage
- > du pain
- > de l'eau, de l'eau et de l'eau à volonté !

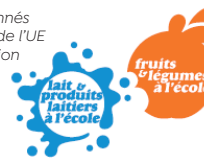
D'éventuels changements peuvent intervenir dans les menus proposés.

 Produit BIO

 Produit BIO d'ici

La liste des allergènes présents dans les menus du restaurant scolaire est téléchargeable sur www.guichenpontrean.fr > A tous les âges > Autour de l'école > Restaurant scolaire.

* Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles



QU'Y A-T-IL DANS MON ASSIETTE ?
Chiffres 2023

46 %
Autres produits (non bio, produits locaux, etc...)



42 %

Produits issus de l'agriculture biologique dont les produits Terres de Sources bio

12 %

Produits de qualité

Les MENUS du mois de juin

GUICHEN
PONTREAN

Crèche - Matelots

Lundi

3 JUIN

- 🌱 Betteraves, maïs
- Sauté de porc sauce miel
- Romasco, pomme de terre
- Fromage AOP, fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

10 JUIN

- Melon
- Pilon, Aiguillette sauce coco
- Haricots verts
- Fromage AOP, fruit 🌱

Goûter : purée de fruit, yaourt

17 JUIN

- Pastèque
- Merguez, chipolata
- Semoule, ratatouille
- Fromage, fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

Mardi

4 JUIN

- 📍 Tsatsiki concombre
- Émincé de dinde à la grecque
- Riz parfumé
- Gâteau à l'orange

Goûter : pain confiture / fruit

11 JUIN

- 🌱 Betteraves, maïs
- Dos de colin sauce beurre blanc citronné
- 🌱 Pomme de terre vapeur
- 🌱 Purée de fruit

Goûter : pain confiture / fruit

18 JUIN

- Tomate
- Omelette
- 🌱 Purée pois chiche, pomme de terre
- Pomme cuite, caramel, chantilly

Goûter : pain confiture / fruit

Mercredi

5 JUIN

- Melon
- Boulettes de pois chiche
- sauce fromage blanc, lentilles 🌱
- Fromage, purée de fruits 🌱

Goûter : yaourt / fruit

12 JUIN

- 📍 Tomate
- 📍 Œuf cocotte/crème, emmental
- 🌱 Potatoes
- Fruit

Goûter : brioche, chocolat, fruit

19 JUIN

- 🌱 Croustillant de brie
- Pastito façon carbonara
- 🌱 Fruit

Goûter : riz au lait, biscuit, fruit

Jeudi

6 JUIN

- Tomates mozzarella
- Steak de veau
- Haricots coco sauce tomate
- 🌱 Yaourt Nature, fruit

Goûter : yaourt / fruit

13 JUIN

- Pâtes au surimi mayonnaise
- Boulette de bœuf sauce tomate
- 📍 Purée de carotte
- 🌱 Yaourt nature*, fruit

Goûter : yaourt / fruit

20 JUIN

- Tartine de sardine
- Filet meunière
- Brocolis, pomme de terre
- 🌱 Fromage blanc, fruit

Goûter : yaourt / fruit

Vendredi

7 JUIN

- 🌱 Salade
- 🌱 Lasagne /bœuf
- Fruit

Goûter : biscuit / purée de fruit

14 JUIN

- 🌱 Concombre
- Rôti de porc saumuré
- 🌱 Lentilles
- 🌱 Crème Vanille, fruit

Goûter : biscuit / purée de fruit

21 JUIN

- Salade
- Jumbaya de poulet/chorizo
- Riz
- Glace

Goûter : yaourt / fruit

SUR TON PLATEAU TU DOIS AVOIR :

- > 1 portion protéine
- > 1 fruit ou 1 légume
- > 1 portion de féculents
- > 1 laitage ou 1 fromage
- > du pain
- > de l'eau, de l'eau et de l'eau à volonté !

D'éventuels changements peuvent intervenir dans les menus proposés.

🌱 Produit BIO

📍 Produit BIO d'ici

La liste des allergènes présents dans les menus du restaurant scolaire est téléchargeable sur www.guichenpontrean.fr > A tous les âges > Autour de l'école > Restaurant scolaire.



QU'Y A-T-IL DANS MON ASSIETTE ?

Chiffres 2023

46 %
Autres produits
(non bio, produits locaux, etc...)



42 %

Produits issus de l'agriculture biologique dont les produits Terres de Sources bio

12 %

Produits de qualité



Les MENUS du mois de mai

Crèche - Moussaillons

GUICHEN
PONT
RÉAN

Lundi

3 JUIN

Porc
Purée de légumes
Fromage, purée de fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

10 JUIN

Volaille
Purée de légumes
Fromage, fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

17 JUIN

Porc
Purée de légumes
Fromage, purée de fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

Mardi

4 JUIN

Volaille
Purée de légumes
Fromage, purée de fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

11 JUIN

Poisson
Purée de légumes
Yaourt aromatisé

Goûter : purée de fruit, yaourt

18 JUIN

Œuf
Purée de légumes
Yaourt, fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

Mercredi

5 JUIN

Œuf
Purée de légumes
Fromage, purée de fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

12 JUIN

Œuf
Purée de légumes
Fromage, fruit

Goûter : purée de fruit

19 JUIN

Veau
Purée de légumes
Fromage, fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

Jeudi

6 JUIN

Veau
Purée de légumes
Fromage, purée de fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

13 JUIN

Boeuf
Purée de légumes
Fromage, purée de fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

20 JUIN

Poisson
Purée de légumes
Fromage, fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

Vendredi

7 JUIN

Boeuf
Purée de légumes
Fromage, purée de fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

14 JUIN

Porc
Purée de légumes
Fromage, purée de fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

21 JUIN

Volaille
Purée de légumes
Fromage, fruit

Goûter : purée de fruit, yaourt

SUR TON PLATEAU TU DOIS AVOIR :

- > 1 portion protéine
- > 1 fruit ou 1 légume
- > 1 portion de féculents
- > 1 laitage ou 1 fromage
- > du pain
- > de l'eau, de l'eau et de l'eau à volonté !

D'éventuels changements peuvent intervenir dans les menus proposés.



La liste des allergènes présents dans les menus du restaurant scolaire est téléchargeable sur www.guichenpontrean.fr > A tous les âges > Autour de l'école > Restaurant scolaire.

* Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles



QU'Y A-T-IL DANS MON ASSIETTE ?

Chiffres 2023

46 %
Autres produits (non bio, produits locaux, etc...)



42 %

Produits issus de l'agriculture biologique dont les produits Terres de Sources bio

12 %

Produits de qualité

